

DAFTAR PUSTAKA

- AA, M. P. and Boy, E. (2020) 'Prevalensi Nyeri Pada Lansia', *MAGNA MEDICA: Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 6(2), p. 138.
- Afradipta, D. (2021) 'Restrukturisasi kognitif untuk mengurangi gejala kecemasan pada wanita yang mengalami premenopause', *Procedia: Studi Kasus dan Intervensi Psikologi*, 9(1), pp. 35–40.
- Agustina Sasi, W. P. (2023) 'Penafsiran QS [14] Ibrahim: 24-25 Dalam Tafsir Al Maraghi: Tinjauan Sosial Budaya Pada Dzikir Kautsaran Di Desa Kepuh Kecamatan Papar Kabupaten Kediri'. IAIN Kediri.
- Cahya, M. (2023) 'DAMPAK MANAQIB TERHADAP PENINGKATAN IBADAH (Studi Kasus Pada Santriwan dan Santriwati Pondok Pesantren Bustanul Fallah, Kelurahan Palapa, Kecamatan Tanjung Karang Pusat, Kota Bandar Lampung)'. UIN RADEN INTAN LAMPUNG.
- Dwi Ariani Sulistyowati and Siti Handayani (2023) 'Pemberdayaan Kader Kesehatan Dalam Penurunan Kecemasan Dengan Terapi Spiritual Emotionalfreedom Technique (Seft) Pada Lansia Di Posyandu Lansia Mojosongo, Jebres, Surakarta', *J-ABDI: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 2(12), pp. 7001–7006. doi: 10.53625/jabdi.v2i12.5570.
- Fadh Dhiya, U. H. (2022) 'PENGELOLAAN EMOSI KLIEN DENGAN SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) MENURUT AHMAD FAIZ ZAINUDDIN'. UIN Prof. KH Saifuddin Zuhri.
- Gufroni, Y. R. (2021) 'Nilai-Nilai Pendidikan Islam Di Perguruan Pencak Silat Maruyung Kabupaten Banyumas'. Institut Agama Islam Negeri Purwokerto (Indonesia).
- Halid, S. *et al.* (2021) 'The Effectiveness of The Emotional Spiritual Freedom Technique Dzikir's Combination on Decrease of Insomnia Events', *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(2), pp. 401–408.

Jasmita, R. (2024) 'PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS TERHADAP LONELINESS PADA LANSIA', *CONS-IEDU*, 4(1), pp. 11–25.

JULIANTI, L. and Mujahid, I. (2022) 'RESILIENSI WANITA PENGIDAP KANKER PAYUDARA DALAM MENGHADAPI THANATOPHOBIA (Studi Kasus: Mahasiswa Indonesia Studi Di Mesir)'. UIN Surakarta.

Kusumo, M. P. (2020) 'BUKULANSIA11-2.pdf', p. 65.

Mawaddah, N. and Wijayanto, A. (2020) 'Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui Activity Daily Living Training Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik', *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)*, 12(1), pp. 32–40.

Menzies, R. E., Zuccala, M., Sharpe, L., & Dar-Nimrod, I. (2018). The effects of psychosocial interventions on death anxiety: A meta-analysis and systematic review of randomised controlled trials. *Journal of Anxiety Disorders*, 59, 64–73. Studi ini meninjau intervensi psikososial yang efektif dalam mengurangi kecemasan terhadap kematian.

NUR, I. P. (2021) 'KESEHATAN MENTAL REMAJA MELALUI PENDIDIKAN DALAM KELUARGA (PEMIKIRAN PROF. DR. ZAKIAH DARADJAT)'. UIN Raden Intan Lampung.

Nurjanah, chodijah, dan N. (2019) 'Terapi SEFT', *Dian Siti Nurjanah*, 8(5), p. 55.

Nuroh, S. (2022) 'Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Untuk Mengatasi Thanatophobia Pada Lansia', *Acta Islamica Counsenesia: Counselling Research and Applications*, 2(1), pp. 39–50.

Nurrohmah, F. I. and Rinaldi, M. R. (2022) 'VTerapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Untuk Menurunkan Kecemasan pada Lansia', *Jurnal Psikologi TALENTA*, 8(1), pp. 18–25.

Nursalam (2020) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi ke-5*.

Saefudin, W. (2020) *Psikologi pelayan masyarakat*. Prenada Media.

Saputra, A. A. (2007). SEFT: Terapi Penyembuhan Emosi dan Penyakit Fisik Secara Cepat dan Praktis. Jakarta: Self Healing Institute.

Sinoff, G. (2017) 'Thanatophobia (death anxiety) in the elderly: The problem of the child's inability to assess their own parent's death anxiety state', *Frontiers in Medicine*, 4, p. 11.

World Health Organization (WHO). (2019). International Classification of Diseases, 11th Revision (ICD-11).

Yulianto, B. I. (2021) 'HUBUNGAN KETAATAN BERIBADAH DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI KEMATIAN PADA LANSIA DI DESA HADUYANG KECAMATAN NATAR KABUPATEN LAMPUNG SELATAN'. UIN Raden Intan Lampung.