

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, Gema & Budiani, M.S., (2013). Hubungan Kecerdasan Emosi dan Self Efficacy dengan Tingkat Stres Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Character UNESA*. Vol. 1, No. 2.
- Anderson, K. (2017). Effects of Coloring Mandalas on State-Anxiety Reduction with a Focus on Big-Five Personality Traits. *Psychology honor paper*, 50,1-61.
- Anggraeni, Adisty C. (2012). *Asuhan Gizi Nutritional Care Process*. Yogyakarta. Almansier.
- Ardhiyanti, Yulrina, Risa P., Ika P.D., (2014). *Keterampilan Dasar Kebidanan 1*. Yogyakarta: Ditebitkan.
- Ardiansyah, G., (2014). *Pengaruh Terapi Musik Klasik dan Murotal Terhadap Penurunan Tingkat Stres Mahasiswa S1 Semester Akhir Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Naskah Publikasi: Tidak Diterbitkan.
- Atmaningtyas, Naila, (2010). *Kiat Hidup Bahagia Tanpa Stres & Depresi*. Yogyakarta: Getar Hati.
- Beckwith, P. M. (2014). Mindfulness and Mandalas: Alternatif therapeutic techniques for AOD adolescents. *Capital University's Undergraduate Research Journal*, 1-5.
- Brooks, K. (2014). *Coloring Isn't Just For Kids. It Can Actually Help Adults Combat Stress*. www.huffingtonpost.com/2014/10/13/coloring-for-stress_n_5975832.html. Diakses pada tanggal 24 Juli 2021.
- Carsley, D., Heath, N. L., & Fajnerova, S. (2015). Effectiveness of a classroom mindfulness coloring activity for test anxiety in children. *Journal of Applied School Psychology*, 31(3), 239-255.
- Chiang, L. (2012). *The Effect Of Music And Nature Sounds On Cancer Pain And Anxiety In Hospice Cancer Patient*. Published Thesis for the Degree of Doctor of Philosophy, Frances Payne Bolton Schol of Nursing, Clevelan, Ohio.
- Chaudary, N. (2012). Mandala-A powerful tool for self discovery. *The Scientific Ravi*, 146-164.
- Diyann, Indriani. (2013). *Keperawatan Maternitas Pada Area Perawatan Antenatal*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Emeralda, G.N., Kristiana, I.K. (2017). Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Motivasi Belajar Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Empati*. 7 (3: 154 – 159).

- Fausiah dalam Manabung, S.N., (2015). *Pengaruh Terapi Tertawa terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo*. Naskah Publikasi: Tidak Diterbitkan.
- Febriyanto, R.S., (2015). *Regulasi Emosi pada Mahasiswa yang Sedang Menjalani Proses Pembuatan Skripsi*. Naskah Publikasi: Tidak Diterbitkan.
- Gusti, J. (2014). *Pengaruh Distraksi Audio Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Anestesi Spinal di Rumah Sakit Dr. Tadjuddin Chalid Makassar. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. Skripsi Keperawatan Anestesi dan Reanimasi: Tidak Diterbitkan.
- Harini, N. (2013). Terapi warna untuk mengurangi kecemasan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 1(2), 291-303.
- Haruyama, Shigeo. (2015). *The Miracle Of Endorphin: Sehat Mudah dan Praktis dengan Hormon Kebahagiaan*. Jakarta: Qonita Mizan Pustaka.
- Hawari, D. (2011). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: FKUI.
- Hidayati S., Paramita, & Zukhrufah A. (2020). Terapi Expressive Writing Menurunkan Stres Tugas KTI Pada Mahasiswa. *Jurnal Fakultas Keperawatan: STIKes Bhakti Mandala Husada Slawi*.
- Imanti, V. (2012). *Terapi Musik Bernada Lembut Untuk Menurunkan Depresi Pada Penyandang Tunadaksa Di Balai Besar Rehabilitasi Sosial Bina Daksa Prof. Dr. Soeharso*. Skripsi Universitas Muhammadiyah Surakarta: Diterbitkan.
- Jihan N. A. (2016). *Pengaruh Terapi Guided Imagery Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyelesaikan Skripsi*. Skripsi Universitas Airlangga: Diterbitkan.
- Juric, B., Vukonic, D., & Suput, B. (2014). The influence of colors on the purchase decision making process when developing sustainable products. *Tourism and Hospitality Industry Conference Paper*, 556-583.
- Kholidah, E.N. & Alsa, (2012). *Berpikir Positif untuk Menurunkan Stres Psikologis*. *Jurnal Psikologi* Vol. 39 No.1 Hlm 67-75.
- Kurt, S., & Osueke, K. K. (2014). The Effect of Color On The Moods of College Students. *Article*, 1-12.
- Lavalle, S. M. (2015). *Virtual Reality*. Cambridge: Cambridge University Press.
- Lidyansyah, I. P. D. (2013)., Menurunkan Tingkat Stres Kerja Pada Karyawan Melalui Musik. *Jurnal Fakultas Psikologi: Universitas Muhammadiyah Malang*.

