

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN FREKUENSI MINUM KOPI
DENGAN TANDA GEJALA GASTRITIS PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :

AHMAD UBAIDILLAH ULIL HAQ
NIM. 2021080005

**PRODI STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2025**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN FREKUENSI MINUM KOPI
DENGAN TANDA GEJALA GASTRITIS PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :

AHMAD UBAIDILLAH ULIL HAQ
NIM. 2021080005

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ahmad Ubaidillah Ulil Haq

NIM : 2021080005

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenjang : Strata I (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan Dan Frekuensi Minum Kopi Dengan Tanda Gejala Gastritis Pada Remaja.

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 23 Juni 2025

Yang menyatakan



Ahmad ubaidillah ulil haq
NIM.2021080005

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : “Hubungan Pola Makan dan Frekuensi Minum Kopi Dengan Tanda Gejala Gastritis Pada Remaja”.

Nama : Ahmad Ubaidillah Ulil Haq

NIM : 2021080005

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di Uji pada tim penguji Tugas Akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik.

Gresik, 02 Januari 2025

Pembimbing I



Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIPY. 107102020150118

Pembimbing II



Dr. Roihatul Zahroh, S.Kep.,Ns.M.Ked

NIPY : 107102020060036



Mengetahui,
Ketua Program Studi



Natia Chandra, S.Kep.,Ns.M.Kep

NIPY : 10710202024236

PENETAPAN TIM PENGUJI

Judul Skripsi : HUBUNGAN POLA MAKAN DAN FREKUENSI
MINUM KOPI DENGAN TANDA GEJALA
GASTRITIS PADA REMAJA

Nama Mahasiswa : AHMAD UBAIDILLAH ULIL HAQ

NIM 2021080005

Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal : 30 Juni 2025

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK**

2025

TIM PENGUJI :

1. **Lilis Fatmawati, S.ST.,M.Kes**
NIPY. 107102020180128
Ketua
2. **Istiroha, S.kep.,Ns.,M.Kep**
NIPY. 107102020150118
Anggota I
3. **Dr. Roihatul Zahroh,S.Kep.,Ns.,M.Ked**
NIPY. 107102020060036
Anggota II

1.....
2.....
3.....



Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan,

Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.M.Kep
NIPY.107102020070043

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingannya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN POLA MAKAN DAN FREKUENSI MINUM KOPI DENGAN TANDA GEJALA GASTRITIS”** dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada

1. Dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Retno Twistandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
4. Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah bersedia meluangkan waktu, membimbing dan memberikan arahan, semangat dan memotivasi selama penyusunan skripsi ini sehingga terselesaikan tepat pada waktunya
5. Dr. Roihatul Zahroh, S.Kep.,Ns.,M.Ked selaku pembimbing 2 yang telah bersedia meluangkan waktu membimbing dan memberikan arahan, semangat dan memotivasi selama penyusunan skripsi ini sehingga terselesaikan tepat pada waktunya.

6. UPT Puskesmas Dukun beserta Staff Perawat Puskesmas yang telah mengizinkan dan mendukung penulis untuk melakukan penelitian skripsi ini.
7. Seluruh staff dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gresik yang telah memberikan bantuan kepada saya selama menempuh pendidikan.
8. Untuk responden yang bersedia menjadi responden selama peneliti melakukan penelitian.
9. Dan terakhir, terimakasih untuk diri sendiri karena telah mampu bertahan dan berusaha keras sejauh ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini. Saya menyadari sepenuhnya bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna, tetapi saya berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Gresik, 20 Juni 2025

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN FREKUENSI MINUM KOPI DENGAN TANDA GEJALA GASTRITIS PADA REMAJA

Oleh : Ahmad Ubaidillah Ulil Haq

**Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Gresik**

Gastritis sangat berbahaya jika tidak ditindak lanjut sejak dini, karena gastritis ini dapat menyebabkan kematian jika sudah akut. Gastritis yang sering terjadi pada remaja salah satunya karena tidak memperhatikan pola makan dengan baik dan Kafein di dalam kopi dapat menyebabkan gastritis, karena kandungan kefein di dalam kopi dapat mempercepat produksi asam lambung, hal ini membuat produksi gas dalam lambung berlebih sehingga sering mengeluhkan sensasi kembung di perut..

