

**HUBUNGAN PERILAKU *SNACKING FAST FOOD*
DENGAN STATUS GIZI DAN FUNGSI
KOGNITIF (KONSENTRASI DAN
MEMORI JANGKA PENDEK)
PADA REMAJA**

SKRIPSI

Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik



Oleh :

DIDIK SUPRIYOHADI

2023080023P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK**

2024

**HUBUNGAN PERILAKU *SNACKING FAST FOOD*
DENGAN STATUS GIZI DAN FUNGSI
KOGNITIF (KONSENTRASI DAN
MEMORI JANGKA PENDEK)
PADA REMAJA**

SKRIPSI

Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik



Oleh :
DIDIK SUPRIYOHADI
2023080023P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2024**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Hubungan Perilaku *Snacking Fast Food* Dengan Status Gizi dan Fungsi Kognitif (Konsentrasi Dan Memori Jangka Pendek) Pada Remaja

Nama Mahasiswa : Didik Supriyohadi

NIM : 2023080023P

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di Uji pada tim penguji Tugas akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Gresik, 31 Januari 2025

Pembimbing I



Dr. dr. Riski Dwi Prameswari, M. Kes

NIPY : 107102020120066

Pembimbing II

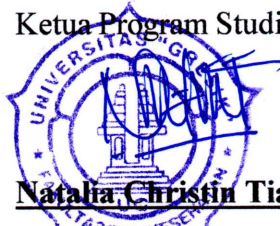


Nurul Fahmi Rizka Laily, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIPY : 10710202023229

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.Ns,M.Kep

NIPY : 10710202024236

PROGRAM STUDI
ILMU KEPERAWATAN



BERITA ACARA BIMBINGAN

1. Nama : Didik Supriyohadi
2. NIM : 2023080023P
3. Fakultas : Ilmu Kesehatan
4. Program Studi : Ilmu Keperawatan
5. Program Pendidikan : Strata 1 (S-1)
6. Judul Skripsi : Hubungan Perilaku *Snacking Fast Food* dengan Status Gizi Dan Fungsi Kognitif (Konsentrasi dan Memori Jangka Pendek) Pada Remaja
7. Pembimbing I : Dr. dr. Riski Dwi Prameswari M.Kes
8. Pembimbing II : Nurul Fahmi Rizka Laily, S.Kep.,Ns M.Kep
9. Konsultasi :

Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing
17/01/25	BAB 5 a. Judul	f	Pms
22/01/25	Revisi Bab 5 Pembahasan lamp. Bab 6	f	Pms
24/01/25	Bab 5 Statistik.	f	Pms
23/01/25	Revisi Bab 5 a. Statistik.	f	Pms
29/01/25	Revisi BAB 5	f	Pms
30/01/25	Acir Bab 5 dan 6 Lampir. lampir. cover Cupet.	f	Pms

30/1/25	Revisi Bab 5 Revisi Bab 6	f f	<i>[Signature]</i>
31/1/25	Acc	f	
	Acc ugra.	f	<i>[Signature]</i>

10. Bimbingan telah selesai pada tanggal:
11. Telah memenuhi syarat ujian yang akan dilaksanakan pada
12. Hari/Tanggal : Senin, 03 Februari 2025

Pembimbing I

[Signature]

Dr. dr. Riski Dwi Prameswari M.Kes
NIPY. 107102020120066

Gresik, 31 Januari 2025

Pembimbing II

[Signature]

Nurul Fahmi Rizka Laily, S.Kep.,Ns M.Kep
NIPY. 10710202023229

Mengetahui
Ketua Program Studi



Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.Ns., M.Kep
NIPY. 10710202024236

FAKULTAS KEDIDIA
ILMU KEPERAWATAN



PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Proposal : Hubungan Perilaku *Snacking Fast Food* Dengan Status Gizi dan Fungsi Kognitif (Konsentrasi Dan Memori Jangka Pendek) Pada Remaja

