

DAFTAR PUSTAKA

- Asnani, S. (2020) 'Efektivitas Terapi Seni Mewarnai Untuk Menurunkan Depresi Pada Remaja Putri; Single One Shot Case Study', *Journal of Psychological Perspective*, 2(2), pp. 109–120.
- Bhuyean, A.M. (2025) 'Ethical Practices are Desirable in Research : A Critical Appraisal', *International Journal of Innovative Science and Research Technology*, 10(3), pp. 112–114.
- BNPB (2024) *Indeks Risiko Bencana Indonesia*, *bnpb.go.id*. Available at: <https://bnpb.go.id/buku/buku-irbi-2024>.
- Christiani, Y. and Wahida, A. (2021) 'Terapi Seni di Masa Pandemi Corona Virus Disease-19', 19, pp. 106–116.
- Çınaroğlu, M. *et al.* (2025) 'Psychological impact of the 2023 Kahramanmaraş earthquakes : a systematic review and meta-analysis of PTSD , depression , and anxiety among Turkish adults', *Frontiers In Public Health*, pp. 1–16. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1664212>.
- Dewi, Y.A. *et al.* (2023) 'Psychological Adjustment after the Cianjur Earthquake: Exploring the Efficacy of Psychosocial Support and Collaborative Leadership', *E3S Web of Conferences*, pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.1051/e3sconf/202344704002>.
- Difebrian, A.Y., Mareta, M. and Fitriana, H. (2025) 'Art Therapy Sebagai Teknik Katarsis Untuk Menurunkan Stres Dan Kecemasan Pada Remaja Broken Home', *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 15(1), pp. 1–17. Available at: <https://doi.org/10.30829/alirsyad.v12i2i.15111>.
- Ewulu, I.J. *et al.* (2024) 'Effect of Interactive Media-Based Music and Art Therapies on Reduction in PTSD Symptoms in Children and Adult Victims of Abduction', *Issues Ment Health Nurs*, 45, pp. 1065–1073.
- Fadhilah, G.Z.N., Saputra, R.A. and Wibowo, A.H. (2024) 'Deteksi Tingkat

- Gangguan Kecemasan Menggunakan Metode Random FOREST', *JT: Jurnal Teknik*, 13(01), pp. 38–47.
- Fajri, E.M. (2024) 'Problematica Anxiety Disorder Pada Remaja Di Era Modern', *Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Psikologi*, 2(3), pp. 95–102.
- Fatimah, Z. (2025) 'Konseling Individu Dalam Pemulihan Trauma Mental Anak Korban Kekerasan Seksual Di Lembaga Konsultasi Kesejahteraan Keluarga (Lk3) Kabupaten Serang-Banten Skripsi', pp. 1–142.
- Hamidah, W. (2023) 'Analisis Indikator Keberhasilan Proses Terapi Seni Sebagai Alternatif Metode Penyembuhan Kesehatan Mental', *Jurnal ATRAT*, 11(2), pp. 194–204.
- Hertijung, W.S. and Mardani, E.D. (2020) 'Terapi Seni untuk Meningkatkan Kebahagiaan Pasien Skizofrenia RSJ yang Menjalani Rehabilitasi', pp. 84–89.
- Hidayah, L. and Untari, R. (2024) 'Terapi Seni Mandala Menurunkan Gejala Kecemasan Pasien Skizofrenia', *Motorik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 19(2), pp. 85–92.
- Hidayati, F.U. and Ahyani, L.N. (2023) 'Pengaruh Visual Art Therapy dalam Menurunkan Post Traumatic Stress Disorder pada Mahasiswa', *Jurnal Psikologi Perseptual*, 8(1), pp. 99–111. Available at: <https://doi.org/10.24176/perseptual.v8i1.10334>.
- indrawati (2024) 'Pemberian Terapi Seni Menggambar (TSM) Pada Lansia Yang Mengalami Gangguan Kecemasan Di Wilayah Kerja Puskesmas Muliorejo Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang', 03, pp. 175–180.
- Maddox, G.A. *et al.* (2024) 'On the Effectiveness of Visual Arts Therapy for Traumatic Experiences: A Systematic Review and Meta-Analysis', *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 31(4), pp. 1–20. Available at: <https://doi.org/10.1002/cpp.3041>.