Tujuan penelitian ini adalah menjelaskan hubungan pola makan dan frekuensi minum kopi dengan tanda gejala gastritis pada remaja. Penelitian ini dilakukan dengan metode pendekatan *cross sectional* dengan populasi 150 remaja. Sampel diambil menggunakan *purposive sampling* dan didapatkan 110 responden di Desa Sambogunung Kec. Dukun Kab. Gresik. Data dianalisis menggunakan uji Korelasi Spearman Rank dengan $\alpha < 0,05$. Hasil uji statistik didapatkan $\alpha = 0.385$ ($\alpha > 0,05$) artinya tidak ada hubungan pola makan dengan tanda gejala gastritis pada remaja dan $\alpha = 0,041$ ($\alpha < 0,05$) artinya ada hubungan frekuensi minum kopi dengan tanda gejala gastritis pada remaja.

Remaja diharapkan dapat lebih memperhatikan pola makan sehari-hari, seperti tidak melewatkan waktu makan, menghindari konsumsi makanan pedas, asam, dan berlemak secara berlebihan, serta memperbanyak konsumsi makanan yang sehat dan bergizi.

Kata kunci: Frekuensi Minum Kopi; Gastritis; Konsep Remaja; Pola Makan

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIET AND FREQUENCY OF COFFEE DRINKING WITH SIGNS OF GASTRITIS SYMPTOMS IN ADOLESCENTS

By : Ahmad Ubaidillah Ulil Haq

Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Gresik University

Gastritis is very dangerous if not followed up early, as this gastritis can lead to death if it is acute. Gastritis that often occurs in teenagers is one of them because they do not pay attention to diet properly and Caffeine in coffee can cause gastritis, because the caffeine content in coffee can accelerate the production of stomach acid, this makes gas production in the stomach excessive, so it often complains of a bloating sensation in the stomach..

The purpose of this study is to explain the relationship between diet and frequency of coffee drinking with signs of gastritis symptoms in adolescents. This study was conducted using a cross sectional approach method with a population of 150 adolescents. Samples were taken using purposive sampling and obtained by 110 respondents in Sambogunung Village, Dukun District, Gresik Regency. The data was analyzed using the Spearman Rank Correlation test with $\alpha < 0.05$. The results of the statistical test were obtained $\alpha = 0.385$ ($\alpha > 0.05$) meaning there was no relationship between diet and signs of gastritis symptoms in adolescents and $\alpha = 0.041$ ($\alpha < 0.05$) meaning that there was a relationship between the frequency of drinking coffee and the signs of gastritis symptoms in adolescents.

Adolescents are expected to pay more attention to their daily diet, such as not skipping meals, avoiding excessive consumption of spicy, acidic, and fatty foods, and increasing the consumption of healthy and nutritious foods.

Keywords: Frequency of Drinking Coffee; Gastritis; Adolescent Concept; Diet

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL BELAKANG	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
BERITA ACARA BIMBINGAN	iv
PENETAPAN TIM PENGUJI	vii
PERNYATAAN ORISINALITAS	viii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	ix
SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI SKRIPSI	x
MOTTO	xi
PERSEMBAHAN	xii
UCAPAN TERIMA KASIH	xiii
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
DAFTAR ISI	xvii
DAFTAR TABEL	xx
DAFTAR GAMBAR	xxi
DAFTAR LAMPIRAN	xxii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	5
1.3 Tujuan penelitian	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat penelitian	6
1.4.1 Manfaat teoritis	6
1.4.2 Manfaat praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Gastritis	7
2.1.1 Definisi Gastritis	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Klasifikasi	9
2.1.4 Patofisiologi Gastritis	10

2.1.5	Tanda dan Gejala	10
2.1.6	Komplikasi Gastritis	11
2.1.7	Penatalaksanaan Gastritis	11
2.1.8	Pencegahan Gastritis	13
2.2	Konsep Pola Makan.....	14
2.2.1	Definisi Pola Makan	14
2.2.2	Klasifikasi pola makan	15
2.2.3	Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan	16
2.2.4	Mekanisme pola makan	17
2.2.5	Indikator Pengukuran Pola Makan	18
2.3	Konsep Kopi.....	20
2.3.1	Definisi Kopi	20
2.3.2	Sejarah Kopi	21
2.3.3	Kandungan Kopi	21
2.3.4	Dosis Minum Kopi	22
2.3.5	Jenis-jenis Minuman Kopi.....	23
2.3.6	Efek Kafein dalam tubuh	25
2.3.7	Mekanisme kopi dalam meningkatkan asam lambung.....	29
2.4	Konsep remaja.....	30
2.4.1	Definisi remaja	30
2.4.2	Batasan usia remaja	30
2.4.3	Karakteristik perkembangan remaja	31
2.5	Keaslian penelitian	35
BAB 3	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	38
3.1	Kerangka Konseptual	38
3.2	Hipotesis.....	40
BAB 4	METODE PENELITIAN	41
4.1	Desain Penelitian	41
4.2	Kerangka kerja	41
4.3	Populasi-Sampel-Sampling.....	43
4.4	Identifikasi variabel.....	45
4.4.1	Variabel Independen	45
4.4.2	Variabel Dependen	45
4.4.3	Definisi Operasional	45

