

**HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN KADAR GULA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI POLI PENYAKIT DALAM**

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh

**FATHOR RAZI
2024080022R**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan
benar

Nama : Fathor Razi

NIM : 2024080022R

Tanda Tangan : 

Tanggal : 21 Januari 2025

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul : Hubungan *Self Care* dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di RSUD Umar Mas'ud Bawean
Penyusun : Fathor Razi
NIM : 2024080022R

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk uji pada tim penguji tugas akhir pada program studi ilmu keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Gresik, 14 Juli 2025

Pembimbing I

Pembimbing II



Ahmad Hasan Basri, S.Kep., Ns.M.Kep
NIPY. 1070202150131



Abdul Manan, S.Kep., Ns.M.Tr.Kep
NIPY. 10710202023220

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Natalia Christin Tiara revita, S.Kep., Ns.M.Kep.
NIPY.10710202024236

BERITA ACARA BIMBINGAN

1. Nama : Fathor Razi
2. NIM : 2024080022R
3. Fakultas : Ilmu Kesehatan
4. Program Studi : Ilmu Keperawatan
5. Program Pendidikan : Strata 1 (S-1)
6. Judul Skripsi : Hubungan Selfcare Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Militus Tipe 2 Di RSUD Umar Mas'ud Bawean
7. Pembimbing I : Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
8. Pembimbing II : Abdul Manan, S.Kep.,Ns.,M.Tr.Kep
9. Konsultasi

Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
13 juli 2025	- Kata pengantar		
13 juli 2025	- Abstrak		
13 Juli 2025	- Bab 1- 4 spasi		
13 juli 2025	- Ttd dibuat digresik		
13 Juli 2025	- BAB 5		
14 Juli 2025	- BAB 6		

14 Juli 2025	- Konsul Revisian		
	-		

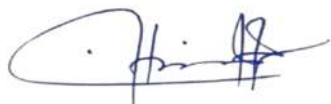
10. Bimbingan Telah selesai pada tanggal : 14 Juli 2025

11. Telah Memenuhi syarat ujian yang akan dilaksanakan pada hari/tanggal : 23 Januari 2025

Gresik, 15 Juli 2025

Pembimbing I

Pembimbing II



Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 1070202150131



Abdul Manan, S.Kep.,Ns.,M.Tr.Kep
NIPY.10710202023220

Mengetahui,
Ketua Program Studi,



Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 10710202024236

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Skripsi : Hubungan *Self Care* dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di RSUD Umar Mas'ud Bawean
Nama Mahasiswa : Fathor Razi
NIM : 2024080022R
Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji Pada Tanggal...Februari 2025

**NIPY. 107102020070043PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK TAHUN 2025**

TIM PENGUJI :

1. **Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns., M.Kep.** 1.....
NIPY. 107102020070043
Ketua
2. **Ahmad Hasan Basri,S.Kep.,Ns.M.Kep** 2.....
NIPY. 1070202150131
Anggota I
3. **Abdul Manan,S.Kep.,Ns.M.Tr.Kep.** 3.....
NIPY. 10710202023220
Anggota II

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns., M.Kep.
NIPY. 107102020070043

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fathor Razi

NIM : 2024080022R

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan Universitas Gresik

Jenis Karya : Skripsi Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUD UMAR MAS'UD BAWEAN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti *Non eksklusif* ini Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik, berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gresik

Pada tanggal : 15 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Fathor Razi)

NIM. 2024080022R

ABSTRAK

Pendahuluan: Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah. Peningkatan kadar gula darah terjadi karena *self care* yang kurang baik. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan *self care* dengan kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poli penyakit dalam RSUD Umar Mas'ud Bawean .
Metode: Desain penelitian adalah *analitik korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah 291 pasien Diabetes Mellitus. Besar sampel 84 responden diambil dengan teknik *purposive*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *Mann Whitney* dengan nilai kemaknaan $\alpha = 0,05$. **Hasil :** menunjukkan bahwa dari 84 responden sebagian besar (40,5%) memiliki *self care* buruk dan hampir setengah dari responden (47,7%) memiliki gula darah hiperglikemi. Hasil uji statistik *Mann Whitney* $P = 0,003 < \alpha = 0,05$ menunjukkan ada hubungan *self care* dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di RSUD Umar Mas'ud Bawean. **Diskusi:** penderita DM yang memiliki *self care* baik, maka gula darahnya akan cenderung normal. Saran bagi petugas kesehatan adalah memberikan motivasi pada pasien DM agar mereka memperbaiki *self care*nya.

