

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JUS AKAR
GOBO (*ARCTIUM LAPPA*) DAN WORTEL (*DAUCUS
CAROTA L*) TERHADAP PENURUNAN KADAR
KOLESTEROL PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :

**NAILATUL HIKMAH
NIM. 2021080004**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2025**

PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JUS AKAR GOBO (*ARCTIUM LAPPA*) DAN WORTEL (*DAUCUS CAROTA L*) TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL PADA LANSIA

Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik



Oleh :

NAILATUL HIKMAH
NIM. 2021080004

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : "PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JUS AKAR GOBO (*ACRTIUM LAPP*) DAN WORTEL (*DAUCUS CAROTA L*) TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL PADA LANSIA".

Nama : Nailatul Hikmah

NIM : 2021080004

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di Uji pada tim penguji Tugas Akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik.

Gresik, 30 Juni 2025

Pembimbing I



Dr. Roihatul Zahroh, S.Kep.,Ns.,M.Ked
NIPY. 107102020060036

Pembimbing II



Khalifatus Zuhriyah Alfianti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY : 10710202024233

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik



Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.M.Kep
NIPY : 10710202024236

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Skripsi : “PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JUS
AKAR GOBO (*ARCTIUM LAPP*) DAN
WORTEL (*DAUCUS CAROTA L*) TERHADAP
PENURUNAN KADAR KOLESTEROL PADA
LANSIA”.

Nama : Nailatul Hikmah

NIM : 2021080004

Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal : 30 Juni 2025

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK

TIM PENGUJI :

1. Istiroha,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.10710202150118
Ketua Penguji

2. Ahmad Hasan Basri,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.107102020150131
Anggota I

3. Khalifatus Zuhriyah Alfianti,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.10710202024233
Anggota II

1.....
2.....
3.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan,



Hj. Retno Twistiandayani,S.Kep.,Ns.M.Kep
NIPY.107102020070043

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nailatul Hikmah
NIM : 2021080004
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jenjang : Strata 1 (S1)
Judul Skripsi : **"PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JUS AKAR GOBO (*ACRTIUM LAPP*) DAN WORTEL (*DAUCUS CAROTA L*) TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL PADA LANSIA".**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila terdapat didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 30 Juni 2025
Yang menyatakan



NAILATUL HIKMAH
NIM.2021080004

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat, rahmat, dan karuniaNya semata sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JUS AKAR GOBO (*ARCTIUM LAPP*) DAN WORTEL (*DAUCUS CAROTA L*) TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL PADA LANSIA ”**.

Penyusunan laporan penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Universitas Gresik Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan. Penyusunan laporan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari berbagai pihak. Bersamaan ini perkenanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu keperawatan.
2. Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Ilmu keperawatan.
3. Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan, bimbingan, dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.

4. Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Penguji yang telah membimbing, memberikan masukan, dukungan dan motivasi kepada penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Roihatul Zahroh, S.Kep.,Ns.M.Ked selaku Dosen Pembimbing I Ilmu Keperawatan Universitas Gresik yang telah membimbing, memberikan masukan, dukungan dan motivasi kepada penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
6. Khalifatus Zuhriyah Alfianti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing II Ilmu Keperawatan Universitas Gresik yang telah membimbing, memberikan masukan, dukungan dan motivasi kepada penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
7. UPT Puskesmas Ujungpangkah beserta Staff Perawat Puskemas yang telah mengizinkan, dan mendukung penulis untuk melakukan penelitian skripsi ini.
8. Kedua orang tua Ayah Abdul Qorib dan Ibu Zulaikho, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan dan do'a hingga penulis mampu menyelesaikan studi hingga sarjana. Terimakasih sudah menjadi tempatku untuk pulang, yah, bu.
9. Kakak pertama Abdullah Faqih Marzuqi, S.T dan Kakak kedua Ahmad Hamdan Nafis, S.E, Terimakasih atas senantiasa yang selalu berdo'a, memberi dukungan dan semangat yang telah diberikan kepada adik terakhirmu ini.

10. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya Ahmad Donny Setiyawan, yang telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, memberi inspirasi, saling bertukar pikiran, berkontribusi dalam penulisan skripsi ini, baik tenaga maupun waktu kepada penulis.
11. Tak lupa pula teman-teman kelas Angkatan 16 Prodi Ilmu Keperawatan, dan teman-teman Kos Ibu Nafsiyah, yang telah menemani, memberikan dukungan dan semangat dalam melakukan penulisan skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuannya.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan menjadi kebaikan sepenuhnya dan di ridhoi oleh Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, masih memiliki kekurangan baik dari sistematika penulisan maupun dalam pemilihan kata yang digunakan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi di masa yang akan datang. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi kita semua, khususnya ilmu keperawatan. Atas perhatiannya penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Gresik, 30 Juni 2025

NAILATUL HIKMAH
NIM. 2021080004

MOTTO

“Sekeran apapun impian yang kamu miliki, tapi kalau kamu takut untuk action,
tidak akan jadi apa-apa”.

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JUS AKAR GOBO (*ARCTIUM LAPP*) DAN WORTEL (*DAUCUS CAROTA L*) TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL PADA LANSIA

Oleh : Nailatul Hikmah

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik

Pendahuluan : Hiperkolesterolemia yang disebut dengan kolesterol tinggi yang ditandai dengan peningkatan kadar lipid dalam aliran darah, khususnya dengan konsentrasi kolesterol melebihi 240 mg/dL. Kadar kolesterol yang meningkat dan berlebihan di dalam darah dapat memberikan efek merugikan bagi kesehatan jantung dan integritas pembuluh darah di tambah lagi faktor usia yang menambah risiko. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi adanya pengaruh pemberian kombinasi jus akar gobo (*arctium lappa*) dan wortel (*daucus carota l*) terhadap penurunan kadar kolesterol pada lansia.

Metode : Desain penelitian *Quasy Eksperimental* dengan *Pre Post Test Control Group*. Populasi adalah lansia yang menderita hiperkolesterolemia di Desa Pangkah Wetan Kecamatan Ujungpangkah Gresik sebanyak 67 orang. Sampel diambil dengan teknik *Purposive Sampling* dan didapatkan 57 responden. Kelompok perlakuan mendapatkan intervensi kombinasi jus akar gobo dan wortel 2x/hari selama 7 hari. Kadar kolesterol diukur dengan pengukur kolesterol (*easy touch*) serta lembar observasi.

Hasil dan analisis : Hasil analisis dengan uji *Paired Simple T-Test* didapatkan nilai signifikan pada kelompok perlakuan $p\text{-value} = 0,000$ ($\alpha < 0,05$) artinya ada pengaruh kombinasi jus akar gobo dan wortel terhadap penurunan kadar kolesterol pada lansia. Sedangkan hasil analisis dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* pada kelompok kontrol didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,991$ ($\alpha > 0,05$) artinya tidak ada pengaruh signifikan kategori kolesterol sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok kontrol.

Pembahasan dan kesimpulan : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kombinasi jus akar gobo (*arctium lappa*) dan wortel (*daucus carota l*) dapat menurunkan kadar kolesterol pada lansia. Oleh karena itu untuk menunjang derajat kesehatan yang lebih baik diharapkan dapat menerapkan terapi komplementer kombinasi jus akar gobo (*arctium lappa*) dan wortel (*daucus carota l*) dalam keseharian untuk menurunkan kadar kolesterol pada lansia sebagai pendamping obat antihiperkolesterol.

Kata Kunci : Akar Gobo, Kolesterol, Lansia, Wortel

ABSTRACT

THE EFFECT OF GIVING A COMBINATION OF GOBO ROOT JUICE (*ARCTIUM LAPPA*) AND CARROT (*DAUCUS CAROTA L*) ON REDUCING CHOLESTEROL LEVELS IN THE ELDERLY

By: Nailatul Hikmah

Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Gresik

Introduction: Hypercholesterolemia, commonly known as high cholesterol, is characterized by elevated lipid levels in the bloodstream, particularly with cholesterol concentrations exceeding 240 mg/dL. Elevated and excessive cholesterol levels in the blood can have detrimental effects on heart health and vascular integrity, further compounded by age-related risk factors. The objective of this study is to identify the effect of administering a combination of burdock root juice (*Arctium lappa*) and carrot juice (*Daucus carota L*) on reducing cholesterol levels in the elderly.

