

**PENGARUH TERAPI SENI VISUAL TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DENGAN *POST-TRAUMATIC STRES
DISORDER* (PTSD) AKIBAT BENCANA ALAM
DI KOTA PALU**

SKRIPSI

Disusun guna memperoleh gelar sarjana Keperawatan Pada Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Gresik



Oleh :

JULIANINGSI
NIM:202580023R

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2026**

**PENGARUH TERAPI SENI VISUAL TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DENGAN *POST-TRAUMATIC
STRES DISORDER* (PTSD) AKIBAT BENCANA ALAM DI
KOTA PALU**

SKRIPSI

Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Gresik



Oleh:

JULIANINGSI
NIM:202580023R

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2026**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Seni Visual Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Dengan *Post-Traumatic Stres Disorder* (PTSD) Akibat Bencana Alam Di Kota Palu

Nama Mahasiswa : Julianingsi

NIM : 202580023R

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di Uji pada tim penguji Tugas Akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Geresik, 25 Mei 2026

Pembimbing I



Ahmad Hasan Basri, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP : 107102020150131

Pembimbing II



Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.Ns., M.Kep
NIPY. 10710202024236

Mengetahui

Ketua Program Studi



UNIVERSITAS "GR"
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UC

Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.Ns., M.Kep
NIPY. 10710202024236



BERITA ACARA BIMBINGAN

Nama : Julianingsi
Nim : 202580023R
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Penelitian : **Pengaruh Terapi Seni Visual Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Dengan *Post-Traumatic Stres Disorder* (PTSD) Akibat Bencana Alam Di Kota Palu**
Pembimbing I : Ahmad Hasan Basri, S. Kep., Ns., M. Kep
Pembimbing II : Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.Ns., M.Kep
Konsultasi :

TANGGAL	MATERI KONSUTASI	PARAF DOSEN PEMBIMBING I	PARAF DOSEN PEMBIMBING II
3 Februari 2026	Konsultasi topik, judul penelitian dan BAB I		
24 Februari 2026	Revisi BAB I dan konsultasi BAB 2		

10 Maret 2026	Konsultasi BAB 3 dan BAB 4		
31 Maret 2026	Konsultasi BAB 4 dan Revisi lampiran		
18 Mei 2026	Konsultasi Judul Penelitian mengenai hasil skripsi yang telah di uji		
20 Mei 2026	Konsultasi Mengenai Publikasi Jurnal dan artikel skripsi		
25 Mei 2025	Konsultasi perbaikan Skripsi Bab 1 sampai Bab 5		

26 Mei 2026	Konsultasi Submit artikel jurnal skripsi		
15 Juni 2026	Konsultasi revisi jurnal penelitian, Konsultasi hasil turnitin dan naskah ujian skripsi		
18 Juni 2026	ACC ujian skripsi		

Gresik, 25 Mei 2026

Pembimbing I



Ahmad Hasan Basri, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP : 107102020150131

Pembimbing II



Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.Ns., M.Kep
NIPY. 10710202024236



Mengetahui
Kepala Program Studi

Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.Ns., M.Kep
NIPY. 10710202024236

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Seni Visual Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Dengan *Post-Traumatic Stres Disorder* (PTSD) Akibat Bencana Alam Di Kota Palu

Nama Mahasiswa : Julianingsi

NIM : 202580023R

Telah dipertahankan/diuji dihadapan tim penguji

Pada Tanggal:

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK 2026 TIM PENGUJI:

1. Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.107102020150118
Ketua
2. Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.107102020150131
Anggota I
3. Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.10710202024236
Anggota II

1........

2.....

3.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,



Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.107102020070043

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI/TESIS*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Julianingsi
Tempat/tanggal lahir : Sibado, 27 Juli 1986
NIM : 2025080023R
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN

Menyatakan bahwa skripsi/tesis yang saya buat dengan judul : pengaruh terapi seni visual terhadap tingkat Kecemasan pada pasien dengan post traumatic stress disorder (PTSD) akibat bencana alam di kota palu.

Adalah hasil karya saya sendiri dan bukan "duplikasi" dari karya orang lain. Sepengetahuan saya didalam naskah skripsi/tesis* ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi/tesis* ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, saya bersedia skripsi/tesis* ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh **DIBATALKAN**, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dan tekanan dari pihak manapun.

Gresik, 16 Juli 2026

Yang menyatakan,



(Julianingsi)

*Note : * (skripsi/tesis hapus salah satu)*

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Julianingsi
NIM : 202580023R
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik Hak Bebas Royalti Noneksklusif (non exclusive royalty fee right) atas skripsi yang berjudul: " Pengaruh Terapi Seni Visual Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Dengan *Post-Traumatic Stress Disorder* (PTSD) Akibat Bencana Alam Di Kota Palu."

