

**HUBUNGAN FAKTOR KEPATUHAN ANTENATAL CARE,
POLA MAKAN DAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) DENGAN
KEJADIAN PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL**

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :

ZAHROTUL ILLIYIN

NIM : 2022080008

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2026**

**HUBUNGAN FAKTOR KEPATUHAN ANTENATAL CARE,
POLA MAKAN DAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) DENGAN
KEJADIAN PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL**

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :

ZAHROTUL ILLIYIN

NIM : 2022080008

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2026**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Hubungan Faktor Kepatuhan *Antenatal Care*, Pola Makan, dan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Preeklampsia pada Ibu Hamil

Nama : Zahrotul Illiyin

NIM : 2022080008

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di Uji pada tim penguji Tugas Akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Gresik, 2 Juni 2026

Pembimbing I



Lilis Fatmawati, S.ST., M.Kes
NIPY. 107102020180128

Pembimbing II



Khalifatus Zuhriyah Alfianti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIPY. 10710202024233

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep., Ns., M.Kep
NIPY. 10710202024236

BERITA ACARA BIMBINGAN



UNIGRES
UNIVERSITAS GRESIK
Character Building Through Education

SK BAN PT No. 1209/SK/BAN-PT/Akred/PT/XIU2021 Peningkat Akreditasi "Baik Sekali"

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN | PROGRAM STUDI PROFESI NERSI

PROGRAM STUDI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA

TERAKREDITASI

Prodi Ilmu Keperawatan SK No. 0201/AM-PTG/AM/05/06/2020 (B)

Prodi Profesi Ners SK No. 0202/AM-PTG/AM/06/06/2020 (B)

Prodi K3 SK No. 0203/AM-PTG/AM/07/06/2024 (B)

BERITA ACARA BIMBINGAN

1. Nama : Zahrotul Illiyin
2. NIM : 2022080008
3. Fakultas : Ilmu Kesehatan
4. Program Studi : Ilmu Keperawatan
5. Program Pendidikan : Strata 1 (S-1)
6. Judul Skripsi : Hubungan Faktor Kepatuhan *Antenatal Care*, Pola Makan, dan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Preeklampsia pada Ibu Hamil
7. Pembimbing I : Lilis Fatmawati, S.ST., M.Kes
8. Pembimbing II : Khalifatuz Zuhriyah Alfianti, S.Kep., Ns., M.Kep
9. Konsultasi : Skripsi

Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
26-11-2025	- Judul - Latar belakang (MSKS)		
8-12-2025	- Judul - Analisis jurnal		
12-12-2025	- Skala data - Studi pendahuluan		
12-12-2025	- Bab 1 - Revisi bab 1		
16-12-2025	- Bab 1 - Bab 2		
18-12-2025	- Bab 2 - Bab 3		

19-12-2025	- Bab 2 - Bab 3		
22-12-2025	- Revisi bab 2 dan bab 3		
22-12-2025	- Bab 3		
23-12-2025	- Bab 4		
23-12-2025	- Uji validitas - Bab 4		
30-12-2025	- Kuesioner - Draft Artikel		
4-05-2026	- Konsul hasil - SPSS		
7-05-2026	- Revisi gambaran, lokasi penelitian, penulisan, dan keterangan tabel		
11-05-2026	- Bimbingan bab 5		
13-05-2026	- Bab 5 - Revisi FTO		

18-05-2026	- Keterbatasan penelitian - Bab 6 - Lampiran - Penulisan jurnal		
20-05-2026	- Revisi bab 6 - Revisi lampiran - Abstrak - Submit jurnal		
25-05-2026	- Revisi abstrak		
02-06-2026	- Acc Ujian		

10. Bimbingan Telah selesai pada tanggal : 02 Juni 2026
 11. Telah Memenuhi syarat ujian yang akan dilaksanakan pada hari/tanggal : 02 Juli 2026

Gresik, 2 Juni 2026

Pembimbing I



Lilis Fatmawati, S.ST., M.Kes
NIPY. 107102020180128

Pembimbing II



Khalifatus Zuhriyah Alfianti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIPY. 10710702024233