Nama Mahasiswa : Didik Supriyohadi

Nim : 2023080023P

Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji Pada Tanggal : 3 Februari 2025

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2025

TIM PENGUJI :

1. **Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns M.Kep 1.....**
NIPY : 107102020070043
Ketua
2. **Dr. dr. Riski Dwi Prameswari M.Kes 2.....**
NIPY : 107102020120066
Anggota I
3. **Nurul Fahmi Rizka Laily, S.Kep.,Ns M.Kep 3.....**
NIPY : 10710202023229
Anggota II

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns M.Kep

NIPY : 107102020070043

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Didik Supriyohadi
NIM : 2023080023P
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jenjang : Strata 1 (S1)
Judul Skripsi : Hubungan Perilaku *Snacking Fast Food* dengan Status Gizi dan Fungsi Kognitif Pada Remaja

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah Skripsi tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila terdapat didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 31 Januari 2025

Yang menyatakan



Didik Supriyohadi

2023080023P

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Didik Supriyohadi

NIM : 2023080023P

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*non exclusive royalty fee right*) atas skripsi yang berjudul Hubungan Perilaku *Snacking Fast Food* dengan Status Gizi dan Fungsi Kognitif Pada Remaja.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti tersebut nama fakultas berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Gresik, 31 Januari 2025

Yang menyatakan



Didik Supriyohadi

2023080023P

SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI SKRIPSI

Pad hari ini jumat tanggal 31 Berdasarkan pengecekan skripsi dari mahasiswa

Nama : Didik Supriyohadi

NIM : 2023080023P

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

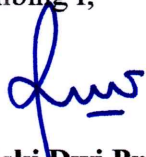
Judul : Hubungan Perilaku *Snacking Fast Food* dengan Status Gizi
dan Fungsi Kognitif Pada Remaja

Hasil Cek Plagiasi : 23 %

Maka diputuskan bahwa dokumen skripsi mahasiswa bersangkutan dinyatakan
lolos.

Gresik, 31 Januari 2025

Pembimbing I,



Dr. dr. Riski Dwi Prameswari M.Kes

NIPY : 107102020120066

Pembimbing II



Nurul Fahmi Rizka Laily, S.Kep.,Ns M.Kep

NIPY : 10710202023229

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan BimbinganNya kami dapat menyelesaikan proposal dengan judul “**HUBUNGAN PERILAKU *SNACKING FAST FOOD* DENGAN STATUS GIZI DAN PERFORMA KOGNITIF (KONSENTRASI DAN MEMORI JANGKA PENDEK) PADA REMAJA**”. Proposal ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UniversitasGresik.

Bersamaan dengan ini saya mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes selaku Rektor Universitas Gresik dan pembimbing 1 yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Program StudiS1 Ilmu Keperawatan.
2. Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep,Ns M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
4. Nurul Fahmi Rizka Laily, S.Kep.,Ns M.Kep. selaku pembimbing II yang dengan tulus meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta perhatian dalam memberikan

bimbingan dan arahan penyusunan proposal ini.

5. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Gresik, yang telah memberikan bekal bagi penulis melalui materi-materi kuliah yang penuh nilai dan makna dalam penyempurnaan penulisan skripsi ini.
6. Teman-teman B17 Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Gresik yang telah memberikan dorongan semangat sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuannya.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Kami sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap proposal ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Gresik, 13 September 2024

DIDIK SUPRIYOHADI
2023080023P

ABSTRAK

HUBUNGAN PERILAKU *SNACKING FAST FOOD* DENGAN STATUS GIZI DAN FUNGSI KOGNITIF (KONSENTRASI DAN MEMORI JANGKA PENDEK) PADA REMAJA

Penelitian *Observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional* di UPT SMPN 24 Gresik

Oleh : Didik Supriyohadi

Pola konsumsi masyarakat seperti pola menu gizi seimbang yang sudah dikenal mulai tergeser dengan pola konsumsi *fast food*. Remaja pada fase ini sangat rentan terhadap dampak dari pola makan yang buruk, termasuk konsumsi makanan yang mengandung zat aditif berlebihan. Kebanyakan remaja memilih makanan yang praktis, cepat dan mudah diperoleh, seperti makanan cepat saji atau jajanan yang tersedia di sekolah atau di sekitar lingkungan mereka.

