

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA *PILL BOX* DAN
ALARM TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA LANSIA HIPERTENSI DI DESA SAWAHMULYA**

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :

KAMARIYAH

2024080025R

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2025**

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA *PILL BOX* DAN
ALARM TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA LANSIA HIPERTENSI DI DESA SAWAHMULYA**

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**

**Oleh :
KAMARIYAH**

2024080025R

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS GRESIK

2025



UNIGRES
UNIVERSITAS GRESIK
Character Building Through Education

SK BAN PT No. 1209/SK/BAN-PT/Akred/PT/XIII/2021 Peringkat Akreditasi "Baik Sekali"

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN | PROGRAM STUDI PROFESI NERS
PROGRAM STUDI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
TERAKREDITASI

Prodi Ilmu Keperawatan SK No. 0201/LAM-PTKes/Akr/Sa/K/2020 (B)
Prodi Profesi Ners SK No. 0202/LAM-PTKes/Akr/Pro/K/2020 (B)
Prodi K3 SK No. 0076/LAM-PTKes/Akr/JB/Sa/II/2024 (Baik)

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Media *Pill Box* dan Alarm terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi di Desa Sawahmulya

Nama Mahasiswa : Kamariyah

Nim : 2024080025R

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di Uji pada tim penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik

Gresik, 20 Juni 2025

Pembimbing I

Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIPY. 107102020150131

Pembimbing II

Mono Pratiko Gustomi, S.kep.,Ns.,M.Kes.
NIPY. 107102020070042



Mengetahui,
Ketua Program Studi,

Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 1071020202423



BERITA ACARA BIMBINGAN

1. Nama : Kamariyah
2. NIM : 2024080025R
3. Fakultas : Ilmu Kesehatan
4. Program Studi : Ilmu Keperawatan
5. Program Pendidikan : Strata 1 (S-1)
6. Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Media *Pill Box* dan Alarm terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi di Desa Sawahmulya
7. Pembimbing I : Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
8. Pembimbing II : Mono Pratiko Gustomi, S.Kep.,Ns.,M.Kes
9. Konsultasi :

Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
27 Desember 2024	- Judul Skripsi		
01 Januari 2025	- Bab 1 dan Bab 2		-
6 Januari 2025	- Bab 1 dan Bab 2		

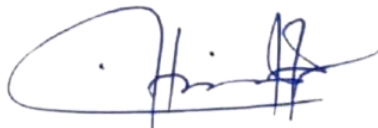
13 Januari 2025	- Bab 3 dan Bab 4		
19 Juni 2025	Bab 5 dan bab 6		

10. Bimbingan Telah selesai pada tanggal : 19 Juni 2025

11. Telah Memenuhi syarat ujian yang akan dilaksanakan pada hari/tanggal : 02 Juli 2025

Gresik, 20 Juni 2025

Pembimbing I



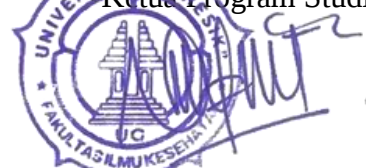
Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIPY. 107102020150131

Pembimbing II



Mono Pratiko Gustomi, S.kep.,Ns.,M.Kes.
NIPY. 107102020070042

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 1071020202423

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Media *Pill Box* dan Alarm terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi di Desa Sawahmulya

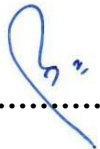
Nama Mahasiswa : Kamariyah

Nim : 2024080025R

Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji Pada Tanggal 02 Juli 2025

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK TAHUN 2025

TIM PENGUJI :

- | | |
|--|--|
| 1. Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns., M.Kep.
NIPY. 107102020070043
Ketua | 1.....  |
| 2. Mono Pratiko Gustomi S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIPY. 107102020070042
Anggota I | 2.....  |
| 3. Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIPY. 107102020150131
Anggota II | 3.....  |



Mengetahui,
Ketua Program Studi,


Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 10710202024

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kamariyah

NIM : 2024080025R

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenjang : Strata 1 (S1)

Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Media *Pill Box* dan Alarm Terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Hipertensi di Desa Sawahmulya

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila terdapat didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 11 Juli 2025

Yang menyatakan



KAMARIYAH
2024080025R

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kamariyah
NIM : 2024080025R
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Dengan mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*non exclusive royalty fee right*) atas skripsi yang berjudul : Pengaruh Penggunaan Pill Box dan Alarm Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi di Desa Sawahmulya. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti tersebut nama fakultas berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Gresik, 11 Juli 2025

Yang menyatakan


Kamariyah

2024080025R

Motto

*Perjuangan tak secepat membalik
tangan, dengan bekerja keras.
Berbuat yang terbaik tulus
terhadap sesama, menjaga harkat
dan martabat profesi serta
bertawakal kepada Tuhan Yang
Maha Esa perjuangan itu akan
berhasil*

LEMBAR PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan untuk orang-orang yang berarti di dalam hidupku :

Alm. Ibu Hj. Juwairiyah yang selalu mendoakan dan mendukungku demi keberhasilanku tanpamu apalah arti hidupku.

