

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
DI DESA KOTAKUSUMA**

SKRIPSI

**Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



OLEH :

NUR IZZA

2024080030R

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2025**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
DI DESA KOTAKUSUMA**



SKRIPSI

**Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2025**



PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Hubungan tingkat kecemasan lansia dengan kejadian hipertensi Di desa Kotakusuma

Nama Mahasiswa : Nur Izza

NIM : 2024080030R

Telah selesai dilakukan bimbingan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di uji pada tim penguji Tugas Akhir pada program Studi ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik

Gresik, 15 Juni 2025

Pembimbing I



Mono Pratiko Gustomi, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIPY. 107102020120066

Pembimbing II



Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 10710202024236

Mengetahui,
Ketua Program Studi,



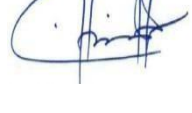
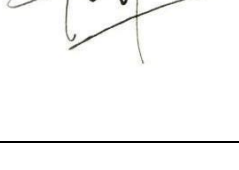
Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 10710202024236

PROGRAM STUDI
ILMU KEPERAWATAN

BERITA ACARA BIMBINGAN

1. Nama : Nur Izza
2. NIM : 2024080030R
3. Fakultas : Ilmu Kesehatan
4. Program Studi : Ilmu Keperawatan
5. Program Pendidikan : Strata 1 (S-1)
6. Judul : Hubungan Tingkat kecemasan Lansia dengan Kejadian Hipertensi di Desa Kotakusuma
7. Pembimbing I : Mono Pratiko Gustomi, ,S.Kep.,Ns.,M.Kes
8. Pembimbing II : Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
9. Konsultasi :

Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
28 Des 2024	Judul Skripsi		
9 Jan 2025	Bab 1 dan Bab 2		
15 Jan 2025	Bab 3		

20 Jan 2025	Bab 3		
3 Feb 2025	Bab 4		
5 Mei 2025	Bab 4		
13 Mei 2025	Bab 5		
19 Mei 2025	Bab 5		
26 Mei 2025	Bab 5		
2 Juni 2025	Bab 5		

9 Juni 2025	Bab 6		
14 Juni 2025	Bab 6		

7. Bimbingan Telah selesai pada tanggal : 15 Juni 2025
8. Telah Memenuhi syarat ujian yang akan dilaksanakan pada hari/tanggal : 02 Juli 2025

Gresik, 15 Juni 2025

Pembimbing I



Mono Pratiko Gustomi, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIPY. 107102020120066

Pembimbing II



Ahmad Hasan Basri, S.Kep Ns.,M.Kep
NIPY. 10710202024236

Mengetahui,
Ketua Program Studi,



Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 10710202024236

PROGRAM STUDI
ILMU KEPERAWATAN

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Skripsi : Hubungan tingkat kecemasan lansia dengan kejadian hipertensi di

Desa Kotakusuma

Nama Mahasiswa : Nur Izza

NIM : 2024080030R

Telah dipertahankan / di uji di hadapan Tim Penguji Pada Tanggal : 02 Juli 2025

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK TAHUN LULUS TIM PENGUJI :

1. Hj.Retno Twistiandayani,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 107102020070043
Ketua

1.....

2. Mono Pratiko Gustomi, ,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIPY. 107102020070042
Anggota I

2.....

3. Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 10710202020150131
Anggota II

3.....

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Izza
Tempat/tanggal lahir : Gresik, 16 Maret 1980
NIM : 2024080030R
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi/tesis yang saya buat dengan judul :

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA KOTAKUSUMA

Adalah hasil karya saya sendiri dan bukan “duplikasi” dari karya orang lain. Sepengetahuan saya didalam naskah skripsi/tesis ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi/tesis ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, saya bersedia skripsi/tesis ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh **DIBATALKAN**, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dan tenakan dari pihak manapun.

Gresik, 29 Juli 2025

Yang menyatakan,



NUR IZZA

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Izza
NIM : 2024080030R
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik Hak bebas Royalti Noneksklusif (non eksklusive royalty fee right) atas skripsi yang berjudul : Hubungan tingkat kecemasan lansia dengan kejadian hipertensi di Desa Kotakusuma

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti tersebut nama fakultas berhak menyimpan , mengalihkan media /formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Gresik, 31 Juli 2025

Yang Menyatakan



NUR IZZA
NIM. 2024008030R



UNIGRES
UNIVERSITAS GRESIK
Character Building Through Education

SK BAN PT No. 1209/SK/BAN-PT/Akred/PT/XII/2021 Peringkat Akreditasi "Baik Sekali"

