

**PENGARUH HYPNOKHITAN TERHADAP KECEMASAN
DAN INTENSITAS NYERI PADA TINDAKAN ANASTESI
PRA SIRKUMSISI DIRUMAH SUNAT MODERN GRESIK**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Gresik



Oleh:

KRISNA BASUNI NATA

NIM : 2024080026R

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS GRESIK

2025

**PENGARUH HYPNOKHITAN TERHADAP KECEMASAN
DAN INTENSITAS NYERI PADA TINDAKAN ANASTESI
PRA SINGKUMSISI DIRUMAH SUNAT MODERN GRESIK**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Gresik



Oleh:

KRISNA BASUNI NATA

NIM : 2024080026R

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS GRESIK

2025

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING
PENELITIAN INI TELAH DISETUJUI

Judul Skripsi : **Pengaruh Hipnokhitan Terhadap Kecemasan Dan Intensitas Nyeri Pada Tindakan Anastesi Pra Sircumsisi Di Rumah Sunat Modern Gresik**

Nama Mahasiswa : **Krisna Basuni Nata**

NIM : **2024080026R**

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di Uji pada tim penguji tugas akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik

Pembimbing I



Retno Twistiandayani.S.Kep..Ns..M.Kep
NIPY. 107102020120066

Gresik, 20 Juni 2025
Pembimbing II



Natalia Christin T.R.S.Kep..Ns..M.Kep
NIPY.10710202024236

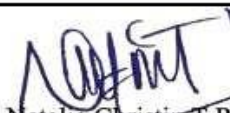
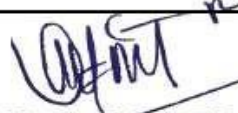
Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik



Natalia Christin Tiara Revita.S.Kep..Ns..M.Kep
NIPY.10710202024236

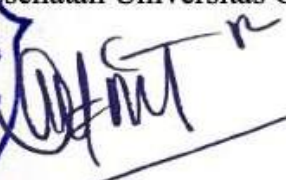
BERITA ACARA BIMBINGAN

1. Nama : Krisna Basuni Nata
2. NIM : 2024080026R
3. Fakultas : Ilmu Kesehatan
4. Program Studi : Ilmu Keperawatan
5. Program Pendidikan : Strata 1 (S-1)
6. Judul Skripsi : Pengaruh Hipnokhitan Terhadap Kecemasan Dan Intensitas Nyeri Pada Tindakan Anastesi Pra Sircumsisi Di Rumah Sunat Modern Gresik
7. Pembimbing I : ~~Hj. Retno~~ Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
8. Pembimbing II : Natalia Christin T.R, S.Kep.,Ns.,M.Kep
9. Konsultasi : Skripsi

Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
23 Desember 2024	- Pengajuan Judul	 Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep	
23 Desember 2024	- Pengajuan Judul		 Natalia Christin T.R, S.Kep.,Ns.,M.Kep
28 Desember 2024	- BAB I	 Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep	
30 Desember 2024	- BAB I		 Natalia Christin T.R, S.Kep.,Ns.,M.Kep
10 Januari 2025	BAB II & III	 Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep	
10 Januari 2025	BAB II & III		 Natalia Christin T.R, S.Kep.,Ns.,M.Kep
13 Januari 2025	BAB IV	 Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep	
13 Januari 2025	BAB IV		 Natalia Christin T.R, S.Kep.,Ns.,M.Kep

--	--	--	--

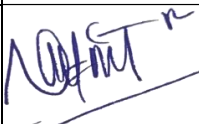
10. Bimbingan Telah selesai pada tanggal :
 11. Telah Memenuhi syarat ujian yang akan dilaksanakan pada hari/tanggal :

