

**HUBUNGAN *SELF MANGEMENT* DENGAN
DERAJAT ULKUS KAKI PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE 2**

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :

MOHAMMAD HASSAN
NIM. 2022080008

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK**

HUBUNGAN *SELF MANGEMENT* DENGAN DERAJAT ULKUS KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :

MOHAMMAD HASSAN
NIM. 2022080008

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2026**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi: "HUBUNGAN *SELF MANGEMENT* DENGAN DERAJAT
ULKUS KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2"

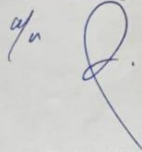
Nama : Mohammad Hassan

NIM : 2022080007

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan
menyetujui untuk di Uji pada tim penguji Tugas akhir pada program Studi Ilmu
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Gresik, 07 Juli 2026

Pembimbing I



Dr. Roihatul

Zahro, S.Kep.,Ns.,M.Ked

NIPY. 107102020060036

Pembimbing II



Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIPY. 107102020150118

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIPY. 10710202024236

DOI: 10.1002/for

ANALYST: JEFFREY L. KATZ, CFP®/RACIAL ADVISOR. INVESTMENT ADVISOR: JEFFREY L. KATZ, CFP®/RACIAL ADVISOR.

PROSEDUR STUDI KELOMPOK DAN PENGUKURAN KESUKSESAN

TECHNICAL STAFF

Copyright © 2004 by John Wiley & Sons, Inc. All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, scanning, or otherwise, without prior written permission from John Wiley & Sons, Inc.

Source: <http://www.fishbase.org>

82

1. Nama	: Mohammad Hassan
2. NIM	: 2022080007
3. Fakultas	: Ilmu Kesehatan
4. Program Studi	: Ilmu Keperawatan
5. Program Pendidikan	: Strata 1 (S-1)
6. Judul Skripsi	: Hubungan Self Management Dengan Derajat Ulkus Kaki
	Pada Pasien
	Diabetes Type 2
7. Pembimbing I	: Dr. Rohatul Zahroh, S.kep.,Ns.,M.Ked
8. Pembimbing II	: Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep
9. Konsultasi	:

Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
	Topik masalah → bab I		
	Revisi bab I — lanjut bab II		
	Revisi bab II Lanjut bab III		
	Revisi — lanjut III		
2/2026 /3	Revisi bab I cari referensi jurnal		
	Revisi bab 2		
	Revisi bab 3		

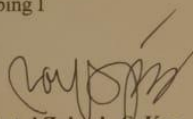
24/2026 6	- Revisi Bab V-VI	R	BT
2/2026 7	- Revisi Bab V	R	BT
3/2026 7	- ACC	R	BT
	-	R	BT

10. Bimbingan Telah selesai pada tanggal :

11. Telah Memenuhi syarat ujian yang akan dilaksanakan pada hari/tanggal :

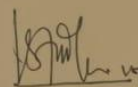
Gresik, 18 Juni 2026

Pembimbing I



Dr. Roihatul Zahroh. S. Kep., Ns., M. Ked
NIPY. 107102020060036

Pembimbing II



Istiroha. S. Kep., Ns., M. Kep
NIPY. 10710202024236



Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep., Ns., M.Kep
NIPY. 10710202024236

PENGESAHAN TIM PENGUJI

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul : Hubungan *Self Mangement* Dengan Derajat Ulkus Kaki
Pada Penderita Diabetes Melitus Type 2
Nama Mahasiswa : Mohammad Hassan
NIM : 2022080008
Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal :

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK 2023

TIM PENGUJI :

Lilis Fatmawati, S.ST., M.Kes
NIPY. 10712020180128
Ketua

1.....

Dr. Roihatul Zahroh, S.Kep., Ns., M.ked
NIPY. 107102020060036
Anggota I

2.....

Istiroha, S.Kep., Ns., M.Kep
NIPY. 107102020150118
Anggota II

3.....

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,



Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep., Ns., M.Kep
NIPY. 107102020070043

LEMBAR ORISINALITAS

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI/TESIS*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mohammad Hassan
Tempat/tanggal lahir : Gresik, 10 Januari 2004
NIM : 2022080007
Fakultas : Ilmu kesehatan
Program Studi : Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi/tesis yang saya buat dengan judul :
HUBUNGAN SELF MANAGEMENT DENGAN DERAJAT ULKUS KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
TIPE 2

Adalah hasil karya saya sendiri dan bukan "duplikasi" dari karya orang lain. Sepengetahuan saya didalam naskah skripsi/tesis* ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi/tesis* ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, saya bersedia skripsi/tesis* ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh **DIBATALKAN**, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dan tekanan dari pihak manapun.

