

**PENGARUH EKSTRAK JAHE PUTIH
(*ZINGIBER OFFICINALE VAR AMARUM*)
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI**

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh:

Maulana Bachtiar Eka Putra
NIM. 2021080003

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS GRESIK

2025

**PENGARUH EKSTRAK JAHE PUTIH
(*ZINGIBER OFFICINALE* VAR *AMARUM*)
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI**

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh:

Maulana Bachtiar Eka Putra
NIM. 2021080003

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Proposal : Pengaruh Ekstrak Jahe Putih (*Zingiber Officinele Var amarum*) terhadap Penurunan Tingkat Tekanan Darah Tinggi pada Lansia dengan Hipertensi
Nama Mahasiswa : Maulana Bachtiar Eka Putra
NIM : 2021080003

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di Uji pada tim penguji Tugas akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik Gresik, 7 Juni 2025

Pembimbing I



Pembimbing II



Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep Lilik Wijayati, S.Kep.,Ns M.Kes
NIPY 107102020070043 NIPY 107102020120066

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik



PROGRAM STUDI
Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 10710202024236

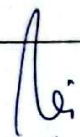
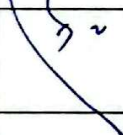


BERITA ACARA BIMBINGAN

1. Nama : Maulana Bachtiar Eka Putra
2. NIM : 2021080003
3. Fakultas : Ilmu Kesehatan
4. Program Studi : Ilmu Keperawatan
5. Program Pendidikan : Strata 1 (S-1)
6. Judul Skripsi : Pengaruh Ekstrak Jahe Putih (*Zingiber Officinale*
Var Amarum) Terhadap Penurunan Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia
Dengan Hipertensi
7. Pembimbing I : Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
8. Pembimbing II : Lilik Wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kes
9. Konsultasi : SKRIPSI

Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
01/01/2025	- Konsul tema/topik penelitian, cari artikel jurnal		
02/01/2025	- konsul BAB 1		
06/01/2025	- konsul BAB 1 dan BAB 3		
13/01/2025	- konsul BAB 4 metode penelitian desain, sampel, konsul instrumen dan pengumpulan data		
06/01/2025	- konsul BAB 1 resvisi sesuai arahan		
13/01/2025	- konsul BAB 1 revisi penulisan sesuai pedoman		
25/01/2025	- konsul BAB 1 – BAB 4, revisi BAB 3		
	- kerangka kerja dan patofisiologi jahe dan HT		
12/05/2025	- BAB 2 tambahkan pembahasan jahe putih bisa mempengaruhi		

	tekanan darah		li
11/06/2025	- BAB 3, bagaimana pengkajian validitas dan rediilitas instrumen		li
18/06/2025	- BAB 4, infrom consend pada kelompok lansia intervensi dan		li
	Sampel control, pastikan analisis statistik		li
19/06/2025	- cara untuk mengontrol variabel counfounding, cantumkan kriteria		li
	Untuk intervensi dan bagaimana caranya jahe putih dapat		li
	Menurunkan tekanan darah		
11/06/2025	- konsul BAB 5		
14/06/2025	- sesuaikan hasil penelitian dan pembahasan dengan tujuan khusus		
	Penelitian		
16/06/2025	- tambahkan faktor-faktor yang mempengaruhi pada pembahasan		
	Sebelum dan sesudah		
17/06/2025	- mekanisme edukasi dengan media booklet sehingga dapat		
	Meningkatkan kepatuhan tambahkan pada pembahasan		
18/06/2025	- tambahkan tabulasi data dan revisi kesimpulan sesuai dengan hasil		

	penelitian dan pembahasan		
19/06/2025	- lengkapi dokumen dan berkas, persiapan ujian skripsi		

10. Bimbingan telah selesai pada tanggal 07 Juli 2025

11. Telah memenuhi syarat ujian yang akan dilaksanakan pada hari/tanggal :
Senin 07 Juli 2025

Pembimbing I



Pembimbing II



Hj.Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep **Lilik Wijayati, S.Kep.,Ns M.Kes**
NIPY 107102020070043 **NIPY 107102020120066**

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik



Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 10710202024236



PENETAPAN TIM PENGUJI

Judul skripsi : Pengaruh Ekstrak Jahe Putih (*Zingiber Officinale Var Amarum*) Terhadap Penurunan Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi
Nama Mahasiswa : Maulana Bachtiar Eka Putra
NIM : 2021080003
Telah di pertahankan /diuji di hadapan tim penguji
Pada tanggal : 07 Juli 2025

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK

2025

TIM PENGUJI :

1. **Dr. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes**
NIPY. 107102020120066
Ketua
2. **Hj. Retno Twistivandayani, S.Kep.,Ns,M.Kep**
NIPY. 107102020070043
Anggota I
3. **Lilik Wijayati, S.Kep.,Ns M.Kes**
NIPY. 10710202023218
Anggota II

1.
2.
3.

