

**HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN STATUS
NUTRISI PADA PASIEN HEMODIALISIS**

SKRIPSI



Oleh: NUR AZIZAH

2024080029R

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS GRESIK

2025

**HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN STATUS
NUTRISI PADA PASIEN HEMODIALISIS**

SKRIPSI

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Gresik**



Oleh: NUR AZIZAH

2024080029R

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK**

2025

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Hubungan *Self Management* Dengan Status Nutrisi
Pada Pasien Hemodialisis
Nama Mahasiswa : Nur Azizah
NIM : 2024080029R

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di Uji pada tim penguji skripsi pada program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Pembimbing I

Gresik, Juli 2025

Pembimbing II



Istirohah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIPY.107102020150118



Daviq Avatulloh, S.Kep, Ns., M.Kep
NIPY.107102020022187

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Natalia Christina Tiara Revita, S.Kep., Ns., M.Kep
NIPY.10710202024236

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Skripsi : Hubungan *Self Management* Dengan Status Nutrisi
Pada Pasien Hemodialisis

Nama Mahasiswa : Nur Azizah

NIM : 2024080029R

Telah dipertahankan / diuji dihadapan Tim Penguji Pada Tanggal: Juli 2025

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK

2025

TIM PENGUJI:

1. Dr. dr.Riski Dwi Prameswari, M.Kep 1.....

NIPY.107102020120066

Ketua

2. Istiroha, S.Kep., Ns., M.Kep

NIPY.107102020150118

Anggota 1

3. Daviq Ayatulloh, S.Kep, Ns., M.Kep

NIPY.107102020022187

Anggota II

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu kesehatan



Hj. Retno Twistandayani, S.Kep., Ns., M.Kep

NIPY.107102020070043

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Azizah
NIM : 2024080029R
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jenjang : Strata I (S1)
Judul Skripsi : Hubungan *Self Management* Dengan Status Nutrisi
Pada Pasien Hemodialisis

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila terdapat di dalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh **DIBATALKAN**, serta proses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 05 Juli 2025

menyatakan

Nur Azizah
2024080029R



HALAMAN MOTTO

"Ilmu tanpa amal adalah sia-sia, amal tanpa ilmu adalah buta."

H. Al-Ghazali

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan dengan penuh rasa syukur dan hormat kepada:

1. Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya yang tak terhingga.
2. Keluarga, yang selalu memberikan doa, dukungan, cinta, dan semangat yang tak pernah padam.
3. Dosen pembimbing dan seluruh dosen pengajar, atas bimbingan dan ilmu yang telah diberikan selama masa studi.
4. Teman-teman seperjuangan, yang telah menjadi bagian penting dalam proses ini.
5. Seluruh pasien hemodialisis, yang menjadi inspirasi dalam penelitian ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat dan hidayahnya yang telah memberikan kelapangan dan kemudahannya di dalam penulisan skripsi ini serta dengan mengucap syukur alhamdulillah, penulisan hukum (skripsi) yang berjudul “Hubungan *Self Management* Dengan Status Nutrisi Pada Pasien Hemodialisis ” dapat Penulis selesaikan.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu baik materiil maupun non materiil sehingga penulisan hukum ini dapat diselesaikan, terutama kepada:

1. Dr. dr. Riski Dwi Prameswari, M. Kes selaku Rektor Universitas Gresik yang telah memberikan fasilitas kepada kami untuk mengikuti Pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gresik.
2. Hj. Retno Twistiandayani, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.
3. Natalia Christin Tiara Revita, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
4. Dr. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes, selaku Penguji Skripsi Ilmu Keperawatan Universitas Gresik.
5. Istiroha, S. Kep.Ns, M.Kep, selaku pembimbing I yang telah dengan sabar meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, bimbingan, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Daviq ayatulloh, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing II yang juga telah dengan sabar meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, bimbingan, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Keluarga yang selalu mendoakan, memotivasi dan membeikan dukungan kepada kami.
8. Teman-teman kuliah yang selalu memberikan motivasi, bantuan, kritik dan saran.
9. Teman-teman kerja di RS yang telah membantu dalam kelancaran saat

melakukan penelitian sehingga sangat membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

10. Dan semua pihak yang membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Mengingat keterbatasan kemampuan diri penulis, penulis sadar bahwa penulisan hukum (skripsi) ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu adanya saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Akhir kata penulis berharap semoga penulisan hukum ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua, terutama untuk perkembangan hukum acara Perdata, kalangan akademisi, praktisi serta masyarakat umum.