- Lovibond, S.H & Lovibond, P.F. (1995). Manual for the Depression Anxiety Stress Scales. *The Psychology Foundation of Australia Inc.*
- Malchiodi, C.A A. (Ed.). (2012). *Handbook of art therapy (2nd ed.)*. New York, NY, US: The Guilford Press
- Mann, A. A. E. (2013). *Pre-drawn Mandala Versus Constructed Mandalas Versus UnstructuredM: Which Creates A Greater Reduction In Anxiety?* Thesis. New York: Nazareth College.
- Marantika M. A., Adilatri S. A., & Purwanti I. S. (2019). Pengaruh Senam Otak (*Brain Gym*) Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa (Studi Dilakukan Pada Mahasiswa Semester 8 Prodi Keperawatan STIKESWira Medika Bali). *Bali Medika Jurnal*. Vol. 6 No. 2, 2019: 155-162.
- Natalina. (2013). *Terapi Musik (Bidang Keperawatan)*. Jakarta: Mitra Wacana Medika.
- Nicola, Morgan, (2014). *Panduan Mengatasi Stres Bagi Remaja*. Jakarta: Penerbit Gemilang.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- PT2PTM Kemenkes RI. (2018). “Apakah Stres Itu?” <http://p2pt.kemkes.go.id>. Diakses pada 2 Januari 2021.
- Ottosson, O.O. (2016). Colour Realities And The Effects On The Human Psyche. *Iceland Academy of Arts*, 1-29.
- Potter, p. A. Perry. Anne Griffin (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi 7 volume 2. Jakarta: EGC.
- Pratama R. A. (2018). *Pengaruh Terapi Tertawa Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tingkatan Stres Psikologi Dalam Menyusun Tugas Akhir Pada Mahasiswa Keperawatan Semester 7 Di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*. Naskah Publikasi: Diterbitkan
- Primadita, A. (2011). *Efektifitas intervensi terapi musik klasik terhadap stress dalam menyusun skripsi pada mahasiswa PSIK UNDIP Semarang*. Skripsi. Semarang: Universitas Diponegoro. <http://eprints.undip.ac.id>. Diakses 3 Januari 2021.
- Psychology Foundation of Australia. (2014). *Depression Anxiety Stress Scale*. (online), (<http://www2.psy.unsw.edu.au/groups/dass>). Diakses tanggal 27 Desember 2020.
- Puzakulics, C. (2016). Coloring reduce stress. *Journal of Psychology*. 5(1), 56-58.

