

**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH ( IMT )  
DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH (*LOW BACK PAIN*)  
PADA PASIEN RAWAT JALAN DI POLI ORTHOPEDI**

**SKRIPSI**

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Fakultas Kesehatan Universitas Gresik**



**Oleh :**

**TITA PUSPITA SARI**

**2023080003P**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS GRESIK  
2025**

**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH ( IMT )  
DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH (*LOW BACK PAIN*)  
PADA PASIEN RAWAT JALAN DI POLI ORTHOPEDI**

**SKRIPSI**

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Fakultas Kesehatan Universitas Gresik**



**Oleh :**

**TITA PUSPITA SARI**

**2023080003P**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS GRESIK  
2025**

**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH ( IMT )  
DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH (LOW BACK PAIN)  
PADA PASIEN RAWAT JALAN DI POLI ORTHOPEDI**

**SKRIPSI**

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Fakultas Kesehatan Universitas Gresik**



**Oleh :**

**TITA PUSPITA SARI**

**2023080003P**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS GRESIK**

**2025**

## PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Nyeri Punggung Bawah (*Low Back Pain*) Pada Pasien Rawat Jalan Di Poli Orthopedi.

Nama Mahasiswa : Tita Puspita Sari

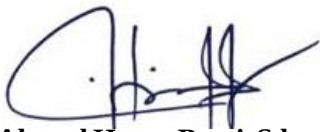
NIM : 2023080003P

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di Uji pada Tim penguji tugas akhir skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Gresik, 14 Februari 2025

Pembimbing I

Pembimbing II



Ahmad Hasan Basri, S.kep.,Ns.,M.Kep

NIPY.107102020150131



Natalia Christin T.R, S.kep.,Ns.,M.kep

NIPY. 10710202024236

Mengetahui, 14 Februari 2025

Ketua Program Studi



Natalia Christin T.R, S.kep.,Ns.,M.kep

NIPY.10710202024236

## **PENETAPAN TIM PENGUJI**

Judul Skripsi : Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Nyeri Punggung Bawah (*Low Back Pain*) Pada Pasien Rawat Jalan Di Poli Orthopedi.

Nama Mahasiswa : Tita Puspita Sari

NIM : 2023080003P

Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji Pada Tanggal, 14 Februari 2025

### **PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

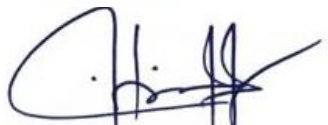
### **FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

### **UNIVERSITAS GRESIK**

2025

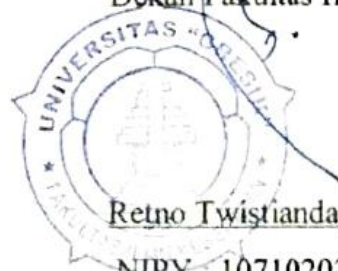
### **TIM PENGUJI :**

1. Istiroha.S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIPY.107102020150118  
Ketua Penguji
2. Ahmad Hasan Basri, S.kep.,Ns.,M.Kep  
NIPY.107102020150131  
Anggota I
3. Natalia Christin T.R, S.kep.,Ns.,M.kep  
NIPY. 10710202024236  
Anggota II

1. 
2. 
3. 

Mengetahui, 14 Februari 2025

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Retno Twistiandayani, S.Kep., M.Kep

NIPY : 107102020070043



### BERITA ACARA BIMBINGAN

1. Nama : Tita Puspita Sari
2. NIM : 2023080003P
3. Fakultas : Ilmu Kesehatan
4. Program Studi : Ilmu Keperawatan
5. Program Pendidikan : Strata I (S-1)
6. Judul Skripsi : Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Nyeri Punggung Bawah (*Low Back Pain*) Pada Pasien Rawat Jalan Di Poli Orthopedi.
7. Pembimbing I : Ahmad Hasan Basri, S.kep.,Ns.,M.Kep
8. Pembimbing II : Natalia Christin T.R, S.kep.,Ns.,M.kep
9. Konsultasi : Istiroha.S.Kep.,Ns.,M.Kep

