

PENGARUH TERAPI REMINISCENCE TERHADAP FUNGSI KOGNITIF LANSIA

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Fakultas Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :

AKHMAD FAHMI

NIM. 2023080007P

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS GRESIK

2025

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

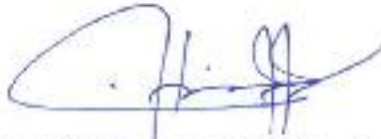
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Reminiscence* Terhadap Fungsi Kognitif Lansia
Nama Mahasiswa : AKHMAD FAHMI
NIM : 2023080007P

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di Uji pada tim penguji Tugas Akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik.

Gresik, 12 Februari 2025

Pembimbing I

Pembimbing II



Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.107102020150131



Lilik Wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIPY.10710202023218



Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIPY.10710202024236

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Reminiscence* terhadap Fungsi Kognitif
Pada Lansia

Nama Mahasiswa : AKHMAD FAHMI

NIM : 2023080007P

Telah dipertahankan diuji dihadapan Tim Penguji Pada Tanggal, 24 Januari 2025

PROGRAMSTUD ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS GRESIK

2024

TIM PENGUJI:

1. Mono Pratiko Gustomi,S.Kep.,Ns M.Kes
NIPY.107102020070042
Ketua
2. Ahmad Hasan Basri,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.107102020150131
Anggota II
3. Lilik Wijavati,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIPY.10710202023218
Anggota II

1. 
2. 
3. 



Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan

Retno twistiandayani,S.Kep.,M.kep
NIPY.107102020070043

PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Akhmad Fahmi

NIM : 2023080007P

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenjang : Strata 1 (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Reminiscence Terhadap Fungsi Kognitif Lansia

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah Skripsi tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila terdapat didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik 12 Februari 2025



AKHMAD FAHMI
NIM. 2023080007P

MOTTO

If you wanna buy something without looking the price tag you gonna work be
able looking at the clock

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan ridho-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi *Reminiscence* Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia” dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik.

Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, arahan, saran, dukungan dan kemudahan sejak awal penyusunan proposal ini. Tidak lupa ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Dr. dr. Rizky Dwi Prameswari, M.Kes, selaku Rektor Universitas Gresik yang telah fasilitas kepada kami untuk mengikuti Pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gresik.
2. Hj. Retno Twistiadayani, S.Kep,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.
3. Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
4. Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing I yang telah dengan sabar meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, bimbingan, dan masukan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Lilik Wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing II yang juga telah dengan sabar meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, bimbingan, dan masukan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Keluarga yang selalau mendo'akan, memotivasi dan memberikan dukungan kepada kami.
7. Teman-teman kuliahku yang selalu memberikan motivasi, dukungan, bantuan, kritik dan saran.
8. Dan semua pihak yang membantu dalam kelancaran penyusunan Skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Skripsi ini. Kami sadari Skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna maka saran dan kritik yang membangun penulis harapkan.

Gresik, 14 Januari 2025

Akhmad Fahmi

ABSTRAK
PENGARUH TERAPI REMINISCENCE TERHADAP FUNGSI
KOGNITIF LANSIA

Oleh : Akhmad Fahmi

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik.

Lansia mengalami penurunan fungsi kognitif yang dapat memengaruhi kualitas hidup mereka. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi masalah ini adalah terapi reminiscence, yaitu metode yang melibatkan diskusi tematik tentang pengalaman masa lalu guna merangsang ingatan dan meningkatkan fungsi kognitif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh terapi reminiscence terhadap fungsi kognitif pada lansia. Penelitian menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan pre-test dan post-test. Sampel terdiri dari 23 lansia dengan penurunan fungsi kognitif di Dusun Dahan Rejo Lor. Pengukuran fungsi kognitif dilakukan menggunakan Mini Mental State Examination (MMSE) sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data dilakukan dengan uji Wilcoxon untuk melihat perbedaan skor MMSE sebelum dan sesudah terapi. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan pada skor MMSE setelah intervensi terapi reminiscence ($p < 0,05$). Hal ini mengindikasikan bahwa terapi reminiscence efektif dalam meningkatkan fungsi kognitif lansia. Terapi reminiscence dapat menjadi salah satu strategi intervensi yang bermanfaat untuk meningkatkan fungsi kognitif dan kualitas hidup lansia. Oleh karena itu, metode ini dapat dipertimbangkan dalam program rehabilitasi kognitif bagi lansia dengan gangguan fungsi kognitif ringan hingga sedang.

