

**PENGARUH EDUKASI MELALUI MEDIA BOOKLET
DIGITAL TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN
PENGOBATAN PASIEN TUBERKOLOSIS**

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :

SAM'A NUR AINI

2024080035R

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS GRESIK

2025

**PENGARUH EDUKASI MELALUI MEDIA BOOKLET
DIGITAL TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN
PENGOBATAN PASIEN TUBERKOLOSIS**



SKRIPSI



**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :
SAM'A NUR AINI
2024080035R



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK



2025



PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Melalui Media Booklet Digital Terhadap Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Tuberkolosis
Nama Mahasiswa : Sam'a Nur Aini
NIM : 2024080035R

Telah selesai dilakukan bimbingan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di uji pada tim penguji Tugas Akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Pembimbing I



**Mono Pratikno Gustami, S.Kep.,Ns,
M.Kep**
NIPY. 107102020070043

Gresik, 25 Juli 2025

Pembimbing II



**Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.
M.Kep**
NIPY. 07102020150131

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns., M.Kep Kes
NIPY. 10710202024236

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Proposal : Pengaruh Edukasi Melalui Media Booklet Digital Terhadap Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Tuberkolosis

Nama Mahasiswa : Sam'a Nur Aini

Nim : 2024080035R

Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji Pada Tanggal :Rabu, 2 juli 2025.

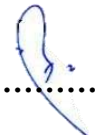
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK TAHUN 2025

TIM PENGUJI :

1. Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns., M.Kep.

NIPY. 107102020070043

Ketua

1.....

2. Mono Pratikno Gustami, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIPY. 10710202024236

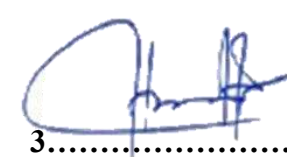
Anggota I

2.....

3. Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIPY. 107102020150131

Anggota II

3.....

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns., M.Kep.

NIPY. 107102020070043

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sam'a Nur Aini
NIM : 2024080035R
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jenjang : Strata I (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Melalui Media Booklet Digital Terhadap
Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Tuberkulosis

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 26 Juli 2025
Yang menyatakan


Sam'a Nur Aini
NIM. 2024080035R

UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dengan judul **“Pengaruh Edukasi Melalui Media Booklet Digital Terhadap Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Tuberkulosis”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik. Dalam penyusunan ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan kali ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes. Selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan.
2. Hj. Retno Twistandayani, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Mono Pratikno Gustami, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan skripsi ini.
5. Ahmad Hasan Basri, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan skripsi ini.
6. Seluruh staf dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gresik yang telah memberikan bantuan kepada saya selama menempuh pendidikan.
7. Keluarga tercinta khususnya Ibu saya yang telah memberikan saya doa serta dukungan bahkan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Seluruh responden yang bersedia untuk mengikuti jalannya penelitian ini dengan baik.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, saya berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu keperawatan.

Gresik, 25 Juni 2025

Penulis

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI MELALUI MEDIA BOOKLET DIGITAL TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEN TUBERKOLOSIS

Penelitian *Pre experimental*. di Puskesmas Sangkapura

Oleh: Sam'a Nur Aini

Tuberkulosis (TB) merupakan salah satu penyakit menular yang masih menjadi permasalahan kesehatan masyarakat, terutama di wilayah dengan akses informasi kesehatan yang terbatas. Kepatuhan dalam menjalani pengobatan TB sangat menentukan keberhasilan terapi, namun masih banyak pasien yang menunjukkan ketidakpatuhan, sehingga berisiko mengalami kekambuhan atau resistensi obat. Oleh karena itu, diperlukan upaya intervensi edukatif yang inovatif untuk meningkatkan pemahaman dan kepatuhan pasien, salah satunya melalui media booklet digital.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain pre-eksperimental melalui metode one group pre-test and post-test. Sampel terdiri dari pasien TB yang menjalani pengobatan di Puskesmas Sangkapura pada bulan Mei hingga Juni 2025. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner tingkat kepatuhan, yang diberikan sebelum dan sesudah intervensi edukasi menggunakan media booklet digital. Analisis data dilakukan menggunakan uji Wilcoxon untuk mengukur perbedaan tingkat kepatuhan sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan signifikan pada tingkat kepatuhan pasien setelah diberikan edukasi melalui media booklet digital. Sebelum intervensi, sebagian besar pasien berada dalam kategori kurang patuh, namun setelah intervensi mayoritas menunjukkan kepatuhan yang lebih tinggi terhadap regimen pengobatan.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa media booklet digital efektif dalam meningkatkan tingkat kepatuhan pengobatan TB. Manfaat dari penelitian ini dapat menjadi rujukan bagi tenaga kesehatan dalam mengembangkan strategi edukasi yang lebih adaptif dan berbasis teknologi untuk mendukung keberhasilan terapi TB di masyarakat.