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan,



Hj. Retno Twistivandayani, S.Kep.,Ns,M.Kep
NIPY. 107102020070043

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maulana Bachtiar Eka Putra
NIM : 2021080003
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jenjang : Strata 1 (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Ekstrak Jahe putih (*Zingiber Officinale*
Var Amarum) Terhadap Penurunan Tingkat
Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 7 Juli 2025
Yang Menyatakan



Maulana Bachtiar Eka Putra
NIM 202108000

PERNYATAAN PERSETUUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maulana Bachtiar Eka Putra
NIM : 2021080003
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : SI Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Rights*) atas skripsi saya yang berjudul : pengaruh ekstrak jahe putih (*Zingiber Officinale Var Amaram*) terhadap penurunan tingkat tekanan darah pada lansia dengan Hipertensi.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti tersebut Nama Fakultas berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Gresik, 07 Juli 2025
Yang Menyatakan



Maulana Bachtiar Eka Putra
NIM 2021080003

MOTTO

Tuhan menaruhmu di tempat sekarang bukan karena kebetulan. Orang hebat tidak dihasilkan melalui kemudahan kesenangan dan kenyamanan mereka dibentuk melalui kesukaran, tantangan dan air mata

(Dahlan Ikskan)

UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dengan judul “Pengaruh Ekstrak Jahe Putih (*Zingiber Officinale Var Amarum*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik. Dalam penyusunan ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan kali ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes. selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan.
2. Hj. Retno Twistandayani, S.Kep., Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik sekaligus Pembimbing 1 yang telah memberikan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan memberikan bimbingan dan arahan sehingga terselesaikannya proposal skripsi ini.
3. Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studiilmukeperawatan
4. Lilik Wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing 2 yang telah

memberikan bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan proposal skripsi ini.

5. Seluruh staff dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gresik yang telah memberikan bantuan kepada saya selama menempuh pendidikan.
6. Kepala puskesmas Cerme yang dengan senang hati mau berkerjasama dalam proses penelitian.
7. Kepala Desa dan Responden Masyarakat Desa Gedang Kulut, Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik yang dengan senang hati bekerja sama dalam proses penelitian.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, tetapi saya berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Gresik, 07 Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

PENGARUH EKSTRAK JAHE PUTIH (*ZINGIBER OFFICINALE* VAR *AMARUM*) TERHADAP PENURUNAN TINGKAT TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

Oleh : Maulana Bachtiar Eka Putra

**Program studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Gresik**

Hipertensi merupakan penyebab utama kematian di dunia terutama pada lansia. Peningkatan kasus hipertensi membutuhkan alternative terapi non farmakologis yang aman dan terjangkau seperti ekstrak jahe putih terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di posyandu lansia Gedang Kulut kecamatan Cerme.

Penelitian ini menggunakan desain quasi-experimental dengan rancangan dua kelompok yang dilakukan pretest dan posttest. Populasi dalam penelitian ini terdiri dari 72 lansia penderita hipertensi yang tinggal di Desa Gedang Kulut. Responden dibagi menjadi dua kelompok, masing-masing terdiri dari 36 orang, dengan satu kelompok mendapatkan intervensi berupa pemberian ekstrak jahe putih. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling. Variabel independen dalam penelitian ini adalah pemberian ekstrak jahe putih, sedangkan variabel dependennya adalah tekanan darah pada lansia hipertensi. Instrumen yang digunakan dalam intervensi ini adalah Standar Operasional Prosedur (SOP) pemberian ekstrak jahe putih. Analisis data dilakukan menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test* dan uji *Mann-Whitney*.

