

SKRIPSI

PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP KEJADIAN STOCEL PADA PASIEN POST OP *TRANSURETRAL RESECTION OF THE PROSTATE* (TURP)

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program
Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik



Oleh :

TADZKIROH

NIM. 2019080044P


**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK
2021**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penelitian maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam daftar pustaka, pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah

Gresik, 05 Februari 2021




Tadzkiroh

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

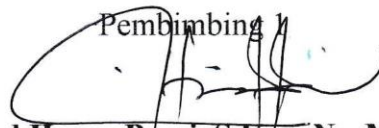
Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Kejadian *Stocel* pada Pasien *Post Op Transuretral Resetioni of the Prostate (TURP)*

Oleh : Tadzkiroh
NIM : 2019080044P

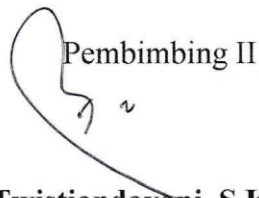
Disetujui dan disahkan

Tanggal : 5 Pebruari 2021

oleh

Pembimbing I


Ahmad Hasan Basri, S.Kep. Ns. M.Kep.
NIDN. 0717128501

Pembimbing II


Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep. Ns. M.Kep.
NIDN. 0719028301

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Gresik



Khoiroh Umah, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0714028303

PENETAPAN PANITIA PENGUJI

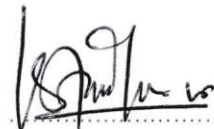
Telah diuji dipertahankan pada ujian sidang skripsi

Pada tanggal, 5 Pebruari 2021

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Istiroha, S.Kep. Ns, M.Kep.



Anggota : 1. Ahmad Hasan Basri, S.Kep. Ns. M.Kep.



2. Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep. Ns. M.Kep.

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Gresik



Khoiroh Umah, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0714028303

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat serta bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Kejadian Stocel pada Pasien Post Op *Transuretral Resetioni of the Prostatate* (TURP) di Ruang Dahlia Rumah Sakit Ibnu Sina Kabupaten Gresik”**. Skripsi ini merupakan syarat untuk menyusun skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gresik.

Perkenankanlah penulis menyampaikan terima kasih dengan hati tulus kepada:

1. Prof. Dr. H. Sukiyat, SH, M.Si selaku Rektor Universitas Gresik yang telah memberikan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program studi S1 Ilmu Keperawatan
2. Dr. Roihatul Zahroh, S.Kep. Ns.,M.Ked., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk menyelesaikan pendidikan program studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Khoiroh Umah, S.Kep.Ns, M.Kep., sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menyelesaikan program srudi S1 Ilmu Keperawatan
4. Ahmad Hasan Basri, S.Kep.Ns, M.Kep.,selaku pembimbing I, yang telah banyak membimbing dan memberi pengetahuan serta petunjuk dalam proses penyelesaian skripsi ini.

5. Hj. Retno Twistiandayani S.Kep.Ns, M.Kep., selaku pembimbing II, yang telah banyak membimbing dan memberi pengetahuan serta petunjuk dalam proses penyelesaian skripsi ini.
6. dr. Zainul Arifin, Sp.OT selaku Plt. Direktur Rumah Sakit Ibnu Sina Gresik yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
7. Erlik Rochana, S.Kep.Ns selaku kepala Ruang Dahlia yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian di ruang Dahlia.
8. Seluruh dosen, staf dan karyawan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama pendidikan di Fakultas Keperawatan Universitas Gresik dan yang telah memberikan masukan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
9. Keluargaku yang senantiasa memberi dukungan dan semangat.
10. Teman-teman di Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Gresik yang telah memberi masukan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
11. Para responden penelitian yang turut memberikan dukungannya dalam pembuatan skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Saya menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna tetapi saya berharap skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan selanjutnya.

Gresik, 2 Februari 2021

Penulis,

Tadzkiroh

Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Kejadian *Stocel* Pada Pasien *Post Operasi Transuretral Resection of the Prostate (TURP)*

ABSTRAK

BPH adalah pembesaran progresif dari kelenjar prostat dan menyebabkan berbagai derajat obstruksi uretral dan pembatasan aliran urinarius, tindakan TURP (*transuretral resection of the prostate*) merupakan operasi yang paling banyak untuk mengatasi pembesaran prostat dan operasi ini tidak diperlukan insisi pada kulit perut, masalah yang dapat terjadi setelah post operasi TURP antara lain nyeri, hiponatremia, retensi urine, perdarahan yang salah satunya disebabkan terjadinya bekuan darah (*stocel*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh mobilisasi dini terhadap kejadian *stocel* pada pasien *post* operasi TURP (*transuretral resection of the prostate*).

