

DAFTAR PUSTAKA

- Achmadyanu, A. (2023). Hubungan beban kerja dan stres kerja pada karyawan logistik dengan *Work Life Balance* sebagai mediator. *Jurnal Manajemen SDM*, 7(2), 88–102. ISSN 2808-6667.
- Ansley, T. N. (2003). *Zyxw Zyxw Zyx Zyx Zy Zyxwvut Zyxwvu Zyxwvuts Zyxw Zyxwvu Zy Zyxw*. 40(I), 71–103.
- Aprilianti, R., & Kusuma, I. (2024). Pengaruh *Work Life Balance* dan disiplin kerja terhadap kinerja karyawan LPP RRI. *Jurnal Komunikasi dan Media*, 8(1), 78–92. ISSN 2549-640X
- Bakker, A. B., & Demerouti, E. (2007). The Job Demands-Resources model: State of the art. *Journal of Managerial Psychology*, 22(3), 309–328.
<https://doi.org/10.1108/02683940710733115>
- Beehr, T. A., & Newman, J. E. (1978). Job stress, employee health, and organizational effectiveness: A facet analysis, model, and literature review. *Personnel Psychology*, 31(4), 665–699.
- Cahyanuzul, P. A., Handayani, S., & Afriyani, F. (2025). The Impact of *Work Life Balance* and Job Satisfaction on Employee Productivity. *Golden Ratio of Human Resource Management*, 5(2), 350–359. <https://doi.org/10.52970/grhrm.v5i2.1177>
- Chaniago, J. (2010). *Tabel r (Koefisien Korelasi Sederhana)*.
<https://junaidichaniago.files.wordpress.com/2010/05/tabel-r.pdf>.
- Danaswara, D.A. 2018. Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan. Skripsi. Universitas Sanata Dharma Yogyakarta
- Demerouti, E., Bakker, A. B., Nachreiner, F., & Schaufeli, W. B. (2001). The job demands–resources model of burnout. *Journal of Applied Psychology*, 86(3),

499–512.

French, J. R. P., Jr., & Caplan, R. D. (1973). Organizational stress and individual strain. In A. J. Marrow (Ed.), *The failure of success* (pp. 30–66). New York: AMACOM.

Fithri, N., & Turyandi. (2023). Pengaruh *Work Life Balance* dan beban kerja terhadap produktivitas karyawan JNE Express Indonesia. *Jurnal Manajemen Bisnis*, 10(2), 45–58. ISSN 2808-2190.

Greenhaus, J. H., & Beutell, N. J. (1985). Sources of conflict between work and family roles. *Academy of Management Review*, 10(1), 76–88.

Greenhaus, J. H., Collins, K. M., & Shaw, J. D. (2003). The relation between work–family balance and quality of life. *Journal of Vocational Behavior*, 63(3), 510–531.

Hartanto, A., & Sari, D. (2022). Pengaruh burnout, beban kerja, *Work Life Balance* terhadap kinerja karyawan Bank Jatim Jember. *Jurnal Ekonomi Syariah*, 6(1), 33–47. ISSN 2338-1633.

Hobfoll, S. E. (1989). Conservation of resources: A new attempt at conceptualizing stress. *American Psychologist*, 44(3), 513–524.

Kahn, R. L., Wolfe, D. M., Quinn, R. P., Snoek, J. D., & Rosenthal, R. A. (1964). *Organizational stress: Studies in role conflict and ambiguity*. New York: Wiley.

Karisma, R., dkk. (2023). Analisis beban kerja dan *Work Life Balance* terhadap produktivitas karyawan logistik. *Jurnal Logistik dan Supply Chain*, 5(1), 20–35. ISSN 2597-4750.

Maslach, C., & Jackson, S. E. (1986). The measurement of experienced burnout. *Journal of Occupational Behaviour*, 2(2), 99–113.

- Maslach, C., Schaufeli, W. B., & Leiter, M. P. (2001). Job burnout. *Annual Review of Psychology*, 52, 397–422.
- Maulidya, S., dkk. (2023). Pengaruh *Work Life Balance*, work stress, beban kerja terhadap kinerja karyawan. *Jurnal Manajemen dan Kewirausahaan*, 9(2), 100–115. ISSN 2807-759X.
- Putri, D. M., Muttaqin, R., Akbar, R. R., & Ekonomi, J. J. (2025). *Pengaruh Work Life Balance , Disiplin Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT PrimaJaya Putra Sentosa Abstrak*. 11(1), 39–49.
- Rivai, V. (2015). Manajemen sumber daya manusia untuk perusahaan: Dari teori ke praktik. Edisi Revisi. Jakarta: Rajawali Pers. (Dirujuk dalam pembahasan disiplin kerja).
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2015). *Organizational behavior* (16th ed.). Harlow: Pearson Education. (Dirujuk untuk konsep disiplin kerja dan motivasi).
- Rozak, H. (2019). Pengolahan Data dengan SPSS. In *Etika Jurnalisme Pada Koran Kuning : Sebuah Studi Mengenai Koran Lampu Hijau* (Vol. 16, Issue 2).
- Seninasari, N. (2025). Pengaruh *Work Life Balance*, disiplin kerja, lingkungan kerja terhadap kinerja pegawai Dinas LH. *Jurnal Ilmu Lingkungan*, 12(1), 15–28. ISSN 2722-4350.
- Silalahi, Ulber. 2015. *Metode Penelitian Sosial Kuantitatif*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Skinner, B. F. (1953). *Science and human behavior*. New York: Macmillan. (Dirujuk sebagai Reinforcement Theory dalam konteks disiplin kerja).
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.

- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif , Kualitatif dan R&D*.
- Tricahyani, U. (2023). Pengaruh *Work Life Balance* dan disiplin kerja terhadap kinerja pegawai Dinas Perhubungan Kota Depok. *Jurnal Administrasi Publik*, 7(3), 120–135. ISSN 2502-1785.
- Trisnawaty, D. M., & Faizah, S. I. (2022). *The Role of Creative Economy in The Welfare of Members of Sobat Hidup Berkah in Surabaya from Maqashid Al-Shari ' ah Perspective Peran Ekonomi Kreatif dalam Kesejahteraan Anggota Sobat Hidup Berkah Surabaya Ditinjau dari Perspektif Maqashid Al- Syari ' a*. 9(3), 413–426. <https://doi.org/10.20473/vol9iss20223pp413-426>
- Ulil Albab Institute. (2024). Pengaruh *Work Life Balance* dan job demand terhadap work engagement karyawan. *Jurnal Psikologi Industri*, 4(2), 56–70. ISSN 2774-3587.
- Urmila Tri Cahyani, Taat Kuspriyono, & Yunidyawati Azlina. (2025). Pengaruh *Work Life Balance* dan Disiplin Kerja terhadap Kinerja Pegawai Dinas Perhubungan Kota Depok. *PPIMAN Pusat Publikasi Ilmu Manajemen*, 3(4), 121–127.
- Zalsabillah. (2024). *Work Life Balance*, burnout, work family conflict, job demands terhadap job satisfaction karyawan PT Wibawa Makmur Abadi. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis Islam*, 5(1), 12–25. ISSN 2809-6374.