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti tersebut nama fakultas berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagaipenulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Gresik, 22 Juli 2026

Yang menyatakan



B4708A0X060704864
Julianingsi
202580023R



SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI SKRIPSI

Pada hari ini Jumat tanggal 19 Juni 2026. Berdasarkan pengecekan skripsi dari mahasiswa :

Nama : Julianingsi
NIM : 202580023R
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Seni Visual Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Dengan *Post-Traumatic Stress Disorder* (PTSD) Akibat Bencana Alam Di Kota Palu
Hasil Cek Plagiasi : 22%

Maka diputuskan bahwa dokumen skripsi mahasiswa bersangkutan dinyatakan lolos/tidak lolos.

Gresik, 19 Juni 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

Ahmad Hasan Basri,
S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.107102020150131

Natalia Christin Tiara
Revita,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.10710202024236

HALAMAN MOTTO

"Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya"

"Tidak ada perjuangan yang benar-benar sia-sia. Setiap air mata, lelah, takut, dan kecewa akan menjadi bagian dari proses menuju keberhasilan."

"Hidup tidak selalu berjalan sesuai harapan, tetapi setiap manusia diberikan kekuatan untuk bertahan melewati keadaan tersulit sekalipun."

"Jangan takut berjalan lambat, takutlah jika berhenti dan menyerah sebelum sampai pada tujuan."

Akhir kata Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini disadari belum sempurna. Oleh sebab itu, kritik serta saran yang membangun sangat di perlukan dalam rangka perbaikan dan penyempurnaan laporan ini.

Palu, 25 Mei 2026



Julianingsi

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat, karunia, kesehatan, dan kemudahan yang diberikan, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Karya ini penulis persembahkan sebagai bentuk rasa terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi. Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Ayahanda tercinta Hamli Yahli dan Ibunda tersayang Halima, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, pengorbanan, serta semangat yang tiada henti demi keberhasilan penulis .
2. Kakak tersayang Lispa dan adik tercinta Patima, yang selalu memberikan perhatian, motivasi, dan semangat dalam setiap proses perjalanan penulis.
3. Keluarga Besar Yahli, yang senantiasa memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
4. Keluarga Besar Daeng Matona, yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Adik sepupu tersayang Yulianti Toramai, yang selalu memberikan dukungan dan perhatian.
6. Teman-teman seperjuangan seangkatan: Elyatul Ulya, Hesty W, Cica Oktavia, Masrur, Arif Trimaryanto, dan Kurniati B. Kiding, terima kasih atas kebersamaan, bantuan, dukungan, serta cerita perjuangan selama masa perkuliahan.

7. Terakhir, skripsi ini penulis persembahkan untuk diri penulis sendiri, Julianingsi, terima kasih karena telah mampu bertahan, berjuang, dan tidak menyerah hingga mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga segala usaha dan perjuangan ini menjadi langkah awal menuju masa depan yang lebih baik.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat serta menjadi awal yang baik untuk langkah penulis di masa yang akan datang.

Palu, 25 Mei 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Julianingsi', with a stylized, cursive script.

Julianingsi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingannya-Nya kami dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul **“Pengaruh Terapi Seni Visual Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Dengan *Post-Traumatic Stres Disorder* (PTSD) Akibat Bencana Alam Di Kota Palu”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Rian Pratama Suwanda, S.STP.,M.HP.,CHRM. Selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan sekaligus pembimbing II penulis yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
4. Ahmad Hasan Basri, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing I yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, arahan, saran dan kritik sehingga

terselesaikannya skripsi ini tepat waktu.

5. Seluruh dosen, staf dan karyawan di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan dukungan dan bimbingan kepada kami sehingga dapat terselesaikan skripsi ini
6. Semua pihak yang telah memberikan masukan baik secara langsung maupun tidak langsung.

Terakhir sebelum penulis akhiri

"Beberapa anak memang terlahir beruntung ditengah keluarga yang berkecukupan. Sisanya lebih beruntung lagi karena di beri hati dan tulang yang kuat untuk berusaha sendiri" kata-kata yang pernah penulis baca dan membuat penulis bisa bertahan hingga titik ini. Terimakasih banyak kepada julianingsi selaku penulis, sudah berusaha dan tidak lelah dalam kondisi apapun. Adapun kurang lebihmu, mari kita rayakan diri sendiri.

