

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. N. F., & Suja'i, I. S. (2022). Pengaruh Gaya Hidup Dan Media Sosial Terhadap Perilaku Konsumtif. *Jurnal Pendidikan DEWANTARA: Media Komunikasi, Kreasi Dan Inovasi Ilmiah Pendidikan*, 8(2), 72-84.
- Adillah, L. (2025). Penerapan Edukasi Kesehatan dan Modifikasi Gaya Hidup pada Pasien Hipertensi. *Book Chapter of Hypertension*.
- Aldiansa, P., & Maliya, A. (2023). Hubungan Perilaku Pencegahan Komplikasi Dengan Activity Daily Living Dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Health Information: Jurnal Penelitian*.
- Anatasta, L., Ainiyah, N., Hatmanti, N. M., & Maimunah, S. (2023). Hubungan Obesitas Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Diwilayah Puskesmas Wonokromo Surabaya. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 380-387.
- Andika, G. A., & Graharti, R. (2025). Update on Hypertension Guidelines: A Literature Review. *Medical Profession Journal of Lampung*, 15(3), 580-585.
- Astuti, N. A. D., Kep, M., Kom, S. K., Basuki, H. O., Priyanto, N. S., & Kep, M. (2024). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Balwan, W. K., & Kour, S. (2021). Lifestyle Diseases: The Link between Modern Lifestyle and threat to public health. *Saudi J Med Pharm Sci*, 7(4), 179-84.
- FIYANI, P. O. (2025). EFEKTIFITAS PEMBERIAN SMOOTHIES PISANG AMBON DAN REBUSAN DAUN KELOR TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI.
- Gabb, G. (2020). What is hypertension?. *Australian prescriber*, 43(4), 108.
- Gianevan, N. J., & Puspita, H. I. D. (2024). Tindakan Promotif Pengendalian Hipertensi pada Lansia sebagai Upaya Pencegahan Komplikasi. *ADMA: Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat*, 4(2), 271-272
- Ginting, N. M. (2022). Pengaruh Gaya hidup dan Persepsi konsumen Terhadap Keputusan pembelian Pada Store Urban Traffic Medan. *VALUE*, 3(1), 114-125
- Halim, R. D., & Sutriyawan, A. (2022). Studi retrospektif gaya hidup dan kejadian hipertensi pada usia produktif. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1), 121-128.
- Hanum, R., & Al Ridha, M. (2024). HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN TERJADINYA HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA

PUSKESMAS PEUSANGAN KABUPATEN BIREUEN. *JOURNAL OF HEALTHCARE TECHNOLOGY AND MEDICINE*, 10(2), 128-135.

- Iskani, L. (2025). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Health Society*, 14(2), 121-129.
- Irawan, M. S. (2023). *Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Jenggawah* (Doctoral dissertation, Universitas dr. SOEBANDI).
- Jamila, Riska Yunita, Erna Handayani (2025). Hubungan efikasi diri dengan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi pada lansia di desa Maron kidul kecamatan Maron kabupaten Probolinggo, *Jurnal Ilmu Kesehatan mandira Cendikia*, vol 4: 157-164
- Kartika Sari Wijayaningsih, N., & Kep, M. (2023) KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN KARDIOVASKULAR.
- Kusuma, N. D., & Ariwibowo, D. D. (2024). Gambaran Komplikasi Hipertensi di RSUD Cengkareng Tahun 2021-2022. *JURNAL SEHAT INDONESIA (JUSINDO) Y4pedumelu: Publikasi Indonesia*, 7(01), 370-381.
- Lestari, N. T., & Faizin, M. (2022). Pengaruh Konsep Diri, Gaya Hidup Dan Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Perilaku Konsumtif Remaja Muslim Di Madiun. *Niqosiya: Journal of Economics and Business Research*, 2(2), 229-244.
- Lindratno, N. E. N., & Anasrulloh, M. (2022). Pengaruh gaya hidup dan pengendalian diri terhadap perilaku konsumtif masyarakat Tulungagung (Studi kasus pada Rumah Putih Coffee House). *Jurnal Economina*, 1(2), 272-284.
- Linggariyana, L., Trismiyana, E., & Furqoni, P. D. (2023). Asuhan keperawatan dengan teknik rendam kaki untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Sri Pendowo Lampung Timur. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(2), 646-651.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100-117.
- Maulana, I., Hernawati, T., & Shalahuddin, I. (2021). Pengaruh terapi aktivitas kelompok terhadap penurunan tingkat halusinasi pada pasien skizofrenia: literature review. *Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Penurunan Tingkat Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia: Literature Review*, 9(1), 153-160.
- Maimunah, S. (2020). Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada lansia di Desa Tawun. *E-Journal Cakra Medika*, 7(1), 1

