

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, N. (2016). *16 Manfaat Akar Gobo Untuk Kesehatan dan Kecantikan*. 1(1).
- Ainur, A., Murdiyanto, J., & Solikhah, M. P. (2024). *Perbedaan Kadar Kolesterol Total Setelah Pemberian Jus Wortel (Daucus Carrota) Selama 14 Hari Pada Tikus Putih (Rattus Norvegicus) Hiperkolesterolemia*. 5(September), 9058–9065.
- Faizal, A. I., Puspodewi, D. & Aji, P. A., (2024). Uji Toksisitas Subkronik Nanoemulsi Akar Burdock (Arctium Lappa L.) Berdasarkan Histopatologi pada Tikus Albino Rattus noverticus (strain Wistar). *Indonesian Journal of Innovation Multidisipliner Research* , pp. 331 - 342.
- Fitrianingsih, F., K, F. S., Utami, D. T., Elisma, E., & Yulawati, Y. (2021). Diversifikasi Wortel Menjadi Permenjelly Sebagai Upaya Mengatasi Anak Sulit Mengonsumsi Sayur. *Medical Dedication (Medic): Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat FKIK UNJA*, 3(2), 68–73.
- Hardianti, S. (2019). *Pengaruh jus wortel, tepung tempe dan campurannya terhadap penurunan kadar kolesterol LDL* (pp. 1–58).
- Hastuty, D. Y., (2018). Perbedaan Kadar Kolesterol Orang yang Obesitas dengan Orang yang Non Obesitas. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, pp. 47 - 55.
- Koshak, E. A. et al., (2024). Arctigenin from Burdock Root Exhibits Potent Antibacterial and Anti-Virulence Properties against Pseudomonas aeruginosa. *Journal of Microbiology and Biotechnology*, Volume 34 (8), pp. 1642 - 1652.
- Kumala, W. R. (2024). Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Wanita dengan Sedentary Lifestyle. In *Ayan* (Vol. 15, Issue 1).
- Listiyana , D. A., Mardiana & Prameswari, N. G., (2022). Obesitas Sentral dan Kadar Kolesterol Darah Total. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Volume 9 (1), pp. 37 - 43.
- Maharani, A. (2023). Pengolahan Wortel (Daucus carota L) sebagai bahan sediaan b-karoten dengan metode pengering dan perebusan serta aplikasinya pada produk bakso ikan bandeng (Chanos). *Tesis*, 1–23.
- Muqowwiyah, Z. L. & Dewi, K. R., (2021). Potensi Ekstrak Daun Alpukat sebagai Anti Kolesterol. *Jurnal Tadris IPA Indonesia* , 1 (3), pp. 403 - 412.
- Mutia, S., Fauziah & Thomy, Z., (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Andong (Cordyline fruticosa (L) A. Chev) Terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida darah Tikus putih (Rattus norvegicus) Hiperkolesterolemia. *Jurnal Bioleuser*, 2(2), pp. 29 - 35.

- Narayan, K. P. et al., n.d. (2021). Karakteristik Teknik Bahan Pertanian Wortel (*Daucus Carota*). pp. 1-15.
- Nasution, S. S. et al., (2022). Hubungan Hiperkolesterolemia dengan Aktivitas Fisik. *Journal GEEJ*, 7(2), pp. 7 - 12.
- Nofia, R. V. & Dewi, S. R. I., (2018). Pengaruh Pemberian Jus Tomat dan Wortel terhadap Penurunan Kadar Kolesterol pada Pasien Hiperkolesterolemia. *Ensiklopedia of Journal*, 1(1), pp. 139 - 146.
- Nuranjumi, N., & Wijaya, J. I. (2022). Penatalaksanaan Ny. M Usia 58 Tahun Dengan Hiperkolesterolemia Melalui Pendekatan Dokter Keluarga. *British Medical Journal*, 2(5474), 1333–1336.
- Puspitasari, E., (2018). Analisis Beberapa Faktor risiko Hiperkolesterolemia pada Calon Jemaah Haji Berdasarkan Siskohatkes tahap 2 Di Kabupaten Magetan. 3(2), pp. 91 - 102.
- Puspasari, H., Herdaningsih, S., & Inderayani. (2024). Edukasi Pencegahan Hiperkolesterolemia Pada Masyarakat Di Pulau Kabung Kabupaten Bengkayang. *Pengabdian Indonesia*, 04(01), 261–267.
- Putri, A. N. & Gumilar, S. M., (2019). Efek Hipolipidemik Alpukat (*Persea Americana*) pada Hiperkolesterolemia. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat*, 3(2), pp. 108 - 114.
- Prihandini, A. (2022). Kadar *High Density Lipoprotein* (HDL) pada wanita menopause dan belum menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Banguntapan 1 bantul.
- Risfuna, A., (2024). Pengaruh Jus Labu Siam terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total pada Penderita Hiperkolesterol. *Karya Tulis Ilmiah*, pp. 1 - 68.
- Rosmaini, R., Melrisda, W. I., & Haiga, Y. (2022). Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2019. *Scientific Journal*, 1(2), 101–110. <https://doi.org/10.56260/sciena.v1i2.34>
- Sabina, E. P. & Shyam, M., (2024). Memanfaatkan Kekuatan Akar *Artium Lappa* : tinjauan tentang sifat farmakologis dan aplikasi terapeutiknya. 4 (1), p. 49.
- Saraswati, Y. S., (2020). Kadar Kolesterol Total pada Perokok Aktif dan Perokok Pasif. *Karya Tulis Ilmiah*, pp. 1 - 62.
- Setiani, A., (2022). Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol pada Pasien Hiperkolesterolemia Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, pp. 1 - 47.
- Sya'ban, A. A., Murdiyanto, J. & Solikhah, P. M., (2024). Perbedaan Kadar Kolesterol Total Setelah Pemberian Jus Wortel (*Daucus Carota*) Selama 14 Hari Pada Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Hiperkolesterolemia. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, Volume 5, pp. 9058 - 9065.

- Syafitri, D., Eliza, Sartono & Sumarman, (2020). Pemberian Puding Tomat dan Wortel dalam Menurunkan Kadar Kolesterol Total Pasien Hiperkolesterolemia. *Jurnal Gizi*, 12(2), pp. 80 - 86.
- Tauhid, K., Ruhiya, F., Khoer, S. A., Salsabila, P. S., Akbar, M. R., & Hapsari, D. R. (2024). *Peran Inulin Dalam Menurunkan Kolesterol dan Mencegah Risiko Penyakit Jantung Koroner*. 3(12), 13940–13948.
- Wijayati, L., Irawati, F. I., Prameswari, D. R. & Twistiandayani, R., (2019). Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol pada Pekerja Statis. *Complementary Health Care Journals*, 3(2), pp. 108 - 114.
- Wu, M., Lizi & Wua, n.d. Burdock yang menggoyang Lidah.
- Yamamoto , M. et al., (2023). Effects of roasted burdock root tea, drink, and the residue on caecal microbiota of mice fed low-dietary fibre diet. *Journals Food Chemistry Advances*, Volume 3, pp. 100 - 376.
- Yosri, N. et al., (2023). *Arctium lappa* (Burdock): Insights from ethnopharmacology potential, chemical constituents, clinical studies, pharmacological utility and nanomedicine. *Journal Biomedicine and Pharmacotherapy*, Volume 158.