Palu, 25 Mei 2026



Julianingsi

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI SENI VISUAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DENGAN *POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER* (PTSD) AKIBAT BENCANA ALAM DI KOTA PALU

Oleh: Julianingsi

Bencana alam yang terjadi di Kota Palu tidak hanya menyebabkan kerusakan lingkungan dan kehilangan harta benda, tetapi juga memengaruhi kondisi psikologis masyarakat. Salah satu dampak yang banyak dialami korban adalah *Post-Traumatic Stress Disorder* (PTSD) yang ditandai dengan munculnya rasa cemas berlebihan setelah mengalami peristiwa traumatis. Untuk membantu menurunkan tingkat kecemasan tersebut, diperlukan penanganan nonfarmakologis, salah satunya melalui terapi seni visual. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh terapi seni visual terhadap tingkat kecemasan pada pasien PTSD akibat bencana alam di Kota Palu.

Penelitian menggunakan metode pre-eksperimental dengan *pendekatan one group pretest-posttest design*. Populasi penelitian ini yaitu masyarakat kota palu yang mengalami stres traumatik berjumlah 448 orang dan sampel sebanyak 96 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan memakai kuesioner tingkat kecemasan sebelum dan sesudah pemberian terapi seni visual berupa kegiatan menggambar. Uji statistik menggunakan uji wilcoxon.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi diberikan, sebagian besar responden mengalami kecemasan sedang sebanyak 93 orang (96,9%). Setelah terapi dilakukan, mayoritas responden mengalami penurunan menjadi kecemasan ringan sebanyak 51 orang (53,1%). Uji Wilcoxon diperoleh nilai $p < 0,001$ yang menunjukkan terapi seni visual berpengaruh terhadap penurunan kecemasan pasien PTSD. Pasien disarankan melakukan terapi seni visual, seperti menggambar atau mewarnai, secara rutin untuk membantu mengekspresikan emosi, mengurangi kecemasan, dan mendukung pemulihan PTSD.

Kata Kunci: Terapi Seni Visual, Kecemasan, PTSD, Bencana Alam

THE EFFECT OF VISUAL ART THERAPY ON ANXIETY LEVELS IN PATIENTS WITH POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER (PTSD) CAUSED BY NATURAL DISASTERS IN THE CITY OF PALU

ABSTRACT

Oleh: Julianingsi

The natural disaster that struck the city of Palu not only caused environmental damage and loss of property but also affected the psychological well-being of the community. One of the most common effects experienced by victims is Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD), characterized by excessive anxiety following a traumatic event. To help reduce these anxiety levels, non-pharmacological interventions are needed, one of which is visual art therapy. This study aims to determine the effect of visual art therapy on anxiety levels in PTSD patients resulting from the natural disaster in Palu City.

The study employed a pre-experimental method using a one-group pretest-posttest design. The study population consisted of 448 residents of Palu City who had experienced traumatic stress, and the sample comprised 96 respondents selected using purposive sampling. Data were collected using an anxiety questionnaire administered before and after the provision of visual art therapy in the form of drawing activities. Statistical analysis was performed using the Wilcoxon test.

The results of the study showed that before the intervention was administered, the majority of respondents 93 people (96.9%) experienced moderate anxiety. After therapy was administered, the majority of respondents 51 people (53.1%) experienced a reduction in anxiety to mild levels. The Wilcoxon test yielded a p-value of 0.001, indicating that visual art therapy has an effect on reducing anxiety in patients with PTSD. Patients are advised to engage in visual art therapy, such as drawing or coloring, on a regular basis to help express emotions, reduce anxiety, and support recovery from PTSD.

Keywords: Visual Arts Therapy, Anxiety, PTSD, Natural Disasters

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	ii
BERITA ACARA BIMBINGAN	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	vi
PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
HALAMAN MOTTO	x
HALAMAN PERSEMBAHAN	xi
KATA PENGANTAR.....	xiii
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
DAFTAR ISI.....	xvii
DAFTAR TABEL	xx
DAFTAR GAMBAR.....	xxi
DAFTAR LAMPIRAN	xxii
DAFTAR SINGKATAN.....	xxiii
BAB 1 PEMBAHASAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.7
2.1 Konsep Bencana Alam	7
2.1.1 Pengertian Bencana Alam	7