Berdasarkan hasil uji statistik Mann-Whitney, diperoleh nilai p-value sebesar 0,002 (lebih kecil dari 0,05), sehingga hipotesis alternatif (H1) diterima. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan efektivitas pemberian ekstrak jahe putih antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol dalam menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi.

Ekstrak jahe putih dapat merileksasikan pembuluh darah sehingga tekanan darah akan menurun. Ekstrak jahe putih dapat menghambat aktivis simpatik dan mempunyai efek anti- inflamasi yang dapat membantu mengurangi inflamasi pada pembuluh darah dan menurunkan tekanan. Intervensi ini diharapkan dapat digunakan sebagai alternatif pendamping obat dalam mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi

Kata Kunci : Ekstrak Jahe Putih, Hipertensi, tekanan darah, Lansia

ABSTRACT

The Effect Of White Ginger Extrtact (*Zingginber Officinale Var Amarum*) On Blood Pressure Reduction In Elderly Patients With Hypertension

By : Maulana Bachtiar Eka Putra

Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University Gresik

Hypertension is a leading cause of death worldwide, particularly among the elderly. The increasing prevalence of hypertension calls for safe and affordable non-pharmacological alternative therapies, such as white ginger extract, to help reduce blood pressure in elderly patients. This study employed a quasi-experimental design with a two-group pretest-posttest approach. The study population consisted of 72 elderly individuals with hypertension in Gedang Kulut Village. Respondents were divided into two groups: an intervention group receiving white ginger extract and a control group, with 36 participants in each group, selected through purposive sampling. The independent variable was the administration of white ginger extract, while the dependent variable was the blood pressure of hypertensive patients. The study instrument used was the Standard Operating Procedure (SOP) for administering white ginger extract. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test and the Mann-Whitney U Test.

The Mann-Whitney test showed a p-value of 0.002 (< 0.05), indicating that the alternative hypothesis (H_1) was accepted. This suggests a significant difference in the effectiveness of white ginger extract between the intervention and control groups in reducing blood pressure among hypertensive patients.

White ginger extract may relax blood vessels, leading to a reduction in blood pressure. It can also inhibit sympathetic activity and has anti-inflammatory properties that help reduce inflammation in blood vessels, contributing to lower blood pressure. This intervention is expected to be used as an adjunct alternative to medication in managing hypertension.

Keywords: White Ginger Extract, Hypertension, Blood Pressure, Elderly

DAFTAR ISI

HALAMAN AWAL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
BERITA ACARA BIMBINGAN	iv
PENETAPAN TIM PENGUJI	vii
PERNYATAAN ORISINALITAS	viii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	x
MOTTO	xi
UCAPAN TERIMA KASIH	xii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR GAMBAR	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
DAFTAR SINGKATAN	xxii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Hipertensi.....	6
2.1.1 Definisi Hipertensi	6
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	6
2.1.3 Penyebab Hipertensi	7
2.1.4 Manifestasi Klinis Hipertensi	8
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang.....	9
2.1.6 Penatalaksanaan.....	9
2.1.7 Komplikasi Hipertensi.....	13
2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi	15
2.2.1 Faktor Yang Tidak Dapat Dimodifikasi	15
2.2.2 Faktor Yang Dapat Dimodifikasi.....	16
2.3 Konsep Teori Jahe.....	18
2.3.1 Definisi Jahe	18
2.3.2 Jahe Putih (<i>Zingiber Officinale Var Amarum</i>)	19
2.3.3 Kandungan Dan Manfaat Jahe	20
2.4 Konsep Lansia	21
2.4.1 Pengertian Lansia	21
2.4.2 Proses Penuaan.....	22
2.4.3 Masalah Kesehatan Lansia.....	22
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	29
3.1 Kerangka Konseptual	29

