

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
DAN MOTIVASI PASIEN HEMODIALISIS**

SKRIPSI



**Oleh:
SAIFUL ANAM
2024080034R**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
DAN MOTIVASI PASIEN HEMODIALISIS**

SKRIPSI

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program
Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



**Oleh:
SAIFUL ANAM
2024080034R**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2025**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas
Hidup dan Motivasi Pasien Hemodialisis
Nama Mahasiswa : Saiful Anam
NIM : 2024080034R

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan
menyetujui untuk di Uji pada tim penguji Tugas Akhir pada Program Studi Ilmu
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik

Gresik, 18 Juni 2025

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes
NIPY. 107102020120066



Istiroha, S. Kep.Ns, M.Kep
NIPY. 107102020150



Natalia Christen Lita Revita, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIPY. 10710202024236



SE RAB RI No. 1202/SE/RAB RI/Akred/PI/XII/2021 Periklanan Akreditasi "Bali Sejahtera"

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI BAHASA PERAWATAN / PROGRAM STUDI FISIOTERAPI

PROGRAM STUDI KESELAMATAN DAN KESEKELAMATAN KERJA

TERAKREDITASI

Printed Name: Experimentation on the Role of the U.S. in the Middle East

Printed Pursuant to Public Law 92-14, 1 AUG 1971 by the Bureau of Census

BERITA ACARA BIMBINGAN

1. Nama : Saiful Anam
2. NIM : 2024080034R
3. Fakultas : Universitas Gresik
4. Program Studi : Ilmu Keperawatan
5. Program Pendidikan : Strata I
6. Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup dan Motivasi Pasien Hemodialisis
7. Pembimbing I : Dr. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes
8. Pembimbing II : Istiroha, S. Kep.Ns, M.Kep
9. Konsultasi :

Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Pembimbing I	Pembimbing II
4/6/25	Kontrol hasil dari spes.	f	bst
10/6/25	Kontrol hasil revisi	f	bst
13/6/25	Bimbingan hasil penelitian	f	bst
12/6/25	Kontrol hasil dan pembahasan.	f	bst
13/6/25	Bimbingan hasil penelitian - revisi pembahasan	f	bst

16/6/25	formulir kesimpulan	f	BT
17/6/25	formulir abstrak	f	BT
18/6/25	acc ujian	f	BT

10. Bimbingan telah selesai pada tanggal :

11. Telah Memenuhi syarat ujian yang akan dilaksanakan pada :

12. Hari/tanggal :

Gresik, 18 Juni 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes
NIPY. 107102020120066

Istiroha, S. Kep.Ns, M.Kep
NIPY. 107102020150



Natalia Chusripaharkeyita, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIPY. 10710202024236

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup
dan Motivasi Pasien Hemodialisis

Nama Mahasiswa : Saiful Anam

NIM : 2024080034R

Telah dipertahankan / diuji dihadapan Tim Penguji Pada Tanggal:

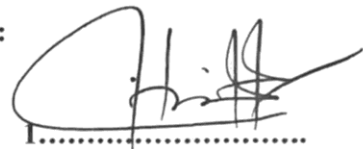
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK
2025**

TIM PENGUJI:

1. **Ahmad Hasan Baasri,S.Kep,Ns.,M.Kep**

NIPY.10710202020150131

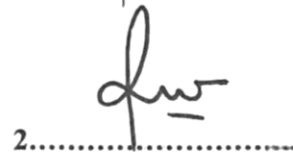
Ketua

1.....

2. **Dr. dr. Riski Dwi Prameswari,M.Kes**

NIPY.107102020120066

Anggota I

2.....

2. **Istiroha,S.kep.,Ns.,M.Kep**

NIPY.107102020150118

Anggota II

3.....

