

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI HIPERTENSI DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT DAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI LANSIA

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Gresik**



OLEH :

FEBIAN ALFIANSYAH
NIM. 2017080004

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK**

2021

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh peneliti lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi lain.

Gresik, 02 Agustus 2021

Yang menyatakan



FEBIAN ALFIANSYAH

NIM: 2017080004

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi ini telah disetujui

Tanggal, 2 Agustus 2021

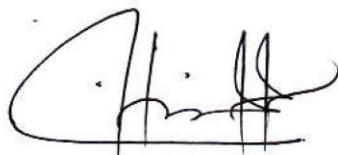
OLEH :

Pembimbing I



Siti Nur Qomariah, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0718108403

Pembimbing II



Ahmad Hasan Basri, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0717128501

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik



Khoirah Umah., S.Kep.,Ns. M.Kep
NIDN. 0714028303

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji

Pada tanggal, 2 Agustus 2021

PANITIA PENGUJI

Ketua : Lina Madyastuti R., S.Kep.,Ns.,M.Kep

(.....)

Anggota : 1. Siti Nur Qomariah, S.Kep.Ns.,M.Kep

(.....)

2. Ahmad Hasan Basri, S.Kep.Ns.,M.Kep

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik



Khofifah Ummah., S.Kep.,Ns. M.Kep
NIDN. 0714028303

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Pengaruh Edukasi Hipertensi Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Lansia**" dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis telah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini kami sampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. H. Sukiyat, SH., M.Si, selaku Rektorat Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di program studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Dr. Roihatul Zahroh, S.Kep.,Ns.,M.Ked., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Khoiroh Umah S,Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan.
4. Siti Nur Qomariah, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, membimbing, sabar dan memberikan motivasi yang sangat membangun dan bermanfaat dalam menyusun skripsi ini.

5. Ahmad Hasan Basri, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing 2 yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, arahan dan saran selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh staf dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gresik yang telah memberikan bantuan selama menempuh pendidikan.
7. Orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan serta memberikan dukungan moril maupun materil dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Imelda Fitria Pratama Putri yang telah membantu dan memberikan motivasi serta semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman saya A12 yang telah memberi bantuan dan support dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Allah SWT senantiasa memberikan petunjuk bagi kita semua. Aamiin

Gresik, 2 Agustus 2021

Penulis

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI HIPERTENSI DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT DAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI LANSIA

Oleh : Febian Alfiansyah

Edukasi dan dukungan keluarga adalah salah satu faktor yang paling penting dengan tujuan mencapai kontrol tekanan darah yang optimal. Dukungan keluarga dapat diberikan dalam bentuk dukungan emosional, penghargaan, instrumental dan informasi yang salah satunya adalah edukasi tentang hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh edukasi hipertensi dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat dan tekanan darah pasien hipertensi lansia di Ponkesdes Desa Dahanrejo Kecamatan Kebomas Kabupaten Gresik.

Desain penelitian ini menggunakan *Pre Eksperimental* dengan rancangan *One Group Pre Post Test Design*. Populasi adalah lansia dengan hipertensi di Ponkesdes Desa Dahanrejo Kebomas Gresik. Besar sampel adalah 41 responden menggunakan *purposive sampling* yaitu yang memenuhi kriteria inklusi. Variabel independen adalah edukasi hipertensi dan dukungan keluarga sedangkan variabel dependen adalah kepatuhan minum obat dan tingkat tekanan darah. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan observasi kemudian dianalisis menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan pengaruh edukasi hipertensi dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat (*Asymp. Sig.* = 0,000); pengaruh kepatuhan minum obat terhadap tingkat tekanan darah (*Asymp. Sig.* = 0,005). Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh edukasi hipertensi dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat dan tingkat tekanan darah dengan hipertensi di Desa Dahanrejo Kebomas Gresik.

Perawat memberikan edukasi dan keluarga selalu memberi dukungan kepada lansia sehingga dapat meningkatkan kepatuhan minum obat dan menurunkan tekanan darah dalam batas normal.

Kata Kunci : Edukasi, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Minum Obat, Tekanan Darah

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF HYPERTENSION EDUCATION AND FAMILY SUPPORT ON MEDICATION ADHERENCE AND BLOOD PRESSURE OF ELDERLY HYPERTENSION PATIENTS

By : Febian Alfiansyah

Family education and support is one of the most important factors with the aim of achieving optimal blood pressure control. Family support can be provided in the form of emotional support, appreciation, instrumental and information, one of which is education about hypertension. This study aims to analyze the effect of hypertension education and family support on medication adherence and blood pressure of elderly hypertensive patients at Ponkesdes Dahanrejo Village, Kebomas District, Gresik Regency.

The design of this study used Pre Experimental with One Group Pre Post Test Design. The population is elderly with hypertension in Ponkesdes Dahanrejo Village, Kebomas Gresik. The sample size is 41 respondents using purposive sampling, namely those who meet the inclusion criteria. The independent variables were hypertension education and family support, while the dependent variables were medication adherence and blood pressure levels. Data were collected using questionnaires and observations were then analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test statistical test.

The results of the study using the Wilcoxon Signed Rank Test showed the effect of hypertension education and family support on medication adherence (Asymp. Sig. = 0.000); the effect of medication adherence on blood pressure levels (Asymp. Sig. = 0.005). It can be concluded that there is an effect of hypertension education and family support on medication adherence and blood pressure levels with hypertension in Dahanrejo Village, Kebomas Gresik.

