

**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KEPATUHAN DIET PASIEN HIPERTENSI
SKRIPSI**

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :

Kris Gideon Saputro Kadang

2023080001P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2025**

**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KEPATUHAN DIET PASIEN HIPERTENSI
SKRIPSI**

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :

Kris Gideon Saputro Kadang

2023080001P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK**

2025

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Skripsi : Hubungan motivasi diri dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien hipertensi

Nama Mahasiswa : Kris gideon saputro kadang

NIM : 2023080001P

Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji Pada Tanggal : Jum'at, 13 Februari 2025

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK TAHUN LULUS TIM PENGUJI:

Mono Pratikno, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIPY 107102020070042
Ketua

1.....

Hj. Retno
Twistiandayan,S.Kep.,Ns.,M.kep
NIPY 107102020070043

2.....

Natalia Christin Tiara
Revita.,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY 10710202024236

3.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Hj. Retno Twistiandayan,S.Kep.,Ns.,M.kep
NIPY 107102020070043

BERITA ACARA BIMBINGAN

1. Nama : Kris Gideon Saputro Kadang
2. NIM : 2023080001P
3. Fakultas : Ilmu Kesehatan
4. Program Studi : Ilmu Keperawatan
5. Program Pendidikan : Strata 1 (S-1)
6. Judul Skripsi : Hubungan Motivasi Diri dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Hipertensi
7. Pembimbing 1 : Hj. Retno Twistiandayan, S.Kep.,Ns.,M.kep
8. Pembimbing 2 : Natalia Christin Tiara Revita.,S.Kep.Ns.,M.Kep
9. Konsultasi :

<u>Tanggal</u>	<u>Materi Konsultasi</u>	<u>Paraf Pembimbing I</u>	<u>Paraf Pembimbing II</u>
<u>12 Agustus 2024</u>	<u>Konsul bab 1</u>		
<u>22 agustus 2024</u>	<u>Konsul bab 1</u>		
<u>29 agustus 2024</u>	<u>Konsul bab 1, 2, 3</u>		
<u>6 september 2024</u>	<u>Konsul bab 1,2,3</u>		
<u>13 september 2024</u>	<u>Konsul bab 1,2,3</u>		
<u>17 september 2024</u>	<u>Konsul bab 3, 4 dan daftar pustaka</u>		
<u>19 september 2024</u>	<u>Konsul cover, daftar isi, bab 1, bab 2, bab 3, bab 4, daftar pustaka</u>		
<u>18 desember 2024</u>	<u>Konsul bab 1, bab 2, bab 3, bab 4 dan daftar pustaka</u>		
<u>16 januari 2025</u>	<u>Konsul bab 4</u>		
<u>3 februari 2025</u>	<u>Konsul bab 5</u>		
<u>4 februari 2025</u>	<u>Konsul bab 5 dan bab 6</u>		

<u>6 februari 2025</u>	<u>Konsul bab 5 pembahasan</u>		
<u>7 februari 2025</u>	<u>Konsul bab 5 dan bab 6</u>		
<u>12 februari 2025</u>	<u>Konsul bab 5, bab 6 dan daftar pustaka</u>		
<u>13 februari 2025</u>	<u>Konsul bab 6</u>		
<u>1 Juli 2025</u>	<u>Konsul revisi skripsi</u>		
<u>8 Juli 2025</u>	<u>Konsul revisi skripsi</u>		
<u>24 Juli 2025</u>	<u>Konsul revisi keseluruhan</u>		
<u>6 Agustus 2025</u>	<u>Tanda tangan revisi skripsi</u>		

10. Bimbingan telah selesai pada tanggal : 7 Agustus 2025

11. Telah memenuhi syarat ujian yang akan dilaksanakan pada

12. Hari/Tanggal : kamis, 7 Agustus 2025

Pembimbing I



Hj. Retno Twistiandayan, S.Kep.,Ns.,M.kep
NIPY 107102020070043

Pembimbing II



Natalia Christin Tiara Revita.,S.Kep.Ns.,M.Kep
NIPY 10710202024236

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Natalia Christin Tiara Revita.,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY 10710202024236

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

**Judul Skripsi : Hubungan Motivasi Diri dan Dukungan Keluarga
dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi**

Nama Mahasiswa : Kris Gideon Saputro Kadang

NIM : 2023080001P

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan
menyetujui untuk di Uji pada tim penguji Tugas Akhir pada program Studi
Keperawatan fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Gresik

Gresik, 13 Februari 2025

Pembimbing I

Pembimbing II



Hj. Retno Twistiandayan, S.Kep.,Ns.,M.kep
NIPY 107102020070043



Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIPY 10710202024236

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY 10710202024236

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kris Gideon Saputro Kadang

NIM : 2023080001P

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenjang : Strata 1 (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Motivasi diri dan dukungan keluarga dengan diet pasien hipertensi

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik disusatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka. Apabila terdapat didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur- unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 13 Februari 2025
Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular meter stamp. The stamp features a red Garuda emblem at the top, the text 'METERAI TEMPEL' in the center, and a unique alphanumeric code '2FAMX440950209' at the bottom. The signature is fluid and extends across the width of the stamp.

Kris Gideon Saputro Kadang
2023080001P

Lampiran

The Relationship between Self-Motivation and Family Support with Diet Compliance in Hypertension Patients

Abstrak

Hypertension is a chronic disease that requires strict dietary management to prevent further complications. Patient compliance with the recommended diet is greatly influenced by various factors, including self-motivation and family support. This study aims to analyze the relationship between self-motivation and family support and dietary compliance in hypertensive patients.

