

**PENGARUH *SELF-MANAGEMENT EDUCATION*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KADAR GULA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2**

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :

IDA SHOFIA

2024080024R

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2025**

**PENGARUH *SELF-MANAGEMENT EDUCATION*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KADAR GULA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2**

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**

Oleh :

**IDA SHOFIA
2024080024R**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS GRESIK

2025

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Pengaruh Self-Management Education Terhadap Pengetahuan Dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2
Nama Mahasiswa : Ida Shofia
NIM : 2024080024R

Telah selesai dilakukan bimbingan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di uji pada tim penguji Tugas Akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Pembimbing I



**Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,
M.Kep.,**
NIPY. 107102020150131

Gresik, 15 Juni 2025

Pembimbing II



**Natalia Christin Tiara Revita,
S.Kep.,Ns., M.Kep**
NIPY. 10710202024236

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns., M.Kep Kes
NIPY. 10710202024236

‘/

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Proposal : Pengaruh Self-Management Education Terhadap Pengetahuan
Dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2
Nama Mahasiswa : Ida Shofia
Nim : 2024080024R

Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji Pada Tanggal :Kamis, 3 Juli
2025.

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK TAHUN 2025

TIM PENGUJI :

1. **Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns., M.Kep.** 1.....
NIPY. 107102020070043
Ketua
2. **Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns., M.Kep** 2.....
NIPY. 10710202024236
Anggota I
3. **Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep.** 3.....
NIPY. 107102020150131
Anggota II

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns., M.Kep.
NIPY. 107102020070043

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ida Shofia
NIM : 2024080024R
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jenjang : Strata 1 (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Self-Management Education terhadap Kontrol Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Sangkapura

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 25 Juli 2025
Yang menyatakan



Ida Shofia
NIM. 2024080035R

UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dengan judul **“Pengaruh Self-Management Education terhadap Kontrol Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Sangkapura”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik. Dalam penyusunan ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan kali ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes. Selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan.
2. Hj. Retno Twistandayani, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan pembimbing 2 yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Ahmad Hasan B, S.Kep.Ns., M.Kep Selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan skripsi ini.
5. Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan skripsi ini.
6. Seluruh staf dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gresik yang telah memberikan bantuan kepada saya selama menempuh pendidikan.
7. Keluarga tercinta khususnya Ibu saya yang telah memberikan saya doa serta dukungan bahkan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Seluruh responden yang bersedia untuk mengikuti jalannya penelitian ini dengan baik.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, saya berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu keperawatan.

Gresik, 25 Juni 2024

Penulis

ABSTRAK

PENGARUH SELF-MANAGEMENT EDUCATION TERHADAP KONTROL GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS SANGKAPURA

Penelitian *Pre-experimental* dengan pendekatan *one group pre-test and post-test design*. di Puskesmas Sangkapura

Oleh: Ida Shofia

Diabetes Mellitus tipe 2 (DM tipe 2) merupakan salah satu penyakit tidak menular yang prevalensinya meningkat secara signifikan di Indonesia, khususnya pada wilayah dengan keterbatasan akses layanan kesehatan seperti daerah kepulauan. Pulau Bawean, yang dilayani oleh Puskesmas Sangkapura, menunjukkan prevalensi DM tipe 2 yang cukup tinggi dengan sebagian besar pasien belum mencapai kendali glikemik yang optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas intervensi Self-Management Education (SME) dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan pengelolaan diri serta menurunkan kadar gula darah acak (GDA) pada pasien DM tipe 2.

Penelitian ini menggunakan desain *pre-experimental* dengan pendekatan *one group pre-test and post-test design*. Sampel terdiri dari 113 pasien DM tipe 2 yang memenuhi kriteria inklusi dan mengikuti rangkaian edukasi SME selama bulan Juni 2025. Data dikumpulkan melalui kuesioner pengetahuan dan pengukuran GDA, kemudian dianalisis menggunakan uji *paired t-test* dan *McNemar test*.

Hasil penelitian menunjukkan peningkatan signifikan pada skor pengetahuan pasien, di mana kategori “baik” meningkat dari 24,8% menjadi 80,5%, sementara kategori “kurang” menurun dari 30,1% menjadi 0% ($p < 0,001$). Rerata skor pengetahuan meningkat dari $58,7 \pm 6,2$ menjadi $82,4 \pm 5,8$. Selain itu, rerata kadar GDA mengalami penurunan signifikan dari $268,4 \pm 10,2$ mg/dL menjadi $182,6 \pm 32,7$ mg/dL ($p < 0,001$), dan proporsi pasien dengan status diabetes (GDA ≥ 200 mg/dL) menurun dari 100% menjadi 43,4%.

Kesimpulannya, intervensi SME terbukti efektif dalam meningkatkan literasi kesehatan dan mengoptimalkan kendali glikemik pada pasien DM tipe 2 di wilayah kepulauan. Temuan ini memberikan kontribusi penting bagi pengembangan intervensi edukatif berbasis komunitas di daerah dengan keterbatasan sumber daya..