Method: Quasi-experimental design with a pre-post test control group. The population consisted of 67 elderly individuals with hypercholesterolemia in Pangkah Wetan Village, Ujungpangkah Subdistrict, Gresik. The sample was selected using purposive sampling, resulting in 57 respondents. The intervention group received the combination of burdock root and carrot juice twice daily for seven days. Cholesterol levels were measured using a cholesterol meter (Easy Touch) and an observation sheet.

Results and analysis: The results of the analysis using the Paired Simple T-Test showed a significant value in the treatment group with a p-value of 0.000 ($\alpha < 0.05$), indicating that the combination of burdock root and carrot juice has an effect on reducing cholesterol levels in the elderly. Meanwhile, the results of the analysis using the Wilcoxon Signed Rank Test in the control group showed a p-value of 0.991 ($\alpha > 0.05$), indicating no significant effect on cholesterol levels before and after the intervention in the control group.

Discussion and conclusion: The results of this study indicate that the combination of burdock root juice (*Arctium lappa*) and carrot juice (*Daucus carota L*) can lower cholesterol levels in the elderly. Therefore, to support better health, it is recommended to incorporate complementary therapy using a combination of burdock root juice (*Arctium lappa*) and carrot juice (*Daucus carota L*) into daily routines to lower cholesterol levels in the elderly as an adjunct to antihypercholesterolemic medications.

Keywords: Burdock Root, Cholesterol, Elderly, Carrot

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
HALAMAN BERITA ACARA BIMBINGAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	vi
PERNYATAAN ORISINILITAS	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI SKRIPSI	ix
KATA PENGANTAR.....	x
MOTTO	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xx
DAFTAR TABEL	xxi
DAFTAR GAMBAR	xxii
DAFTAR LAMPIRAN	xxiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Dasar Kolesterol	9
2.1.1 Definisi Kolesterol.....	9
2.1.2 Jenis Kolesterol	9
2.1.3 Etiologi Kolesterol.....	10
2.1.4 Patofisiologi Kolesterol.....	11

2.1.5 Manifestasi Klinis Kolesterol	12
2.1.6 Dampak Akibat Kelebihan dan Kekurangan Kolesterol	12
2.1.7 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kolesterol	13
2.1.8 Kadar Normal Kolesterol	15
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang Kolesterol.....	16
2.1.10 Penatalaksanaan Kolesterol.....	17
2.2 Konsep Wortel	19
2.2.1 Definisi Wortel.....	19
2.2.2 Kandungan Wortel.....	20
2.2.3 Manfaat Wortel.....	20
2.2.4 Mekanisme Kerja Wortel di Dalam Tubuh	22
2.2.5 Cara Memperoleh Wortel.....	23
2.3 Konsep Akar Gobo	25
2.3.1 Definisi Akar Gobo.....	25
2.3.2 Kandungan Akar Gobo	26
2.3.3 Manfaat Akar Gobo Bagi Kesehatan	27
2.3.4 Mekanisme Kerja Akar Gobo di Dalam Tubuh.....	28
2.3.5 Cara Memperoleh Akar Gobo	30
2.4 Keaslian Penelitian	31
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	37
3.1 Kerangka Konsep	37
3.2 Hipotesis Penelitian	39
BAB IV METODE PENELITIAN	40
4.1 Desain Penelitian.....	40
4.2 Kerangka Kerja Penelitian	42
4.3 Populasi Sampel dan Sampling	43
4.3.1 Populasi.....	43
4.3.2 Sampel.....	43
4.3.3 Besar Sampel.....	44
4.3.4 Teknik Pengambilan Sampling.....	45
4.4 Identifikasi Variabel.....	46
4.4.1 Variabel Independen.....	46
4.4.2 Variabel Dependen	46
4.5 Definisi Operasional	46
4.6 Pengumpulan Data	47

