

DAFTAR PUSTAKA

- Afriza, R., & Puteri, H. S. (2025). BUKU AJAR Survei Konsumsi Pangan.
- Aini, N., Maharani, A. A., & Maharani, T. D. (2023). Risiko Obesitas pada Anak Akibat Konsumsi Fast Food dan Junk Food : Literature Review. 4(2), 110–119. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.2.110-119>
- Almatsier, S. (2022). Prinsip dasar ilmu gizi. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Aminah, S., Linta, N., Puspita, M., Ilmu, F., & Universitas, K. (2021). HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA. Jurnal Bidan Pintar, 2(2), 248–256.
- Ansari, M. H., Heriyani, F., & Noor, M. S. (2020). HUBUNGAN POLA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 18 BANJARMASIN. d, 209–216.
- Anwar, Indri Vera Febriyanti Saiful, Dedi Zaenal Arifin², A., & Arifin, D. Z. (2020). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA GIZI BESI PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 PASAWAHAN TAHUN 2020. Journal of Holistic and Health Sciences, 5, 28–39.
- Aprilianti Cia, Sholeha Nur Annisa, H. F. L. (2021). Asupan Zat Besi dan Prevalensi Anemia pada Remaja Usia 16-18 Tahun. Windows Of Health, 04(02), 144–150.
- Artami, N. K. N., Andini, N. K. S., & Citrawati, N. K. (2025). HUBUNGAN KEBIASAAN MENGGUNAKAN MAKANAN SIAP SAJI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 GIANJAR. JURNAL PENELITIAN KEPERAWATAN, 11(2), 324-329.
- Astria, W., & Astria, W. (2022). Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Ditinjau dari Paritas dan Usia THE OCCURRENCE OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN BASED ON PARITY AND AGE. 2(2), 123–130.
- Aziz, A. W. (2022). Instrumentasi Laboratorium Klinik. Bandung : Anggunmeka Luhur.
- Baadiyah, S., Astuti, H., & Suryati, S. (2021). Hubungan aktivitas fisik dan tingkat kecemasan dengan gangguan siklus menstruasi pada mahasiswi. Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal), 9(3), 338–343.
- Bull, J. R., Rowland, S. P., Scherwitzl, E. B., Scherwitzl, R., & Harper, K. G. D. and J. (2022). Real-world menstrual cycle characteristics of more than 600 , 000 menstrual cycles. Npj Digital Medicine, July. <https://doi.org/10.1038/s41746-019-0152-7>
- Erni, Murlan, R. (2024). Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Pola Menstruasi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Sman 6 Kendari Tahun 2023. Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna, 3(2), 55–60.
- Fitri Apriyanti. (2022). HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI SMAN 1 PANGKALAN KERINCI KABUPATEN PELALAWAN TAHUN 2019. 3(2), 3–6.
- Harahap, M. I. (2022). Hubungan Support System Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Anak Prasekolah Akibat Hospitalisasi di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan. Journal of Nursing Update, 1(1), 22–28.