Mengstahui,
 Ketua Program Studi

Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep., Ns., M.Kep
NIPY. 10710202024236



PENETAPAN TIM PENGUJI

PENETAPAN TIM PENGUJI

Judul Skripsi : Hubungan Faktor Kepatuhan *Antenatal Care*, Pola Makan
dan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Kejadian
Preeklampsia Pada Ibu Hamil

Nama Mahasiswa : Zahrotul Illiyin

NIM : 2022080008

Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal : 2 Juli 2026

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK 2026

TIM PENGUJI :

1. Dr.dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes., M.Biomed
NIPY. 107102020120066
Ketua

1.

2. Lilis Fatmawati, S.ST., M.Kes
NIPY. 107102020180128
Anggota I

2.

3. Khalifatus Zuhriyah Alfianti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 10710202024233
Anggota II

3.

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Hj. Retno Twistandayani, S.Kep., Ns., M.Kep
NIPY. 107102029070043

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zahrotul Illiyin
NIM : 2022080008
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jenjang : Strata 1 (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Faktor Kepatuhan *Antenatal Care*, Pola Makan, dan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Preeklampsia pada Ibu Hamil

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata dalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang saya peroleh DIBATALKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 14 Juli 2026
Yang menyatakan



Zahrotul Illiyin
NIM.2022080008

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zahrotul Illiyin
NIM : 2022080008
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Rights*) atas skripsi yang berjudul : Hubungan Faktor Kepatuhan *Antenatal Care*, Pola Makan, dan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Preeklampsia pada Ibu Hamil.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti tersebut nama Fakultas berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Gresik, 14 Juli 2026
Yang menyatakan


Zahrotul Illiyin
NIM.2022080008



SURAT KETERANGAN

CEK PLAGIASI SKRIPSI

Pada hari Jum'at, 10 Juli 2026. Berdasarkan pengecekan skripsi dari mahasiswa :

Nama : Zahrotul Illiyin

NIM : 2022080008

Program Studi : Ilmu Kesehatan

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Faktor Kepatuhan *Antenatal Care*, Pola Makan, dan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Preeklampsia pada Ibu Hamil

Hasil cek plagiasi : 24%

Maka diputuskan bahwa dokumen skripsi mahasiswa bersangkutan dinyatakan Lolos/Tidak Lolos*.

Gresik, 13 Juli 2026

Pembimbing I

Lilis Fatmawati, S.ST., M.Kes
NIPY. 107102020180128

Pembimbing II

Khalifatus Zuhriyah Alfianti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIPY. 10710202024233

MOTTO

“Kita harus yakin seyakini-yakinnya, bahwa semua kemungkinan itu mungkin”.

“Kalau Allah ya (pasti) bisa. Yang tidak bisa adalah kita (manusia)”.

(QS. Ar-Ra’d: 39). - Gus Baha

“Dan bahwa manusia hanya memperoleh apa yang telah diusahakannya”.

(QS. An-Najm: 39).

“Aku berlindung dan berteduh dibawah doa ibuku agar mampu melewati semuanya, dan aku membuat ayahku bekerja setiap hari hingga lelah, jadi aku pastikan lelahnya tidak sia-sia”. – penulis

PERSEMBAHAN

- Consistent and Responsible -

Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillah rabbal alamiin, puji syukur alhamdulillah kepada Allah SWT yang sudah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini.