Pembimbing I  <u>Retno Twistiandayani, S.Kep., Ns., M.Kep</u> NIPY. 107102020120066	Gresik, 09 Januari 2025 Pembimbing II  <u>Natalia Christin T.R., S.Kep., Ns., M.Kep</u> NIPY.10710202024236
Mengetahui, Ketua Program Studi <u>Ilmu Keperawatan</u> <u>Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik</u>   <u>Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep., Ns., M.Kep</u> PROGRAM STUDI <u>ILMU KEPERAWATAN</u> NIPY.10710202024236	

BERITA ACARA BIMBINGAN

Nama	: Krisna Basuni Nata
NIM	: 2024080026R
Fakultas	: Ilmu Kesehatan
Program Studi	: Ilmu Keperawatan
Program Pendidikan	: Strata 1 (S-1)
Judul Skripsi	: Pengaruh Hipnokhitan Terhadap Kecemasan Dan Intensitas Nyeri Pada Tindakan Anastesi Pra Sircumsisi Di Rumah Sunat Modern Gresik
Pembimbing I	: Hj.Retno Twistiandayani,S.Kep.,Ns.,M.Kep
Pembimbing II	: Natalia Christin T.R,S.Kep.,Ns.,M.Kep
Konsultasi	: Skripsi

Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
11/06 '25	Konsul bab 5		
14/06 '25	Konsul bab 5 : sesuaikan hasil penelitian dan pembahasan dengan tujuan khusus penelitian		
16/06 '25	Konsul bab 5: tambahkan faktor-faktor yang mempengaruhi pada pembahasan sebelum dan sesudah		
17/06 '25	Konsul bab 5 : mekanisme edukasi dengan media booklet sehingga dapat meningkatkan kepatuhan tambahkan pada pembahasan pengaruh		
18/06 '25	Tambahkan tabulasi data dan revisi kesimpulan sesuai dengan hasil penelitian dan pembahasan		

19/06 '25	Lengkapi dokumen dan berkas persiapan ujian skripsi		
20/06 '25	Revisi saran dan kelengkapan berkas		

1. Bimbingan Telah selesai pada tanggal :
2. Telah Memenuhi syarat ujian yang akan dilaksanakan pada hari/tanggal :

Pembimbing I



Retno Twistiandayani.S.Kep..Ns..M.Kep
NIPY. 107102020120066

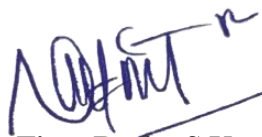
Gresik, 20 Juni 2025

Pembimbing II



Natalia Christin T.R.S.Kep..Ns..M.Kep
NIPY.10710202024236

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik



Natalia Christin Tiara Revita.S.Kep..Ns..M.Kep
NIPY.10710202024236

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Skripsi : **Pengaruh Hypnokhitan Terhadap Kecemasan Dan Intensitas Nyeri Pada Tindakan Anastesi Pra Sirkumsisi Di Rumah Sunat Modern Gresik**

Nama Mahasiswa : **Krisna Basuni Nata**

NIM : **2024080026R**

Telah dipertahankan / diuji dihadapan Tim Penguji pada tanggal : Hari Rabu Tanggal Duapuluh Dua, Bulan Januari Tahun Duaribu Duapuluh Lima (22-01-2025)

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK

2025

TIM PENGUJI

1. **Dr. Roihatul Zahroh, S.Kep.,Ns.,M.Ked**

NIPY : 107102020060036

Ketua

2. **Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

NIPY : 107102020070043

ANGGOTA I

3. **Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

NIPY : 10710202024236

ANGGOTA II


.....

.....

.....