| Tanggal                            | Materi Kosultasi                        | Paraf Pembimbing I | Paraf Pembimbing II |
|------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------|---------------------|
| 3/6<br>2025<br>- 5/6<br>2025       | Konsul Judul<br>Ace Judul               |                    |                     |
| 9/7<br>2025 -<br>21/08<br>2025     | Konsul bab 1<br>Ace bab 1               |                    |                     |
| 16/sep<br>2025 -<br>18/sep<br>2025 | Konsul bab 2-3<br>Ace bab 2-3           |                    |                     |
| 10/feb<br>2025 -<br>12/feb<br>2025 | Konsul bab 4-5<br>Konsul review bab 4-5 |                    |                     |

10. Bimbingan telah selesai pada tanggal: 13 Februari 2025
11. Telah memenuhi syarat ujian yang akan dilaksanakan pada
12. Hari/Tanggal : Jum'at 14 Februari 2025

Gresik, 14 Februari 2025

Pembimbing I



**Ahmad Hasan Basri, S.kep.,Ns.,M.Kep**  
IPY.107102020150131

Pembimbing II



**Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.Ns., M.Kep**  
NIPY. 10710202024236

Mengetahui,

Ketua Program Studi



**Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.Ns., M.Kep**  
NIPY. 10710202024236

## PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tita Puspita Sari

NIM : 2023080003P

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenjang : Strata 1 (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Nyeri Punggung Bawah (*Low Back Pain*) pada Pasien Rawat jalan di Poli Ortopedi.

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah Skripsi tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila terdapat didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 14 Februari 2025  
Yang menyatakan  
  
**Tita Puspita Sari**  
NIM 2023080003P



## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tita Puspita Sari

NIM : 2023080003P

Fakultas : Ilmu Kesehatan Universitas Gresik

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada fakultas ilmu kesehatan universitas gresik Hak Bebas Royalti Noneksekutif (non eksklusive royalty free right) atas skripsi yang berjudul Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Nyeri Punggung Bawah (*Low Back Pain*) pada Pasien Rawat jalan di Poli Ortopedi. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan hak bebas royalti tersebut nama fakultas berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (databased), merawat mempublikasikan skripsi selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Gresik, 14 Februari 2025  
Yang menyatakan  
  
**Tita Puspita Sari**  
**NIM 2023080003P**



## MOTTO

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap."



## SURAT KETERANGAN

### CEK PLAGIASI SKRIPSI

Pada hari ini Kamis, Tanggal 13 Februari 2025, Berdasarkan pengecekan skripsi dari mahasiswa

Nama : Tita Puspita Sari

NIM : 2023080003P

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Judul Skripsi : Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Nyeri Punggung Bawah (*Low Back Pain*) pada Pasien Rawat jalan di Poli Ortopedi.

Hasil Cek Plagiasi :

Maka diputuskan bahwa dokumen skripsi mahasiswa bersangkutan dinyatakan lolos/ tidak lolos \*.

Gresik, 13 Februari 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

**Ahmad Hasan Basri, S.kep.,Ns.,M.Kep**  
**NIPY.107102020150131**

**Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.Ns., M.Kep**  
**NIPY. 10710202024236**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan proposal dengan judul “HUBUNGAN MASA INDEKS TUBUH (IMT) DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH (*LOW BACK PAIN*) PADA PASIEN RAWAT JALAN DI POLI ORTHOPEDI ”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Bersamaan dengan ini saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Ibu Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Ibu Natalia Christin T.R, S.kep.,Ns.,M.kep Selaku Ketua Program Studi Keperawatan dan pembimbing ke 2 yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
4. Bapak Ahmad Hasan Basri, S.kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang dengan tulus meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta perhatian dalam memberikan bimbingan dan arahan penyusunan proposal ini.
5. Ibu Istiroha.S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku Penguji proposal yang dengan tulus meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta perhatian dalam memberikan bimbingan dan arahan penyusunan proposal ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Gresik, yang telah memberikan bekal bagi penulis melalui materi-materi kuliah yang penuh nilai dan makna dalam penyempurnaan penulisan proposal ini.

