

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR KESEHATAN FISIK YANG
BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
PGK V YANG MENJALANI HEMODIALISIS**



Oleh:

KADEK RASDIKA KRISMAWAN

NIM: 2019080048

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2021**

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR KESEHATAN FISIK YANG
BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
PGK V YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Gresik**



Oleh:

KADEK RASDIKA KRISMAWAN

NIM: 2019080048

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar sarjana dari berbagai
jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun

Gresik, 20 Maret 2021

Yang menyatakan,



KADEK RASDIKA KRISMAWAN
NIM. 2019080048

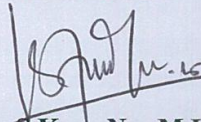
HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL, FEBRUARI 2021

OLEH:

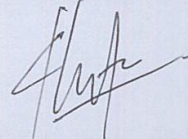
PEMBIMBING I



Istiroha, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0705099004

PEMBIMBING II



Mono Pratiko G, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN : 0709098102

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik



Khoirah Umah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0714028303

PROGRAM STUDI
ILMU KEPERAWATAN

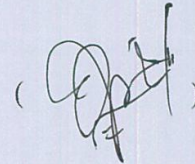
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Telah diuji

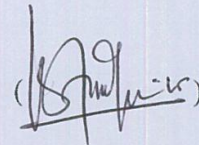
Pada tanggal, Februari 2021

PANITIA PENGUJI

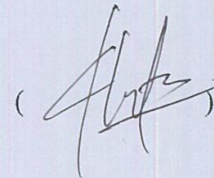
Ketua : Siti Nur Qomariah, S.Kep., Ns., M.Kep



Anggota : 1. Istiroha, S.Kep., Ns., M.Kep



2. Mono Pratiko G, S.Kep., Ns., M.Kes



Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Gresik



Khoirah Umah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0714028303

HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penyusunan skripsi yang berjudul “ANALISIS FAKTOR-FAKTOR KESEHATAN FISIK YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PGK V YANG MENJALANI HEMODIALISIS” dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama dari berbagai pihak dan berkah dari Allah SWT sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi.

Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Prof. Dr. H. Sukiyat, SH., M.Si selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan.
2. Dr. Roihatul Zahroh, S.Kep., Ns., M.Ked selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik.
3. Ibu Khoiroh Umah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik.
4. Ibu Istiroha, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran selama penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Mono Pratiko G, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran selama penyusunan skripsi ini.
6. dr. Endang Puspitowati, Sp.THT-KL selaku Direktur RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik yang telah memberi ijin kepada penulis untuk menyelesaikan dan mendukung proses penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak H. Anang Ma'ruf, S.Kep., Ns selaku kepala ruangan Hemodialisa RSUD Ibnu Sina Gresik beserta staf yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua bapak/ibu yang sudah bersedia untuk menjadi responden pada skripsi penelitian ini.

9. Seluruh dosen staf dan karyawan di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.
10. Orang tua, Kenzie dan Kenzo yang telah memberi dukungan dan semangat selama menyelesaikan skripsi ini.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.

Gresik, Februari 2021

Penulis

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR KESEHATAN FISIK YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PGK V YANG MENJALANI HEMODIALISIS

Oleh : Kadek Rasdika Krismawan

Kualitas hidup merupakan variabel yang esensial untuk lebih mendalami bagaimana kondisi pasien hemodialisis terutama pada pasien yang mengalami perubahan pada kesehatan fisik. Tindakan hemodialisis dapat memberikan dampak kualitas hidup yang buruk terhadap pasien. Tujuan penelitian ini menjelaskan faktor-faktor kesehatan fisik yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien PGK V yang menjalani hemodialisis.

Desain penelitian ini menggunakan rancangan desain kohort retrospektif. Populasi penelitian ini sebanyak 52 pasien dan sampel yang digunakan 46 pasien dengan *Purposive Sampling*. Variabel independen adalah anemia dan hiperpigmentasi sedangkan variabel dependen adalah kualitas hidup pasien PGK V yang menjalani hemodialisis. Pengumpulan data menggunakan lembar kuisisioner dan lembar observasi. Data dianalisis menggunakan uji *chi-square* dengan signifikansi $p < 0,05$.

Hasil penelitian menggunakan uji *chi-square* menunjukkan nilai $(p=0,011) < 0,05$ untuk anemia dan $(p=0,044) < 0,05$ untuk hiperpigmentasi artinya ada hubungan kesehatan fisik dengan kualitas hidup pasien PGK V yang menjalani hemodialisis.

