

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SANGKAPURA

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :

SAMSUDDIN

2024080036R

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELLITUS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SANGKAPURA**



SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :

SAMSUDDIN

2024080036R



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK**



2025

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sangkapura
Nama Mahasiswa : Samsuddin
NIM : 2024080036R

Telah selesai dilakukan bimbingan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di uji pada tim penguji Tugas Akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Pembimbing I



Mono Pratiko Gustomi S. Kep.Ns
M.Kep.
NIPY. 107102020070043

Gresik, 15 Juni 2025
Pembimbing II



Natalia Christin Tiara Revita, Ns.,
S.Kep.,Ns., M.Kep Kes
NIPY.10710202024236

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns., M.Kep Kes
NIPY. 10710202024236

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Proposal : Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sangkapura
Nama Mahasiswa : Samsuddin
Nim : 2024080036R

Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji Pada Tanggal : Kamis, 3 Juli 2025.

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK TAHUN 2025

TIM PENGUJI :

1. **Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep.**
NIPY. 107102020150131
Ketua
2. **Mono Pratiko Gustomi S. Kep. Ns. M. Kep.**
NIPY. 107102020070043
Anggota I
3. **Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep**
NIPY. 10710202024236
Anggota II

1.....
2.....
3.....

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns., M.Kep.
NIPY. 107102020070043

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Samsuddin
NIM : 2024080036R
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jenjang : Strata I (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pasien
Dalam Mengontrol Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja
Puskesmas Sangkapura

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 26 Juli 2025
Yang menyatakan



Samsuddin
NIM. 2024080036R

UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pasien Dalam Mengontrol Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sangkapura”** Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik. Dalam penyusunan ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan kali ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes. Selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan.
2. Hj. Retno Twistandayani, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Mono Pratiko Gustomi S. Kep. Ns. M. Kes Selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan skripsi ini.
5. Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan skripsi ini.
6. Seluruh staf dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gresik yang telah memberikan bantuan kepada saya selama menempuh pendidikan.
7. Keluarga tercinta khususnya Ibu saya yang telah memberikan saya doa serta

dukungan bahkan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Seluruh responden yang bersedia untuk mengikuti jalannya penelitian ini dengan baik.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, saya berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu keperawatan.

Gresik, 25 Juni 2025

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN PASIEN DALAM MENGONTROL DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SANGKAPURA

Penelitian *cross-sectional* di Puskesmas Sangkapura

Oleh: Samsuddin

Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit kronis yang membutuhkan pengelolaan jangka panjang dan kepatuhan tinggi terhadap terapi. Namun, kepatuhan pasien terhadap pengobatan dan gaya hidup seringkali rendah. Dukungan keluarga berperan penting dalam membantu pasien mengelola kondisi mereka secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Sangkapura pada bulan Mei–Juni 2025.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 60 pasien DM yang dipilih secara purposive. Data dikumpulkan melalui kuesioner terstruktur yang mencakup aspek dukungan keluarga serta kepatuhan pasien. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 60% pasien menerima dukungan keluarga yang rendah dan 50% pasien memiliki tingkat kepatuhan yang rendah. Uji Chi-Square menunjukkan adanya hubungan signifikan antara dukungan keluarga secara keseluruhan dengan kepatuhan pasien ($p = 0,013$), di mana pasien dengan dukungan keluarga tinggi cenderung lebih patuh terhadap pengelolaan DM dibandingkan mereka yang menerima dukungan rendah.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa dukungan keluarga berpengaruh terhadap tingkat kepatuhan pasien DM. Bentuk dukungan seperti perhatian emosional, bantuan fisik, informasi yang relevan, serta penilaian positif dari keluarga dapat meningkatkan motivasi pasien untuk patuh menjalani pengobatan.