Kata Kunci: fungsi kognitif, intervensi non-farmakologis, Lansia, MMSE, Terapi reminiscence

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xx
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Terapi Reminiscence.....	7
2.1.1 Definisi dan Prinsip Terapi Reminiscence.....	7
2.1.2 Faktor-Faktor terapi Reminiscence.....	9
2.1.3 Metode dan Teknik Terapi Reminiscence.....	12
2.1.4 Etiologi.....	13
2.1.5 Penerapan dalam Terapi.....	14
2.1.6 Manfaat Terapi Reminiscence.....	14
2.1.7 Tujuan Terapi Reminiscence.....	15
2.1.8 Proses Penatalaksanaan Terapi Reminiscence.....	16

2.1.9 Manfaat Terapi Reminiscence	18
2.1.10 Aplikasi Terapi Reminiscence dalam Perawatan Lansia.....	19
2.2 Konsep Fungsi Kognitif pada Lansia	19
2.2.1 Definisi Fungsi Kognitif.....	19
2.2.2 Penurunan Fungsi Kognitif pada Lansia	20
2.2.3 Penurunan Fungsi Kognitif Ringan (Mild Cognitive Impairment MCI)	21
2.2.4 Penurunan Fungsi Kognitif Sedang.....	22
2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penurunan Kognitif.....	24
2.2.6 Pengukuran penurunan fungsi kognitif.....	25
2.3 Konsep Lansia.....	35
2.3.1 Definisi Lansia.....	35
2.3.2 Klasifikasi Lansia	35
2.3.3 Masalah Kesehatan pada Lansia.....	37
2.4 Penelitian Terdahulu	39
Pengaruh Reminiscence Therapy Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia	40
BAB III	44
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	44
3.1 Kerangka Konseptual.....	44
3.2 Hipotesis Penelitian.....	45
BAB IV	46
METODE PENELITIAN.....	46
4.1 Design Penelitian.....	46
4.2 Kerangka Kerja	48
4.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	49
4.3.1 Populasi	49
4.3.2 Sampel dan Besar Sampel	49
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	50
4.4 Identifikasi Variabel.....	50
4.4.1 Variabel Independen.....	50
4.4.2 Variabel Dependen	50
4.5 Definisi Operasional Variabel.....	50

4.6 Pengumpulan Data.....	52
4.6.1 Instrumen Penelitian	52
4.6.2 Lokasi dan Waktu penelitian	52
4.6.3 Prosedur Pengumpulan	52
4.6.4 Teknik Analisis Data.....	54
4.7 Etika Penelitian.....	55
4.7.1 Informed Consent.....	55
4.7.2 Anonymity	55
4.7.3 Confidentiality	55
BAB V.....	57
HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	57
5.1 Hasil.....	57
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	57
5.1.2 Karakteristik Data Responden	59
5.1.3 Penyajian Hasil yang Diukur	60
5.2 Pembahasan	63
5.2.1 Fungsi kognitif lansia sebelum dilakukan terapi	63
5.2.2 Fungsi kognitif lansia setelah dilakukan terapi reminiscence.....	65
5.2.3 pengaruh terapi reminiscence terhadap Fungsi Kognitif pada lansia di Dusun Rahan Rejo Lor.....	67
5.3 Keterbatasan	69
5.3.1 Instrumen atau Alat Ukur.....	69
5.3.2 Faktor Infeasibility.....	69
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	70
6.1 Kesimpulan.....	70
6.1.1 Fungsi kognitif lansia sebelum dilakukan terapi reminiscence sebagian besar adalah ringan hingga sedang.	70
6.1.2 Fungsi kognitif lansia sesudah dilakukan terapi reminiscence sebagian besar adalah normal.	70
6.1.3 Ada pengaruh terapi reminiscence terhadap fungsi kognitif lansia	70
6.2 Saran	70
6.2.1 Bagi Pasien (Responden).....	70
6.2.2 Bagi Keluarga Pasien.....	70

6.2.3 Bagi Perawat.....	70
6.2.4 Bagi Rumah Sakit.....	71
6.2.5 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan.....	71
6.2.6 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72

DAFTAR GAMBAR

1. gambar 3. 1 kerangka konsep penelitian pengaruh terapi reminiscence terhadap..... 44
2. Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Terapi Reminiscence Terhadap Fungsi Kognitif Lansia 48

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian terdahulu	39
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian Pre Eksperimental.....	46
Tabel 4.2 Definisi operasional penelitian Pengaruh terapi Reminiscence terhadap fungsi kognitif lansia.....	51
Tabel 5. 1 Karakteristik Data responden.....	59
Tabel 5. 2 penilaian fungsi kognitif klien sebelum dilakukan terapi reminiscence di Dusun Dahan Rejo Lor.....	60
Tabel 5. 3 penilaian fungsi kognitif klien setelah dilakukan terapi reminiscence di Dusun Dahan Rejo Lor.....	61
Tabel 5. 4 pengaruh terapi reminiscence terhadap fungsi kognitif Lansia	62

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1. Quisioner terapi reminiscence	75
2. Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	80
3. Lampiran 3 Pernyataan Bersedia Menjadi Responden (Informed Consent)	81
4. Lampiran 4. Standart oprasional prosedur (SOP) terapi Reminiscence	Error!

Bookmark not defined.