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Krisna Basuni Nata
NIM : 2024080026R
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jenjang : Strata 1 (S1)
Judul Skripsi : Pengaruh Hypnokhitan Terhadap Kecemasan Dan
Intensitas Nyeri Pada Tindakan Anastesi Pra
Sirkumsisi Di Rumah Sunat Modern Gresik

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka

Apabila terdapat di dalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur – unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini di gugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar - benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun

Gresik, 20 Juni 2025

Yang Menyatakan



Krisna Basuni Nata

NIM 2024080026R

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Krisna Basuni Nata
NIM : 2024080026R
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada fakultas ilmu Kesehatan Universitas Gresik hak bebas royalti *Noneksklusif* (*non Eksclusive royalty fee right*) atas skripsi yang berjudul : Pengaruh Hypnokhitan Terhadap Kecemasan Dan Intensitas Nyeri Pada Tindakan Anastesi Pra Sirkumsisi Di Rumah Sunat Modern Gresik beserta perangkat yang ada jika diperlukan. Dengan hak bebas royalti tersebut nama fakultas berhak menyimpan, mengalihkan media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta
Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar – benarnya

Gresik, 20 Juni 2025

Yang Menyatakan



Krisna Basuni Nata
NIM 2024080026R

SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI SKRIPSI

Pada hari ini Selasa, Tanggal 29 Juli 2025 berdasarkan pengecekan skripsi dari mahasiswa :

Nama Mahasiswa	:	Krisna Basuni Nata
NIM	:	2024080026R
Program Studi	:	Ilmu Keperawatan
Fakultas	:	Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi	:	Pengaruh Hypnokhitan Terhadap Kecemasan Dan Intensitas Nyeri Pada Tindakan Anastesi Pra Sirkumsisi Di Rumah Sunat Modern Gresik
Hasil Cek Plagiasi	:	Similarity Index 20%

Maka diputuskan bahwa dokumen skripsi mahasiswa bersangkutan dinyatakan lolos / ~~tidak lolos~~

Gresik, 29 Juli 2025

Pembimbing I



Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIPY. 107102020120066

Pembimbing II



Natalia Christin .R.S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIPY.10710202024236

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingannya kami dapat menyelesaikan proposal dengan judul **“Pengaruh Hypnokhitan Terhadap Kecemasan Dan Intensitas Nyeri Pada Tindakan Anastesi Pra Sirkumsisi Di Rumah Sunat Modern Gresik”** dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik. Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Ibu Dr. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Gresik.
2. Ibu Retno Twistandayani S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas kesehatan Univesitas Gresik dan pembimbing 1, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Gresik.
3. Ibu. Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Gresik dan Pembimbing 2, yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan Studi.
4. Bapak Suwardi, S.Kep.,Ners, selaku Kepala Rumah Sunat Modern Gresik, yang telah memberikan kesempatan, kepada kami untuk bisa melakukan penelitian di Rumah Sunat Modern Gresik,
5. Semua pihak yang telah memberikan masukan baik secara langsung maupun tidak langsung.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini. Kami sadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap proposal ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi ilmu Keperawatan.

Gresik, 20 Juni 2025

Peneliti,

ABSTRAK

PENGARUH HYPNOKHITAN TERHADAP KECEMASAN DAN INTENSITAS NYERI PADA TINDAKAN ANASTESI PRA SIRKUMSISI DIRUMAH SUNAT MODERN GRESIK

Oleh : Krisna Basuni Nata

Program Studi Ilmu Kesehatan, Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Gresik

Hypnokhitan merupakan pendekatan inovatif yang menggabungkan teknik hipnosis ke dalam prosedur khitan guna mengurangi respons psikologis negatif dan persepsi nyeri yang umum terjadi pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh metode hypnokhitan terhadap tingkat kecemasan dan intensitas nyeri pada anak yang menjalani tindakan anestesi pra-sirkumsisi di Rumah Sunat Modern Gresik. Penelitian ini menggunakan desain kuasi-eksperimen dengan pendekatan pretest-posttest, melibatkan dua kelompok, yaitu kelompok perlakuan yang diberikan intervensi hypnokhitan dan kelompok kontrol tanpa intervensi, masing-masing terdiri dari 25 responden.