7. dr. Dian Ayu Lukitasari selaku direktur Rumah sakit Petrokimia Gresik yang memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk melakukan penelitian.
8. Kepada kedua orang tua saya beserta kakak kandung laki-laki saya yang telah memberikan dorongan semangat dan doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuannya. Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini.

Kami sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap proposal ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Gresik, 14 Februari 2025

Tita Puspita Sari

## ABSTRAK

# **HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH (*LOW BACK PAIN*) PADA PASIEN RAWAT JALAN DI POLI ORTHOPEDI**

Oleh : Tita Puspita Sari

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik,  
2025

Nyeri punggung bawah (*low back pain*) merupakan salah satu masalah muskuloskeletal yang sering terjadi dan dapat memengaruhi kualitas hidup seseorang. Indeks Massa Tubuh (IMT) diduga memiliki hubungan dengan kejadian nyeri punggung bawah, karena kelebihan berat badan dapat meningkatkan beban mekanis pada tulang belakang dan struktur penopangnya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan tingkat nyeri pada penderita *low back pain*. Penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional* dengan populasinya adalah seluruh pasien yang berobat ke poli rawat jalan orthopedi Rumah Sakit Petrokimia Gresik. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *non probability sampling* dimana sampel telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Dengan jumlah sampel sebanyak 47 orang sesuai dengan perhitungan rumus besar sampel. Data dikumpulkan menggunakan *Numeric Rating Scale* untuk menilai tingkat nyeri pada LBP dan melakukan pengukuran tinggi badan serta berat badan untuk mengetahui hasil dari IMT.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh dengan tingkat nyeri pada penderita LBP di poli rawat jalan orthopedi RSPG Gresik dengan nilai  $p$  sebesar 0,00 ( $p \leq 0,05$ ).

**Kata Kunci:** Indek massa tubuh, *Low back pain*, Tingkat nyeri.

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX (BMI) AND LOW BACK PAIN IN OUTPATIENTS AT THE ORTHOPEDIC CLINIC**

**By: Tita Puspita Sari**

Nursing Science Study Program, Faculty of Health Sciences, University of  
Gresik, 2025

Low back pain (LBP) is one of the most common musculoskeletal problems and can affect a person's quality of life. Body Mass Index (BMI) is suspected to be associated with the occurrence of low back pain, as excess body weight can increase the mechanical load on the spine and its supporting structures.

This study aims to determine the relationship between Body Mass Index (BMI) and pain levels in patients with low back pain. This research used a cross-sectional design with a population consisting of all patients seeking treatment at the orthopedic outpatient clinic of RSPG Gresik. The sampling technique used was non-probability sampling, where participants met the inclusion and exclusion criteria. The total sample size was 47 individuals, determined based on the sample size formula. Data were collected using the Numeric Rating Scale (NRS) to assess the pain level of LBP and measurements of height and weight to calculate BMI.

The results showed a significant relationship between Body Mass Index and the pain level in patients with low back pain at the orthopedic outpatient clinic of RSPG Gresik, with a p-value of 0.00 ( $p \leq 0.05$ ).

**Keywords:** Body Mass Index, Low Back Pain, Pain Level

## DAFTAR ISI

|                                                            |             |
|------------------------------------------------------------|-------------|
| PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....                          | <b>iv</b>   |
| PENETAPAN TIM PENGUJI.....                                 | <b>v</b>    |
| KATA PENGANTAR.....                                        | <b>vi</b>   |
| DAFTAR ISI.....                                            | <b>xv</b>   |
| Daftar Tabel.....                                          | <b>xxi</b>  |
| Daftar Gambar .....                                        | <b>xxii</b> |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>                              | <b>1</b>    |
| 1.1    Latar Belakang.....                                 | 1           |
| 1.2    Rumusan Masalah.....                                | 5           |
| 1.3    Tujuan Penelitian .....                             | 5           |
| 1.3.1    Tujuan Umum .....                                 | 5           |
| 1.3.2    Tujuan Khusus.....                                | 5           |
| 1.4    Manfaat Penelitian .....                            | 6           |
| 1.4.1    Manfaat Teoritis .....                            | 6           |
| 1.4.2    Manfaat Praktis .....                             | 6           |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                        | <b>8</b>    |
| 2.1    Konsep Indeks Masa Tubuh ( IMT ).....               | 8           |
| 2.1.1    Definisi Indeks Masa Tubuh ( IMT ).....           | 8           |
| 2.1.2    Klasifikasi Nilai Indeks Massa Tubuh (IMT) .....  | 10          |
| 2.1.3    Faktor Yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh ..... | 10          |