Skripsi ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta yang sangat berjasa dalam kehidupan penulis, dua orang yang selalu mengusahakan dan membersamai anak bungsunya ini menggapai impiannya. Kepada ayah tercinta, terima kasih atas setiap kerja keras yang engkau gantikan menjadi nafkah demi anakmu bisa mengenyam pendidikan sampai tahap ini. Untuk ibu tersayang, terima kasih sudah selalu meyakinkan penulis dikala bingung dan ragu, terima kasih atas doa yang engkau panjatkan yang selalu mendampingi setiap langkah dan ikhtiar penulis. Untuk kakakku, terima kasih sudah mendampingi penulis dalam proses menempuh pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat dan doa yang selalu diberikan kepada penulis, mari kita tumbuh lebih baik. Terakhir, terima kasih atas segala hal yang kalian berikan yang tak terhitung jumlahnya.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dengan judul “Hubungan Faktor Kepatuhan *Antenatal Care*, Pola Makan, dan Indeks Masa tubuh (IMT) dengan Kejadian Preklampsia pada Ibu Hamil”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik. Dalam penyusunan ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Rian Pramana Suwanda, S.STP., M.HP., CHRMP. selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Universitas Gresik.
2. Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
4. Lilis Fatmawati, S.ST., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing 1. Terima kasih untuk bimbingan, arahan, masukan serta nasihat yang telah diberikan selama proses pengerjaan skripsi. Terima kasih atas kesediaan Ibu meluangkan waktu ditengah kesibukan. Terima kasih telah mempermudah setiap proses dan selalu membuka pintu konsultasi dengan ikhlas.
5. Khalifatus Zuhriyah Alfianti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing 2 yang bukan hanya membimbing, tetapi juga menjadi pengarah, penasihat, dan penyemangat yang luar biasa. Terima kasih atas kesediaan Ibu meluangkan waktunya ditengah kesibukan. Terima kasih sudah memahami

setiap kesulitan yang penulis hadapi disaat penulis bingung selama proses penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik, khususnya Program Studi Ilmu Keperawatan, yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan wawasan yang luas kepada penulis selama proses perkuliahan.
7. Seluruh Staff Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah membantu dalam kelancaran administrasi akademik selama masa perkuliahan.
8. UPT Puskesmas Menganti yang telah mengizinkan, mendukung, dan memberikan semangat kepada penulis untuk melakukan penelitian skripsi ini.
9. Teristimewa, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada kedua orang tua tercinta, Ayah dan Ibu, dua sosok yang paling berjasa dalam kehidupan penulis. Ayah dan Ibu, keduanya selalu mengupayakan agar anak bungsunya dapat menempuh pendidikan hingga bangku perkuliahan. Setiap cucuran keringat dan kerja keras Ayah dalam menafkahi keluarga menjadi jalan bagi penulis untuk dapat mengenyam pendidikan hingga tahap ini. Ibu senantiasa memanjatkan doa tanpa batas yang mengiringi setiap langkah dan ikhtiar penulis. Seluruh dukungan serta keikhlasan Ayah dan Ibu menjadi sumber semangat penulis dalam menyelesaikan pendidikan sarjana ini.
10. Seluruh responden yang telah meluangkan waktunya dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Abel, Ica, dan Vanessa yang berada disetiap proses dan perjuangan penulis dan menorehkan cerita persahabatan selama 10 tahun ini. Terima kasih telah menjadi sahabat yang tidak hanya ada disaat tawa, tetapi selalu siap mendengar, atas nasihat dan motivasi yang seringkali datang tepat saat penulis membutuhkannya.
12. *Four P Girls* yang menjadi sahabat penulis sejak awal masa perkuliahan. Segala canda, tawa, suka, sedih, dan diskusi larut malam menjadi bagian dari perjuangan yang tidak terasa sendiri. Bersama kalian, hari-hari di kampus berubah menjadi cerita yang layak dikenang. Kalian bukan sekedar teman, tapi bagian dari perjalanan yang akan selalu hidup dalam ingatan penulis.

13. Teruntuk seseorang yang kebersamai penulis, Rifki Aldianata. Terima kasih untuk segala kontribusi yang sudah diberikan kepada penulis. Terima kasih sudah menjadi pendengar yang baik dikala penulis sedih maupun senang.
14. Terakhir, saya berterima kasih kepada perempuan manis dan sederhana dengan hati kecil tetapi dengan impian besar yaitu diriku sendiri, Zahrotul Illiyin. Anak perempuan terakhir dan harapan terakhir orang tuanya. Aku bangga atas setiap langkah kecil yang kau ambil, atas semua pencapaian yang mungkin tidak dirayakan. Apresiasi yang sebesar-sebesarnya telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai, banyak air mata yang diusap dengan tangan sendiri, meskipun mudah menangis tapi tidak pernah berhenti untuk mencoba dan menyerah, *i'm proud of this achievement, Zahrotul Illiyin.*

Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, tetapi saya berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Gresik, 30 Mei 2026

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN FAKTOR KEPATUHAN *ANTENATAL CARE*, POLA MAKAN, DAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL

Oleh : Zahrotul Illiyin

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Gresik

Preeklampsia merupakan komplikasi kehamilan yang ditandai dengan tingginya tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg dan muncul pada usia kehamilan ≥ 20 minggu. *Antenatal care* yang tidak patuh, pola makan yang kurang baik, dan indeks masa tubuh (IMT) yang tinggi sebelum hamil dapat memicu terjadinya preeklampsia. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menganalisis hubungan faktor kepatuhan *antenatal care*, pola makan, dan indeks masa tubuh (IMT) dengan kejadian preeklampsia pada ibu hamil.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Populasi ibu hamil di UPT Puskesmas Menganti sebanyak 98, teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner dan lembar observasi IMT dan preeklampsia. Data penelitian ini dianalisis dengan uji statistik *fisher exact test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga variabel independen terdapat hubungan dengan kejadian preeklampsia pada ibu hamil ($p\text{-value} < 0,05$). Ada hubungan antara *antenatal care* dengan kejadian preeklampsia pada ibu hamil, ada hubungan antara pola makan dengan kejadian preeklampsia pada ibu hamil, ada hubungan antara indeks masa tubuh (IMT) dengan kejadian preeklampsia pada ibu hamil.

Antenatal care yang patuh merupakan diagnosis dini untuk mengurangi risiko preeklampsia, mengonsumsi makanan yang bergizi seimbang dan menjaga IMT dalam kategori normal dapat mencegah terjadinya preeklampsia.

Kata Kunci : *Antenatal Care*, Ibu Hamil, Indeks Masa Tubuh, Pola Makan, Preeklampsia

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANTENATAL CARE COMPLIANCE FACTORS, DIETARY PATTERNS, AND BODY MASS INDEX (BMI) WITH THE INCIDENCE OF PREECLAMPSIA IN PREGNANT MOTHER

By : Zahrotul Illiyin

**Nursing Science Studi Program, Faculty of Health Sciences,
University of Gresik**

Preeclampsia is complications marked pregnancy with height pressure blood $\geq 140/90$ mmHg and appear on age pregnancy ≥ 20 weeks . *Antenatal care* that is not obedient , pattern undereating good , and high body mass index (BMI) before pregnant can trigger preeclampsia . This study aims to identify and analyze the relationship between *antenatal care* compliance , diet, and body mass index (BMI) and the incidence of preeclampsia in pregnant mother.

This study used a quantitative method with a *cross-sectional approach* . The population of pregnant mother at the Menganti Community Health Center (UPT) was 98, the sampling technique used was purposive sampling. The instrument used was a *questionnaire* and BMI and preeclampsia observation sheets. The research data were analyzed using the *Fisher exact test*.

The results of this study show a that the three independent variables are related to the incidence of preeclampsia in pregnant mother (p-value < 0.05). There is a relationship between *antenatal care* and the incidence of preeclampsia in pregnant mother, there is a relationship between dietary patterns and the incidence of preeclampsia in pregnant mother, there is a relationship between body mass index (BMI) and the incidence of preeclampsia in pregnant mother.

Compliant *antenatal care* is an early diagnosis for reduce risk preeclampsia, consuming nutritious food balanced and maintain BMI in normal category can prevent occurrence preeclampsia.