Uji normalitas dengan Shapiro-Wilk menunjukkan bahwa data tidak berdistribusi normal ($p < 0,05$), sehingga analisis data dilakukan menggunakan uji non-parametrik. Untuk melihat perubahan kecemasan sebelum dan sesudah intervensi digunakan uji Wilcoxon Signed Rank, sedangkan perbandingan intensitas nyeri antara kedua kelompok dianalisis dengan uji Mann-Whitney. Selain itu, uji korelasi Spearman digunakan untuk mengetahui hubungan antara penurunan tingkat kecemasan dan intensitas nyeri.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat penurunan tingkat kecemasan yang signifikan pada kelompok perlakuan setelah diberikan intervensi hypnokhitan ($p = 0,000$), sementara pada kelompok kontrol tidak ditemukan perbedaan yang signifikan ($p = 0,083$). Selain itu, terdapat perbedaan yang signifikan dalam intensitas nyeri antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol ($p = 0,000$), di mana anak-anak pada kelompok perlakuan umumnya hanya mengalami nyeri ringan atau tidak merasakan nyeri sama sekali. Ditemukan pula korelasi yang kuat dan signifikan antara penurunan kecemasan dan persepsi nyeri ($r = 0,765$; $p = 0,000$). Data menunjukkan bahwa hypnokhitan secara statistik efektif menurunkan kecemasan sebelum prosedur serta berdampak langsung pada berkurangnya nyeri selama tindakan. Teknik hipnosis diyakini bekerja dengan memodifikasi persepsi anak terhadap rasa takut dan nyeri melalui sugesti positif dan relaksasi.

Temuan ini menunjukkan bahwa hypnokhitan efektif dalam menurunkan kecemasan dan nyeri yang dialami anak selama proses sirkumsisi. Berdasarkan hasil tersebut, hypnokhitan memiliki potensi besar untuk dikembangkan sebagai bentuk terapi komplementer yang mendukung pendekatan medis konvensional. Penggunaan teknik hipnosis yang aman, non-invasif, dan berfokus pada aspek psikologis anak menjadikannya alternatif yang relevan dalam meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan anak, khususnya dalam prosedur invasif seperti khitan.

Kata Kunci: Hypnokhitan, kecemasan, nyeri, hipnosis, sirkumsisi, anak

ABSTRACT

THE EFFECT OF HYPNOCIRCUMCISION ON ANXIETY AND PAIN INTENSITY DURING PRE-CIRCUMCISION ANESTHESIA AT RUMAH SUNAT MODERN GRESIK

By: Krisna Basuni Nata

Study Program of Health Sciences, Faculty of Nursing Science, University of Gresik

This study aimed to determine the effect of the *hypnokhitan* method on anxiety levels and pain intensity in children undergoing pre-circumcision anesthesia at Rumah Sunat Modern Gresik. *Hypnokhitan* is an innovative approach that integrates hypnosis techniques into the circumcision procedure to reduce negative psychological responses and pain perception commonly experienced by children. The study employed a quasi-experimental design with a pretest-posttest approach, involving two groups: the treatment group, which received the *hypnokhitan* intervention, and the control group without any intervention, each consisting of 25 respondents.

The Shapiro-Wilk normality test indicated that the data were not normally distributed ($p < 0.05$), so non-parametric tests were used for analysis. The Wilcoxon Signed Rank test was used to assess changes in anxiety levels before and after the intervention, while the Mann-Whitney test was used to compare pain intensity between the two groups. Additionally, Spearman's correlation test was conducted to examine the relationship between anxiety reduction and pain intensity.

The results showed a significant decrease in anxiety levels in the treatment group after receiving the *hypnokhitan* intervention ($p = 0.000$), while no significant difference was found in the control group ($p = 0.083$). A significant difference in pain intensity between the treatment and control groups was also found ($p = 0.000$), with most children in the treatment group experiencing only mild pain or no pain at all. A strong and significant correlation was found between reduced anxiety and decreased pain perception ($r = 0.765$; $p = 0.000$). The data indicate that *hypnokhitan* is statistically effective in reducing pre-procedural anxiety and has a direct impact on minimizing pain during the procedure. The hypnosis technique is believed to work by modifying the child's perception of fear and pain through positive suggestion and relaxation.