2.1.2	Jenis-Jenis Bencana Alam.....	8
2.1.3	Dampak Bencana Alam.....	10
2.2	Konsep Kecemasan	11
2.2.1	Pengertian Kecemasan	11
2.2.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan	11
2.2.3	Tanda-gejala kecemasan	13
2.2.4	Tingkatan cemas.....	15
2.3	Konsep Terapi Seni (<i>Art Therapy</i>)	17
2.3.1	Pengertian Terapi Seni (<i>Art Therapy</i>)	17
2.3.2	Jenis-jenis <i>Art Therapy</i>	20
2.3.3	SOP Terapi Seni Visual/Menggambar	24
2.4	Konsep <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> (PTSD).....	26
2.4.1	Pengertian <i>Post Traumatic Stress Disorder</i>	26
2.4.2	Gejala <i>Post Traumatic Stress Disorder</i>	27
2.4.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Post Traumatic Stress Disorder</i>	29
2.5	Keaslian Penelitian	31
BAB 3	KERANGKA KONSEPUAL DAN HIPOTESIS.....	36
3.1	Kerangka Konseptual	36
3.2	Hipotesis	38
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	39
4.1	Desain Penelitian	39
4.2	Kerangka Kerja.....	39
4.3	Populasi ,Sampel dan Teknik Sampling.....	41
4.4.1	Populasi	41
4.4.2	Sampel.....	41
4.4.3	Penentuan Sampel	42
4.4	Indetifikasi Variabel	43
4.7.1	Variabel Bebas (Independent).....	43
4.7.2	Variabel Terikat (Dependent)	43
4.5	Defenisi Operasional	43

4.6	Pengumpulan dan Pengolaan Data	44
4.6.1	Instrumen Penelitian.....	45
4.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	46
4.6.3	Tehnik Pengolahan data	46
4.6.4	Analisis Data	47
4.7	Etika Peneltian.....	48
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN	51
5.1	Hasil Penelitian.....	51
5.1.1	Gambaran Umum Kota Palu Sulawesi Tengah.....	51
5.1.2	Karakteristik Demografi Responden.....	52
5.2	Pembahasan	57
5.2.1	Tingkat Kecemasan Pada Pasien Dengan Post-Traumatic Stres Disorder (PTSD) Akibat Bencana Alam Di Kota Palu Sebelum Diberikan Terapi Seni Visual	57
5.2.2	Tingkat kecemasan pada pasien dengan post-traumatic stres disorder (PTSD) Akibat Bencana alam di Kota Palu sesudah diberikan terapi seni Visual.....	62
5.2.3	Pengaruh Terapi Seni Visual Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Dengan Post-Traumatic Stres Disorder (PTSD) Akibat Bencana Alam Di Kota Palu.....	65
5.2.4	Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	68
6.1	Kesimpulan	68
6.2	Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA		71

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Keaslian Penelitian.....	31
Tabel 4.4	Defensi Opresional Pengaruh terapi seni terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien dengan <i>post-traumatic stres disorder</i> (PTSD) Akibat Bencana alam.....	44
Tabel 5.1	Distribusi karateristik responden berdasarkan jenis kelamin, di Kota Palu.....	52
Tabel 5.2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	53
Tabel 5.3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Kota Palu.....	54
Tabel 5.4	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	54
Tabel 5.5	Tingkat kecemasan pada pasien dengan <i>post-traumatic stres disorder</i> (PTSD) Akibat Bencana alam di Kota Palu sebelum diberikan terapi seni Visual.....	55
Tabel 5.6	Tingkat kecemasan pada pasien dengan <i>post-traumatic stres disorder</i> (PTSD) Akibat Bencana alam di Kota Palu setelah diberikan terapi seni Visual.....	55
Tabel 5.7	Pengaruh terapi seni Visual terhadap tingkat kecemasan pada pasien dengan <i>post-traumatic stres disorder</i> (PTSD) Akibat Bencana alam di Kota Palu.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh	36
Gambar 4.1 Kerangka Kerja	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Komite Etik Penelitian.....	75
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	76
Lampiran 3 Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden.....	77
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	78
Lampiran 5 SOP Terapi Seni Visual.....	80
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	82
Lampiran 7 Hasil Pengumpulan data di Excel.....	84
Lampiran 8 Hasil Pengolahan Data Di SPSS.....	98
Lampiran 9 Lembar Bimbingan	108

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Keterangan
PTSD	: <i>Post-Traumatic Stress Disorder</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
BNPB	: Badan Nasional Penanggulangan Bencana
IRB	: Indeks Risiko Bencana
SOP	: Standard Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
<i>et al.</i>	: <i>Et Alii</i> (Bahasa Latin untuk dan kawan-kawan)