Gresik, 05 Juli 2025

Penulis

HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN STATUS NUTRISI PADA PASIEN HEMODIALISIS

Nur Azizah
Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Gresik

ABSTRAK

Malnutrisi pada pasien hemodialisis dapat disebabkan oleh berbagai faktor, salah satunya adalah rendahnya kemampuan manajemen diri (*self-management*). Ketidakmampuan dalam mengelola diri dapat mengakibatkan penurunan nafsu makan serta munculnya gejala depresi selama menjalani terapi hemodialisis. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *self-management* dengan status nutrisi pada pasien hemodialisis.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel terdiri dari 127 pasien penyakit ginjal kronik (PGK) yang menjalani hemodialisis di Unit Hemodialisis Rumah Sakit Petrokimia Gresik selama bulan April hingga Mei 2025, dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-square dengan bantuan perangkat lunak SPSS.

Hasil analisis menunjukkan nilai signifikansi (α) sebesar 0,037 ($< 0,05$), sehingga H_1 diterima dan H_0 ditolak. Dengan demikian, terdapat hubungan yang signifikan antara *self-management* dan status nutrisi pada pasien hemodialisis di Rumah Sakit Petrokimia Gresik.

Sebagai upaya untuk meningkatkan status nutrisi, diperlukan penatalaksanaan gizi yang optimal sejak fase pra-dialisis. Penatalaksanaan ini bertujuan untuk mencegah akumulasi nitrogen, mempertahankan status gizi yang baik, memperlambat progresivitas penurunan fungsi ginjal, serta mengurangi gejala uremia dan gangguan metabolisme.

Kata Kunci: *self management*, status nutrisi, pasien hemodialisis.

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-MANAGEMENT AND NUTRITIONAL STATUS IN HEMODIALYSIS PATIENTS

Nur Azizah
Nursing Science
Faculty of Health Sciences, University of Gresik

ABSTRACT

Malnutrition can be caused by various factors, one of which is poor self-management. Inadequate self-management may lead to loss of appetite and depression during hemodialysis. This study aimed to examine the relationship between self-management and nutritional status in patients undergoing hemodialysis.

A descriptive analytical study with a cross-sectional approach was conducted. The sample included 127 patients with chronic kidney disease (CKD) undergoing hemodialysis at the Hemodialysis Unit of Petrokimia Gresik Hospital between April and May 2024. A purposive sampling technique was used. Data were analyzed using the chi-square test with SPSS software.

The results showed a significance level of $\alpha = 0.037$ (< 0.05), indicating that the alternative hypothesis (H_1) was accepted and the null hypothesis (H_0) was rejected. This suggests a significant relationship between self-management and nutritional status among hemodialysis patients at Petrokimia Gresik Hospital.

To improve nutritional status, comprehensive nutritional management is essential during the pre-dialysis phase. This includes preventing nitrogen accumulation, maintaining optimal nutritional status to prevent malnutrition, slowing the progression of renal function decline, and minimizing symptoms of uremia and metabolic disturbances.

Keywords: *self-management, nutritional status, hemodialysis patients.*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
HALMAAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Bagi Teoritis	5
1.4.2 Bagi Praktisi, penelitian ini akan bermanfaat bagi.....	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Penyakit Gagal Ginjal Kronis.....	7
2.1.1 Definisi Penyakit Gagal Ginjal Kronis	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Klasifikasi	9
2.1.4 Manifestasi Klinis	10

2.1.5	Pemeriksaan Penunjang	10
2.1.6	Penatalaksanaan	11
2.1.7	Komplikasi	12
2.2	Konsep Hemodialisis	14
2.2.1	Definisi Hemodialisis	14
2.2.2	Tujuan Dialisis.....	14
2.2.3	Proses Hemodialisis	15
2.2.4	Komponen Dialisis.....	16
2.2.5	Komplikasi	17
2.3	Konsep Status Nutrisi	18
2.3.1	Definisi Status Nutrisi	18
2.3.2	Penilaian Status Nutrisi.....	19
2.3.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Nutrisi Pasien Hemodialisa.....	23
2.4	Konsep <i>Self Management</i>	24
2.4.1	Definisi <i>Self Management</i>	24
2.4.2	Tujuan <i>Self Management</i>	25
2.4.3	Perilaku Pengelolaan <i>Self Management</i>	25
2.4.4	Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Management</i>	26
2.4.5	Komponen <i>Self Management</i>	28
2.5	Keaslian Penulisan	30
BAB 3 : KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		36
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	36
3.2	Hipotesis Penelitian	37
BAB 4 : METODE PENELITIAN.....		38
4.1	Desain Penelitian	38
4.2	Kerangka Kerja	39
4.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	40
4.3.1	Populasi.....	40
4.3.2	Sampel.....	40
4.3.3	Sampling	41