These findings suggest that *hypnokhitan* is effective in reducing anxiety and pain experienced by children during circumcision. Based on these results, *hypnokhitan* has great potential to be developed as a form of complementary therapy that supports conventional medical approaches. Its safe, non-invasive application and focus on the psychological aspects of the child make it a relevant alternative for improving the quality of pediatric healthcare, particularly in invasive procedures such as circumcision.

Keywords: Hypnokhitan, anxiety, pain, hypnosis, circumcision, children

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SKRIPSI.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	iv
PENGESAHAN TIM PENGUJI	vi
PERNYATAAN ORIGINALITAS	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
KATA PENGANTAR	x
PENETAPAN PANENGUJI	
ABSTRAK.....	xii
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xxiii
DAFTAR GAMBAR.....	xxiv
DAFTAR BAGAN	xxv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1

<u>1.2 Rumusan Masalah</u>	7
<u>1.3 Tujuan Penelitian</u>	7
<u>1.3.1 Tujuan Umum</u>	7
<u>1.3.2 Tujuan Khusus</u>	7
<u>1.4 Manfaat Penelitian</u>	8
<u>1.4.1 Bagi Rumah Sunat Modern Gresik</u>	8
<u>1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan</u>	8
<u>1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya</u>	8
<u>1.4.4 Manfaat Bagi Masyarakat</u>	9
<u>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</u>	10
<u>2.1 Sirkumsisi</u>	10
<u>2.1.1 Definisi Sirkumsisi</u>	10
<u>2.1.2 Anatomi Penis</u>	10
<u>2.1.3 Manfaat Sirkumsisi</u>	12
<u>2.1.4 Indikasi dan Kontraindikasi Sirkumsisi</u>	12
<u>2.1.5 Kontraindikasi Sirkumsisi</u>	13
<u>2.1.6 Teknik-Teknik Sirkumsisi</u>	14
<u>2.1.7 Komplikasi Sirkumsisi</u>	17
<u>2.2 HIPNOTERAPI</u>	17
<u>2.2.1 Definisi Hipnosis</u>	17

<u>2.2.2 Proses Hipnotis</u>	18
<u>2.2.3 Manfaat Hipnotis dalam Terapi</u>	18
<u>2.2.4 Jenis-Jenis Hipnotis</u>	19
<u>2.2.5 Fisiologi Hipnosis</u>	20
<u>2.2.6 Perubahan Gelombang Otak Selama Hipnosis</u>	21
<u>2.2.7 Perubahan Sistem Saraf Otonom</u>	21
<u>2.2.8 Peningkatan Persepsi dan Analgesia</u>	22
<u>2.2.9 Cara Kerja Hipnoterapi</u>	22
<u>2.2.10 Proses Induksi Hipnoterapi</u>	23
<u>2.2.11 Fokus pada Pikiran Bawah Sadar</u>	23
<u>2.2.12 Penerapan Sugesti untuk Perubahan</u>	24
<u>2.2.13 Pemulihan dan Evaluasi</u>	24
<u>2.3 Hipnokhitan</u>	24
<u>2.3.1 Definisi Hipnokhitan</u>	24
<u>2.3.2 Manfaat Hipnokhitan</u>	25
<u>2.3.3 Proses Hipnokhitan</u>	25
<u>2.3.4 Penelitian Terbaru tentang Hipnokhitan</u>	25
<u>2.3.5 Tahapan Hipnokhitan</u>	26
<u>2.4 NYERI</u>	28
<u>2.4.1 Pengertian nyeri</u>	28