Nurses provide education and families always provide support to the elderly so that they can improve medication adherence and lower blood pressure to normal pressure.

Keywords : Education, Family Support, Medication Adherence, Blood Pressure

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Surat Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan Skripsi	iii
Lembar Penetapan Panitia Penguji	iv
Ucapan Terima Kasih	v
Abstrak	vii
Abstract	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Lambang dan Singkatan	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Edukasi	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Metode Edukasi	8
2.1.3 Media Edukasi	10
2.1.4 Tujuan Edukasi	11
2.1.5 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Edukasi.....	12
2.2 Konsep Dukungan Keluarga	13
2.2.1 Pengertian Keluarga	13
2.2.2 Tipe Keluarga	13
2.2.3 Fungsi Keluarga	14
2.2.4 Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan	15
2.2.5 Pengertian Dukungan Keluarga	16
2.2.6 Jenis Dukungan Keluarga	16
2.3 Konsep Kepatuhan	18
2.3.1 Pengertian Kepatuhan	18
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	19
2.3.3 Manfaat Kepatuhan.....	22
2.4 Konsep Hipertensi	22
2.4.1 Pengertian Hipertensi	22
2.4.2 Klasifikasi Hipertensi	23
2.4.3 Etiologi Hipertensi.....	24
2.4.4 Pencegahan dan Penanganan Hipertensi.....	26

2.5	Konsep Lansia.....	28
2.5.1	Pengertian Lansia	28
2.5.2	Klasifikasi Lansia	28
2.5.3	Perubahan yang Terjadi pada Lansia	29
2.6	Keaslian Penelitian	26
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		40
3.1	Kerangka Konseptual	40
3.2	Hipotesis Penelitian	41
BAB 4 METODE PENELITIAN		42
4.1	Desain Penelitian	42
4.2	Kerangka Kerja	43
4.3	Populasi, Sampel dan Sampling	45
4.3.1	Populasi	44
4.3.2	Sampel	44
4.3.3	Sampling	48
4.4	Identifikasi Variabel	48
4.4.1	Variabel Independent (Variabel bebas)	48
4.4.2	Variabel Dependent (Variabel Terikat)	48
4.5	Definisi Operasional	49
4.6	Pengumpulan dan pengolahan data	51
4.6.1	Instrumen Penelitian	51
4.6.2	Tempat dan Waktu Penelitian	52
4.6.3	Prosedur Pengumpulan Data	52
4.6.4	Analisis data	54
4.7	Etika Penelitian (<i>Ethical Clearance</i>)	56
4.7.1	Lembar Persetujuan (<i>Inform Consent</i>)	56
4.7.2	Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	57
4.7.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	57
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		58
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
5.2	Hasil Penelitian	59
5.2.1	Data Umum Penelitian	59
5.2.2	Data Khusus Penelitian	62
5.3	Pembahasan.....	66
5.4	Keterbatasan Penelitian	69
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		70
6.1	Kesimpulan	70
6.2	Saran	70
DAFTAR PUSTAKA		72
LAMPIRAN		74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut WHO	23
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian	31
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian <i>Pre Eksperimental</i>	43
Tabel 4.2 Definisi Operasional Penelitian ^l	48
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	59
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	59
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	60
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	60
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Mengkonsumsi Obat	61
Tabel 5.6 <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kepatuhan Minum Obat.....	61
Tabel 5.7 <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Tekanan Darah	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Edukasi Hipertensi dan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Minum Obat dan Tingkat Tekanan Darah Pasien Hipertensi Lansia.....	41
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Edukasi Hipertensi dan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Minum Obat dan Tingkat Tekanan Darah Pasien Hipertensi Lansia.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Penelitian	73
Lampiran 2	Surat Perizinan Penelitian	74
Lampiran 2	Surat Permohonan Menjadi Responden.....	75
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>	76
Lampiran 4	Satuan Acara Penyuluhan Edukasi Hipertensi.....	77
Lampiran 5	Satuan Acara Penyuluhan Dukungan Keluarga.....	81
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian Data Umum	85
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian Kepatuhan Minum Obat	86
Lampiran 8	Lembar Observasi Tekanan Darah	88
Lampiran 9	<i>Leaflet</i> Edukasi Hipertensi	90
Lampiran 10	<i>Leaflet</i> Dukungan Keluarga	91
Lampiran 12	Tabulasi Data Umum	92
Lampiran 13	Tabulasi Data Khusus	94
Lampiran 14	Frekuensi Data Umum	100
Lampiran 11	Lembar Bimbingan Skripsi	106

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Lambang :

%	: Persentase
-	: Sampai dengan
+	: Tambah
±	: Kurang lebih
x	: Kali
>	: Lebih besar
<	: Lebih kecil
=	: Sama dengan
≥	: Lebih besar sama dengan
≤	: Lebih kecil sama dengan
/	: Atau

Daftar Singkatan :

BB	: Berat Badan
DEPKES	: Departemen Kesehatan
FASYANKES	: Fasilitas Pelayanan Kesehatan
IHME	: <i>International Health Metrics Monitoring and Evaluation</i>
ISH	: <i>International Society of Hypertension</i>
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
LANSIA	: Lanjut Usia
MMHG	: <i>Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PONKESDES	: Pondok Kesehatan Desa
PPOK	: Penyakit paru obstruktif kronis
SRS	: <i>Sample Registration System</i>
UU	: Undang – Undang
WHO	: <i>World Health Organization</i>