4.5	Pengumpulan Data.....	47
4.5.1	Metode pengumpulan data.....	47
4.5.2	Waktu dan Lokasi pengumpulan data	47
4.5.3	Alat pengumpulan data.....	47
4.5.4	Prosedur.....	49
4.6	Rencana Analisa Data.....	50
4.7	Etika Penelitian.....	54
4.7.1	<i>Informed consent</i>	54
4.7.2	<i>Anonimity</i>	54
4.7.3	<i>Confidentialy</i>	54
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	55
5.2	Hasil Penelitian.....	56
5.2.1	Data Umum.....	56
5.2.2	Data Khusus	57
5.3	Pembahasan	60
5.3.1	Pola makan pada remaja.....	60
5.3.2	Frekuensi minum kopi pada remaja	62
5.3.3	Tanda gejala gastritis pada remaja	64
5.3.4	Hubungan pola makan dengan tanda gejala gastritis pada remaja	66
5.3.5	Hubungan frekuensi minum kopi dengan tanda gejala gastritis pada remaja	67
5.4	Keterbatasan penelitian.....	69
BAB 6	PENUTUP	70
6.1	Kesimpulan.....	70
6.2	Saran.....	70
	DAFTAR PUSTAKA	71
	LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pemberian Skor Pada Frekuensi Bahan Makanan.....	20
Tabel 2.2 keaslian penelitian hubungan pola makan dan frekuensi minum kopi dengan tanda gejala gastritis	35
Tabel 4. 1 Definisi operasional hubungan pola makan dan frekuensi minum kopi dengan tanda gejala gastritis pada remaja.....	46
Tabel 4. 2 Kisi-Kisi Kuesioner	49
Tabel 4. 3 Menentukan Kuat Lemahnya Hubungan Kedua Variabel.....	53
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Desa Sambogunung Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik pada tanggal 1 – 10 Juni 2025.....	56
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan di Wilayah Desa Sambogunung Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik pada tanggal 1 – 10 Juni 2025.....	57
Tabel 5. 3 Karakteristik Responden berdasarkan Pola Makan di Wilayah Desa Sambogunung Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik pada tanggal 1 – 10Juni 2025.....	57
Tabel 5. 4 Karakteristik Responden berdasarkan Frekuensi Minum Kopi di Wilayah Desa Sambogunung Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik pada tanggal 1 – 10 Juni 2025.....	58
Tabel 5. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Tanda Gejala Gastritis Di Wilayah Desa Sambogunung Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik pada tanggal 1 juni – 10 juni 2025	58
Tabel 5. 6 Tabulasi Silang Pola Makan Dengan Tanda Gejala Gastritis Di Wilayah Desa Sambogunung Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik Pada Tanggal 1 – 10 Juni 2025.....	59
Tabel 5. 8 Tabulasi Silang Frekuensi Minum Kopi Dengan Tanda Gejala Gastritis Di Wilayah Desa Sambogunung Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik Pada Tanggal 1– 10 Juni 2025.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka konsep hubungan pola makan dan frekuensi minum kopi dengan tanda gejala gastritis pada remaja	38
Gambar 4.2 Hubungan pola makan dan frekuensi minum kopi dengan tanda gejala gastritis pada remaja	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Survey	74
Lampiran 2 Balasan Surat Izin Survey Data	76
Lampiran 3 Lembar Pemohonan Menjadi Responden	78
Lampiran 4 informed concent	79
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian	80
Lampiran 6 tabulasi hasil pengumpulan data umum dan data khusus	85
Lampiran 7 output spss.....	88
Lampiran 8 Dokumentasi	91
Lampiran 9 Hasil Plagiasi	92