- Maimanah, A., Juraida and Queen, T.S. (2025) 'Gangguan Kecemasan : Konsep , Jenis-Jenis , Faktor Resiko , dan Triterimen Psikologis', *ATTENDING: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 2(2), pp. 147–158.
- Malhotra, B. *et al.* (2024) 'A conceptual framework for a neurophysiological basis of art therapy for PTSD', *Frontiers in Human Neuroscience*, 18, pp. 1–17. Available at: <https://doi.org/10.3389/fnhum.2024.1351757>.
- mira (2025) 'Optimalisasi Emosi Dengan Terapi Seni Pada Remaja di Kelurahan Mustikajaya Bekasi', 6(1), pp. 1169–1175.
- Mukhbita, G.A. *et al.* (2025) 'Perbandingan Nilai Uts Dan Uas Matematika Siswa Kelas Iv Sdn Rawa Badak Utara 23 Menggunakan Uji Wilcoxon Signed Rank Test', *Omega: Jurnal Keilmuan Pendidikan Matematika*, 4(2), pp. 83–87.
- Nolting, I.K.L. *et al.* (2025) 'A meta-analysis on gender differences in prevalence estimates of mental disorders following exposure to natural hazards', *European Journal Of L Of Psychotraumatology*, 16(1–14).
- nunuk (2021) 'Terapi seni untuk mengatasi gangguan kecemasan pada lansia akibat pandemi', 13(2), pp. 165–177.
- Nursalam (2020) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. edisi 5. Jakarta.
- Palukota (2023) *Letak Geografis*, palukota.go.id. Available at: <https://palukota.go.id/letak-geografis/>.
- Prabadewi, D.A.A. and Sosialita, T.D. (2024) 'Intervensi pendekatan Cognitive Behavior Therapy (CBT) pada perempuan dewasa awal yang mengalami Posttraumatic Stress Disorder (PTSD) akibat kekerasan dalam berpacaran', *Procedia : Studi Kasus dan Intervensi Psikologi*, 12(3), pp. 126–136. Available at: <https://doi.org/10.22219/procedia.v12i3.32186>.
- Rabbani, M.Q. *et al.* (2022) 'Fakumi medical journal', *Jurnal Mahasiswa*

Kedokteran, 2(5), pp. 359–367.

Rahmawati, P.M. *et al.* (2024) ‘Efektivitas Terapi Hipnotik Lima Jari Pada Gangguan Stres Pasca Trauma Pasca Bencana: Effectiveness Of Five-Finger Hypnotic Therapy With Post-Traumatic Stress Disorder Post-Disaster’, *Binawan Student Journal*, 6(1), pp. 68–73.

Ratnaningsih, T.K. *et al.* (2023) ‘Dampak Sosial Ekonomi Bencana Banjir dan Pemetaannya Berbasis Sistem Informasi Geografis (SIG) Socio-Economic Impacts of Flood Disaster and Its Mapping Based on Geographic Information System (GIS)’, *Jurnal Samudra Ekonomi dan Bisnis*, 14(225), pp. 318–330. Available at: <https://doi.org/10.33059/jseb.v14i2.7476>.Article.

Riyanti, E. and Hidayat, E. (2023) ‘Terapi Seni (Mewarnai dan Menggambar) Membantu Lansia Mengatasi Kecemasan’, 8(2), pp. 252–260.

Ruriyanty, N.R., Basit, M. and Nadya, H.E. (2023) ‘Terapi Aktivitas Kelompok Terapan “ Terapi Seni Mewarnai Pada Lansia ”’, 5(November), Pp. 18–24.

Soedjarwadi (2024) ‘Pengaruh Terapi Seni Tie-Dye Terhadap Kepuasan Hidup’, 3(1), pp. 32–39. Available at: <https://doi.org/10.55080/mjn.v3i1.700>.

Suciana, R., Wulan, S.N. and Zakiatul, F. (2023) ‘Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia.’, *Jurnal Kesehatan*, 10(2), pp. 789–797.

Sugiyono (2023) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.

Suhanjoyo, S.N. and Sondang, S. (2020) ‘Terapi Seni bagi Anak Autis (Studi Kasus : Skill Center Yayasan Percik Insani , Bandung)’, 2(2).

Wajahtera, A. (2022) ‘Teknik Terapi Seni Islami dan Presfektif Konseling Islam’, 6(1), pp. 33–50.

Wulandari, D., Sabila, A.Z. and Muhopilah, P. (2025) ‘Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kecemasan Pada’, *Caruban Proceeding*, 1(1), pp. 215–222.