Penelitian ini bermanfaat sebagai dasar bagi tenaga kesehatan untuk melibatkan keluarga dalam program edukasi dan manajemen DM, guna meningkatkan kualitas hidup pasien melalui pendekatan holistik berbasis dukungan sosial.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus tipe 2, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Pasien, Kontrol diabetes

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND PATIENT COMPLIANCE IN MANAGING DIABETES MELLITUS IN THE WORKING AREA OF SANGKAPURA PUBLIC HEALTH CENTER

A Cross-Sectional Study at Sangkapura Public Health Center

By: Samsuddin

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease that requires long-term management and a high level of treatment adherence. However, many patients show poor compliance with medication and lifestyle modifications. Family support plays a crucial role in helping patients manage their condition effectively. This study aimed to analyze the relationship between family support and the level of compliance among patients with Diabetes Mellitus at Sangkapura Public Health Center during May–June 2025.

This research employed a quantitative approach with a cross-sectional design. A total of 60 DM patients were selected through purposive sampling. Data were collected using a structured questionnaire covering aspects of family support and patient adherence. Data were analyzed using the Chi-Square test.

The results showed that 60% of the patients received low family support, and 50% demonstrated low compliance. The Chi-Square test revealed a significant relationship between overall family support and patient compliance ($p = 0.013$), where patients with higher family support tended to show better adherence to DM management than those with lower support.

In conclusion, family support significantly influences the compliance of DM patients. Emotional encouragement, physical assistance, relevant information, and positive feedback from family members can improve patient motivation and adherence to treatment.

This study is beneficial as a reference for healthcare professionals to involve families in diabetes education and management programs, thereby enhancing patients' quality of life through a holistic, socially supportive approach. This study is beneficial as a reference for healthcare professionals to involve families in diabetes education and management programs, thereby enhancing patients' quality of life through a holistic, socially supportive approach..

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Family Support, Patient Compliance, Diabetes Control.

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	viii
UCAPAN TERIMA KASIH	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Teoritis	8
1.4.2 Praktis	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Diabetes Melitus.....	11
2.2 Epidemiologi Diabetes Melitus.....	14

2.3 Kepatuhan Pasien dalam Pengelolaan Diabetes Melitus.....	18
2.4 Peran Dukungan Keluarga dalam Pengelolaan Diabetes	22
2.5 Dukungan Sosial dan Relevansinya terhadap Kepatuhan Pasien	24
2.5 Keaslian Penelitian.....	29
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	31
3.1 Kerangka Konseptual	31
3.2 Hipotesis	33
BAB 4 METODE PENELITIAN	34
4.1 Desain Penelitian.....	34
4.2 Kerangka Kerja	35
4.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	37
4.3.1 Populasi	37
4.3.2 Sampel	37
4.3.3 Sampling	38
4.4 Identifikasi Variabel	40
4.4.1 Variabel Independen	40
4.4.2 Variabel Dependen	41
4.5 Definisi Operasional	42
4.6 Pengumpulan Data dan Pengelolaan Data	43
4.6.1 Instrumen Penelitian	45
4.6.2 Lokasi Penelitian	48
4.6.3 Prosedur Pengumpulan Data	48
4.7 Analisa Data	49

4.8 Etika Penelitian (<i>Ethical Clearance</i>)	52
4.8.1 Surat persetujuan (<i>Inform Consent</i>)	53
4.8.2 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	53
4.8.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	54
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	55
5.1 Hasil	55
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	55
5.1.2 Data Umum	56
5.1.3 Data Khusus	59
5.2 Pembahasan	62
5.3 Keterbatasan	72
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	74
6.1 Kesimpulan	74
6.2 Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	82

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.	Keaslian Penelitian	29
Tabel 2.	Defenisi Operasional	42
Tabel 3.	Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian di Puskesmas Sangkapura pada Bulan Mei - Juni 2025	57
Tabel 4.	Tabel 5.2 Distribusi frekuensi tingkat dukungan keluarga Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Sangkapura pada bulan Mei - Juni 2025	59
Tabel 5.	Tabel 5.3 Distribusi frekuensi tingkat kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Sangkapura pada bulan Mei - Juni 2025	59
Tabel 6.	Tabel 5.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Sangkapura pada bulan Juni 2025	61

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1.	Kuesioner Penelitian	82
Lampiran 2.	Surat Ijin Penelitian	85
Lampiran 3.	Dokumentasi	87
Lampiran 4.	Hasil Analisis SPSS	91
Lampiran 5.	Master Tabel Penelitian	93