Gresik, 07 Juli 2026

Yang menyatakan,




(Mohammad Hassan)

Note : * (skripsi/tesis hapus salah satu)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mohammad Hassan
NIM : 2022080007
Fakultas : Ilmu Kesehatan Universitas Gresik
Progam Studi : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*non exclusive royalty fee right*) atas skripsi yang berjudul: Hubungan Self Managemen Dengan Derajat Ulkus Kaki Pada Penderita Diabetes Melitu Tipe 2 Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalty tersebut nama fakultas berhak menyimpan, mengalihkan media/formatan mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*). Merawat, mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Gresik, 27 Juli 2026

Yang membuatkan.

METERAI
TEMPEL
/CC7AOX060286556

Mohammad Hassan

SURAT CEK PLAGIASI

SURAT KETERANGAN

CEK PLAGIASI

Pada hari ini Senin tanggal 18 Juni 2026 berdasarkan pengecekan skripsi dari mahasiswa:

Nama : Mohammad Hassan

NIM : 2022080007

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Judul Skripsi : hubungan *self mangement* dengan derajat ulkus kaki pada penderita diabetes melitus tipe 2

Hasil cek plagiasi : 19%

Maka diputuskan bahwa dokumen skripsi mahasiswa bersangkutan dinyatakan lolos/~~Tidak~~ lolos*.

Gresik, 3 Juli 2026

Pembimbing I



Dr.Roihatul Zahro, S.Kep.,Ns.,M.Ked
NIPY. 107102020060036

Pembimbing II



Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 107102020150118

MOTTO PENELITIAN

"Kemandirian dalam pengelolaan diri (self-management) adalah kunci utama mengendalikan gula darah dan mencegah keparahan luka demi langkah hidup yang lebih baik."

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillah rabbal alamiin, puji syukur alhamdulillah kepada Allah SWT yang sudah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini.

Skripsi ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta yang sangat berjasa dalam kehidupan penulis, dua orang yang selalu mengusahakan dan membersamai anak bungsunya ini menggapai impiannya. Kepada ayah tercinta, terima kasih atas setiap kerja keras yang engkau gantikan menjadi nafkah demi anakmu bisa mengenyam pendidikan sampai tahap ini. Untuk ibu tersayang, terima kasih sudah selalu meyakinkan penulis dikala bingung dan ragu, terima kasih atas doa yang engkau panjatkan yang selalu mendampingi setiap langkah dan ikhtiar penulis. Untuk kakakku, terima kasih sudah mendampingi penulis dalam proses menempuh pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat dan doa yang selalu diberikan kepada penulis, mari kita tumbuh lebih baik. Terakhir, terima kasih atas segala hal yang kalian berikan yang tak terhitung jumlahnya.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “HUBUNGAN SELF MANAGEMENT DENGAN DERAJAT ULKUS KAKI PADA PEMDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2” dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik. Bersamaan ini perkenankalah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rian Pramana Suwanda, S.STP., M.HP., CHRMP selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan. viii
4. Dr.Roihatul Zahro.S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Istiroha.S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh Dosen, Staf, dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan bantuan selama menjalani pendidikan.

ABSTRAK

HUBUNGAN *SELF MANGEMENT* DENGAN DERAJAT ULKUS KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2

Penulis : Mohammad Hassan

Diabetes melitus (DM) tipe 2 merupakan penyakit kronis dengan prevalensi yang terus meningkat dan dapat menimbulkan komplikasi serius, seperti ulkus kaki diabetik, yang berdampak pada penurunan kualitas hidup, kecacatan, bahkan amputasi. Salah satu upaya untuk mencegah keparahan ulkus kaki diabetik adalah melalui penerapan self-management (manajemen diri), yang meliputi pengaturan pola makan, aktivitas fisik, kepatuhan terhadap pengobatan, pemantauan kadar glukosa darah, serta perawatan kaki secara mandiri. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara self-management dengan derajat keparahan ulkus kaki pada pasien diabetes melitus tipe 2 di UPT Puskesmas Manyar. Penelitian ini menggunakan desain analitik kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional (potong lintang). Sampel penelitian berjumlah 40 responden yang dipilih sesuai dengan kriteria penelitian. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner self-management dan lembar observasi derajat keparahan ulkus kaki, kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman Rank dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kemampuan self-management dalam kategori cukup dan baik, sedangkan derajat keparahan ulkus kaki didominasi oleh kategori ringan, dengan sangat sedikit responden yang mengalami ulkus pada derajat 5. Hasil analisis statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara self-management dengan derajat keparahan ulkus kaki pada pasien diabetes melitus tipe 2 ($p < 0,05$). Semakin baik kemampuan self-management yang dimiliki pasien diabetes melitus tipe 2, semakin rendah derajat keparahan ulkus kaki yang dialami.