Cinta sejutiku Yudha Wastu Pramono yang selalu setia bersamaku dalam susah, senang dan kasih sayangmu yang tak bisa terungkapkan.

Yang kusayangi Ananda Moh. Alief Fathirullah dan Aruna Kayla Nadifa yang banyak memberikan inspirasi dan dorongan.

Tiada kata yang patut diucapkan selain rasa terimakasih yang sangat dalam.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan BimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ **PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA PILL BOX DAN ALARM TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA HIPERTENSI DI DESA SAWAHMULYA**” dapat menyelesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. dr. Riski Dwi Pramesti, M.Kes selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada Kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
4. Bapak kepala puskesmas sangkapura drg.Syaiful Umami.M.Kes
5. Bapak Ibu dosen yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan kepada peneliti untuk menyelesaikan Skripsi ini
6. Suami dan Anakku yang tercinta yang banyak memberikan inspirasi dan dorongan untuk menyelesaikan Skripsi ini
7. Almarhum Ibu yang semasa hidupnya dengan sabar selalu memberikan dorongan semangat, do'a serta materil supaya terselesaikannya program studi ini dengan lancar.
8. Responden yang bersedia dalam penelitian Skripsi ini
9. Semua rekan mahasiswa seangkatan yang dengan penuh rasa kebersamaan memberikan masukan dan saran dalam menyusun Skripsi ini
10. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran penyusunan Skripsi ini

Semoga Allah S.W.T memberikan pahala atas bantuan yang telah diberikan. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu saran dan kritik demi perbaikan sangat penulis harapkan, dan semoga Skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan Ilmu Keperawatan.

ABSTRAK

Pengaruh Penggunaan Media Pill Box Dan Alarm Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi Di Desa Sawahmulya

Kamariyah

Kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi masih menjadi masalah serius yang berdampak pada efektivitas pengendalian tekanan darah dan pencegahan komplikasi kronis. Salah satu penyebab rendahnya kepatuhan adalah gangguan memori dan kurangnya sistem pengingat yang sesuai dengan kebutuhan lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan media pill box dan alarm terhadap tingkat kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi di Desa Sawahmulya.

Desain penelitian yang digunakan adalah pre-eksperimental dengan pendekatan *one-group pre-test and post-test design*. Populasi penelitian adalah seluruh lansia hipertensi di Desa Sawahmulya berjumlah 55 orang, dengan sampel sebanyak 48 responden yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah penggunaan media pengingat obat (pill box dan alarm), sedangkan variabel dependen adalah tingkat kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi. Data dianalisis menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Ranks*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi, hampir setengah responden (45,8%) berada pada kategori kepatuhan rendah, sementara setelah intervensi, sebagian besar responden (54,2%) mencapai kategori kepatuhan tinggi. Uji Wilcoxon menghasilkan nilai $Z = -6,481$ dengan nilai signifikansi $0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan yang sangat signifikan antara skor sebelum dan sesudah perlakuan. Temuan ini mengindikasikan bahwa penggunaan media pill box dan alarm berpengaruh positif dan signifikan terhadap peningkatan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi.

Oleh karena itu, media sederhana seperti pill box dan alarm dapat dijadikan salah satu strategi intervensi dalam praktik keperawatan komunitas untuk meningkatkan kemandirian dan kualitas hidup lansia.

Kata Kunci: kepatuhan minum obat, lansia, hipertensi, pill box, alarm

ABSTRACT

The Effect of the Use of Pill Box Media and Alarms on Medication Compliance in the Elderly with Hypertension in Sawahmulya Village Kamariyah

Medication adherence in the elderly with hypertension is still a serious problem that impacts the effectiveness of blood pressure control and the prevention of chronic complications. One of the causes of low adherence is memory impairment and lack of a reminder system that meets the needs of the elderly. This study aims to determine the effect of the use of pill box media and alarms on the level of medication adherence to the hypertensive elderly in Sawahmulya Village.

The research design used was pre-experimental with *a one-group pre-test and post-test design* approach. The research population is all elderly hypertension in Sawahmulya Village totaling 55 people, with a sample of 48 respondents selected through *purposive sampling techniques*. The independent variable in this study was the use of medication reminder media (pill boxes and alarms), while the dependent variable was the level of adherence to taking drugs for the elderly with hypertension. The data was analyzed using the Wilcoxon Signed Ranks statistical test.