Anemia dan hiperpigmentasi berhubungan dengan kualitas hidup karena dampak yang dialami sangat berpengaruh terhadap fisik dan psikis pasien. Perawat perlu memberi motivasi dan informasi yang berkaitan tentang dampak hemodialisis yaitu anemia dan hiperpigmentasi kepada pasien agar memiliki semangat dan kualitas hidup yang baik.

Kata kunci : anemia, hemodialisis, hiperpigmentasi, kesehatan fisik, kualitas hidup.

ABSTRACT

ANALYSIS OF PHYSICAL HEALTH FACTORS RELATED TO PATIENT'S QUALITY OF LIFE OF CKD V PATIENT

By: Kadek Rasdika Krismawan

Quality of life is an essential variable to explore more about the condition of hemodialysis patients, especially in patients who experience changes in physical health. Hemodial action can have an impact on the patient's poor quality of life. The purpose of this study is to describe physical health factors related to the quality of life of CKD V patients undergoing hemodialysis.

The study was designed in retrospective cohort design. The study population was 52 patients and the sample used was 46 patients with purposive sampling. The independent variable were anemia and hyperpigmentation, while the dependent variable was the quality of life of CKD V patients undergoing hemodialysis. Data collection used a questionnaire sheet and a observation sheet. The data was analyzed using the chi-square test with a significance of $p < 0.05$.

The results of the study used the chi-square test showed a value ($p = 0.011$) < 0.05 for anemia and ($p = 0.044$) < 0.05 for hyperpigmentation, which means that there was a relationship between physical health and quality of life for CKD V patients undergoing hemodialysis.

Anemia and hyperpigmentation are related to quality of life because the impact they experience has a strong physical and psychological impact on the patient. Nurses need to motivate and related information about the hemodialysis effect anemia and hyperpigmentation on a patient in order to have both the spirit and the quality of life.

Keywords: anemia, hemodialysis, hyperpigmentation, physical health, quality of life.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN SKRIPSI	i
HALAMAN SAMPUL DALAM SKRIPSI	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENETAPAN	iv
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang	1
1.2	Rumusan Masalah	4
1.3	Tujuan	4
	1.3.1 Tujuan Umum.....	4
	1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4	Manfaat	5
	1.4.1 Teoritis	5
	1.4.2 Praktis.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Penyakit Gagal Ginjal Kronis	6
	2.1.1 Definisi.....	6
	2.1.2 Klasifikasi.....	6
	2.1.3 Penyebab	8
	2.1.4 Patofisiologi.....	9
	2.1.5 Pemeriksaan Penunjang	11
	2.1.6 Penatalaksanaan	12
	2.1.7 Komplikasi	13
2.2	Konsep Hemodialisa.....	14
	2.2.1 Pengertian.....	14
	2.2.2 Tujuan Tindakan Hemodialisa	15
	2.2.3 Prinsip Dalam Proses Hemodialisa	16
	2.2.4 Komponen Hemodialisa.....	17
	2.2.5 Komplikasi Saat Hemodialisa	19
2.3	Konsep Kualitas Hidup.....	21
	2.3.1 Definisi Kualitas Hidup	21
	2.3.2 Dimensi Kualitas Hidup	23
	2.3.3 Komponen Kualitas hidup	24
	2.3.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Gagal ginjal Kronis.....	25
2.4	Data Keaslian Jurnal Penelitian Sebelumnya	33