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu kesehatan


Hj.Retno Twistandayani,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.107102020070043

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Saiful Anam
NIM : 2024080034R
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa, sejauh pengetahuan saya, naskah skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP DAN MOTIVASI PASIEN HEMODIALISIS”** merupakan karya asli saya sendiri. Naskah ini tidak pernah diajukan oleh pihak lain untuk memperoleh gelar akademik di perguruan tinggi manapun. Seluruh kutipan, pendapat, atau temuan orang lain yang digunakan dalam naskah ini telah disebutkan secara tertulis dan dicantumkan dalam daftar pustaka sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini mengandung unsur plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan gelar akademik yang telah saya peroleh dan bersedia diproses sesuai ketentuan hukum dan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 05 Juli 2025



Saiful Anam
2024080034R

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Saiful Anam
NIM : 2024080034R
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyatakan persetujuan untuk memberikan kepada Fakultas Hukum Universitas Gresik hak non-eksklusif bebas royalti (*non-exclusive royalty-free right*) atas skripsi saya yang berjudul:

“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP DAN MOTIVASI PASIEN HEMODIALISIS”

Termasuk seluruh perangkat pendukungnya (jika diperlukan). Dengan hak tersebut, Fakultas Hukum Universitas Gresik memiliki kewenangan untuk menyimpan, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemegang hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 05 Juli 2025



Saiful Anam

2024080034R

HALAMAN MOTTO

“Ilmu laksana cahaya, dan cahaya tidak akan menyinari hati yang diliputi kegelapan.” - (Imam Syafi’i)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan ketulusan hati, karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Istriku tercinta, Alifa Tanti Purnamasari. Terimakasih atas segala doa, kesabaran, dukungan, dan cinta yang tiada henti. Engkaulah pelita dalam setiap langkahku, sumber semangat di tengah lelahku.
2. Anak-anakku tercinta, Rizqi Ananta Saifullah dan Muhammad Fauzan Akbar Saifullah. Kalian adalah alasan terbesar untukku terus berjuang. Semoga kelak kalian bangga memiliki ayah yang tidak pernah menyerah dalam mengejar ilmu.
3. Ibuku tersayang, Rukini. Doamu adalah kekuatan terbesar dalam hidupku. Setiap tetes keringat dan air mata yang kau curahkan menjadi bahan bakar semangatku hingga titik ini.
4. Ayahku tercinta, Erfan. Terima kasih atas teladan kerja keras, nilai-nilai kehidupan, dan semangat pantang menyerah yang kau wariskan kepadaku.
5. Serta untuk semua pihak yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Semoga karya ini menjadi amal jariyah dan awal dari pengabdian yang lebih luas.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulisan skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup dan Motivasi Pasien Hemodialisis”** dapat diselesaikan dengan baik.

Penyusunan karya ilmiah ini tentu tidak lepas dari dukungan berbagai pihak, baik secara moral, spiritual, maupun materiil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes, selaku Rektor Universitas Gresik, atas fasilitas dan kesempatan yang diberikan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gresik.
2. Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.
3. Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, atas dukungan dan motivasinya selama penulis menyelesaikan studi.
4. Ahmad Hasan Baasri, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Penguji Skripsi, atas masukan dan penilaiannya yang membangun.
5. Dr. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes, selaku Pembimbing I, yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan dan arahan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Istiroha, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Pembimbing II, yang juga telah dengan penuh kesabaran dan perhatian membimbing serta memberikan banyak masukan yang berharga.
7. Keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan tanpa henti.
8. Rekan-rekan seperjuangan selama kuliah yang telah menjadi penyemangat, tempat berbagi, serta memberikan kritik dan saran yang membangun.

9. Rekan-rekan kerja di rumah sakit yang turut membantu kelancaran proses pengumpulan data dan pelaksanaan penelitian.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, namun telah memberikan kontribusi berharga dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya dalam pengembangan ilmu keperawatan dan peningkatan pelayanan kesehatan, serta berguna bagi kalangan akademisi, praktisi, dan masyarakat umum.

