

SKRIPSI

PENGARUH *BLADDER TRAINING* TERHADAP PENCEGAHAN TERJADINYA INKONTINENSIA URINEPADA PASIEN STROKE



Oleh :

Nama: Rose Diana Setiya Ningsih

Nim : 2019080046 P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
GRESIK 2021**

SKRIPSI

PENGARUH *BLADDER TRAINING* TERHADAP PENCEGAHAN TERJADINYA INKONTINENSIA URINEPADA PASIEN STROKE

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Gresik**



Oleh :

Nama: Rose Diana Setiya Ningsih

Nim : 2019080046 P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
GRESIK 2021**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Gresik, 01 Februari 2021.

Yang menyatakan



Rose Diana Setiya Ningsih

NIM . 2019080046P

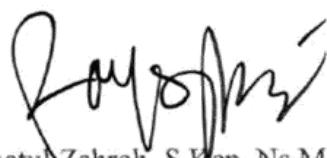
LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL : 01 Februari 2021

Oleh

Pembimbing I



Dr. Roihatul Zahroh, S.Kep.,Ns,M.Ked

NIDN. 0711097802

Pembimbing II



dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes

NIDN. 0711128501

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik



LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji

Pada tanggal : 01 Februari 2021

PANITIA PENGUJI

KETUA : Siti Nur Qomariah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

ANGGOTA : 1. Dr. Roihatul Zahroh, S.Kep.,Ns,M.Ked
2. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes



Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik



NIDN. 0714028303

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan Nya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Bladder Training* terhadap pencegahan inkontinensia urine pada pasien stroke” dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Prof.Dr.Drs. H. Sukiyat, S.H.,M.Si selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Dr. Roihatul Zahroh, S.Kep.,Ns,M.Ked selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik serta selaku pembimbing ke 1 yang telah memberikan kesempatan fasilitas dan bimbingan kepada kami sehingga bisa mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Khoiroh Umah,S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan, bimbingan kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keerawatan.
4. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan skripsi ini.

5. Siti Nur Qomariah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji yang telah memberikan bimbingan dan masukan sehingga terselenggaranya skripsi ini.
6. Dr. Zainul Arifin, Sp.OT selaku Direktur PLT RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penyusunan proposal.
7. Khusnul Rifa'i,S.Kep.,Ns., Kepala Ruang Edeleweis RSUD IbnuSina Gresik yang telah memberikan fasilitas untuk melakukan penyusunan proposal.
8. Seluruh dosen staf dan karyawan di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.
9. Bapak Soenardi, Ibu Inah selaku kedua orang tua dan Adek Wulan yang selalu mensuport dan memberikan semangat pada saya.
10. Suamiku Muhamamad Rizky Danang Sumantri yang selalu sabar mendampingi dalam menyelesaikan skripsi.
11. Teman-teman seperjuangan yang selalu membantu saya dalam menyelesaikan proposal.Serta semua pihak yang telah memberikan masukan.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah member kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Kami sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Gresik, 01 Februari 2021

Peneliti

ABSTRAK

Stroke adalah salah satu penyebab kematian dan kecacatan neurologis yang utama di Indonesia. Salah satu masalah kebutuhan dasar yang muncul pada pasien stroke adalah masalah pengontrolan kandung kemih yang sering disebut inkontensia urin, sehingga sebagian besar pasien stroke dilakukan pemasangan kateter. Persiapan pelepasan kateter yang sudah terpasang lama harus dimulai dengan latihan kandung kemih atau *Bladder Training* karena saat kateter terpasang, kandung kemih tidak terisi dan berkontaksi sehingga kandung kemih akan kehilangan tonusnya. Bila terjadi kehilangan tonus dan kateter dilepas maka otot *detrussor* tidak dapat berkontraksi dan pasien tidak dapat mengeliminasi urin, sehingga terjadi inkontinensia urine. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Bladder Training* dalam pencegahan terjadinya inkontinensia urine pada pasien stroke di RSUD Ibnu Sina Kab Gresik.

Desain penelitian yang digunakan adalah *Quasy Eksperimen* dengan menggunakan rancangan *Post Test-Only Non Equivalent Control Group*. Jumlah sampel sebanyak 11 orang untuk intervensi dilakukan *Bladder Training* klaim kateter 4x sebelum dilakukan pelepasan kateter dan 11 orang untuk kontrol tidak dilakukan tindakan *Bladder Training*, data diambil dengan kuesioner.

Hasil uji *Chi Squared* dapat nilai P value 0,026 atau nilai P value <0,05, artinya terdapat pengaruh yang signifikan antara kelompok kontrol dan intervensi. Diharapkan kepada petugas di RSUD Ibnu Sina Kab Gresik untuk dapat melakukan tidakkan *Bladder Training* pada pasien stroke yang terpasang kateter lama untuk mencegah terjadinya inkontinensia.

Kata kunci: *bladder Training*, inkontinensia urine, stroke

ABSTRAK

Stroke is one of the main causes of death and neurological disability in Indonesia. One of the basic need problems that arise in stroke patients is the problem of bladder control which is often called urinary incontinence, so that most stroke patients have a catheter inserted. Preparation for removal of a catheter that has been in place for a long time must begin with bladder training because when the catheter is inserted, the bladder does not fill and contracts so that the bladder loses tone. If a loss of tone occurs and the catheter is removed, the detrusor muscle cannot contract and the patient cannot eliminate urine, resulting in urinary incontinence. This study aims to determine the effect of bladder training in the prevention of urinary incontinence in stroke patients at Ibnu Sina Regional Hospital, Gresik Regency.

