

**PENGARUH *PEER GROUP SUPPORT* TERHADAP PERILAKU
PENCEGAHAN STUNTING PADA IBU YANG MEMPUNYAI ANAK
BALITA USIA 0-5 TAHUN**

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :

**WIDAT AGUSTIN
NIM. 2021080010**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2025**

**PENGARUH *PEER GROUP SUPPORT* TERHADAP PERILAKU
PENCEGAHAN STUNTING PADA IBU YANG MEMPUNYAI ANAK
BALITA USIA 0-5 TAHUN**

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :

WIDAT AGUSTIN
NIM. 2021080010

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : WIDAT AGUSTIN
NIM : 2021080010
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jenjang : Strata 1 (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh *Peer Group Support* Terhadap Perilaku Pencegahan *Stunting* Pada Ibu Yang Mempunyai Anak Balita Usia 0-5 Tahun

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALKAN, serta diproses sesuai praturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapaun.

Gresik, 30 Juni 2025

Yang menyatakan



WIDAT AGUSTIN

NIM. 2021080010

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Proposal : "Pengaruh *Peer Group Support* Terhadap Perilaku Pencegahan Stunting Pada Ibu Yang Mempunyai Anak umur 0-5 Tahun."

Nama Mahasiswa : Widat Agustin

NIM : 2021080010

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di Uji pada tim penguji Tugas Akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik.

Gresik 22 Januari 2025

Pembimbing I



Lilis Fatmawati, S.ST., M.Kes
NIPY. 107102020180128

Pembimbing II



Natalia Christin Tiara Revita S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 10710202024236

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik



Natalia Christin Tiara Revita S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 10710202024236

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Proposal : Pengaruh *Peer Group Support* Terhadap Perilaku Pencegahan *Stunting* Pada Ibu Yang Mempunyai Anak Usia 0-5 Tahun.
Nama Mahasiswa : Widat Agustin
NIM : 2021080010
Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal : 30 Juni 2025

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK

TIM PENGUJI :

1. **Dr.Roihatul Zahroh,S.Kep.,Ns.M.Ked**
NIPY.107102020060036
Ketua
2. **Lilis Fatmawati, S.ST.,M.Kes**
NIPY.107102020180128
Anggota I
3. **Natalia Christin Tiara Revita S.Kep.,Ns.,M.Kep**
NIPY.10710202024236
Anggota II

1.
2.
3.



Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan,
Hj.Retno Twistiandayani,S.Kep.,Ns.M.Kep
NIPY.107102020070043

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kepada hadirat Allah SWT, berkat Rahmat dan bimbinganya kami dapat menyelesaikan proposal dengan judul **“PENGARUH *PEER GROUP SUPPORT* TERHADAP PERILKAU PENCEGAHAN *STUNTING* PADA IBU YANG MEMPUNYAI ANAK BALITA USIA 0-5 TAHUN”** dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Bersamaan dengan ini perkenalkan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. dr. Riski Dwi Prameswari, M.kes selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Natalia Christin Tiara Revita S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 dan pembimbing 2 Ilmu Keperawatan Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.

4. Lilis Fatmawati S.ST.,M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah bersedia meluangkan waktu, membimbing dan memberikan arahan, semangat dan memotivasi selama penyusunan skripsi ini sehingga terselesaikan tepat pada waktunya.
5. Dr.Roihatul Zahroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu menguji dan memberikan arahan, semangat dan memotivasi selama menguji skripsi ini sehingga terselesaikan tepat pada waktunya.
6. Seluruh staf dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gresik yang telah memberikan bantuan kepada saya selama menempuh pendidikan.
7. Kepala Puskesmas Sangkapura Kecamatan Gresik, drg. Syaiful Umami yang telah membantu dalam pengumpulan data sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Kepala Desa Suwari Bapak Daifi, S.pd yang telah membantu dalam pengumpulan data sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Cinta pertama dan panutanku, papa Radil. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang sudah diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan bangku perkuliahan, namun beliau bekerja keras memberi motivasi, memberi dukungan, selalu mengusahakan apapun yang kakak mau dan senantiasa memberikan yang terbaik pada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsinya.
10. Pintu surgaku bidadari tak bersayapku mama Subaiha yang tak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta do'a yang tidak pernah putus, mama gelar dibelakang nama kakak ini

untuk mama asalkan mama tau kakak belajar kuat dari mama terimakasih ma sudah melahirkan penulis ini hingga akhirnya mampu menyelesaikan Skripsinya. Love you mama.