- Rachman W. (2018). *Pengaruh Mendengarkan Murottal Al-Quran Terhadap Stres Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Semester VII Di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Tahun 2018*. Naskah Publikasi: Dipublikasikan.
- Rafikasari, M.W.N., (2015). *Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Strategi Koping pada Mahasiswa yang Menyusun Skripsi*. Naskah Publikasi: Tidak Dipublikasikan.
- Rosanty, R. (2014). Pengaruh Musik Mozart dalam Mengurangi Stres pada Mahasiswa yang Sedang Skripsi. *Journal of Educational, Health and Community Psychology*. 3 (2). 71-78.
- Santos, E. (2014). *Coloring Isn't Just For Kids. It Can Actually Help Adults Combat Stress*. http://www.huffpost.com/entry/coloring-for-stress_n_5975832. Diakses 1 Februari 2021.
- Sari, N.A., Azizah, A.N., Salima, S., Sasmita, N.J. (2019) Mendengarkan Musik & Stress Dalam Kehidupan Sehari-hari. *Hasil Penelitian Eksperimen 2019: Cluster Tema: Emosion, Perception, Attention Dan Mood*.
- Setyowati, A. (2019). *Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Spinal Anastesi Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta*. Skripsi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta: Dipublikasikan.
- Sudarya, Wayan., Bagia, Wayan., Suwedra., (2014). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stress Pada Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Jurusan Manajemen UNDUKSHA Angkatan 2009. *Jurnal Manajemen Indonesia*. Vol. 2 No. 1.
- Sulistiyorini, Etik (2014) *Efektifitas Terapi Musik Klasik (Mozart) Terhadap Waktu Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini Dan Durasi Menyusu Bayi*. Skripsi Universitas Padjajaran: Dipublikasikan.
- Sunaryo, A., (2013). *Psikologi untuk Keperawatan Ed. 2*. Jakarta: EGC.
- Sunyoto, D. (2012). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: CAPS.
- Suryana, Dayat. (2012). *Terapi Musik*. (<https://books.google.co.id/books?id=DMpyDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=suryana+dayat&hl=en&sa=X&ved=2ahUKEwj9d7W5sjuAhXVDnIKHRAnA5IQ6AEwBHoECAMQAg#v=onepage&q&f=false>). Diakses 5 Januari 2021.
- Tanjung F. A. (2014). *Karakteristik dan Perkembangan Dari Teori Musik*. <https://media.neliti.com/media/publications/79332-ID-karakteristik-dan-perkembangan-dari-teori-musik.pdf>. Diakses 5 Januari 2021.

- Tarmidi, dan Rambe A.R.R. (2010). Korelasi Antara Dukungan Sosial Orang Tua dan Self-Directed Learning pada Siswa SMA. *Jurnal Psikologi*. Vol. 37 No. 1.
- Trappe, H.J. (2012). Music and medicine: The effect of music on the human being. *Department of Cardiology and Angiology, University of Bochum, Germany*. Vol. 16: 133-142.
- Unal, Y. (2015). The Effect Of Colour On Human Body And Psychology. *International Journal of Life Sciences Research*, 3(4), 126-128.
- Utami S., Nasution N. (2018). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Stres Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Keperawatan Semester VIII Di Universitas Batam. *Jurnal Zona Keperawatan*. Vol. 8 No. 3, 60-70.
- Vennet, R. V. D., & Serice, S. (2012). Can coloring mandalas reduce anxiety? A replication study. *Journal of the American Art Therapy Association*, 29(2), 87-92.
- Wahyuni, Khasanah I. U., & Suratih K. (2020). Musik Binaural Beats terhadap Penurunan Stres dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Surakarta. *Jurnal Gaster*. Vol. 18 No. 2.
- Wardani, G. A. K. (2017). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Stres Pada Remaja Di SMP Negeri 3 Gamping Sleman Yogyakarta. Naskah Publikasi. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Widayani T. K. N., Sutrisno, Riniasih W. (2016). Pengaruh Aromaterapi Dupa Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Stres Saat Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Keperawatan STIKES An Nur Purwodadi. *Jurnal The Shine Cahaya Dunia S-1 Keperawatan*. Vol. 1 No.1.
- Widianti, E., Muliani, R. (2020). The Influence of Mandala Pattern Coloring Therapy Toward Academic Stress Level On First Grade Students at Nursing Undergraduate Study Program. <https://doi.org/10.19184/nlj.v5i1.13556>. Diakses 22 Desember 2020.
- Wulandari, R.P., (2012). *Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Tidur Pada Mahasiswa Skripsi di Salah Satu Fakultas Rumpun Science-Technology UI*. Skripsi Universitas Indonesia: Tidak Diterbitkan.
- Yulia, P.C., Afrianti, H., Octaviani, V., (2015). Pengaruh Komunikasi Interpersonal Mahasiswa dan Dosen Pembimbing Skripsi terhadap Gejala Stres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi. *Jurnal Profesional FIS UNIVED* Vol.2 No.1 Hlm 61-68.

Yosephin M. (2018). *Pengaruh Mewarnai Mandala Terhadap Kecemasan Akademis Pada Mahasiswa Penulis Skripsi*. Skripsi Universitas Sanata Dharma: Diterbitkan.