4.4	Variabel Penelitian.....	42
4.4.1	Variabel Independen	42
4.4.2	Variabel Dependen.....	42
4.5	Definisi Operasional	42
4.6	Pengumpulan Data	43
4.6.1	Instrumen Penelitian.....	43
4.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	44
4.6.3	Prosedur Pengumpulan Data	45
4.7	Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	46
4.7.1	Teknik Pengolahan Data	46
4.7.2	Analisa Data.....	49
4.8	Etika Penelitian.....	50
BAB 5	: HASIL DAN PEMBAHASAN	53
5.1	Hasil Penelitian.....	53
5.1.2	Data Umum.....	54
5.1.3	Data Khusus	57
5.2	Pembahasan	59
5.2.1	<i>Self Management</i> pasien hemodialisis di Unit Hemodialisis Rumah Sakit Petrokimia Gresik	59
5.2.2	Status Nutrisi pasien hemodialisis di Unit Hemodialisa Rumah Sakit Petrokimia Gresik	62
5.2.3	Hubungan <i>Self Management</i> dengan Status Nutrisi Pada Pasien Hemodialisis Rumah Sakit Petrokimia Gresik	64
5.3	Keterbatasan	65
BAB 6	: KESIMPULAN DAN SARAN	67
6.1	Kesimpulan.....	67
6.2	Saran	67
DAFTAR PUSTAKA		69

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi PGK atas Dasar Derajat Penyakit.....	10
Tabel 2. 2 Keaslian Penelitian.....	30
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Hubungan <i>Self Management</i> dengan Status Nutrisi Pada Pasien Hemodialisis.....	42
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Unit Hemodialisis Rumah Sakit Petrokimia Gresik Bulan 1 April- 28 Mei 2025.....	55
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Unit Hemodialisis Rumah Sakit Petrokimia Gresik Bulan 1 April- 28 Mei 2025.....	55
Tabel 5. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Unit Hemodialisis Rumah Sakit Petrokimia Gresik Bulan 1 April- 28 Mei 2025.....	55
Tabel 5. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Unit Hemodialisis Rumah Sakit Petrokimia Gresik Bulan 1 April- 28 Mei 2025.....	56
Tabel 5. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan di Unit Hemodialisis Rumah Sakit Petrokimia Gresik Bulan 1 April- 28 Mei 2025.....	56
Tabel 5. 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama HD di Unit Hemodialisis Rumah Sakit Petrokimia Gresik Bulan 1 April- 28 Mei 2025.....	57
Tabel 5. 7 <i>Self Management</i> di Unit Hemodialisis Rumah Sakit Petrokimia Gresik Bulan 1 April- 28 Mei 2025.....	57
Tabel 5. 8 Status nutrisi di Unit Hemodialisis Rumah Sakit Petrokimia Gresik Bulan 1 April- 28 Mei 2025.....	58
Tabel 5. 9 Tabulasi Silang Hubungan <i>Self Management</i> dengan Status Nutrisi Pada Pasien Hemodialisis Bulan 1 April- 28 Mei 2025.....	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Self Management dengan Status Nutrisi Pada Pasien Hemodialisis.....	36
Gambar 4. 1 Desain Penelitian Cross Sectional.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar permohonan izin penelitian	74
Lampiran 2 Lembar permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	76
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	77
Lampiran 5 Tabulasi Data Khusus	87
Lampiran 6 Hasil SPSS.....	93
Lampiran 7 Berita Acara Bimbingan	96
Lampiran 8 Pernyataan Persetujuan Skripsi	98
Lampiran 9 Pernyataan Persetujuan Fakultas Unggah Skripsi	99
Lampiran 10 Cek Plagiasi	100