11. Untuk abang Restu Andrian dan adik Krisna Sakti makasih sudah selalu support kakak, kakak bisa sejauh dan sekuat ini demmi kalian.
12. Kepada diri saya sendiri, yang telah bertahan hingga saat ini disaat penulis tidak percaya terhadap dirinya sendiri, namun penulis tetap mengingat bahwa setiap hal kecil yang telah diambil adalah bagian dari perjalanan, meskipun terasa sulit atau lambat. Tidak hanya itu disaat kendala “*people come and go* “ selalu menghantui pikiran yang selama ini menghambat proses penyelesaian skripsi ini yang juga memotivasi penulis untuk terus ambisi dalam menyelesaikan skripsi ini, terimakasih sudah bertahan.
13. Untuk seseorang yang pernah bersama saya, terimakasih untuk patah hati yang diberikan pada saat proses penyusunan penelitian skripsi dan telah menjadikan motivasi bagi saya untuk membuktikan bahwa saya akan menjadi pribadi yang lebih baik. Terimakasih atas segala janji yang belum bisa kamu tepati . terimakasih sudah menjadi bagian yang menyenangkan dan menyakitkan dari proses pendewasaan. Sampai berjumpa dalam versi terbaik menurut takdir Mas A.
14. Untuk kakek Ismail dan Kakek Ali yang selalu mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal ini.

15. Untuk sepupu-sepupu saya faoziatur Rohmi,S.Pd, Sakinatul Abadiyah,S.Pd, Farahatul Wahidah, Ainur Rachmah dan susika ayuni. Terimakasih sudah memberikan dukungan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
16. Untuk sahabat saya Hikmatud Diniyah dan Putri Okhtafiyani yang selalu mendukung saya menasehati, mendengarkan keluh kesah, mendengarkan tangisan-tangisan saya makasih banyak yah besty, tetep jadi temen terbaik yang selalu memberikan tempat ternyaman di kalah penulis selalu sendirian di kota sebesar ini makasih banyak ya cintaku, mari kita selesai bersama mengejar gellar yang sama.
17. Untuk temen seperjuangan A16 makasih sudah saling mendukung hingga akhirnya kita bersama-sama menyelesaikan skripsi ini.
18. Untuk responden yang bersedia menjadi responden selama peneliti melakukan penelitian.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini. Saya menyadari sepenuhnya bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna, tetapi saya berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Gresik, 20 Juni 2025

Widat Agustin

ABSTRAK

PENGARUH *PEER GROUP SUPPORT* TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN *STUNTING* PADA IBU YANG MEMPUNYAI ANAK BALITA USIA 0-5 TAHUN

Oleh: Widat Agustin

Stunting atau perawakan pendek (*shortness*) merupakan suatu keadaan tidak tercapainya salah satu indikator kesehatan yang ditandai dengan tinggi badan (TB) anak yang lebih rendah jika dibandingkan dengan anak yang lain yang seumurannya. *Stunting* dapat menyebabkan dampak buruk bagi kelangsungan hidup seseorang. Tujuan penelitian ini adalah mengenai pengaruh *peer group support* terhadap pencegahan *stunting* pada ibu yang mempunyai anak balita usia 0-5 tahun. Penelitian ini merupakan penelitian Kuantitatif dengan desain *cross sectional* yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Sangkapura kecamatan sangkapura Desa Suwari kabupaten Gresik. Populasi penelitian ini berjumlah 64 orang dengan jumlah sampel 55 ibu. Teknik pengambilan sampel dengan Teknik *purposive sampling*, dianalisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *wilcoxon*. Hasil analisis penelitian diketahui dari 55 ibu, Sebagian besar (85,5%) memiliki pengetahuan yang baik mengenai pencegahan *stunting*, Sebagian besar ibu (90,0%) memiliki sikap positif, Sebagian besar ibu (89,1%) memiliki perilaku positif. Didapatkan nilai ($p=0,000$) ($\alpha < 0,05$). Berdasarkan hasil tersebut maka hipotesis H1 diterima dan H0 ditolak yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pengetahuan, sikap dan perilaku *Peer Group Support* terhadap Pencegahan *Stunting* pada ibu yang mempunyai anak balita usia 0-5 tahun.