- Naldi, F., Juwita, L., & Silvia, S. (2022). Pengaruh latihan isometrik untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. *REAL in Nursing Journal*, 5(1), 8-17.
- Nursalam (2020) „Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan“, in Pendekatan Praktis. edisi: 5. Jakarta: Salemba Medika.
- Parmitasari, D. L. N., & Utami, M. S. S. (2023). Gaya Hidup Sehat, Usia dan Status Perkawinan. *Praxis: Jurnal Sains, Teknologi, Masyarakat dan Jejaring*, 6(1), 24-30.
- Pohan, M., Jufrizen, J., & Annisa, A. (2021, November). Pengaruh Konsep Diri, Kelompok Teman Sebaya, Gaya Hidup Terhadap Perilaku Konsumtif Dimoderasi Literasi Keuangan. In *Prosiding Seminar Nasional Kewirausahaan* (Vol. 2, No. 1, pp. 402-419).
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., Hall, A., & Ostendorf, W. R. (2025). *Fundamentals of Nursing-E-Book: Fundamentals of Nursing-E-Book*. Elsevier health sciences.
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi: pembunuh terselubung di Indonesia*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Puspitasari, P. N. (2020). Hubungan Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(2), 922-926.
- Ruswadi, I. (2022). *Keperawatan gerontik pengetahuan praktis bagi perawat dan mahasiswa keperawatan*. Penerbit Adab.
- Ruswadi, I., Masliha, M., & Supriatun, E. (2022). Hubungan efikasi diri dengan tingkat kecemasan mahasiswa D3 Keperawatan menghadapi ujian akhir. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(2), 32-43.
- Safitri, V. A. (2024). *PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI PADA ANGGOTA KELUARGA TN. S YANG MENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTABUMI I* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang).
- Sangadah, A. S., Mustajab, A. A., & Mulyani, S. (2024). Kombinasi Senam Lansia dan Obat Hipertensi Berpengaruh terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi. *Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan*, 14(2), 14-22.
- Sutini, N. K. (2025). *Buku Referensi Epidemiologi Hipertensi dan Pengendaliannya*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Tantu, O. D. K. (2023). Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Barat. *Artikel Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gorontalo*, 1-12.

- Tika, T. T. (2021). Pengaruh pemberian daun salam (*Syzygium polyanthum*) pada penyakit hipertensi: sebuah studi literatur. *Jurnal medika hutama*, 3(01 Oktober), 1260-1265.
- Utami, D. S. P., Dilla, T., & Arbi, A. (2023). Hubungan gaya hidup dan stres terhadap kejadian hipertensi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., ... & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension global hypertension practice guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334-1357.
- Waryantini, W., Amelia, R., & Harisman, L. (2021). Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Healthy Journal*, 10(1), 37-44.
- World Health Organization. (2023). *Global report on hypertension: the race against a silent killer*. World Health Organization.
- Wirakhmi, I. N., & Purnawan, I. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan hipertensi pada lanjut usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), 61-67.
- Wolff, D., Nee, S., Hickey, N. S., & Marschollek, M. (2021). Risk factors for Covid-19 severity and fatality: a structured literature review. *Infection*, 49(1), 15-28.
- Yalasviva, E. (2022). Masalah Gizi pada Lansia dan Cara Mengatasinya. *Kementerian Kesehatan*.
- Zahroh, R & Khasanah, N. Jus Belimbing Manis (*Averrhoa Carambola*) Kombinasi Wortel (*Daucus Carota*) Menurunkan Tekanan Darah. *JNC*. 2016; 7 (1): 15–20.
- Zahroh, R , Gustomi, MP & Aliyah, H. Efektivitas Rebusan Air Seledri dengan Bawang Putih terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Hikmah Journal of Health*. 2025; 3 (4); 1-9.