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1	Kerangka Konsep37
3.2	Hipotesis Penelitian.....38
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1	Rangkaian Penelitian.....39
4.2	Kerangka Kerja39
4.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel, (Sample Size), dan Teknik Pengambilan Sampel41
	4.3.1 Populasi.....41
	4.3.2 Sampel.....41
	4.3.3 Sampling43
4.4	Identifikasi Variabel Penelitian.....43
	4.4.1 Variabel <i>independent</i> atau bebas43
	4.4.2 Variabel <i>dependent</i> atau variabel terikat.....44
4.5	Definisi Operasional Variabel.....44
4.6	Pengumpulan dan Pengolahan Data.....45
	4.6.1 Instrumen Penelitian45
	4.6.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....48
	4.6.3 Prosedur Pengumpulan Data48
	4.6.4 Cara Analisa Data49
4.7	<i>Ethical Clearance</i>53
BAB 5 HASIL PENELITIAN	
5.1	Hasil Penelitian55
	5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....55
5.2	Gambaran Khusus56
	5.2.1 Karakteristik Responden56
	5.2.2 variabel yang diukur58
5.3	Pembahasan60
	5.3.1 Hubungan Anemia dengan Kualitas Hidup Pasien PGK V yang Menjalani Hemodialisis di Unit Hemodialisa RSUD Ibnu Sina...60
	5.3.2 Hubungan Hiperpigmentasi dengan Kualitas Hidup Pasien PGK V yang Menjalani Hemodialisis di Unit Hemodialisa RSUD Ibnu Sina61
5.4	Keterbatasan.....62
BAB 6 KESIMPULAN dan SARAN	
6.1	Kesimpulan63
6.2	Saran.....63
DAFTAR PUSTAKA.....65	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Komplikasi Akut Hemodialisa	20
Tabel 2.2 Data Keaslian Jurnal Penelitian	33
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Analisis Faktor-Faktor Kesehatan Fisik yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien PGK V yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Ibnu Sina Gresik	44
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Unit Hemodialisa RSUD Ibnu Sina bulan Desember 2020 sampai Januari 2021	56
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Unit Hemodialisa RSUD Ibnu Sina bulan Desember 2020 sampai Januari 2021.....	57
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Status Perkawinan di Unit Hemodialisa RSUD Ibnu Sina bulan Desember 2020 sampai Januari 2021	57
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan warna kulit di Unit Hemodialisa RSUD Ibnu Sina bulan Desember 2020 sampai Januari 2021.....	57
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan lama HD di Unit Hemodialisa RSUD Ibnu Sina bulan Desember 2020 sampai Januari 2021.....	58
Tabel 5.6 Hasil Statistik Uji Chi-Square Hubungan Anemia Terhadap Kualitas Hidup Pasien PGK V yang Menjalani Hemodialisis di Unit Hemodialisa RSUD Ibnu Sina bulan Desember 2020 sampai Januari 2021.....	58
Tabel 5.7 Hasil Statistik Uji Chi-Square Hubungan hiperpigmentasi Terhadap Kualitas Hidup Pasien PGK V yang Menjalani Hemodialisis di Unit Hemodialisa RSUD Ibnu Sina bulan Desember 2020 sampai Januari 2021.....	59

DAFTAR GAMBAR

JUDUL	HALAMAN
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Analisis Faktor-Faktor Kesehatan Fisik yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien PGK V yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Ibnu Sina Gresik	37
Gambar 4.1 Definisi Penelitian Analisis Faktor-Faktor Kesehatan Fisik yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien PGK V yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Ibnu Sina Gresik	39
Gambar 4.2 kerangka Kerja Analisis Faktor-Faktor Kesehatan Fisik yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien PGK V yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Ibnu Sina Gresik	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengajuan Permintaan Data Awal Penelitian	67
Lampiran 2 Nota Dinas Penelitian.....	68
Lampiran 3 Surat Pengajuan Permohonan Ijin Penelitian	69
Lampiran 4 Nota Dinas Penelitian.....	70
Lampiran 5 Permintaan Menjadi Responden	72
Lampiran 6 Permohonan Menjadi Peserta Penelitian.....	73
Lampiran 7 Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian	74
Lampiran 8 Lembar Kuisisioner Hiperpigmentasi.....	75
Lampiran 9 Kuesioner Kualitas Hidup	76
Lampiran 10 Tabulasi Data Kuisisioner Kualitas Hidup.....	82
Lampiran 11 Lembar Observasi Anemia dan Tabulasi Data Pasien Anemia	83
Lampiran 12 Lembar Observasi Hiperpigmentasi dan Tabulasi Data Pasien Hiperpigmentasi.....	85
Lampiran 13 Lembar Konsultasi/Bimbingan Riset	87

DAFTAR SINGKATAN

AKI	= <i>Acute kidney injury</i>
AVF	= Arteri Vena Fistula
BL	= <i>Blood Line</i>
BUN	= <i>Blood Urea Nitrogen</i>
Depkes	= Departemen Kesehatan
DM	= Diabetes Mellitus
EPO	= Eritropoietin
ESRD	= <i>End Stage Renal Disease</i>
GFR	= <i>Glomerular Filtration Rapid</i>
GGT	= Gagal ginjal terminal
HB	= Hemoglobin
HD	= Hemodialiasa
HID	= Hipertensi Intradialitik Hypertension
HT	= Hipertensi
IPDI	= Ikatan Perawat Dialisis Indonesia
Kemenkes	= Kementrian Kesehatan
NCDS	= <i>National cooperative Dialysis Study</i>
NKF	= <i>National Kidney foundation</i>
PCR	= <i>Protein Catabolic Rate</i>
PGK	= Penyakit Ginjal Kronik
PGTA	= Penyakit Ginjal Tahap Akhir
PITDA	= Pertemuan Ilmiah Tahunan Daerah
RSUD	= Rumah Sakit Umum Daerah
SLE	= <i>Systemic Lupus Erythematosus</i>
USG	= Ultrasonografi
WHO	= <i>World Health Organistation</i>