Kata kunci: balita, *peer group support*, *stunting*

ABSTRACT

THE EFFECT OF PEER GROUP SUPPORT ON STUNTING PREVENTION BEHAVIOR IN MOTHERS WITH CHILDREN AGED 0-5 YEARS

By: Widat Agustin

Stunting or short stature (shortness) is a condition of not achieving one of the health indicators characterized by a child's height (TB) being lower when compared to other children of the same age. Stunting can have a negative impact on a person's survival. The purpose of this study is to examine the effect of peer group support on stunting prevention in mothers who have toddlers aged 0-5 years. This study is a quantitative study with a cross-sectional design conducted in the working area of the Sangkapura Health Center, Sangkapura District, Suwari Village, Gresik Regency. The population of this study amounted to 64 people with a sample of 55 mothers. The sampling technique used purposive sampling technique, analyzed univariately and bivariately using the Wilcoxon test. The results of the research analysis are known from 55 mothers, Most (85.5%) have good knowledge about stunting prevention, Most mothers (90.0%) have positive attitudes, Most mothers (89.1%) have positive behavior. A p-value of 0.000 was obtained ($\alpha < 0.05$). Based on these results, hypothesis H1 is accepted and H0 is rejected, indicating that there is an influence of knowledge, attitudes, and behavior of Peer Group Support on Stunting Prevention in mothers with toddlers aged 0-5 years.

Keywords: *toddlers, peer group support, stunting*

DAFTAR ISI

<u>HALAMAN SAMPUL</u>	i
<u>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</u>	ii
<u>PENGESAHAN TIM PENGUJI</u>	v
<u>UCAPAN TERIMAKASIH</u>	vi
<u>DAFTAR ISI</u>	x
<u>DAFTAR TABEL</u>	i
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	ii
<u>DAFTAR LAMBANG</u>	iii
<u>DAFTAR SINGKATAN</u>	i
<u>BAB 1 PENDAHULUAN</u>	1
<u>1.1 Latar Belakang</u>	1
<u>1.2 Rumusan Masalah</u>	13
<u>1.3 Tujuan Penelitian</u>	13
1.3.1 Tujuan Umum	13
1.3.2 Tujuan Khusus	13
<u>1.4 Manfaat Penelitian</u>	14
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	14
1.4.2 Manfaat Praktis	14
<u>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</u>	15
<u>2.1 Konsep <i>Peer Group Support</i></u>	15
2.1.1 Definisi <i>Peer Group Support</i>	15
2.1.2 Keuntungan Dan Kekurangan <i>Peer Group Support</i>	10
2.1.3 Peran <i>Peer Group Support</i>	11
2.1.4 Pengukuran Kuisioner <i>Peer Group Support</i>	14
2.1.5 Jenis-jenis <i>peer group support</i>	16
2.1.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Peer Group Support</i>	16
2.1.7 Mekanisme <i>Peer Group Support</i>	17
<u>2.2 Konsep Pengetahuan</u>	18
2.2.1 Definisi Pengetahuan	18
2.2.2 Tingkat Pengetahuan.....	19

2.2.3 faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	21
2.2.4 Kriteria Tingkat Pengetahuan	23
2.3 Konsep Sikap	23
2.3.1 Definisi Sikap.....	23
2.3.2 Tingkatan Sikap	24
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	24
2.3.4 Alat Ukur Sikap	25
2.4 Konsep Perilaku	26
2.4.1 Definisi Perilaku	26
2.4.2 Bentuk perilaku	26
2.4.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	27
2.4.4 Bentuk perubahan perilaku	30
2.4.5 Pengukuran Perilaku	31
2.5 Konsep <i>Stunting</i>.....	32
2.5.1 Definisi <i>Stunting</i>	32
2.5.2 Klasifikasi <i>Stunting</i>	34
2.5.3 Etiologi <i>Stunting</i>	34
2.5.4 Patofisiologi <i>Stunting</i>	35
2.5.5 Faktor-faktor Penyebab <i>Stunting</i>	36
2.5.6 Pemeriksaan Penunjang <i>Stunting</i>	40
2.5.7 Penatalaksanaan <i>Stunting</i>	40
2.5.8 Dampak <i>Stunting</i>	41
2.3 Konsep Balita.....	42
2.3.1 Pengertian Balita	42
2.3.2 Karakteristik Balita	42
2.3.3 Kebutuhan Gizi Balita.....	43
2.3.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita	44
2.3.5 Tumbuh Kembang Balita	46
2.4 Keaslian Penelitian.....	48
<u>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS</u>	53
3.1 Kerangka Konseptual	53
3.2 Hipotesis.....	54