Keywords : *Antenatal care* , *Body Mass Index* , *Dietary Patterns*, *Preeclampsia*, *Pregnant Mother*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
BERITA ACARA BIMBINGAN.....	iv
PENETAPAN TIM PENGUJI	vii
PERNYATAAN ORISINALITAS	viii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	ix
CEK PLAGIASI SKRIPSI	x
MOTTO	xi
PERSEMBAHAN	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
ABSTRAK.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
DAFTAR ISI	xviii
DAFTAR TABEL	xxii
DAFTAR GAMBAR.....	xxii
DAFTAR LAMPIRAN	xxiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xxv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8

2.1 Konsep Preeklampsia	8
2.1.1 Pengertian Preeklampsia	8
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Preeklampsia.....	9
2.1.4 Klasifikasi	15
2.1.5 Patofisiologi	15
2.1.6 Manifestasi Klinis	18
2.1.7 Komplikasi.....	20
2.1.8 Penatalaksanaan	21
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	28
2.1.10 Pencegahan	30
2.2 <i>Antenatal care</i> (ANC).....	31
2.2.1 Pengertian	31
2.2.2 Indikator Pelayanan Antenatal.....	32
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi <i>Antenatal Care</i>	33
2.2.4 Mekanisme <i>Antenatal care</i> (ANC) dengan Preeklampsia	34
2.3 Pola Makan	34
2.3.1 Pengertian	34
2.3.2 Jenis Makan	34
2.3.3 Frekuensi Makan.....	35
2.3.4 Jumlah Makan.....	36
2.3.5 Jadwal Makan	36
2.3.6 Mekanisme Pola Makan Terhadap Preeklampsia	36
2.3.7 Faktor Yang Memengaruhi Pola Makan	37
2.3.8 Indikator Pola Makan	38
2.4 Indeks Masa Tubuh (IMT).....	39
2.4.1 Pengertian	39
2.4.2 Mekanisme IMT Terhadap Kejadian preeklampsia.....	39
2.4.3 Faktor Yang Memengaruhi IMT.....	39
2.5 Keaslian Penelitian	40
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	47

3.1 Kerangka Konsep	47
3.1.1 Deskripsi Kerangka Konsep	48
3.2 Hipotesis	49
BAB 4 METODE PENELITIAN	50
4.1 Desain Penelitian dan Rancangan Penelitian	50
4.2 Kerangka Kerja	51
4.3 Populasi, Sampel dan Sampling	51
4.3.1 Populasi	51
4.3.2 Sampel	52
4.3.3 Besar Sampel	53
4.3.4 Teknik Pengambilan Sampling	54
4.4 Identifikasi Variabel	54
4.4.1 Variabel Independen	54
4.4.2 Variabel Dependen	54
4.5 Definisi Operasional	54
4.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data	56
4.6.1 Lokasi dan Waktu Penelitian	56
4.6.2 Alat Pengumpulan Data	56
4.6.3 Prosedur	56
4.7 Pengolahan data	57
4.7.1 <i>Editing</i>	57
4.7.2 <i>Coding</i>	57
4.7.3 <i>Processing</i>	57
4.7.4 <i>Cleaning</i>	58
4.7.5 Analisa Data	58
4.7.6 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kepatuhan <i>Antenatal Care</i> dan Pola Makan	58
4.8 <i>Ethical Clearance</i>	60
4.8.1 <i>Informed Consent</i> (Persetujuan Responden)	61
4.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	61
4.8.3 <i>Confidentially</i> (Kerahasiaan)	61