Penelitian ini adalah *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dimana sampel yang diambil adalah seluruh siswa kelas VIII di UPT SMPN 24 Gresik dengan usia 13-15 tahun sebanyak 141 responden. Variabel independen adalah perilaku *snacking fast food*, variabel dependen adalah status gizi dan Fungsi kognitif (konsentrasi dan memori jangka pendek). Data status gizi didapat dari pengukuran tinggi dan berat badan, data perilaku *snacking fast food* diperoleh dari kuesioner FFQ dan data Fungsi kognitif diperoleh dari kuesioner dan observasi MMSE. Data dikumpulkan dan dianalisis dengan Uji *Chi Square*.

Hasil penelitian ini terdapat hubungan antara perilaku *snacking fast food* dengan status gizi pada remaja dengan nilai signifikansi $< 0,05$ sebesar 0,048 dan pada penelitian ini juga tidak terdapat hubungan antara perilaku *snacking fast food* dengan Fungsi kognitif (konsentrasi dan memori jangka pendek) pada remaja, hal ini didapatkan nilai signifikansi $> 0,05$ yang sebesar 0,073.

Perilaku *snackig fast food* mempunyai hubungan dengan status gizi pada remaja tetapi tidak berhubungan dengan Fungsi kognif (konsentrasi dan memori jangka pendek).

Kata kunci : Perilaku *Snacking Fast Food*, Status Gizi, Fungsi Kognitif

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF FAST FOOD SNACKING BEHAVIOR WITH NUTRITIONAL STATUS AND COGNITIVE FUNGSINCE (CONCENTRATION AND SHORT TERM MEMORY) IN ADOLESCENTS

*Analytical observational research with a cross sectional approach
at UPT SMPN 24 Gresik*

By: Didik Supriyohadi

People's consumption patterns, such as the well-known balanced nutritional menu pattern, are starting to be replaced by fast food consumption patterns. Adolescents in this phase are very vulnerable to the effects of poor diet, including consuming foods that contain excessive additives. Most teenagers choose food that is practical, quick and easy to obtain, such as fast food or snacks that are available at school or around their neighborhood.

This research is an analytical observational study with a cross sectional approach. Sampling used a purposive sampling technique where the samples taken were all class VIII students at UPT SMPN 24 Gresik aged 13-15 years, totaling 141 respondents. The independent variable is fast food snacking behavior, the dependent variables are nutritional status and cognitive Fungsince (concentration and short-term memory). Nutritional status data was obtained from measuring height and weight, fast food snacking behavior data was obtained from the FFQ questionnaire and cognitive Fungsince data was obtained from the MMSE questionnaire and observations. Data were collected and analyzed using the Chi Square Test.

The results of this study showed a relationship between fast food snacking behavior and nutritional status in adolescents with a significance value of <0.05 of 0.048 and in this study there was also no relationship between fast food snacking behavior and cognitive Fungsince (concentration and short-term memory) in adolescents. This resulted in a significance value of >0.05 which was 0.073.

Fast food snacking behavior is related to nutritional status in adolescents but is not related to cognitive Fungsince (concentration and short-term memory).