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN | PROGRAM STUDI PROFESI NERS |

PROGRAM STUDI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA

TERAKREDITASI

Prodi Ilmu Keperawatan SK No. 0201/LAM-PTKes/Akr/Sar/X/2020 (B)

Prodi Profesi Ners SK No. 0202/LAM-PTKes/Akr/Pro/X/2020 (B)

Prodi K3 SK No. 0078/LAM-PTKes/Akr.PB/Sar/III/2024 (Baik)

SURAT KETERANGAN

CEK PLAGIASI SKRIPSI

Pada hari ini, Selasa, Tanggal 28 Juli 2025 Berdasarkan pengecekan skripsi dari mahasiswa :

Nama : Nur Izza

NIM : 2024008030R

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan tingkat kecemasan lansia dengan kejadian hipertensi di
Desa Kotakusuma

Hasil Cek Plagiasi :

Maka di putuskan Lolos/~~Tidak Lolos~~ *

Gresik, 29 Juli 2025

Pembimbing I

Mono Pratiko Gustomi, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIPY. 107102020120066

Pembimbing II

Ahmad Hasan Basri, S.Kep Ns.,M.Kep
NIPY. 10710202024236

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan Syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat Rahmat dan BimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA KOTAKUSUMA” dapat terselasaikan . Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjan keperawatan (S.Kep) pada program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik.

Bersamaan ni perkenalkanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. dr.Riski Dwi Prameswari, M.Kes Selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti Pendidikan di program studi S1 Ilmu Keperawatan
2. Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikutidan menyelesaikan Pendidikan program Studi S1 Ilmu Keperawatan dan selaku Ketua Dewan Penguji yang memberikan kritik dan saran untuk menyelesaikan ini.
3. Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku Ketua Program Studi ilmu keperawatan yang telah memberikan kesempatan , bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
4. Mono Pratiko Gustomi, ,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini dengan sabar dan teliti.

5. Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini dengan sabar dan teliti.
6. Kedua orangtua saya serta keluarga yang telah memberikan nasehat, semangat dan do'a tanpa henti.
7. Diri saya sendiri yang telah memberikan semangat, motivasi, dukungan, bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan , dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Kami sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap skripsi ini bermanfaat bagi pemca dan bagi keperawatan

Gresik, 02 Juli 2025

Penulis,



Nur Izza

ABSTRACT

Hypertension not only leads to a high mortality rate but also results in high treatment and care costs for those affected. It is important to note that hypertension also contributes to a decline in quality of life. If a person experiences high blood pressure and does not receive regular treatment and monitoring, it can lead to serious complications and even death. Continuous high blood pressure causes the heart to work harder, which may result in damage to the blood vessels of the heart, kidneys, brain, and eyes.

The purpose of this study was to determine the relationship between anxiety levels and the incidence of hypertension in Kotakusuma Village. This research is correlational in nature with a cross-sectional approach. The population in this study consisted of all elderly hypertension patients in Kotakusuma Village, totaling 50 individuals. The sampling technique used was total sampling. Data collection was carried out using a questionnaire.

Data analysis included univariate and bivariate analyses using the Spearman Rank test. The results showed that the majority (48%) of respondents had mild anxiety levels, and 48% suffered from stage 1 hypertension. Based on statistical analysis, the p-value was 0.046, which is below 0.05, indicating a significant relationship between anxiety levels and the incidence of hypertension in Kotakusuma Village.

It can be concluded that anxiety levels are related to the incidence of hypertension. One of the contributing factors to anxiety found in this study was gender, with the majority of respondents being female, suggesting that women are more prone to experiencing anxiety. Meanwhile, age was one of the contributing factors to hypertension.

Keywords: *Anxiety, Hypertension*

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIBING	iii
BERITA ACARA BIMBINGAN.....	iv
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	vii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	viii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
SURAT KETERANGAN	x
UCAPAN TERIMA KASIH.....	xi
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Kecemasan	6
2.2 Konsep Hipertensi	16
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	22
3.1 Kerangka Konseptual	22
3.2 Hipotesis penelitian	22
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	23
4.1 Rancangan Penelitian	23
4.2 Kerangka Kerja Penelitian	24
4.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	25
4.4 Identifikasi Variabel.....	26
4.5 Definisi Operasional Variabel.....	27
4.6 Pengumpulan Data, Pengolahan Data, dan Analisis Data.....	28
4.7 Etika Penelitian	33
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
5.2 Data Umum	35
5.3 Data Khusus	39
5.4 Pembahasan.....	41
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	45
6.1 Kesimpulan.....	45
6.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
Lampiran	50