The results showed that before the intervention, almost half of the respondents (45.8%) were in the low compliance category, while after the intervention, more than half of the respondents (54.2%) reached the high compliance category. The Wilcoxon test yielded a value of $Z = -6.481$ with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$), which means that there was a very significant difference between the score before and after treatment. These findings indicate that the use of pill box media and alarms has a positive and significant effect on increasing medication adherence in the hypertensive elderly.

Therefore, simple media such as pill boxes and alarms can be used as one of the intervention strategies in community nursing practice to improve the independence and quality of life of the elderly.

Keywords: medication adherence, elderly, hypertension, pill box, alarm

DAFTAR ISI

Halaman Judul dan Prasyarat Gelar	i
Persetujuan Dosen Pembimbing.....	iii
Berita Acara Bimbingan.....	iv
Pengesahan Tim Penguji	vi
Pernyaaan Orisinilitas	vii
Pernyataan Persetujuan Publikasi Untuk Kepentingan Akademis	viii
Motto	ix
Lembar Persembahan.....	x
Ucapan Terima Kasih	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.3.1. Tujuan Umum.....	6
1.3.2. Tujuan Khusus.....	6

1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Teoritis.....	7
1.4.2. Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Hipertensi Pada Lansia.....	9
2.2. Kepatuhan Pengobatan Pada Lansia	11
2.3. Peran Keluarga dalam Dukungan Pengobatan Lansia	13
2.4. Media Peningkat obat pada Lansia	15
2.4.1. Pengertian dan Fungsi <i>Pill Box</i>	16
2.4.2. Penggunaan Alarm Ponsel untuk Peningkat Obat	16
2.4.3. Peran Dukungan keluarga dalam Penggunaan Media Peningkat Obat	17
2.4.4. Keunggulan dan tantangan dalam Penggunaan Media Peningkat Obat	18
2.4.5. Penerapan Media Peningkat Obat dalam Praktik Kesehatan.....	19
2.5. Teknologi Sederhana dalam Kesehatan Lansia.....	20
2.6. Keaslian Penelitian	23
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	25
3.1. Kerangka Konseptual	25
3.2. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN	27
4.1. Rancangan penelitian yang digunakan.....	27
4.2. Kerangka Kerja	27

4.3. Populasi, Sampel dan Sampling.....	29
4.3.1. Populasi	29
4.3.2. Sampel	29
4.3.3. Sampling.....	30
4.4. Identifikasi Variabel.....	31
4.4.1. Variabel Independen	32
4.4.2. Variabel Dependen	32
4.5. Definisi Operasional	32
4.6. Pengumpulan dan Pengolahan data.....	33
4.6.1. Bahan Penelitian	33
4.6.2. Instrumen Penelitian	35
4.6.3. Lokasi dan waktu penelitian	35
4.6.4. Prosedur pengumpulan data	36
4.6.5. Analisa Data	38
4.7. Etika Penelitian	39
4.7.1. Informed Consent	40
4.7.2. Kerahasiaan dan Anonimitas	40
4.7.3. Keamanan Data.....	41
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
5.1 Hasil Penelitian	41
5.2. Pembahasan.....	44
5.3. Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	59

6.1 Kesimpulan	59
6.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.6 Penelitian Terdahulu	23
Tabel 4.1 Desain penelitian pengaruh pengaruh ketersediaan media media <i>pill box</i> dan alarm terhadap kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi di Desa Sawahmulya	27
Tabel 4.5 Definisi Operasional pengaruh pengaruh ketersediaan media media <i>pill box</i> dan alarm terhadap kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi di Desa Sawahmulya	32
Tabel 5.1 Distribusi Responden berdasarkan usia	43
Tabel 5.2 Distribusi Responden berdasarkan jenis kelamin	43
Tabel 5.3 Distribusi Responden berdasarkan Pendidikan.....	44
Tabel 5.4 Distribusi Responden berdasarkan lama menderita	44
Tabel 5.5 Distribusi Responden berdasrakan Kepatuhan sebelum penggunaan media pill box dan alarm	44
Tabel 5.6 Distribusi berdasarkan kepatuhan sesudah penggunaan media pill box dan alarm.....	45
Tabel 5.7 Tabulasi silang kepatuhan sebelum dan sesudah penggunaan media pill box dan alarm	46
Tabel 5.8 Hasil Uji Analisa Data Wilcoxon.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kerangka Konseptual Pengaruh Media <i>Pill Box</i> dan Alarm terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi	25
Gambar 4.2. Kerangka kerja penelitian Pengaruh Penggunaan Media <i>Pill Box</i> dan Alarm terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi di Desa Sawahmulya.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent

Lampiran 2 Sop Media Pills Box

Lampiran 3 Kuesioner Kepatuhan

Lampiran 4 Hasil Uji Analisa Data