

DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199.
- Aminuddin, A., Sudarman, Y., & Syakib, M. (2020). Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Setelah Diberikan Terapi Akupresur. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 6(1), 57.
- Anindea, N. M., Ambarwati, ;Ria, Tursilowati, ;Susi, & Supadi. (2022). pengaruh pemberian buah pisang, melon terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik pada penderita hipertensi usia 41-64 tahun. *Journal of the Japan Welding Society*, 91(5), 328–341.
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 84–94.
- Arun, Joseph, I., G, E., R, R., & Ajinas, M. (2022). A Study to Evaluate the Effectiveness of Moringa oleifera Leaves Tea on Reduction of Blood Pressure among Hypertensive Clients in selected rural area at Beml Nagar, KGF. *Asian Journal of Nursing Education and Research*, 12(3), 301-306.
- Ayodeji Paul Awonegan, Ayodele Jacob Akinyemi, Olubukola Omolara Babalola, Oladimeji Samuel Tugbobo, & Waheed Abimbola Oyelade. (2022). Assessment of in-vitro proximate composition and mineral analysis of different combinations of moringa (*Moringa oleifera*) leaves and ginger (*Zingiber officinale*) rhizomes as herbal supplements in the possible prevention and management of hypertension. *World Journal of Advanced Research and Reviews*, 13(3), 485–490.
- Chrisanto, E. Y. (2017). Efektifitas Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Krui Kabupaten Pesisir Barat Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Holistik (The Journal of Holistic Healthcare)*, 11(3), 167–174.
- Dafriani, P. (2020). Pendekatan Herbal Dalam Menangani Hipertensi. In *Berkah Prima*.
- Damayanti, T. N. (2019). Analisis Kandungan Gizi Smoothies Dari Pisang Ambon, Kurma, Dan Stroberi Sebagai Alternatif Minuman Untuk Hipertensi. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 2018.

- Darni, J., Rizki Hidayatunnisa, B., Wahyuningsih, R., & Ketut Sri Sulendri, N. (2023). Pemberian Serbuk “Banasoy”... Giving Powder “Banasoy” Ambon Banana (*Musa Paradisiaca* Var. *Sapientum* Linnaeus) And Soyebean (*Glyciline* Max) On Blood Pressure Of Hypertension. *Jurnal Riset Gizi*, 11(2), 2023.
- Eliza, E., Lestari, A., Sumarman, S., & Yuniarto, A. E. (2021). Pengaruh Pemberian Puding Pisang Melon Dan Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Riset Gizi*, 9(1), 28–32.
- Elviani, N., Andari, F. N., & Wijaya, A. K. (2024). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kembang Seri Bengkulu Tengah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 20(1), 10.
- Etri Yanti, V. R. N. (2023). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kelor (*Moringa Olifera*) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita the Effect of Moringa Leaves on Blood Pressure in. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(1), 24–29.
- Fernandez, G. V., Sirait, I., & Berhimpong, V. M. (2023). Efektifitas Moringa Oleifera Sebagai Antihipertensi: Literatur Review. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 15(1). 53-64
- Fransiskus, X., Dotulong, & M, karouw brigita. (2022). Pengaruh Edukasi Self-Care Management Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Watson Journal of Nursing*, 1(1), 22–29.
<https://ejournal.stikesgunungmaria.ac.id/index.php/wjn/article/view/8/4>
- Immanuela, J. F., Noveyani, A. E., & Meikalynda, A. (2023). Epidemiologi Deskriptif Hipertensi di Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 148–159.
- Khansa, F., Utomo, W., & Nurchayati, S. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *JUKEJ : Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), 137–151.
- Krisnandi, A. D. (2020). Moringa Organik Indonesia. Kelorina.
- Kuswandini et al. (2019). pisang ambon terhadap penurunan hipertensi. *Pelayanan Kesehatan*, 2016(2014), 1–6.
- M. (2021). Rebusan Daun Kelor Berpengaruh terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(2), 399–406.
- Marhaeni, L. S. (2021). Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Sebagai Sumber Pangan Fungsional Dan Antioksidan. *Jurnal Agrisia*, 13(2), 40-53

- Meliana, E., & Telisa, I. (2024). *Efek Smoothies Piselon (Pisang , Semangka dan Melon) terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Effect of Piselon Smoothies (Banana , Watermelon and Melon) on Blood Pressure of Hypertensive Patients*. 5(Agustus), 19–26.
- Novidahlia. (2018). Charateristics of Red smoothies from Ambon Banana and Red Dragon Fruits with CMC Addition (Carboxymethyl Cellulose). *Jurnal Agroindustri Halal*, 4(2), 183–191.
- Nursalam (2020) ‘Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan’, in *Pendekatan Praktis*. edisi: 5. Jakarta: Salemba Medika.
- Pane. J. P.. Simorangkir, L., & Saragih, P. I. S. B. (2022). Faktor-Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskular Berbasis Masyarakat. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1183-1192.
- Prilistawaty, H., Sartono, S., & Eliza, E. (2022). Pengaruh Pemberian Smoothies Pisang Ambon, Naga Merah, Dan Melon Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sosial Palembang. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 17(2), 369.
- Rachmayani, asiva nor. (2023). *profil kesehatan provinsi jawa timur 2023*. 6.
- Rosdianah, R., & Sadullah, I. (2023). Efektivitas Buah Pisang Terhadap Penurunan Tekanan Darah Diastol Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Baruga Kecamatan Pajukukang Kabupaten Bantaeng. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 11(01), 6–12.
- Saprila, S. S. (2019). PENGARUH PEMBERIAN PISANG LAMPUNG (Musa Acuminata) TERHADAP PENURUNAN TEKanan DARAH SISTOLIK PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 2(2), 29.
- Sutria, E., & Insani, A. (2016). Pengaruh Komsumsi Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pra Lansia Hipertensi. *Journal of Islamic Nursing*, 1(1), 33–41.
- Sutrisni, S., & Nikmah, A. N. (2020). Perbedaan Efektivitas Pemberian Pisang Ambon Dan Jus Seledri Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Dengan Hipertensi. *Jurnal Bidan Pintar*, 1(2), 65–79.
- Thaifur, A. Y. B. R., Nadzyran, W. O., Fitriani, & Jumadi. (2024). Strategi Diet Hipertensi dengan Metode Pengelolaan Smoothies dari Buah Pisang dan Semangka sebagai Alternatif Makanan Sehat. *Jurnal Kolaboratif Sains (JKS)*, 7(2), 1021–1028.
- Tjong, A., Assa, Y. A., & Purwanto, D. S. (2021). Kandungan Antioksidan Pada

Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) dan Potensi Sebagai Penurun Kadar Kolesterol Darah. *Jurnal E-Biomedik*, 9(2), 248–254.

Yanti, E., & Nofia, V. R. (2020). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kelor (*Moringa Olifera*) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jik: Jurnal Imu Kesehatan*, 3(1), 24-29

Yulianti, I., Prameswari, V. E., & Wahyuningrum, T. (2019). Pengaruh pemberian Pisang Ambon terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 6(1), 070–076.
Zebua, D., Sunarti, S., Harahap, A., Ningsih, F., Zalukhu, A. P. H. I. ., & Masrini,