Kata Kunci: Diabetes Mellitus tipe 2, Self-Management Education, Gula darah acak, Edukasi kesehatan

ABSTRACT

EFFECT OF SELF-MANAGEMENT EDUCATION ON BLOOD GLUCOSE CONTROL AMONG TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT SANGKAPURA PUBLIC HEALTH CENTER

A Pre-experimental Study Using a One-Group Pre-test and Post-test Design at Sangkapura Health Center

By: Ida Shofia

Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) is a major non-communicable disease whose prevalence continues to rise significantly in Indonesia, especially in areas with limited access to healthcare services, such as island regions. Bawean Island, served by Sangkapura Public Health Center (Puskesmas Sangkapura), has shown a high prevalence of T2DM, with most patients not achieving optimal glycemic control. This study aimed to evaluate the effectiveness of a Self-Management Education (SME) intervention in improving knowledge, self-care skills, and reducing random blood glucose (RBG) levels among T2DM patients.

This research employed a pre-experimental design with a one-group pre-test and post-test approach. A total of 113 T2DM patients who met the inclusion criteria participated in the SME program conducted throughout June 2025. Data were collected using a knowledge questionnaire and RBG measurements, and analyzed using paired t-tests and McNemar tests.

The findings demonstrated a significant improvement in patients' knowledge scores, with the "good" category increasing from 24.8% to 80.5%, and the "poor" category decreasing from 30.1% to 0% ($p < 0.001$). The mean knowledge score increased from 58.7 ± 6.2 to 82.4 ± 5.8 . Additionally, the average RBG level significantly decreased from 268.4 ± 10.2 mg/dL to 182.6 ± 32.7 mg/dL ($p < 0.001$), and the proportion of patients with uncontrolled diabetes ($\text{RBG} \geq 200$ mg/dL) dropped from 100% to 43.4%.

In conclusion, the SME intervention proved effective in enhancing health literacy and improving glycemic control among T2DM patients in this island community. These findings offer valuable insights for developing community-based educational interventions in resource-limited settings.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Self-Management Education, Random Blood Glucose, Health Education.

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI	vii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	ix
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Diabetes Mellitus Tipe 2	8
2.2 Pkontrol Gula Darah	12
2.3 Self-Management Education (SME)	15
2.4 SME dan Kadar Gula Darah	18

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	21
3.1 Kerangka Konseptual	21
3.2 Hipotesis	23
BAB 4 METODE PENELITIAN	25
4.1 Desain Penelitian.....	25
4.2 Kerangka Kerja	26
4.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	27
4.3.1 Populasi	27
4.3.2 Sampel	27
4.3.3 Sampling	29
4.4 Identifikasi Variabel	31
4.4.1 Variabel Independen	31
4.4.2 Variabel Dependen	31
4.5 Definisi Operasional	32
4.6 Pengumpulan Data dan Pengelolaan Data	34
4.6.1 Instrumen Penelitian	34
4.6.2 Lokasi Penelitian	35
4.6.3 Prosedur Pengumpulan Data	36
4.7 Analisa Data	38
4.8 Etika Penelitian (<i>Ethical Clearance</i>)	39
4.8.1 Surat persetujuan (<i>Inform Consent</i>)	40
4.8.2 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	41
4.8.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	41
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	42
5.1 Hasil	42

5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	42
5.1.2 Data Umum	44
5.1.3 Data Khusus	47
5.2 Pembahasan	53
5.3 Keterbatasan	61
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	63
5.1 Kesimpulan	63
5.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.	Defenisi Operasional	32
Tabel 2.	Tabel 5.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Sangkapura pada Bulan Mei - Juni 2025	44
Tabel 3.	Tabel 5.2. Hasil Pengetahuan dan Keterampilan Sebelum-Sesudah Intervensi SME di Puskesmas Sangkapura pada Bulan Juni 2025	47
Tabel 4.	Tabel 5.3. Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah Acak (GDA) di Puskesmas Sangkapura pada Bulan Juni 2025	48
Tabel 5.	Tabel 5.4. Hasil Analisis Komparatif Pengetahuan dan Keterampilan Sebelum-Sesudah Intervensi SME di Puskesmas Sangkapuran pada Bulan Juni 2025	50
Tabel 6.	Tabel 5.5. Hasil Analisis Komparatif Perubahan Kadar Gula Darah Acak (GDA) di Puskesmas Sangkapur pada Bulan Juni 2025	51

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1.	Standar Operasional Prosedur (SOP)	72
Lampiran 2.	Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)	75
Lampiran 3.	Kuesioner	77
Lampiran 4.	Lembar Observasi	79
Lampiran 5.	Form Tabulasi Data Penelitian	80
Lampiran 6.	Ijin Penelitian	82
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian	84
Lampiran 8	<i>Print Out</i> Analisis SPSS	87
Lampiran 9	Master Tabel Penelitian	91