

DAFTAR PUSTAKA

- American Psychological Association (APA). (2023). *Stress In America 2023: A Nation Recovering From Collective Trauma*,.
- Anjarwati, D., & Noorrizkki, R. D. (2024). *Stres Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi : Sebuah Kajian Literatur*. 4(5), 201–209. <https://doi.org/10.17977/10.17977/Um070v4i52024p201-209>
- Attia, M., & Ibrahim, F. A. (N.D.). *And Behavioral Stress-Related Symptoms And Coping Strategies Among University Students During The Third Wave Of COVID- Pandemic*.
- Avianti, D., Setiawati, O. R., Lutfianawati, D., Studi, P., & Universitas, P. (2021). *Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati The Relation Of Self-Efficacy With Academic Stress In Medical*. 3(1), 83–93.
- Cohen, S., Et Al. (2024). *Hubungannya Dengan Penurunan Fungsi Imun, Gangguan Tidur, Dan Risiko Penyakit Kronis*. .
- Dai, D. N. M. R. (2024). *Pengaruh Self-Compassion Dan Dukungan Sosial Terhadap Quarter-Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir UIN Maulana Malik Ibrahim Malang*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Dr. Ikhwan HS. (2024). *Strategi Adaptif Melawan Stress*.
- Kabat-Zinn J. (2024). *Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR)*. Keperawatan, S., Keperawatan, F., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Husada, R. S. (2025). *AKHIR SKRIPSI*. 6(September), 9739–9760. Keyan, D., Garland, N., Choi-Christou, J., Tran, J., Donnell, M. O., & Bryant,
- R. A. (2024). *A Systematic Review And Meta-Analysis Of Predictors Of Response To Trauma-Focused Psychotherapy For Posttraumatic Stress Disorder* (Vol. 150, Issue 7).
- Melania Suwandi, D. (2021). *Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kejadian Burnout Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia*. Universitas Islam Indonesia.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*.
- Obbarius, N., Fischer, F., Liegl, G., Obbarius, A., & Rose, M. (2021). *A Modified Version Of The Transactional Stress Concept According To Lazarus And Folkman Was Confirmed In A Psychosomatic Inpatient Sample*. 12(March), 1–12. <https://doi.org/10.3389/Fpsyg.2021.584333>
- Pertiwi, M. N., Ulandari, V. W., Ilmiah, P., Masyarakat, F. K., & Indonesia, U. (2023). *Hubungan Antara Stres Dengan Kejadian Emotional Eating Pada Pekerja Yang Melanjutkan Pendidikan Ekstensi*. 2(1), 251–259. <https://doi.org/10.55123/Sehatmas.V2i1.1351>
- Pramesti, R. D., & Cahyaningrum, K. (2025). *Pelatihan Mindfulness Untuk Meningkatkan Kemampuan Koping Adaptif Pada Siswa Pelaku Nonsuicidal Self Injury (NSSI)*. 1.

<https://doi.org/10.22219/procedia.v13i1.37716>

- Prameswari, C. P., Dewi, D., Aidillah, E., & Isyanawulan, G. (2025). *Tindakan Refleksif Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis*. 11(1), 35–48.
- Psikiatri, J. I., & Vol, P. (2025). *PSIKIS : Jurnal Ilmu Psikiatri Dan Psikologi* Vol. 1, No. 1, Tahun 2025 Online Journal System: <https://jurnalp4i.com/index.php/psikis>. 1(1), 28–38.
- Putriani, L. (2025). *Fenomena Stres Akademik Dalam Penyelesaian Tugas Akhir Pada Mahasiswa Rantau*. 13(1).
- S. Ritonga Dkk. (2024). *Konsep Stress Awal Selye (1936)*.
- Hurlock, E. B. (2021). *Pemeriksaan Perkembangansiswa Dimensi Psikologis Fisik Kognitif sosial Emosional Seksual Dan Bahasa*
- Santrock, J. W. (2021). *The Roll Of Family Social Support On Learning Motivation*.