Gresik, 05 Juli 2025

Penulis

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP DAN MOTIVASI PASIEN HEMODIALISIS

Saiful Anam
Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Gresik

ABSTRAK

Pasien yang menjalani HD kerap menghadapi berbagai gangguan fisik dan psikologis yang berdampak pada penurunan kualitas hidup serta motivasi. Salah satu faktor penting yang dapat memengaruhi kondisi ini adalah dukungan keluarga, yang dipercaya mampu mendorong kepatuhan dan semangat pasien dalam menjalani terapi jangka panjang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup dan motivasi pasien hemodialisis. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel terdiri atas 123 pasien yang dipilih secara *purposive sampling* dari total 177 pasien HD di RS Petrokimia Gresik periode Oktober-Desember 2024. Variabel independen dalam penelitian ini adalah dukungan keluarga dan kualitas hidup dan motivasi sebagai variabel dependennya. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dukungan keluarga (berdasarkan model Friedman), kualitas hidup (menggunakan EQ-5D), dan motivasi (mengacu pada teori *Self-Determination*). Data dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman. Hasil menunjukkan bahwa 75,6% responden memperoleh dukungan keluarga dalam kategori sedang, 74,8% memiliki kualitas hidup yang rendah, dan 56,9% menunjukkan tingkat motivasi yang tinggi. Hasil uji Spearman mengindikasikan adanya hubungan negatif yang signifikan antara dukungan keluarga dan kualitas hidup ($p = 0,000$; $r = -0,493$), serta hubungan positif yang signifikan antara dukungan keluarga dan motivasi ($p = 0,000$; $r = 0,534$). Dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga memiliki peran dalam meningkatkan motivasi pasien, namun jika diberikan secara *overprotektif*, justru dapat menurunkan persepsi terhadap kualitas hidup. Diperlukan program penyediaan konseling psikologis, edukasi bagi pasien dan keluarga pasien penyakit ginjal kronik sehingga dapat membantu meningkatkan motivasi pada pasien PGK dan memastikan semua pasien hemodialisis dapat menjalankan perawatan dengan semangat.

Kata Kunci: Penyakit Ginjal Kronis, Hemodialisis, Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup Pasien, Motivasi.

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND THE QUALITY OF LIFE AND MOTIVATION OF HEMODIALYSIS PATIENTS

Saiful Anam
Nursing Science Study Program
Faculty of Health Sciences, University of Gresik

ABSTRACT

Patients undergoing hemodialysis (HD) often face various physical and psychological challenges that can negatively affect their quality of life and motivation. One important factor that may influence this condition is family support, which is believed to encourage adherence and enthusiasm in undergoing long-term therapy. This study aimed to examine the relationship between family support, quality of life, and motivation in hemodialysis patients. A descriptive-analytic design with a cross-sectional approach was used in this study. The sample consisted of 123 patients selected through purposive sampling from a total of 177 HD patients at Petrokimia Gresik Hospital during the period of October–December 2024. The independent variable was family support, while the dependent variables were quality of life and motivation. The instruments used included a family support questionnaire (based on Friedman’s model), a quality of life questionnaire (EQ-5D), and a motivation questionnaire (based on Self-Determination Theory). Data were analyzed using Spearman’s correlation test. The results showed that 75.6% of respondents received a moderate level of family support, 74.8% had a low quality of life, and 56.9% demonstrated a high level of motivation. Spearman’s test indicated a significant negative relationship between family support and quality of life ($p = 0.000$; $r = -0.493$), and a significant positive relationship between family support and motivation ($p = 0.000$; $r = 0.534$). It can be concluded that family support plays a role in enhancing patient motivation; however, when provided in an overprotective manner, it may reduce patients’ perception of their quality of life. Therefore, psychological counseling and educational programs for both chronic kidney disease patients and their families are necessary to help improve patient motivation and ensure that all HD patients can undergo treatment with greater enthusiasm.

Keywords: Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Family Support, Quality of Life, Motivation.

DAFTAR ISI

Isi

HALAMAN SAMPUL DEPAN	I
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	II
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	III
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI.....	IV
PENGESAHAN TIM PENGUJI	VI
PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	VII
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	VIII
HALAMAN MOTTO	IX
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	X
KATA PENGANTAR.....	XI
ABSTRAK	XIII
<i>ABSTRACT</i>	XIV
DAFTAR ISI.....	XV
DAFTAR TABEL.....	XVIII
DAFTAR GAMBAR.....	XIX
DAFTAR LAMPIRAN	XX
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Bagi Praktis	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Penyakit Ginjal Kronik	7
2.1.1 Definisi Penyakit Ginjal Kronik.....	7