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	62
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	62
5.2 Hasil Penelitian	63
5.2.1 Data Umum.....	63
5.2.2 Data Khusus.....	66
5.3 Pembahasan.....	69
5.3.1 Kepatuhan <i>Antenatal Care</i> dengan Kejadian Preeklampsia pada Ibu Hamil.....	69
5.3.2 Pola Makan dengan Kejadian Preeklampsia pada Ibu Hamil.....	74
5.3.3 Indeks Masa Tubuh IMT dengan Kejadian Preeklampsia pada Ibu Hamil.....	77
5.3.4 Hubungan Faktor Kepatuhan <i>Antenatal care</i> , Pola Makan, dan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Preeklampsia pada Ibu Hamil	82
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	84
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	85
6.1 Kesimpulan	85
6.2 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi IMT	40
Tabel 2. 2 Penambahan BB selama kehamilan sesuai IMT	40
Tabel 2. 3 Keaslian Penelitian Hubungan Faktor Kepatuhan <i>Antenatal Care</i> , Pola	40
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	54
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Kepatuhan <i>Antenatal Care</i>	59
Tabel 4. 3 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Kepatuhan <i>Antenatal Care</i>	59
Tabel 4. 4 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pola Makan.....	59
Tabel 4. 5 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pola Makan	60
Tabel 5. 2 Usia responden di Puskesmas Menganti 3 Maret - 24 April 2026.....	63
Tabel 5. 3 Trimester responden di Puskesmas Menganti 3 Maret - 24 April 2026	63
Tabel 5. 4 Pendidikan responden di Puskesmas Menganti 3 Maret - 24 April 2026	63
Tabel 5. 5 Riwayat hipertensi sebelumnya responden di Puskesmas Menganti 3 Maret - 24 April 2026	64
Tabel 5. 6 Hamil anak ke berapa responden di Puskesmas Menganti 3 Maret - 24 April 2026	64
Tabel 5. 7 Riwayat preeklampsia responden di Puskesmas Menganti 3 Maret - 24 April 2026	65
Tabel 5. 8 Jarak kehamilan responden di Puskesmas Menganti 3 Maret - 24 April 2026.....	65
Tabel 5. 9 Pekerjaan responden di Puskesmas Menganti 3 Maret - 24 April 2026	65
Tabel 5. 10 Penghasilan responden di Puskesmas Menganti 3 Maret - 24 April 2026.....	66
Tabel 5. 11 Data distribusi kepatuhan <i>antenatal care</i> responden di Puskesmas Menganti 3 Maret - 24 April 2026.....	66
Tabel 5. 12 Data distribusi pola makan responden di Puskesmas Menganti 3 Maret - 24 April 2026	66
Tabel 5. 13 Data distribusi indeks masa tubuh (IMT) responden di Puskesmas Menganti 3 Maret - 24 April 2026.....	67
Tabel 5. 14 Kepatuhan <i>Antenatal care</i> dengan kejadian preeklampsia pada ibu hamil di Puskesmas Menganti 3 Maret - 24 April 2026	67
Tabel 5. 15 Pola Makan dengan kejadian preeklampsia pada ibu hamil di Puskesmas Menganti 3 Maret - 24 April 2026.....	68
Tabel 5. 16 Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan kejadian preeklampsia pada ibu hamil di Puskesmas Menganti 3 Maret - 24 April 2026	68

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Faktor Kepatuhan *Antenatal Care*, ... 47
Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Hubungan Faktor Kepatuhan *Antenatal Care*,..... 51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survey Data	91
Lampiran 2 Balasan Surat Izin Survey Data	95
Lampiran 3 Lembar Izin Etik Penelitian.....	100
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	101
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	102
Lampiran 6 Lembar Data Demografi.....	103
Lampiran 7 Lembar Kuesioner Pola Makan	104
Lampiran 8 Lembar Kuesioner <i>Antenatal Care</i>	105
Lampiran 9 . Lembar Observasi Indeks Masa Tubuh (IMT)	106
Lampiran 10 Lembar Observasi Preeklampsia.....	107
Lampiran 11 SOP Tekanan darah.....	108
Lampiran 12 SOP BB TB	109
Lampiran 13 Tabulasi Data Umum	110
Lampiran 14 Tabulasi Data Khusus <i>Antenatal care</i> dan Pola Makan	114
Lampiran 15 Tabulasi Data Khusus Indeks Masa Tubuh (IMT).....	116
Lampiran 16 Tabulasi Data Khusus Preeklampsia	118
Lampiran 17 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner ANC dan Pola Makan ...	120
Lampiran 18 Uji Statistik	122
Lampiran 19 Hasil Plagiasi	125
Lampiran 20 Dokumentasi	126

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BPS	: Badan Pusat Statistik
DIC	: <i>Diseminated Intravascular Coagulation</i>
HELLP	: <i>Hemolysis, Elevated, Liver Enzyms, Low Platelet Count</i>
IUFD	: <i>Intrauterine Fetal Death</i>
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
NK	: <i>Natural Killer</i>
NST	: <i>Non Stress Test</i>
ROS	: <i>Reactive Oxygen Species</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>