The research design used was a Quasy Experiment using a Post Test-Only Non Equivalent Control Group design. The number of samples was 11 people for the intervention carried out Bladder Training, claiming 4 times the catheter before removing the catheter and 11 people for the control not doing Bladder Training, data were taken with questionnaire.

The results of the Chi Squar test have a P value of 0.026 or a P value of <0.05, meaning that there is a significant influence between the control and intervention groups. It is hoped that the officers at the Ibnu Sina Regional Hospital, Gresik Regency will be able to do Bladder Training on stroke patients with old catheters attached. to prevent incontinence.

Key words: bladder training, urinary incontinence, stroke

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Bagi Lahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Stroke.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Stroke	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Etiologi Stroke.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Patofisiologi Stroke	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Manifestasi Klinis	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Pemeriksaan Diagnostik.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Komplikasi Stroke	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Penatalaksanan Stroke	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Kateter	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Kateter.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Tipe Kateterisasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Indikasi Kateterisasi Urine	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Komplikasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Inkontinensia Urin	Error! Bookmark not defined.

2.3.1	Definisi Inkontinensia Urin.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Klasifikasi inkontinensiaurin.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Inkontinensia Urin	Error! Bookmark not defined.
2.4	BladderTraining.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Pengertian <i>Bladder Training</i> ..	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Jenis Metode <i>BladderTraining</i>	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	Tujuan <i>BladderTraining</i>	Error! Bookmark not defined.
2.4.4	Indikasi <i>BladderTraining</i>.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.5	SOP (Standar Operasional Pelaksanaan) <i>Bladder Training</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB 3	KERANGKA KONSEP.....	Error! Bookmark not defined.
3.1	Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Hipotesa Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4	METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2	Kerangka Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
4.3	Popoulasi, sampel, besar sampel (sampele size), dan teknio k pengambilan sampel.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.1	Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.2	Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.3	Sampling	Error! Bookmark not defined.
4.4	Identifikasi variable penelitian meliputi klasifikasi variable	Error!
	Bookmark not defined.	
4.4.1	Variabe Independen	Error! Bookmark not defined.
4.4.2	Variabel Dependen	Error! Bookmark not defined.
4.5	Defenisi Operasional Variabel	Error! Bookmark not defined.
4.6	Pengumpulan dan pengelolaan data....	Error! Bookmark not defined.
4.6.1	Instrumen penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.6.2	Lokasi dan waktu penelitian...Error! Bookmark not defined.	
4.6.3	Cara analias data	Error! Bookmark not defined.
4.6.4	Ethnical Clearance	Error! Bookmark not defined.
BAB 5	HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1	Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.

5.1.2	Karakteristik Data RespondenError! Bookmark not defined.
5.1.3	Variabel Yang DitelitiError! Bookmark not defined.
5.2	PembahasanError! Bookmark not defined.
5.2.1	Inkontinensia Urine pada Pasien StrokError! Bookmark not defined.
5.2.2	Tindakan <i>Bladder Training</i> pada Pasien StrokeError! Bookmark not defined.
5.2.3	Perbandingan Kejadian Inkontinensia Antara Kelompok Kontrol dan Kelompok IntervensiError! Bookmark not defined.
5.3	Keterbatasan PenelitiError! Bookmark not defined.
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARANError! Bookmark not defined.
6.1	KesimpulanError! Bookmark not defined.
6.2	SaranError! Bookmark not defined.
	DAFTAR PUSTAKAError! Bookmark not defined.
	LEMBAR KUESIONERError! Bookmark not defined.
	LEMBAR OBSERVASIError! Bookmark not defined.
	Teknik <i>Bladder Training</i>Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 4. 1 Defenisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Pada Pasien Stroke Di Ruang Edelweis RSUD Ibnu Sina Gresik pada November 2020 – Januari 2021 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Stroke Di Ruang Edelweis RSUD Ibnu Sina Gresik pada November 2020 – Januari 2021..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Pasien Stroke Di Ruang Edelweis RSUD Ibnu Sina Gresik pada November 2020 – Januari 2021..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Pasien Stroke Di Ruang Edelweis RSUD Ibnu Sina Gresik pada November 2020 – Januari 2021..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Kejadian Inkontinensia Pada kelompok kontrol Di Ruang Edelweis RSUD Ibnu Sina Gresik pada November 2020 – Januari 2021..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Kejadian Inkontinensia Pada kelompok intervensi Di Ruang Edelweis RSUD Ibnu Sina Gresik pada November 2020 – Januari 2021..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. 7Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Inkontinensia Pada Pasien Stroke pada kelompok intervensi dan kontrol Di Ruang Edelweis RSUD Ibnu Sina Gresik pada November 2020 – Januari 2021 **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. Kerangka Kerja	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3	Error! Bookmark not defined.
lampiran 4	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR SINGKATAN

Depkes	: Departemen Kesehatan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Nakes	: Tenaga Kesehatan
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
PSA	: Perdarahan Sub Araknoid
PIS	: Perdarahan Intra Serebral
ADH	: Anti Deuretik Hormon
TUE-P	: Transurethral Resection of the Prostate
Kab	: Kabupaten
SOP	: Standar Operasional Prosedur
m ²	: Meter Persegi
WQA	: World Quality Assurance
Th	: Tahun
IRT	: Ibu Rumah Tangga
No	: Nomor
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
DM	: Diabetes Mellitus
BPH	: Benign Prostatic Hyperplasia
Ket	: Keterangan

DAFTAR SIMBOL

%	= Nilai Persentase
<	= Kurang Dari
>	= Lebih Dari
\geq	= Lebihdari samadengan
\leq	= Kurang dari sama dengan
F	= Frekuensi