|                                                               |                                                                                                                       |           |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2                                                           | Konsep Nyeri Punggung Bawah <i>Low Back Pain</i> .....                                                                | 15        |
| 2.2.1                                                         | Definis Nyeri Punggung Bawah <i>Low Back Pain</i> .....                                                               | 15        |
| 2.2.2                                                         | Anatomi dan Fisiologi Tulang Punggung .....                                                                           | 17        |
| 2.2.3                                                         | Patofisiologi <i>Low Back Pain</i> .....                                                                              | 19        |
| 2.2.4                                                         | Klasifikasi <i>Low Back Pain</i> .....                                                                                | 23        |
| 2.2.5                                                         | Faktor-Faktor Penyebab <i>Low back pain</i> .....                                                                     | 23        |
| 2.2.6                                                         | Tanda dan Gejala <i>Low Back Pain</i> .....                                                                           | 27        |
| 2.2.7                                                         | Pengukuran Nyeri <i>Low Back Pain</i> .....                                                                           | 29        |
| 2.3                                                           | Tinjauan Umum Tentang Hubungan Indeks Massa Tubuh ( IMT )<br>Terhadap nyeri punggung bawah <i>Low Back Pain</i> ..... | 32        |
| 2.4                                                           | Keaslian Penelitian .....                                                                                             | 35        |
| <b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELTIAN.....</b> |                                                                                                                       | <b>44</b> |
| 3.1.                                                          | Kerangka Konseptual .....                                                                                             | 44        |
| 3.2.                                                          | Hipotesis Penelitian .....                                                                                            | 49        |
| <b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>                          |                                                                                                                       | <b>50</b> |
| 4.1.                                                          | Desain Penelitian .....                                                                                               | 50        |
| 4.2.                                                          | Kerangka Kerja .....                                                                                                  | 50        |
| 4.2.1                                                         | Populasi .....                                                                                                        | 51        |
| 4.2.2                                                         | Sampel .....                                                                                                          | 51        |
| 4.2.3                                                         | Sampling .....                                                                                                        | 52        |
| 4.3.                                                          | Identifikasi Variabel .....                                                                                           | 53        |
| 4.3.1                                                         | Variabel Independen .....                                                                                             | 53        |

|              |                                                                                            |           |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4.3.2        | Variabel Dependen .....                                                                    | 53        |
| 4.4.         | Definisi Operasional Variabel.....                                                         | 53        |
| 4.5.         | Pengumpulan Dan Pengolahan Data .....                                                      | 54        |
| 4.5.1        | Instrument Penelitian .....                                                                | 54        |
| 4.5.2        | Lokasi Dan Waktu Penelitian.....                                                           | 54        |
| 4.5.3        | Prosedur Pengumpulan Data .....                                                            | 55        |
| 4.5.4        | Teknik Analisis Data .....                                                                 | 56        |
| 4.6.         | Ethical Clearance .....                                                                    | 56        |
| 4.6.1        | Surat Persetujuan Responden (Informed Consent).....                                        | 56        |
| 4.6.2        | Keadilan (Justice) .....                                                                   | 57        |
| 4.6.3        | Kerahasiaan (confedentiallity).....                                                        | 57        |
| <b>BAB 5</b> | <b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                                          | <b>58</b> |
| 5.1.         | Hasil .....                                                                                | 58        |
| 5.1.1.       | Gambaran umum lokalisasi penelitian .....                                                  | 58        |
| 5.1.2.       | Data Umum .....                                                                            | 59        |
| 5.1.3.       | Data Khusus .....                                                                          | 61        |
| 5.2.         | Pembahasan .....                                                                           | 63        |
| 5.2.1        | Frekuensi Indeks masa tubuh pada low back pain.....                                        | 63        |
| 5.2.2.       | Frekuensi Skala Nyeri <i>Low Back Pai</i> .....                                            | 64        |
| 5.2.3.       | Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Nyeri Punggung bawah<br><i>Low Back Pain.</i> .... | 65        |
| 5.3.         | Keterbatasan Penelitian .....                                                              | 68        |