2.1.2	Etiologi Penyakit Ginjal Kronik.....	7
2.1.3	Patofisiologi Penyakit Ginjal Kronik	8
2.1.4	Penatalaksanaan Penyakit Ginjal Kronik	9
2.2	Konsep Dukungan Keluarga.....	16
2.2.1	Definisi Dukungan Keluarga.....	16
2.2.2	Jenis-jenis Dukungan Keluarga.....	17
2.2.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	18
2.2.4	Indikator Pengukuran Dukungan Keluarga	20
2.3	Kualitas Hidup	21
2.3.1	Definisi Kualitas Hidup.....	21
2.3.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	21
2.3.3	Pengukuran Kualitas Hidup.....	23
2.4	Motivasi Pasien.....	24
2.4.1	Definisi Motivasi Pasien.....	24
2.4.2	Bentuk-bentuk Motivasi	25
2.4.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi	26
2.4.4	Indikator Pengukuran Motivasi Pasien.....	28
2.5	Keaslian Penelitian.....	28
BAB 3	: KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	33
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	33
3.2	Hipotesis Penelitian.....	34
BAB 4	: METODE PENELITIAN.....	35
4.1	Desain Penelitian	35
4.2	Kerangka Kerja.....	35
4.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel ...	37
4.3.1	Populasi	37
4.3.2	Sampel.....	37
4.3.3	Sampling.....	39
4.4	Variabel Penelitian.....	39
4.4.1	Variabel Independen.....	39
4.4.2	Variabel Dependen	39

4.5 Definisi Operasional.....	40
4.6 Pengumpulan Data.....	41
4.6.1 Instrumen Penelitian.....	42
4.6.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
4.6.3 Prosedur Pengumpulan Data	43
4.7 Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	44
4.7.1 Teknik Pengolahan Data.....	44
4.7.2 Analisa Data	45
4.8 Etika Penelitian	45
BAB 5 : HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
5.1 Hasil Penelitian.....	48
5.1.1 Gambaran Umum RS Petrokimia Gresik	48
5.1.2 Data Umum	50
5.1.3 Data Khusus.....	51
5.2 Pembahasan.....	55
5.2.1 Dukungan Keluarga Pasien Hemodialisis RS Petrokomia Gresik	55
5.2.2 Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis RS Petrokimia Gresik	58
5.2.3 Motivasi Pasien Hemodialisis Petrokimia Gresik	61
5.2.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup	65
5.2.5 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Motivasi Pasien Hemodialis ...	67
5.3 Keterbatasan	69
BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
6.1 Kesimpulan	72
6.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Keaslian Penelitian.....	28
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup dan Motivasi Pasien Hemodialis di RS Petrokimia Gresik.....	40
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Unit Hemodialisis RS Petrokimia Gresik pada tanggal 15 mei 2025.....	50
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Unit Hemodialisis RS Petrokimia Gresik pada tanggal 15 mei 2025...	50
Tabel 5. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Unit Hemodialisis RS Petrokimia Gresik pada tanggal 15 mei 2025...	50
Tabel 5. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Hemodialisis di Unit Hemodialisis RS Petrokimia Gresik pada tanggal 15 mei 2025...	51
Tabel 5. 5 Data Dukungan Keluarga Pasien Hemodialisis di Unit Hemodialisis RS Petrokimia Gresik pada tanggal 15 mei 2025...	51
Tabel 5. 6 Data Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis di Unit Hemodialisis RS Petrokimia Gresik pada tanggal 15 mei 2025.....	52
Tabel 5. 7 Data Motivasi Pasien Hemodialisis di Unit Hemodialisis RS Petrokimia Gresik pada tanggal 15 mei 2025.....	52
Tabel 5. 8 Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien HD di Unit Hemodialisis RS Petrokimia Gresik pada tanggal 15 mei 2025.....	52
Tabel 5. 9 Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Keluarga dengan Motivasi Pasien HD di Unit Hemodialisis RS Petrokimia Gresik pada tanggal 15 mei 2025.....	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup dan Motivasi Pasien Hemodialis.....	33
Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup dan Motivasi Pasien Hemodialisis...	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Permohonan Ijin Penelitian	79
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	80
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	81
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	82
Lampiran 5 Tabulasi Data	87
Lampiran 6 Hasil SPSS	99
Lampiran 7 Cek Plagiasi	108