<u>2.4.2 Klasifikasi Nyeri</u>	28
<u>2.4.4 Tanda dan Gejala Nyeri</u>	30
<u>2.4.5 Faktor -Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri</u>	30
<u>2.4.6 Pengkajian Nyeri</u>	34
<u>2.4.7 Penanganan Nyeri</u>	38
<u>2.5 KECEMASAN</u>	40
<u>2.5.1 Definisi Kecemasan</u>	40
<u>2.5.2 Tingkatan Kecemasan</u>	42
<u>2.5.3 Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan</u>	44
<u>2.5.5 Dampak Kecemasan</u>	47
<u>2.6 ANESTESI LOKAL</u>	54
<u>2.6.1 Definisi Anestesi Lokal</u>	54
<u>2.6.2 Teknik Anestesi Lokal pada Sirkumsisi</u>	54
<u>2.6.3 Keuntungan dan Risiko</u>	55
<u>2.6.4 Obat Anestesi Lokal yang Digunakan dalam Sirkumsisi</u>	55
<u>2.6.5 Jenis Anestesi Lokal dalam Sirkumsisi</u>	56
<u>2.6.6 Prosedur Pemberian Anestesi Lokal pada Sirkumsisi</u>	57
<u>2.6.7 Teknik Anestesi Lokal</u>	58
<u>2.6.8 Pelaksanaan Sirkumsisi</u>	59
<u>2.6.9 Pemantauan dan Perawatan Pascaoperasi</u>	59

2.6.10 Teknik Injeksi Anestesi Lokal pada Sirkumsisi	59
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	61
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	61
3.2 Hipotesis Penelitian	65
3.3 Keaslian Penelitian	66
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	73
4.1 Rancangan Penelitian	73
4.2 Kerangka Konseptual	74
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel	75
4.3.1 Populasi	75
4.3.2 Sampel	75
4.3.3 Sampling	76
4.4 Variabel Penelitian	81
4.4.1 Variabel independent	81
4.4.2 Variabel dependen	81
4.5 Definisi operasional	82
4.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data	85
4.6.1 Bahan penelitian	85
4.7 Etik Penelitian	91
4.7.1 Informed concent	91

4.7.2 Anonimity	91
4.7.3 Confidentiality	91
BAB 5	92
5.1 Gambaran Umum Penelitian	92
5.2 Karakteristik Responden.....	95
5.2.1 Berdasarkan Usia	95
5.2.2 Berdasarkan Jenis Kelamin	96
5.2.3 Kategori Kecemasan Sebelum & Sesudah Tindakan	97
5.2.4 Tingkat nyeri.....	98
5.3 Distribusi Data Penelitian	99
5.3.1 Distribusi Berdasarkan Kelompok Perlakuan	
5.3.2 Distribusi Usia	99
5.3.3 Distribusi Kategori Kecemasan (m-YPAS).....	99
5.3.4 Distribusi Tingkat Nyeri (Wong-Baker FACES Scale)	101
5.3.5 Distribusi Jenis Kelamin.....	101
5.3.6 Uji Normalitas Data.....	102
5.3.7 Uji Statistik.....	104
BAB 6	117
6.1 Kesimpulan	117
6.2 Saran	118

<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	120
<u>LAMPIRAN</u>	125

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala pengukur nyeri VDS	35
Tabel 2.2 Komponen Penilaian m-YPAS	53
Tabel 2.3 Tabel Intepretasi Penilaian m-YPAS	54
Tabel 3.1 Keaslian Penelitian	72
Tabel 4.1 Komponen Penilaian m-YPAS	79
Tabel 4.2 Intepretasi Penilaian m-YPAS	80
Tabel 4.3 Format Skala Wajah Wong-Baker	80
Tabel 4.1 Tabel Definisi Operasional	84
Tabel 5-1 Tabel bahan penelitian	86
Tabel 5-2 Form pengumpulan Data Penelitian	89

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2.1 Anatomi Penis (Moore & Agur, 2022).....	10
GAMBAR 2.2 Skala pengukur nyeri VAS.....	36
GAMBAR 2.3 Skala Pengukuran Nyeri NRS	37
GAMBAR 2.4 Skala Pengukuran Nyeri FRS.....	38

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Hipnokhitan	61
Bagan 4.1 Kerangka Konseptual.....	74