Kata kunci : diabetes type 2, self management, derajat ulkus

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-MANAGEMENT AND THE SEVERITY OF FOOT ULCERS IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS

Penulis: Mohammad Hassan

Type 2 diabetes mellitus (DM) is a chronic disease whose prevalence continues to rise and can lead to serious complications such as diabetic foot ulcers, which can result in a reduced quality of life, disability, and even amputation. One strategy to prevent the severity of these ulcers is the implementation of self-management, which includes dietary control, physical activity, medication adherence, blood glucose monitoring, and self-care of the feet. This study aims to analyze the relationship between self-management and the severity of foot ulcers in patients with type 2 diabetes mellitus at the Manyar Community Health Center (UPT Puskesmas Manyar). The study employed a quantitative analytical design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 40 respondents selected according to the study criteria. Data were collected using a self-management questionnaire and a foot ulcer severity observation sheet, then analyzed using the Spearman rank test with a significance level of $\alpha = 0.05$. The results showed that the majority of respondents had self-management skills in the “adequate” and “good” categories, while the severity of foot ulcers was predominantly low, with very few cases at severity level 5. Statistical analysis revealed a significant association between self-management and the severity of foot ulcers in patients with type 2 diabetes mellitus ($p < 0.05$). The better a person with type 2 diabetes mellitus’s self-management skills are, the less severe their foot ulcers will

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
BERITA ACARA BIMBINGAN	iv
PENGESAHAN TIM PENGUJI	vi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Diabetes Melitus	7
2.1.1 Pengertian DM	7
2.1.2 Etiologi DM.....	8
2.1.3 Manifestasi Klinis DM	8
2.1.4 Patofisiologi DM	9
2.1.5 Komplikasi DM.....	9
2.1.6 Penatalaksanaan DM	10
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	11
2.2 Konsep <i>Self Management</i>	12
2.2.1 Pengertian <i>Self Management</i>	12
2.2.2 Faktor-faktor <i>Self Management</i>	13
2.2.3 Komponen <i>Self Management</i>	14
2.3 Konsep Ulkus kaki	16
2.3.1 Pengertian Ulkus Kaki	16
2.3.2 Etiologi.....	16
2.3.3 Manifestasi Klinis	17
2.3.4 Patofisiologis.....	18
2.3.5 Komplikasi	19
2.3.6 Penatalaksanaan Ulkus Kaki Diabetikum	19

2.4 Keaslian Penelitian.....	21
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ...	29
3.1 Kerangka Konseptual.....	29
3.2 Hipotesis	30
BAB 4 METODE PENELITIAN	31
4.1 Desain Penelitian	31
4.2 Kerangka Kerja	31
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	33
4.3.1 Populasi	33
4.3.2 Sampel.....	33
4.3.3 Sampling.....	35
4.4 Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
4.5 Definisi Operasional Variabel.....	35
4.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	36
4.6.1 Instrumen Penelitian.....	36
4.6.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
4.6.3 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data.....	37
4.6.4 Cara Analisis Data.....	38
4.7 Pengolahan Data	38
4.7.1 <i>Editing</i>	38
4.7.2 <i>Scoring</i>	39
4.7.3 <i>Entry</i>	39
4.7.4 <i>Tabulating</i>	39
4.8 Masalah Etika.....	39
4.8.1 <i>Informed Consent</i> (Persetujuan Menjadi Responden).....	39
4.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	40
4.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	40
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	41
5.1 Hasil Penelitian	41
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
5.1.2 Data Umum	42
5.1.3 Data Khusus	43
5.2 Pembahasan.....	44
5.2.1 <i>Self Management</i> pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	44
5.2.2 Derajat Ulkus Kaki pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	47
5.2.3 Hubungan <i>Self Mangement</i> dengan Derajat Ulkus Kaki pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	51
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	55
6.1 Kesimpulan	55

6.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	35
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di UPT Puskesmas Manyar pada Tanggal 08-15 Mei 2026.....	42
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di UPT Puskesmas Manyar pada Tanggal 08-15 Mei 2026	42
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Terkena Diabetes di UPT Puskesmas Manyar i pada Tanggal 08-15 Mei 2026	42
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di UPT Puskesmas Manyar pada Tanggal 08-15 Mei 2026	43
Tabel 5.5 <i>Self Management</i> pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Manyar pada Tanggal 08-15 Mei 2026	43
Tabel 5.6 Derajat Ulkus Kaki pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Manyar pada Tanggal 08-15 Mei 2026	43
Tabel 5.7 Tabulasi Silang Hubungan <i>Self Mangement</i> dengan Derajat Ulkus Kaki pada Penderita Diabetes Melitus Type 2 pada Tanggal 08-15 Mei 2026	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Self Management Dengan Derajat Ulkus Kaki pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	29
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Self Management Dengan Derajat Ulkus Kaki Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2... ..	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	60
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	61
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	64
Lampiran 5 Lembar Observasi.....	66
Lampiran 6 Hasil Lembar Kuesioner	68
Lampiran 7 Lembar Hasil Observasi	70
Lampiran 8 Tabulasi Data Responden	72
Lampiran 9 Hasil Uji Statistik.....	74
Lampiran 10 Surat telah melakukan penelitian.....	76
Lampiran 11 Surat cek hasil plagiasi.....	76