Desain dalam penelitian ini adalah pra eksperimen *one grup pre* dan *post test*. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* sebanyak 28 pasien *post* op TURP. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi, kemudian data yang terkumpul dianalisis dengan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan kejadian *stocel* pada pasien *post* op TURP sebelum melakukan mobilisasi dini, dari 28 pasien terjadi kejadian *stocel* sebanyak 20 pasien (71,4%) dan sesudah melakukan mobilisasi dini dari 28 pasien tidak terjadi *stocel* 24 pasien (85,7%). Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan bahwa $\alpha = 0,000 < 0,05$ berarti terdapat perbedaan yang signifikan kejadian *stocel* sebelum dan sesudah diberikan mobilisasi dini pada pasien *post* op TURP di Ruang Dahlia RSUD Ibnu Sina Gresik. Mobilisasi dini akan mencegah kekakuan otot dan sendi sehingga juga mengurangi nyeri, menjamin kelancaran peredaran darah, memperbaiki pengaturan metabolisme tubuh, mengembalikan kerja fisiologis organ-organ vital yang pada akhirnya justru akan mempercepat penyembuhan luka

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan tenaga kesehatan dapat menjadikan mobilisasi dini sebagai tindakan untuk mencegah terjadinya kejadian *stocel* (bekuan darah) pada pasien *post* op TURP sehingga pada irigasi *spoling* tetap lancar.

Kata Kunci : Mobilisasi Dini, *Post Operasi, Transuretral Resection of the Prostate (TURP)*

Effect of Early Mobilization To Occurrences Of Stocel at Patient Post Operate for Transurethral Resection of the Prostate (TURP)

ABSTRACT

BPH is progressive magnification of prostate gland and cause various degree of urethral obstruction and demarcation of stream of urinarius, action of T Transurethral Resection of the Prostate (TURP) representing operation which at most to overcome magnification prostate and this operation not be needed incision at stomach husk, problem of which can happened after post operate for TURP for example pain in bone, hiponatremia, urine retention, blood which one of them caused the happening of blood clot (stocel). This research aim to know effect of early mobilization to occurrence of stocel at patient post operate for Transurethral Resection of the Prostate (TURP).

Desain in this research is pre experiment of one group pre and post test. Sample taken with technique of purposive sampling counted 28 patient post op TURP. Instrument research use observation sheet, later gathered to be data to be analyzed with test of Wilcoxon.

Result of research show occurrence of stocel at patient of post op TURP before conducting early mobilization, from 28 patient happened occurrence of stocel counted 20 patient (71,4%) and after conducting early mobilization from 28 patient not happened stocel 24 patient (85,7%). Result of test of Wilcoxon indicate that $\alpha = 0,000 < 0,05$ meaning there are difference which significant occurrence of stocel before and after given early mobilization at patient of post op TURP in Dahlia Room of RSUD Ibnu Sina Gresik.

Pursuant to result of research expected health energy can make early mobilization as action to prevent the happening of occurrence of stocel (blood clot) at patient post op TURP so that at irrigation of spooling remain to be fluent. To hospital side expected to make standard operational procedure about early mobilization post op TURP so that all officer of health (nurse) have standard guidance to give intervention early mobilization at patient of post op TURP.

Keyword : Early Mobilization, Post Operation, Transurethral Resection of the Prostate (TURP)

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Pernyataan	ii
Lembar Pengesahan Skripsi	iii
Penetapan Panitia Penguji	iv
Ucapan Terima Kasih	v
Abstrak	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Arti Lambang dan Singkatan	xiv
Daftar Lampiran	xv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktis	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep BPH	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Manifestasi Klinis	9
2.1.4 Patofisiologi	11
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang	12

2.1.6	Penatalaksanaan	15
2.1.7	Komplikasi	16
2.2	Konsep Stocel	17
2.3	Konsep <i>Transurethral Resectomi of the Prostatate</i> (TURP).....	18
2.3.1	Pengertian.....	18
2.3.2	Prosedur Operasi TURP.....	19
2.3.3	Pengelolaan Pasien Secara Umum di Ruang Rawat.....	21
2.3.4	Komplikasi TURP	23
2.4	Konsep Mobilisasi Dini.....	24
2.4.1	Pengertian Mobilisasi Dini	24
2.4.2	Tujuan dan Jenis Mobilisasi Dini	25
2.4.3	Latihan Mobilisasi pada Pasien Post Pembedahan.....	26
2.4.4	Tahapan Mobilisasi Dini	29
2.4.5	Manfaat Mobilisasi Dini	30