3.2 Hipotesis Penelitian.....	30
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	31
4.1 Desain Penelitian	31
4.2 Kerangka Kerja.....	32
4.3 Populasi Sampel Dan Sampling.....	33
4.3.1 Populasi	33
4.3.2 Sampel.....	33
4.3.3 Besar Sampel.....	33
4.3.4 Sampling	34
4.4 Identifikasi Variabel.....	34
4.4.1 Variabel Independent	34
4.4.2 Variabel Dependen.....	35
4.5 Definisi Operasional.....	35
4.6 Pengumpulan Dan Pengolahan Data	36
4.6.1 Instrumen	36
4.6.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian	36
4.6.3 Prosedur Pengumpulan Data	36
4.6.4 Teknik Pengolahan.....	37
4.6.5 Analisa Data	39
4.6.6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	39
4.6.7 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama).....	40
4.6.8 <i>Confidelity</i> (Menjaga Rahasia).....	40
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHAN	41
5.1 Hasil	41
5.2 Lokasi Penelitian.....	41
5.3 Data Umum	41
5.3.1 Karakteristik Rosponden Berdasarkan Jenis Kelamin	41
5.3.2 Karakteristik Rosponden Berdasarkan Pendidikan	42
5.3.3 Karakteristik Rosponden Berdasarkan Pekerjaan.....	42
5.3.4 Karakteristik Rosponden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi.....	43
5.4 Data Khusus	43
5.4.1 Tekanan Darah Responden Pada Kelompok Control Sebelum Dan Sesudah Diberikan Perilaku.....	44
5.4.2 Tekanan Darah Responden Pada Kelompok Intervensi Sebelum Dan Sesudah Diberikan Intervensi	45
5.4.3 Efektivitas Ekstrak Jahe Putih (<i>Zingiber Officinale Var Amarum</i>) Kelompok Control Dan Kelompok Intervensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia	46
5.5 Pembahasan.....	46
5.5.1 Tekanan Darah Pada Lansia Kelompok Control Dan Kelompok Intervensi Sebelum Diberikan Ekstrak Jahe (<i>Zingiber Officinale Var Amarum</i>) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi	46
5.5.2 Tekanan Darah Pada Lansia Kelompok Control Dan Kelompok Intervensi Sesudah Diberikan Ekstrak Jahe (<i>Zingiber Officinale Var Amarum</i>) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi	48
5.5.3 Analisis Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe (<i>Zingiber Officinale Var Amarum</i>) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi	50
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	54
6.1 Kesimpulan	54

6.2 saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah	6
Tabel 2. 2 Keaslian Penelitian	23
Tabel 4. 5 Definisi Operasional.....	35
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Wilayah Desa Gedangkulut Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik Pada 10 mei – 14 Juni 2025	42
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Di Wilayah Desa Gedangkulut Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik Pada 10 mei – 14 Juni 2025	42
Tabel 5. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Wilayah Desa Gedangkulut Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik Pada 10 mei – 14 Juni 2025	42
Tabel 5. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi Di Wilayah Desa Gedangkulut Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik Pada 10 mei – 14 Juni 2025	43
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sebelum Mengonsumsi Ekstrak Jahe Putih Di Wilayah Desa Gedangkulut Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik Pada 10 mei – 14 Juni 2025	44
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sesaudah Mengonsumsi Ekstrak Jahe Putih Di Wilayah Desa Gedangkulut Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik Pada 10 mei – 14 Juni 2025	45
Tabel 5. 6 Hasil Uji Maan Whitney Post Test Kelompok Control Dan Intervensi Di Wilayah Desa Gedangkulut Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik Pada 10 mei – 14 Juni 2025	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Penelitian Pengaruh Ekstrak Jahe Putih Terhadap Penurunan Kadar Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia	29
Gambar 4. 2 Kerangka Kerja Pengaruh Ekstrak Jahe Putih Terhadap Penurunan Tingkat Tekanan darah Pada Lansia Hipertensi.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Balasan Ijin Penelitian Beppeda	58
Lampiran 2 Surat Izin Dinas Kesehatan	60
Lampiran 3 Surat Izin Ke Puskesmas	61
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Ke Desa	62
Lampiran 5 Surat Balasan Dari Desa	63
Lampiran 6 Izin etik oleh komite etik.....	64
Lampiran 7 Tabulasi.....	72
Lampiran 8 Hasil SPSS.....	76
Lampiran 9 Dokumentasi.....	79

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

DAFTAR SINGKATAN

1. SOP : Standar Operasional Prosedur
2. WHO : Wrold Heatlh Organization
3. AHA : *American Heart Associtation*
4. Lnesia : Lanjut Usia

DAFTAR LAMBANG

1. n : Besar Sampel
2. N : Besar Populasi
3. d : Tingkat Signifikan
4. p : Signifikan
5. = : Sama Dengan
6. + : Tambah
7. H1 : Diterima
8. HO : Ditolak
9. % : Presentase
10. < : Kurang Tadi
11. > : Lebih Dari