Kata kunci : Diabetes Mellitus (DM), *self care*, Gula darah

ABSTRACT

Introduction: Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease characterized by increased blood sugar levels. Increased blood sugar levels occur due to poor self-care. The purpose of this study was to analyze the relationship between self-care and blood sugar levels of Type 2 Diabetes Mellitus patients at the Internal Medicine Polyclinic of Umar Mas'ud Bawean Hospital. **Methods:** The research design was correlational analytics with a cross sectional approach. The population is 291 patients with Diabetes Mellitus. A large sample of 84 respondents was taken using the purposive technique. The research instrument used a questionnaire. analysis was conducted using the Mann Whitney test with a significance value of $\alpha = 0.05$. **Results:** showed that of the 84 respondents most (40.5%) had poor self-care and almost half of the respondents (47.7%) had hyperglycemic blood sugar. The results of the Mann Whitney statistical test $P = 0.003 < \alpha = 0.05$ showed that there was a relationship between self-care and blood sugar levels in patients with type 2 Diabetes Mellitus at the Internal Medicine Polyclinic of Umar Mas'ud Bawean Hospital. **Discussion:** patients with diabetes who have good self-care will tend to have normal blood sugar levels. The suggestion for healthcare workers is to provide motivation to diabetes patients so that they improve their self-care.

Keywords: Diabetes Mellitus (DM), self care, blood sugar

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan *Self Care* dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Umar Mas’ud Bawean” Sebagai salah satu persyaratan Akademik dalam rangka menyelesaikan Program Pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Penulisan prposal ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik materi, moral maupun spritual. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes., selaku Rektor Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
2. Hj. Retno Twistiyandayani, S.Kep.Ns.,M.Kep., selaku Dekan Universitas Gresik seklaigus sebagai penguji dalam penyusunan skripsi ini yang telah banyak memberikan masukan dan saran.
3. Natalia Christin Tiara Revita,S.Kep.,ns.M.Kep. selaku kepala prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam penyusunan skrpsi ini.
4. Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.M.kep sebagai dosen pembimbing pertama dalam memberi masukan dan saran
5. Abdul Manan, S.Kep.Ns.,M.Tr.kep. sebagai dosen pembimbing kedua yang dengan penuh kesabaran mendampingi dan mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Ayah, Ibu , adik , Istri dan anak serta keluarga besar yang selalu setia meberikan semangat, dukungan, baik moral, Material dan spritual.
7. Mahasiswa S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.
8. Pengurus RSUD Umar Mas’ud Bawean
9. Responden yang yang terlibat dalam pembuatan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal dan pembuatan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memerlukan masukan agar penelitian dapat dilaksanakan, sehingga peneliti mengharapkan masukan dan saran. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pihak lain yang membutuhkannya.

Gresik, 21 Januari 2025

Penulis



Fathor Razi

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Skripsi Penelitian	iii
Lembar pernyataan orisinalitas	iv
Lembar persetujuan skripsi	v
Lembar pengesahan skripsi	vi
Pernyataan persetujuan publikasi	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar arti Lambang,Singkatan dan Istilah	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pembatasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penulisan	4
E. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Diabetes Mellitus.....	6
B. Konsep Dasar <i>Self Care</i>	17
C. Konsep Dasar Kadar Gula Darah	25
D. Konsep Dasar Kepatuhan	31
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	
A. Kerangka Konseptual Penelitian	33
B. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan rancangan Penelitian.....	35
B. Populasi penelitian	35
C. Sampel, Besar Sampel, dan Tehnik Pengambilan Sampel.....	35
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
E. Kerangka Kerja Penelitian	34
F. Variabel Penelitian dan Devinisi Operasional	38
G. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	40
H. Pengolahan Data dan Analisa Data	41
I. Etika Penelitian	43
Daftar Pustaka	59
Lampiran	66

DAFTAR GAMBAR

No. Gambar	Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan <i>Self Care</i> Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di POLI Penyakit Dalam RSUD Umar Mas'ud Bawean	33
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian	38

DAFTAR TABEL

No. Tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Kadar Gula Darah	12
Tabel 2.2	kuesioner SDSCA pada pasien <i>Self Care</i> Diabetes Mellitus	26
Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan <i>Self Care</i> dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Umar Mas'ud Bawean	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsul	66
Lampiran 2 Lembar kuisioner	67

Arti Lambang

%	: Presentase
&	: Dan
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
-	: Sampai dengan
d	: Tingkat signifikan
n	: Besar sampel
N	: Besar populasi
α	: Alfa
ρ	: Probability

Singkatan

DM	: Diabetes Mellitus
Depkes RI	: Departement Kesehatan Republik Indonesia
Dinkes	: Dinas Kesehatan
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
NPP	: Nomer Pokok Pegawai
Ns	: Ners
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes .	: Magister Kesehatan
Prodi	: Program Studi
RisKesDas	: RisetKesehatanDasar
SDSCA	: Summary Diabetes Self Care Activities
SPSS	: Statistical Product and Service Solution
S.Kep.	: Sarjana Keperawatan
UNUSA	: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Yth,	: Yang Terhormat

Daftar Istilah

Summary Diabetes Self Care Activities : Salah satu instrument yang dapat di gunakan untuk mengukur aktifitas *self care* seseorang