

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Prima Dewi, A., Muharramah, A., & Rica Pratiwi, A. (2022). Gambaran Status Gizi dan Asupan Gizi Remaja Santri Pondok Pesantren Shuffah Hizbullah dan Madrasah Al-Fatah Lampung. *Jurnal Gizi Aisyah*, 5(1), 6–12. <https://doi.org/10.30604/jnf.v5i1.413>
- Agatha, A. F. (2020). Hubungan Sarapan Pagi dan Jenis Kelamin dengan Konsentrasi Belajar Pada Siswa Smk Raflesia Depok Tahun 2023. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 9(2), 84–90.
- Aliwikarta, K., Palupi, N. S., Giriwono, P. E., Studi, P., Profesional, M., Pangan, T., Pascasarjana, S., Pertanian Bogor, I., Ilmu, D., & Pertanian, T. (2016). Prevalensi Penyakit Kanker di Indonesia Berdasarkan Pola Konsumsi Pangan dan Gaya Hidup Cancer prevalence in Indonesia Based on Food Consumption Patterns and Lifestyle Newly Weds Foods Asia Pacific 2. *Jurnal Mutu Pangan*, 3(1), 71–78.
- Anugerah, W. (2023). *Perbedaan FFQ dan SQ FFQ dalam Penelitian Gizi*. Localstartupfest. <https://www.localstartupfest.id/faq/perbedaan-ffq-dan-sq-ffq/>
- Asthiningsih, N. W. W., & Lestari, E. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 1766–1771.
- Cholidatul Janah, I., & Lastariwati, B. (2016). Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Teknik Boga*, 1–9.
- Digdo, D. K. (2021). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dengan Performa Kognitif Siswa di Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Luwuk. *Fakultas Kedokteran Untad*, N101 18 13.
- Febriana, V. (2019). *Hubungan Kebugaran Fisik Dan Status Gizi Dengan Daya Ingat Siswi Sdn Totosari I Dan Tunggulsari I, Ii Di Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Jahang, R. S., Wahyuningsih, S., & Rahmuniyati, M. E. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Penggunaan Layanan Delivery Makanan Online Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Mahasiswa Gizi Universitas Respati Yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 6(2), 199. <https://doi.org/10.35842/formil.v6i2.374>
- Katmawanti, S. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswi Kelas Vii Smp Negeri (Full Day School) Oleh: *Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang*, 4(1), 446–452.

- Kemenkes, R. (2020). Gizi Optimal untuk Generasi Milenial. *Kemenkes.Go.Id*.
- Laksono, R. A., Mukti, N. D., & Nurhamidah, D. (2022). Dampak Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan pada Mahasiswa Program Studi “X” Perguruan Tinggi “Y.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(1), 35–39. <https://doi.org/10.52022/jikm.v14i1.282>
- Nadira, A. K. (2023). *Pola Konsumsi Fast Food di Indonesia: Tantangan dan Dampaknya*. Kompasiana. <https://www.kompasiana.com/a63610/646642ab08a8b532af1a5152/pola-konsumsi-fast-food-di-indonesia-tantangan-dan-dampaknya>
- Nisa, H., Fatihah, I. Z., Oktovianty, F., Rachmawati, T., & Azhari, R. M. (2021). Konsumsi Makanan Cepat Saji, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja di Kota Tangerang Selatan. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 31(1), 63–74. <https://doi.org/10.22435/mpk.v31i1.3628>
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Edisi 5). Salemba Medika Jakarta.
- Pamelia, I. (2018). Fast Food Consumption Behavior in Adolescent and ITS Impact for Health. *Jurnal IKESMA*, 14(2), 144–153.
- Panjaitan, W. F., Siagian, M., & Hartono, H. (2019). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Al Hidayah Terpadu Medan Tembung. *Jurnal Dunia Gizi*, 2(2), 71. <https://doi.org/10.33085/jdg.v2i2.4448>
- Par'i, M. K. (2017). *Bahan Ajar Gizi Penilaian Status Gizi* (2017th ed.). Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Pragholapati, A., Ardiana, F., & Nurlianawati, L. (2021). Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal Mutiara Ners*, 4(1), 14–23. <https://doi.org/10.51544/jmn.v4i1.1269>
- Rahmalia, V. (2023). Pengaruh Konsumsi Fast Food terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 6, 9. <https://doi.org/https://doi.org/10.56338/mppki.v6i8.3484>
- Rahman, J., Fatmawati, I., Syah, M. N. H., & Sufyan, D. L. (2021). Hubungan peer group support, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), 65. <https://doi.org/10.30867/action.v6i1.391>
- Rahman, N. F., & Irmayani. (2021). Edukasi Kesehatan Tentang Pemilihan Jajanan Sehat Di Sekolah Dasar Dan Taman Kanak-Kanak Khairu Ummah Makassar. In *Jurnal Pasopati* (Vol. 3, Issue 3, pp. 193–196).
- Rahmat, I. (2022). Pengaruh Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi Siswa Di Smk Bina Sehat Nusantara Kabupaten Bone Tahun 2022. *Jurnal Suara*

- Kesehatan*, 8(1), 65–70. <https://doi.org/10.56836/journaliskb.v8i1.57>
- Reichelt, A.C., & Rank, M. M. (2017). The impact of junk foods on the adolescent brain. *Birth Defects Research*, 109, 1649–1658.
- Revita, T. (2022). *Kognitif Adalah: Pengertian, Jenis, Fungsi dan Perkembangannya*. Dailysocial.Id. <https://dailysocial.id/post/kognitif-adalah>
- Riadi, M. (2022). *Makanan Cepat Saji (Fast Food) - Pengertian, Jenis, Kandungan dan Dampaknya*. Kajian Pustaka. [https://www.kajianpustaka.com/2021/09/makanan-cepat-saji-fast-food.html#:~:text=Makanan cepat saji \(fast food\) adalah jenis makanan yang mudah](https://www.kajianpustaka.com/2021/09/makanan-cepat-saji-fast-food.html#:~:text=Makanan cepat saji (fast food) adalah jenis makanan yang mudah)
- Rosanti, O. T. (2022). *Mini Mental State Examination, Tes untuk Deteksi Gangguan Kognitif Otak*. Hallosehat. <https://hellosehat.com/mental/mini-mental-state-examination/>
- Ryan, S. (2020). *Mini-Mental State Examination*. AbilityLab. <https://www.sralab.org/rehabilitation-measures/mini-mental-state-examination>
- Sirajuddin. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sukmawati, F. (2024). *Pentingnya Penanaman Gizi untuk Kognitif Anak*. Ahligizi.Id. <https://ahligizi.id/blog/2019/11/25/gizi-dan-kognitif-anak/#:~:text=Status gizi yang kurang menyebabkan perkembangan otak menjadi,belajar terganggu yang selanjutnya berpengaruh pada prestasi belajarsiswa>
- Yunianto, A. E., Astriani, A. S., Silvani, D., Syakira, S., Khairinisa, S., & Ningsih, S. R. (2022). Edukasi Gizi Serta Revitalisasi Permainan Tradisional Untuk Meningkatkan Aktivitas Fisik Pada Anak Usia Sekolah Di Masa Adaptasi Kebiasaan Baru. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 6(2). <https://doi.org/10.31764/jmm.v6i2.7130>