

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, D. N., Studi, P., Keperawatan, S., & Keperawatan, F. I. (n.d.). *Faktor yang mempengaruhi kecemasan pra lansia dengan hipertensi di kejaksaan agung republik indonesia 1*.
- Chaerunisa, S., Merida, S. C., & Novianti, R. (2022). Intervensi perilaku untuk mengurangi gejala kecemasan pada lansia di desa Mekarsari RW 12 Tambun Selatan. *Jurnal Pengabdian Psikologi*, 1(1), 21–40.
- Diksi, P., Gaya, D. A. N., Pada, B., Jogoyudan, D. I. K., Lumajang, K., Lumajang, K., & Timur, J. (2016). *Digital Digital Repository Repository Universitas Universitas Jember Jember Digital Digital Repository Repository Universitas Universitas Jember Jember*. 20–27.
- Faozi, A., Adzani, A. A., Izza, D. S. N., & Kibtiyah, M. (2023). Dampak Kecemasan Masyarakat Terhadap Kesehatan Mental Di Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Mercusuar: Bimbingan, Penyuluhan, Dan Konseling Islam*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.31332/mercusuar.v3i1.6808>
- Febriyona, R., Sudirman, A. A., B. Syukur, S., Asnawati, R., & Jusuf, C. M. (2024). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Pauwo Kecamatan Kabila Kabupaten Bone Bolango. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(4), 13019–13028. <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i4.37490>
- Gedda-Muñoz, R., Fuentez Campos, Á., Valenzuela Sakuda, A., Retamal Torres, I., Cruz Fuentes, M., Badicu, G., Herrera-Valenzuela, T., & Valdés-Badilla, P. (2023). Factors Associated with Anxiety, Depression, and Stress Levels in High School Students. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 13(9), 1776–1786. <https://doi.org/10.3390/ejihpe13090129>
- Goërtz, Y. M. J., Braamse, A. M. J., Spruit, M. A., Janssen, D. J. A., Ebadi, Z., Van Herck, M., Burtin, C., Peters, J. B., Sprangers, M. A. G., Lamers, F., Twisk, J. W. R., Thong, M. S. Y., Vercoulen, J. H., Geerlings, S. E., Vaes, A. W., Beijers, R. J. H. C. G., van Beers, M., Schols, A. M. W. J., Rosmalen, J. G. M., & Knoop, H. (2021). Fatigue in patients with chronic disease: results from the population-based Lifelines Cohort Study. *Scientific Reports*, 11(1), 1–12. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-00337-z>
- Hammond, D., Xu, P., Ai, H., & Van Dam, N. T. (2023). Anxiety and depression related abnormalities in socio-affective learning. *Journal of Affective Disorders*, 335(April 2022), 322–331. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2023.05.021>
- Karami, N., Kazeminia, M., Karami, A., Salimi, Y., Ziapour, A., & Janjani, P. (2023). Global prevalence of depression, anxiety, and stress in cardiac patients: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Affective Disorders*, 324, 175–189. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2022.12.055>
- Kozłowska, L., Mizera, O., Gromadzińska, J., Janasik, B., Mikołajewska, K., Mróz, A., & Wąsowicz, W. (2020). Changes in oxidative stress, inflammation, and muscle damage markers following diet and beetroot juice supplementation in elite fencers. *Antioxidants*, 9(7), 1–21. <https://doi.org/10.3390/antiox9070571>

- Kulsum, U. (2022). *Gambaran Tingkat Kecemasan pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Bangetayu Semarang*. 1–68.
- Nurfitri, Safruddin, & Akbar Asfar. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan terhadap Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia di Puskesmas Jumpandang Baru. *Window of Nursing Journal*, 02(02), 139–148. <https://doi.org/10.33096/won.v2i2.991>
- Pristina, N., Sinta Program Studi Sarjana Keperawatan, L., Tinggi Ilmu Kesehatan Eka Harap Palangka Raya, S., Beliang No, J., Raya, J., Raya, P., & Tengah, K. (2024). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Riwayat Diabetes Meilitus. *JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 12(2), 437–444.
- Purwaningsih, I. E., Sugiarto, R., & Budiarto, S. (2023). Kesejahteraan psikologis dalam hubungannya dengan kecemasan dan dukungan sosial. *SOSIOHUMANIORA: Jurnal Ilmiah Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 9(1), 1–16. <https://doi.org/10.30738/sosio.v9i1.13427>
- Rindayati, R., Nasir, A., & Astriani, Y. (2020). Gambaran Kejadian dan Tingkat Kecemasan pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 5(2), 95. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.53948>
- Rosa, R. D., & Natalya, W. (2023). Hubungan Usia dan Pendidikan Klien Hipertensi dengan Pengetahuan Mengenai Diet Rendah Natrium. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5, 120–128. <https://prosiding.ummetro.ac.id/index.php/snppm>
- Sarah Muzdalifah, S., Bayu Kusumah, R., & Puspitasari Firdaus, D. (2025). *Hubungan Gaya Hidup Dan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Lembursawah Wilayah Kerja Puskesmas Cicantayan Kabupaten Sukabumi*. 1(1), 9–16.
- Schmid, R. F., Thomas, J., & Rentzsch, K. (2024). Individual differences in parasympathetic nervous system reactivity in response to everyday stress are associated with momentary emotional exhaustion. *Scientific Reports*, 14(1), 26662. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-74873-9>
- Schutte, A. E., Srinivasapura Venkateshmurthy, N., Mohan, S., & Prabhakaran, D. (2021). Hypertension in Low- and Middle-Income Countries. *Circulation Research*, 128(7), 808–826. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.120.318729>
- Setyarini, E. A., Niman, S., Parulian, T. S., & Hendarsyah, S. (2022). Prevalensi Masalah Emosional: Stres, Kecemasan dan Depresi pada Usia Lanjut. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(1), 21–27. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i1.140>
- Utami, L. T., & Silvitasari, I. (2022). Tingkat Kecemasan Berhubungan Tingkat Kemandirian Lansia Di Posyandu Mawar X Pajang Laweyan. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 6(3), 144–152. <https://doi.org/10.33366/nn.v6i3.2521>
- Utami, R. F., Syah, I., Kesehatan, F., Fort, U., & Bukittinggi, D. K. (2022). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Keseimbangan Lansia. *Jurnal Endurance*, 7(1), 23–30. <https://doi.org/10.22216/jen.v7i1.712>

- Vivien Novarina A. Kasim. (2020). Analisis efektivitas biaya dari pengobatan dosis tunggal atau kombinasi yang digunakan oleh pasien rawat inap dengan persamaan ACER dan ICER. *Skripsi*, 5–20.
- Yaribeygi, H., Maleki, M., Butler, A. E., Jamialahmadi, T., & Sahebkar, A. (2022). Molecular Mechanisms Linking Stress and Insulin Resistance. *EXCLI Journal*, 21, 317–334. <https://doi.org/10.17179/excli2021-4382>
- Yunandar, R., Soekiswati, S., Wahyu Basuki, S., Juni Triastuti, N., & Istiqomah, N. (2025). *Hubungan Usia, Pendidikan, dan Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi Berpendekatan Cross Sectional*. 179–188. <https://doi.org/10.23917/jkk.v4i2.399>