Keywords : Fast Food Snacking Behavior, Nutritional Status, Cognitive Fungsince

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
DAFTAR ISI.....	xvii
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR GAMBAR	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xxii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI	8
2.1 Perilaku <i>Snacking Fast Food</i>	8
2.1.1 Definisi Perilaku <i>Snacking Fast Food</i>	8
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi <i>Fast Food</i>	8
2.1.3 Dampak Perilaku <i>Snacking Fast Food</i>	11
2.1.4 Pengukuran Perilaku <i>Snacking Fast Food</i>	12
2.2 Status Gizi	13
2.2.1 Definisi Status Gizi	13
2.2.2 Penilaian Status Gizi.....	14
2.2.3 Klasifikasi Status Gizi Remaja	14
2.2.4 Kebutuhan Gizi Remaja.....	14
2.2.5 Penyebab Masalah Gizi Remaja	15
2.2.6 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	16
2.3 Fungsi Kognitif Remaja.....	17
2.3.1 Definisi Remaja.....	17
2.3.2 Pembagian dan Ciri Masa Remaja.....	18
2.3.3 Fungsi Kognitif Remaja.....	19
2.3.4 Perkembangan Kognitif Remaja.....	20
2.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif.....	22
2.3.6 Pengukuran Fungsi Kognitif.....	23
2.4 Keaslian Penelitian.....	24
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	27
3.1 Kerangka Konseptual	27
3.2 Hipotesis Penelitian.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN	29
4.1 Desain Penelitian.....	29
4.2 Kerangka kerja	30
4.3 Populasi, Sampel dan Sampling	31
4.4 Identifikasi Variabel.....	33

4.5 Definisi Oprasional	34
4.6 Pengumpulan dan Penggolongan Data.....	35
4.7 <i>Ethical Clearance</i> (Etika Penelitian).....	37
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
5.1 Desain Penelitian.....	39
5.2 Data Umum	40
5.3 Data Khusus	42
5.4 Pembahasan.....	44
5.5 Keterbatasan	47
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	48
6.1 Kesimpulan.....	48
6.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Remaja	14
Tabel 2.2 Kebutuhan Gizi Pada Remaja	14
Tabel 2.4 Keaslian Penelitian.....	24
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Perilaku <i>Snacking Fast Food</i> dengan Status Gizi dan Fungsi Kognitif (Konsentrasi dan Memori Jangka Pendek) Pada Remaja	34
Tabel 5.1 Karakteristik usia siswa kelas VIII di UPT SMPN 24 Gresik.....	40
Tabel 5.2 Karakteristik jenis kelamin siswa kelas VIII di UPT SMPN 24 Gresik.....	40
Tabel 5.3 Karakteristik perilaku <i>snacking fast food</i> pada siswa kelas VIII di UPT SMPN 24 Gresik.....	41
Tabel 5.4 Karakteristik status gizi pada siswa kelas VIII di UPT SMPN 24 Gresik.....	41
Tabel 5.5 Karakteristik Fungsi kognitif pada siswa kelas VIII di UPT SMPN 24 Gresik.....	42
Tabel 5.6 Hubungan perilaku <i>snacking fast food</i> dengan status gizi pada siswa kelas VIII di UPT SMPN 24 Gresik.....	43
Tabel 5.7 Hubungan perilaku <i>snacking fast food</i> dengan Fungsi kognitif pada siswa kelas VIII di UPT SMPN 24 Gresik.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Perilaku <i>Snacking Fast Food</i> Dengan Status Gizi dan Fungsi Kognitif (Konsentrasi dan Memori Jangka Pendek) Pada Remaja.....	30
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Surat Permohonan Izin Penelitian	53
Lampiran. 2 Permohonan menjadi Responden	54
Lampiran. 4 Persetujuan Menjadi Responden	55
Lampiran. 5 Formulir Identitas Responden	56
Lampiran. 6 Formulir Kuesioner FFQ	58
Lampiran. 7 Formulir Kuesioner MMSE.....	59

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Lambang :

%	: Prosentase
$\geq$	: Lebih besar sama dengan
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
α	: Alfa
$\sqrt{\quad}$	: Centang
$<$	: Kurang dari
$>$	: Lebih dari

Singkatan :

DEPKES RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehan Repubrik Indonesia
RIKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>