<u>BAB 4 METODE PENELITIAN</u>	55
<u>4.1 Rancangan Penelitian</u>	55
<u>4.2 Kerangka Kerja</u>	56
<u>4.3 Populasi, Sampel, dan Sampling</u>	58
4.3.1 Populasi	58
4.3.2 Sampel	58
4.3.3 Sampling	60
<u>4.4 Identifikasi variabel</u>	60
4.4.1 Variabel Independen	60
4.4.2 Variabel Dependen	60
<u>4.5 Definisi Operasional</u>	61
<u>4.6 Pengumpulan dan pengolahan data</u>	63
4.6.1 Bahan Penelitian	63
4.6.2 Instrumen Penelitian	63
4.6.3 Lokasi dan waktu penelitian	64
4.6.4 Pengumpulan Data	64
4.6.5 Cara Analisa Data	65
<u>4.7 Etika Penelitian</u>	68
4.7.1 <i>Informed Consent</i>	68
4.7.2 <i>Anonymity</i>	69
4.7.3 <i>Confidentially</i>	69
<u>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</u>	70
<u>5.1 Hasil Penelitian</u>	70
5.1.2 Data Umum	71
5.1.3 Data Khusus	72
<u>5.2 Pembahasan</u>	75
5.2.1 Pengetahuan ibu yang mempunyai anak balita usia 0-5 tahun sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang peer group support terhadap pencegahan stunting	75

5.2.2 Sikap ibu yang mempunyai anak balita usia 0-5 tahun sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang <i>peer group support</i> terhadap pencegahan stunting.....	77
5.2.3 Perilaku ibu yang mempunyai anak balita usia 0-5 tahun sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang <i>peer group support</i> terhadap pencegahan stunting.....	78
5.2.4 Pengaruh penyuluhan <i>peer group support</i> terhadap pengetahuan, sikap dan perilaku pencegahan stunting pada ibu yang mempunyai anak balita usia 0-5 tahun	80
<u>5.3 Keterbatasan Penelitian</u>	81
<u>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</u>	82
6.1 Kesimpulan	82
6.2 Saran	83
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	85
<u>LAMPIRAN-LAMPIRAN</u>	87

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	49
Tabel 4.1 Desain penelitian pengaruh <i>Peer group support</i> terhadap perilaku pencegahan <i>stunting</i> pada ibu yang mempunyai anak balita.....	60
Tabel 4.2 Definisi operasional pengaruh peer group support dengan perilaku pencegahan <i>stunting</i> pada ibu yang mempunyai anak balita usia 0-5 tahun.	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <u>Surat Izin kepala Desa</u>	99
Lampiran 2. <u>Surat Izin Kepala Puskesmas</u>	100
Lampiran 3. <u>Surat balasan dari Kepala Desa</u>	101
Lampiran 4. <u>Surat balasan dari Kepala Puskesmas</u>	101
Lampiran 5. <u>Lembar Kuesioner</u>	105

DAFTAR LAMBANG

N	: Besar populasi
n	: Besar sampel
$/$	: Garis miring
x	: Kali
$>$	: Lebih besar
$<$	: Lebih kecil
$\geq$	: Lebih besar dari
$\leq$	: Lebih kecil dari
$\%$	: Presentase
$=$	: Sama dengan
$-$	: Sampai dengan
$+$	: Tambah

DAFTAR SINGKATAN

BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BUDARZI	: Kelompok Ibu Sadar Gizi
EPPGM	: Pencatatan dan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat Elektronik
HPK	: Hari Pertama Kelahiran
IUGR	: <i>Intrauterin Growth Retardion</i>
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
PB	: Panjang Badan
SOP	: <i>Standart Operating Procedur</i>
TB	: Tinggi Badan
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>Word Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