Kata Kunci: Edukasi Kesehatan, Booklet Digital, Kepatuhan Pengobatan, Tuberkulosis

ABSTRACT

EFFECT OF EDUCATION THROUGH DIGITAL BOOKLET MEDIA ON TUBERCULOSIS PATIENTS' TREATMENT ADHERENCE

A Pre-Experimental Study at Sangkapura Public Health Center

By: Sam'a Nur Aini

Tuberculosis (TB) remains a major public health concern, particularly in regions with limited access to health information. Treatment adherence plays a crucial role in the success of TB therapy; however, many patients still demonstrate non-adherence, increasing the risk of relapse and drug resistance. Therefore, innovative educational interventions are needed to enhance patient understanding and adherence, one of which is the use of digital booklet media.

This study employed a quantitative approach using a pre-experimental design with a one-group pre-test and post-test method. The sample consisted of TB patients undergoing treatment at Sangkapura Public Health Center from May to June 2025. The research instrument was a treatment adherence questionnaire administered before and after the educational intervention using digital booklet media. Data were analyzed using the Wilcoxon test to assess differences in adherence levels before and after the intervention.

The results showed a significant improvement in patients' treatment adherence after the educational intervention. Prior to the intervention, most participants demonstrated low levels of adherence, whereas after receiving the digital booklet education, the majority exhibited increased compliance with their treatment regimen.

In conclusion, digital booklet media is effective in improving TB treatment adherence. The findings of this study can serve as a reference for healthcare professionals in developing more adaptive, technology-based educational strategies to support successful TB therapy in the community.

Keywords: Health Education, Digital Booklet, Treatment Adherence, Tuberculosis.

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL.....	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI	ivii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	viii
UCAPAN TERIMA KASIH	xi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Tuberkulosis (TB).....	9
2.2 Kepatuhan Pengobatan pada Pasien Tuberkulosis.....	12
2.3 Dukungan Informatif dalam Pengobatan Tuberkulosis	17
2.4 Hubungan antara Edukasi Media Booklet dan Kepatuhan Pengobatan	19

2.5 Keaslian Penelitian	21
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	23
3.1 Kerangka Konseptual	29
3.2 Hipotesis	25
BAB 4 METODE PENELITIAN	26
4.1 Desain Penelitian.....	26
4.2 Kerangka Kerja	27
4.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	28
4.3.1 Populasi	28
4.3.2 Sampel	28
4.3.3 Sampling	30
4.4 Identifikasi Variabel	31
4.4.1 Variabel Independen	31
4.4.2 Variabel Dependen	32
4.5 Definisi Operasional	33
4.6 Pengumpulan Data dan Pengelolaan Data	35
4.6.1 Instrumen Penelitian	35
4.6.2 Lokasi Penelitian	38
4.6.3 Prosedur Pengumpulan Data	38
4.7 Analisa Data	41
4.8 Etika Penelitian (<i>Ethical Clearance</i>)	44
4.8.1 Surat persetujuan (<i>Inform Consent</i>)	44
4.8.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	44
4.8.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	45
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	46

5.1 Hasil	46
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	46
5.1.2 Data Umum	47
5.1.3 Data Khusus	49
5.2 Pembahasan	53
5.3 Keterbatasan	66
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	68
6.1 Kesimpulan	68
6.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.	Keaslian Penelitian	31
Tabel 2	Defenisi Operasional	33
Tabel 3.	Tabel 5.1. Karakteristik Demografi Responden di Puskesmas Sangkapura Bulan pada Bulan Mei - Juni 2025	47
Tabel 4.	Tabel 5.2. Identifikasi tingkat kepatuhan pengobatan pasien tuberkulosis sebelum diberikan edukasi melalui media booklet digital di Puskesmas Sangkapura pada Bulan Mei - Juni 2025	49
Tabel 5.	Tabel 5.3. Tingkat kepatuhan pengobatan pasien tuberkulosis setelah diberikan intervensi berupa edukasi melalui media booklet digital di Puskesmas Sangkapura pada Bulan Mei - Juni 2025	51
Tabel 6.	Tabel 5.4 Perbedaan Skor Pre-test dan Post-test Kepatuhan Responden di Puskesmas Sangkapura pada Bulan Mei - Juni 2025	52
Tabel 7	Tabel 5.5. Hasil Analisis Tingkat Kepatuhan Sebelum dan Sesudah Edukasi Media Booklet Digital di Puskesmas Sangkapura Mei–Juni 2025	53

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1.	Media Booklet	76
Lampiran 2.	Kuesioner	80
Lampiran 3.	Lembar Observasi	83
Lampiran 4.	Standard Operating Procedure (SOP)	86
Lampiran 5.	Informed Consent	89
Lampiran 6.	Ijin Penelitian	91
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian	92
Lampiran 8	Master Tabel Penelitian	95