- Hartini, D. A., Solikhah, L. S., Mulyo, G. P. E., Lestari, D., Hayudanti, D., Kaluku, K., Aiman, U., Budiman, F. A., Dwiyan, P., Wahyuningsih, R., Ethasari, R. K., Fitria, Juhartini, Lestari, V., Lestari, D. I., & Saleky, Y. W. (2023). Gizi Dalam Daur Kehidupan.
- Ika Mustika Dewi, S. U. C. (2023). Hubungan Kecemasan Menghadapi Persiapan Ujian dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Journal of Health Promotion*, 6(8), 1646–1651.
- Indriyani, R. A. (2022). Hubungan Pola Asuh Makan Dengan Status Gizi Usia Anak Sekolah di SDN Teluk Pucung VI Bekasi. 02(02), 77–83.
- Iramona, Y., Oktavia, L., & Yansyah, E. J. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Gangguan Pendengaran di Instalasi Pusat Sterilisasi dan Laundry RSUD Dr. H. Mohamad Rabain Kabupaten Muara Enim Tahun 2023. *Unknown Journal*, 36, 182–195.
- Julaecha, Tiwi, L. S., Hayati, F., & Wuryandari, A. G. (2023). Edukasi Pencegahan Anemia pada Remaja Putri dengan Mengonsumsi Kurma di SMK Kesehatan Baiturrahim Kota Jambi. 5(2), 200–205. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i2.418>.
- Kemkes RI. (2021). Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2021. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes RI. (2023). Anemia pada Remaja. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khairunnisa Menawati, N. R. P. (2026). PENINGKATAN PENGETAHUAN DALAM PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI DESA ADIRAJA KABUPATEN CILACAP. *JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT*, 9, 289–303.
- Lathifah, N. N., Wulansari, A., & Rahmawati, H. (2024). Relationship between Diet Quality and Nutritional Status among Adolescents. 3(1), 1–5.
- Laurensius Fua Uwa, Susi Milwati, S. (2019). HUBUNGAN ANTARA STRES DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS YANG TERJADI DI PUSKESMAS DINOYO. 4.
- Lilolimba B Lalangpuling, Ratna C Dewi, U. A. (2024). KAJIAN TINGKAT KECUKUPAN ENERGI, PROTEIN DAN ZAT BESI SERTA STATUS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI KELURAHAN KABOLA KABUPATEN ALOR. *Jurnal Pangan, Gizi, Dan Kesehatan*, 3, 341.
- Mahardika, Putri, Casman, Siti Utami Dewi, Ayuda Nia Agustina, S. M. P. (2022). Gambaran Kadar Hemoglobin dan Menstruasi Remaja Putri, Upaya Deteksi Dini Anemia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dharma Indonesia*, 02, 2–6.
- Mutriqah, D. A. (2025). Studi Literatur : Gambaran Prevalensi Kejadian Anemia pada Remaja dan Faktor Risiko Anemia Literatur Review : Overview of Anemia Prevalence in Adolescent and Risk Factors for Anemia. *Jurnal Surya Medika*, 11, 183–195.
- Netrawati, K., & Karneli, Y. (2023). Upaya Guru BK untuk Mengentaskan Masalah-Masalah Perkembangan Remaja dengan Pendekatan Konseling Analisis Transaksional. 2(1).
- Ni Kadek Diah Satya Sai Shita, S. P. (2022). Prevalensi gangguan menstruasi dan faktor- faktor yang mempengaruhi pada siswi peserta ujian nasional di sma

- negeri 1 melaya kabupaten jembrana. 5(3), 1–9.
- Ni Made Suyastiri Y.P. (2023). Diversifikasi Konsumsi Pangan Pokok Berbasis Potensi Lokal dalam Mewujudkan Ketahanan Pangan Rumah Tangga Pedesaan di Kecamatan Semin Kabupaten Gunung Kidul. 13.
- Ni Putu Atik Arianti, Ni Made Egar Adhiestiani, P. M. (2024). Hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di Posyandu Remaja. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 8(2), 86–91.
- Nursalam, J. (2022). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salembang Medika.
- Nursalam, S. P. (2022). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan: pedoman skripsi*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Pinasti, L., Nugraheni, Z., & Wiboworini, B. (2020). POTENSI TEMPE SEBAGAI PANGAN FUNGSIONAL DALAM PENDERITA ANEMIA (Potential of tempeh as a functional food in increasing hemoglobin levels in adolescent anaemia). 2020 (5), 19–26.
- Pratiwi, V. A. (2022). Hubungan pengetahuan dan sikap mengenai anemia dengan asupan zat besi remaja putri di SMA Negeri 9 Depok.
- Putri, M. A. P., Habibah, N., & Swastini, I. G. A. A. P. (2022). The Description Of Hemoglobin Levels In Pregnant Woman In Work Area Of Puskesmas Tampaksiring I. *Meditory: The Journal of Medical Laboratory*, 10(2). <https://doi.org/10.33992/meditory.v10i2.2191>.
- Putri, N. A., Anggriani, Y., Sheilla, P., Erda, S., Dewi, T. N., Siskarina, A., Sari, F. Y., Sari, E. Y., Rahmawati, N., Juliani, D., & Rahma, S. (2025). Edukasi Kesehatan Mental Pada Remaja. 2(8), 3887–3894.
- Rafaela de Freitas Martins Felicioa, b, Luciana Ribeiro Jarduli-Macielb, M. Q. S. M., Felipe Campos Almeidab, Keli Cristina de Limab, J. T. C. de A., Luiz Gustavo Gardinassid, Pablo Ivan Pereira Ramose, Gil Cunha de Santisa, Ana Cristina Silva-Pintoa, & Fabiola Attie de Castrof, Maria Carolina Oliveiraa, g, and K. C. R. M. (2024). Transcriptome pro fi ling reveals distinct alterations in the B-cell signature and dysregulation of peripheral B-cell subsets in sickle cell anemia patients. 1–9. <https://doi.org/10.1016/j.exphem.2024.104254>
- Rafi, S., Dewi, R., Sari, P., Septiani, L., Utama, W. T., Kedokteran, F., Lampung, U., Obstetri, B., Kedokteran, F., Lampung, U., Mikrobiologi, B., Kedokteran, F., Lampung, U., Kerja, B. K., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2024). Gangguan Siklus Menstruasi. 14, 587–592.
- Rahayu, P., Aptiyanti, F., & Lasepa, W. (2024). HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI LEBIH PADA REMAJA DI SMA MUHAMMADIYAH RAMBAH KABUPATEN ROKAN HULU. 48(3), 904–909.
- Rahmawati, R., Farik, A. A., Akifah, G., & Fajeriyati, N. (2024). Edukasi Pentingnya Senyawa Fe dalam Mengatasi Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Panacea*, 2(1), 30–36.
- Revi, M., Anggraini, W., Studi, P., & Kebidanan, S. (2023). HUBUNGAN

- STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI. 8(1), 123–131.
- Rima Ernia, M. N. (2025). Kegiatan penyuluhan berdasarkan pengetahuan tentang anemia di desa ibul besar 2 kecamatan pemulutan induk kabupaten ogan ilir. *Pengabdian Masyarakat*, 124–128. <https://journal.mandiracendikia.com/index.php/pkm>
- Rongcai, Z., Hongwei, X., & Kexin, Y. (2023). Autonomous Collision Avoidance System in a Multi-Ship Environment Based on Proximal Policy Optimization Method. *Ocean Engineering*, 272, 113779. <https://doi.org/10.1016/j.oceaneng.2023.113779>
- Roro, V., Arum, S., Yuniastuti, A., & Kasmini, O. W. (2024). The Relationship of Nutritional Status , Physical Activity , Stress , and Menarche to Menstrual Disorder (Oligomenorrhea). 4(1).
- Rosanti, A., Yulinawati, C., Roza, N., & Arianggara, A. W. (2022). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Bulang Kota Batam. *Infokes*, 12(2), 509-513.
- Sriwani, F., Noorma, N., & Setyawati, E. (2023). Hubungan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 1 Tanjung Palas Tengah. *SAINTEKES: Jurnal Sains, Teknologi Dan Kesehatan*, 2(4), 534-542.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2023). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Suleman, N. A., Hadju, V. A., Aulia, U., Masyarakat, J. K., & Gorontalo, U. N. (2023). HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND MENSTRUAL CYCLE IN. 2(2), 43–49. <https://doi.org/10.37905/jje.v2i2.24490>
- Trianingsih, I., Ningsih, E. A., & Ayu, R. (2025). Hubungan pola menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri. *JOURNAL OF Qualitative Health Research & Case Studies Reports*, 5(7), 1131–1137.
- Umekar, M., Premchandani, T., Tatode, A., Qutub, M., & Raut, N. (2025). Brain Disorders Vitamin B12 deficiency and cognitive impairment: A comprehensive review of neurological impact. *Brain Disorders*, 18(April), 100220. <https://doi.org/10.1016/j.dscb.2025.100220>
- Vita, L., & Relina, D. (2022). PERILAKU SULIT MAKAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH (3-6 TAHUN). 000.
- Wahida, Gusriani, N. I. N. (2022). EDUKASI KESEHATAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI. *JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT BORNEO*, 6, 278–283.
- Wahyu Suwarni, Resa Ana Dina, I. T. (2022). Hubungan Pola Makan , Kebiasaan Sarapan , dan Kebiasaan Jajan dengan Status. 1(3), 189–195.
- Wati, E.K., Sistiarani, C., Rahardjo, S.O. (2022). Diet Behavior and Consumption of Iron Inhibitors: Incidence Anemia in Adolescent Girls. *Journal of Public Health in Africa* 14(12), 1-6. <https://doi.org/10.4081/jphia.2023.2593rittayaphong> dkk. 2021

Wati, S. W., Sulistiani, R. P., & Ayuningtyas, R. A. (2022). Hubungan asupan zat besi, protein, vitamin C dan status gizi dengan kadar hemoglobin pada mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang. Prosiding Seminar Nasional Unimus, 5.