The method used is a quantitative approach with a cross-sectional design. Data was obtained through a questionnaire that measured the level of self-motivation, family support, and dietary compliance in hypertensive patients.

The results of the study showed that there was a significant positive relationship between self-motivation and family support and diet compliance in hypertensive patients. Patients with a high level of self-motivation tend to be more compliant with the recommended diet, while good family support also strengthens the patient's commitment to following the diet.

This research suggests that medical personnel should pay attention to psychosocial factors such as self-motivation and family support in designing effective interventions to increase dietary compliance in hypertensive patients.

self-motivation from 52 respondents, motivation percentage mostly 49 respondents (94.2%), elderly family support in the good category mostly 50 respondents (96.1%), and the majority of respondents who adhered to the hypertension diet were 49 respondents (94.2%). Spearman rank test results of self-motivation and family support with patient diet compliance shows that the significance value is $p = 0.000 < \alpha (0.05)$

keyword : self motivation, family support and patient diet compliance

Lampiran

Hubungan Motivasi Diri dan Dukungan Keluarga dengan
Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi***Abstrak***

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengaturan pola makan yang ketat untuk mencegah terjadinya komplikasi lebih lanjut. Kepatuhan pasien terhadap pola makan yang dianjurkan sangat dipengaruhi oleh berbagai faktor, antara lain motivasi diri dan dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara motivasi diri dan dukungan keluarga dengan kepatuhan pola makan pada pasien hipertensi.

Metode yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan desain cross-sectional. Data diperoleh melalui kuesioner yang mengukur tingkat motivasi diri, dukungan keluarga, dan kepatuhan pola makan pada pasien hipertensi.

Motivasi diri dari 52 responden, presentase motivasi terbanyak 49 responden (94,2%), dukungan keluarga lansia dalam kategori baik terbanyak 50 responden (96,1%), dan mayoritas responden yang patuh terhadap diet hipertensi sebanyak 49 responden (94,2%). Hasil uji spearman rank motivasi diri dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien hipertensi menunjukkan nilai signifikansi $p = 0,000 < \alpha (0,05)$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara motivasi diri dan dukungan keluarga dengan kepatuhan pola makan pada pasien hipertensi. Pasien dengan tingkat motivasi diri yang tinggi cenderung lebih patuh terhadap pola makan yang dianjurkan, sedangkan dukungan keluarga yang baik juga memperkuat komitmen pasien untuk menjalankan pola makan.

Penelitian ini menyarankan agar tenaga medis memperhatikan faktor psikososial seperti motivasi diri dan dukungan keluarga dalam merancang intervensi yang efektif untuk meningkatkan kepatuhan pola makan pada pasien hipertensi.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan BimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PASIEN HIPERTENSI**" dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik,

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada Kami untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Hj. Retno Twistandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan sekaligus Pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada Kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan sekaligus Pembimbing II yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada Kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
4. Direktur Rumah Sakit Petrokimia Gresik Driyorejo yang telah memberi kesempatan kepada kami untuk menempuh pendidikan di Universitas Gresik.

5. Kedua orang tua tercinta yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, do'a, dukungan materil/non materil, demi cita-cita dan keberhasilan penulis dalam meraih pendidikan sarjana.
6. Istri yang senantiasa memberikan semangat motivasi, dan doa untuk menyelesaikan pendidikan sarjana
7. Responden yang sudah memberikan waktu dan kesempatan untuk membantu penulis dalam menyusun skripsi.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu, tetapi yang secara langsung maupun tidak langsung telah memberikan kontribusi dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Kami Sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Gresik, 13 Februari 2025

Penulis,

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
BERITA ACARA BIMBINGAN.....	iv
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	vii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB 1` PENDAHULUAN.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	8
2.1 Konsep Hipertensi.....	8
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	8
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Patofisiologi.....	9
2.1.4 Klasifikasi Hipertensi.....	11
2.1.5 Komplikasi.....	12
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	13
2.1.7 Manifestasi Klinis.....	13
2.1.8 Penatalaksanaan	14
2.2 Motivasi Diri.....	15
2.3 Dukungan Keluarga.....	21
2.4 Kepatuhan Diet.....	31
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....	34
Hipotesis.....	35
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	36
4.1 Desain Penelitian.....	36

4.2 Kerangka Kerja.....	37
4.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	37
4.3.1 populasi.....	37
4.3.2 Sampel.....	38
4.4 Identifikasi Variabel.....	40
4.4.1 Variabel bebas (independent).....	41
4.4.2 Variabel Terikat (Depend.....	41
4.5 Definisi Operasional.....	41
4.6 Pengumpulan Data.....	44
4.6.1 Bahan Penelitian.....	44
4.6.2 Instrument Penelitian.....	45
4.6.3 Lokasi dan waktu penelitian.....	46
4.6.4 Prosedur pengumpulan data.....	47
4.6.5 Analisis data & Pengolaan data.....	48
4.7 Etika Penelitian (ethical Clereanes).....	50
4.7.1 Informed Consent.....	51
4.7.2 Anatomi (lembar persetujuan).....	51
4.7. Confidentially (kerahasiaan).....	51
BAB 5 PEMBAHASAN.....	52
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	68