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| <b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> | <b>69</b> |
| 6.1. Kesimpulan.....                    | 69        |
| 6.2. Saran .....                        | 69        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             | <b>72</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                   | <b>76</b> |

## Daftar Tabel

|                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1. Batas Ambang Indeks Masa Tubuh .....                             | 10 |
| Tabel 2.2. Keaslian Penelitian .....                                        | 35 |
| Tabel 4.1. Definisi Operasional .....                                       | 53 |
| Tabel 4.2. Kategori Indeks Masa Tubuh .....                                 | 54 |
| Tabel 5.1. Karakteristik data responden berdasarkan usia .....              | 60 |
| Tabel 5.2. Data responden berdasarkan Jenis Kelamin... ..                   | 60 |
| Tabel 5.3. Data responden berdasarkan pekerjaan... ..                       | 60 |
| Tabel 5.4. Frekuensi IMT .....                                              | 61 |
| Tabel 5.5. Frekuensi Skala Nyeri.....                                       | 62 |
| Tabel 5.6 Hubungan IMT dengan Tingkat nyeri pada <i>low back pain</i> ..... | 62 |

## Daftar Gambar

|                                                                                                                              |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kolumna Vertebrae .....                                                                                           | 17 |
| Gambar 2.2. Lumbar Spinal Stenosis.....                                                                                      | 21 |
| Gambar 2.3. Vertebral Lumbal.....                                                                                            | 21 |
| Gambar 2.4. Numeric Rating Scale.....                                                                                        | 29 |
| Gambar 3.1. Bagan Kerangka Konseptual .....                                                                                  | 44 |
| Gambar 4.1. Kerangka kerja penelitian Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan<br>tingkat nyeri punggung <i>Low Back Pain</i> ..... | 50 |

## **Daftar Lampiran**

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Surat permohonan izin penelitian dari Fakultas .....    | 78 |
| Lampiran 2 Surat persetujuan izin penelitian dari Rumah Sakit..... | 79 |
| Lampiran 3 Surat kesediaan menjadi responden.....                  | 80 |
| Lampiran 4 Informed Consent.....                                   | 81 |
| Lampiran 5 Kuesioner Penelitian .....                              | 82 |
| Lampiran 6 Data Tabulasi .....                                     | 83 |
| Lampiran 7 Hasil Uji SPSS .....                                    | 86 |
| Lampiran 8 Dokumentasi .....                                       | 89 |

## DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

### DAFTAR LAMBANG

|          |                                      |
|----------|--------------------------------------|
| %        | : Persen                             |
| <        | : Kurang dari                        |
| =        | : Sama dengan                        |
| +        | : Tambah                             |
| n        | : Besar sampel                       |
| N        | : Besar populasi                     |
| d        | : Tingkat signifikansi               |
| f        | : Perkiraan proporsi <i>drop out</i> |
| <i>p</i> | : Nilai signifikansi                 |
| $\Sigma$ | : Sigma (penjumlahan)                |

### DAFTAR SINGKATAN

|                  |                                                                                     |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cm</b>        | : centimeter                                                                        |
| <b>Kg</b>        | : kilogram                                                                          |
| <b>IMT (BMI)</b> | : Indeks Massa Tubuh (Body Mass Index)                                              |
| <b>LBP</b>       | : <i>Low Back Pain</i> (Nyeri Punggung Bawah)                                       |
| <b>NRS</b>       | : Numeric Rating Scale (Skala angka nyeri)                                          |
| <b>ODI</b>       | : Oswestry Disability Index (Indeks disabilitas akibat nyeri punggung)              |
| <b>ROM</b>       | : Range of Motion (Lingkup gerak sendi)                                             |
| <b>MRI</b>       | : Magnetic Resonance Imaging (Pencitraan untuk melihat kondisi tulang dan jaringan) |
| <b>WHO</b>       | : World Health Organization (Organisasi Kesehatan Dunia)                            |