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL

3.1	Kerangka Konseptual.....	32
3.2	Hipotesis	34

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1	Rancangan Penelitian.....	35
4.2	Kerangka Kerja.....	35
4.3	Populasi, Sampel dan sampling	37
4.3.1	Populasi.....	37
4.3.2	Sampel.....	37
4.3.3	Sampling	38
4.4	Identifikasi Variabel.....	38
4.4.1	Variabel Independen	38
4.4.2	Variabel Dependen	38
4.5	Definisi Operasional	39
4.6	Pengumpulan Data	40
4.6.1	Instrumen Penelitian	40

4.6.2 Lokasi dan Waktu	40
4.6.3 Prosedur Pengumpulan Data	41
4.7 Analisa Data	42
4.8 Masalah Etik	42
4.8.1 <i>Informed Consent</i>	43
4.8.2 <i>Anonymity</i>	43
4.8.3 <i>Confidentiality</i>	43
 BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian	44
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
5.1.2 Karakteristik Demografi Responden	45
5.1.3 Data Khusus	47
5.1.4 Analisa Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Kejadian Stocel	48
5.2 Pembahasan	44
5.2.1 Kejadian Stocel Sebelum Mobilisasi Dini	49
5.2.2 Kejadian Stocel Sesudah Mobilisasi Dini	51
5.2.3. Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Kejadian Stocel....	52
5.3 Keterbatasan	54
 BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	55
6.2 Saran	56
 DAFTAR PUSTAKA	 57
LAMPIRAN-LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Tabel Desain Penelitian pra eksperimen One Group pre dan post test	35
Tabel 4.2 Definisi Operasional	39
Tabel 5.1 Kejadian Stocel Sebelum Mobilisasi Dini Pasien Post Op TURP di Ruang Dahlia RSUD Ibnu Sina Gresik	47
Tabel 5.2 Kejadian Stocel Sesudah Mobilisasi Dini Pasien Post Op TURP di Ruang Dahlia RSUD Ibnu Sina Gresik.....	47
Tabel 5.3 Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Kejadian Stocel Pada Pasien Post Op TURP di Ruang Dahlia RSUD Ibnu Sina Gresik	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pembesaran Prostat	7
Gambar 2.2 Pemeriksaan Colok Dubur (<i>Rectal Touche</i>)	13
Gambar 2.3 Metode <i>Transurethral Reseksi Prostat</i> (TURP)	18
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian Pengaruh Mobilisasi Terhadap Kejadian Stocel pada Pasien Post Op Turp di Rumah Sakit Ibnu Sina Kabupaten Gresik	32
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Mobilisasi Terhadap Kejadian Stocel pada Pasien Post Op Turp di Rumah Sakit Ibnu Sina Kabupaten Gresik	37
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Pasien TURP di Ruang Dahlia RSUD Ibnu Sina Gresik	45
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Pasien TURP di Ruang Dahlia RSUD Ibnu Sina Gresik	46
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Pasien TURP di Ruang Dahlia RSUD Ibnu Sina Gresik	46

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang

=	: Sama Dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
/	: Atau
%	: Persen

Daftar Singkatan

BPH	: <i>Benigna Prostat Hyperlpasy</i>
TURP	: <i>Transuretal Resection of the Prostat</i>
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
UTI	: <i>Urinary Tract Disesase</i>
DHT	: <i>Dihydrotestosteron</i>
LUTS	: <i>Lower Urinary Tract Symptoms</i>
PSA	: <i>Prostate Spesific Antigen</i>
H1	: Hipotesis Alternatif
H0	: Hipotesis Nol
SPO	: Standar Prosedur Operasional

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Ijin Penelitian (Skripsi)	59
Lampiran 2	Nota Dinas Penghadapan Peneliti an. Tadzkiroh	60
Lampiran 3	Lembar Permintaan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	62
Lampiran 5	Lembar Observasi.....	63
Lampiran 6	Standar Prosedur Operasional Mobilisasi Dini	64
Lampiran 7	Hasil Pengumpulan data Observasi Sebelum Operasi	65
Lampiran 8	Hasil Pengumpulan data Observasi Setelah Operasi	67
Lampiran 9	Output SPSS	69
Lampiran 10	Lembar Konsultasi.....	72