4.6.1 Instrumen	47
4.6.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
4.6.3 Prosedur	48
4.6.4 Cara Analisis Data	49
4.7.1 Editing.....	50
4.7.2 Scoring	50
4.7.3 Entry	51
4.7.4 Tabulating	51
4.8 Masalah Etika.....	51
4.8.1 Etika Penelitian (<i>Ethical Clearance</i>)	51
4.8.2 Persetujuan Menjadi Responden.....	51
4.8.3 Anonimity (Tanpa Nama)	52
4.8.4 Confidentiallity (Kerahasiaan).....	52
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
5.1 Data Umum.....	53
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
5.1.2 Karakteristik Responden	54
5.2 Variabel yang Diukur	56
5.2.1 Kadar Kolesterol Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Jus Akar Gobo (<i>Arctium Lappa</i>) dan Wortel (<i>Daucus Carota L</i>) pada Kelompok Perlakuan	56
5.2.2 Kadar Kolesterol Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Jus Akar Gobo (<i>Arctium Lappa</i>) dan Wortel (<i>Daucus Carota L</i>) Pada Kelompok Kontrol.....	56
5.2.3 Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Akar Gobo (<i>Arctium Lappa</i>) dan Wortel (<i>Daucus Carota L</i>) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Lansia.....	57
5.3 Pembahasan.....	58
5.3.1 Mengidentifikasi Kadar Kolesterol Sebelum dan Sesudah diberikan Jus Akar Gobo (<i>Arctium Lappa</i>) dan Wortel (<i>Daucus Carota L</i>) pada Kelompok Perlakuan.....	58
5.3.2 Mengidentifikasi Kadar Kolesterol Sebelum dan Sesudah diberikan Jus Akar Gobo (<i>Arctium Lappa</i>) dan Wortel (<i>Daucus Carota L</i>) pada Kelompok Kontrol	61
5.3.3 Menganalisis Pengaruh Kadar Kolesterol Jus Akar Gobo (<i>Arctium Lappa</i>) dan Wortel (<i>Daucus Carota L</i>) terhadap Penurunan Kadar Kolesterol pada Lansia	62
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	64
6.1 Kesimpulan	64
6.2 Saran	64

DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN-LAMPIRAN	69
Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Survey Data	69
Lampiran 2. Balasan Surat Izin Survey Data Awal Penelitian	70
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian	71
Lampiran 4. Lembar Uji Laik Etik	72
Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	74
Lampiran 7. SOP Kombiansi Jus Akar Gobo (<i>Arctium Lappa</i>) dan Wortel (<i>Daucus Carota L</i>).....	75
Lampiran 8. SOP Pengukuran Kadar Kolesterol	76
Lampiran 9. Kuesioner Penelitian	77
Lampiran 10. Data Demografi Responden.....	79
Lampiran 11. Tabulasi Data Kolesterol Kelompok Perlakuan Sebelum dan Sesudah Diberikas Jus Akar Gobo (<i>Arctium Lappa</i>) dan Wortel (<i>Daucus Carota L</i>)	80
Lampiran 12. Tabulasi Data Kolesterol Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Diberikas Jus Akar Gobo (<i>Arctium Lappa</i>) dan Wortel (<i>Daucus Carota L</i>)	81
Lampiran 13. Hasil Uji Statistik	82
Lampiran 14. Dokumentasi	87
Lampiran 15. Hasil Cek Plagiasi	90

DAFTAR SINGKATAN

Daftar Singkatan :

WHO	: <i>World Health Organization</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
CE	: Cholesterol Esterase
CO	: Cholesterol Oxidase
H ₂ O ₂	: Hydrogen Peroksida
POD	: Peroksidase
SOP	: Standar Operasional Prosedur
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
DINKES SKI	: Dinas Kesehatan Survei Kesehatan Indonesia

Daftar Lambang :

%	: Presentase
✓	: Centang
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai Rujukan Kadar Kolesterol	15
Tabel 2.2 Kandungan Gizi Wortel.....	20
Tabel 2.3 Keaslian Penelitian	31
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian <i>Quasy Eksperimen</i>	40
Tabel 4.2 Kerangka Kerja Penelitian	42
Tabel 4.3 Definisi Operasional	46
Tabel 5.1 Karakteristik responden berdasarkan Usia.....	54
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Hiperkolesterolemia	55
Tabel 5.4 Karakteristik responden berdasarkan Riwayat Penggunaan Obat	55
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Kadar Kolesterol Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Jus Akar Gobo (<i>Arctium Lappa</i>) dan Wortel (<i>Daucus Carota L</i>) pada kelompok perlakuan	56
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Kadar Kolesterol Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Jus Akar Gobo (<i>Arctium Lappa</i>) dan Wortel (<i>Daucus Carota L</i>) pada Kelompok Kontrol	56
Tabel 5.7 Hasil Statistik Data pada Uji Kelompok Perlakuan dengan <i>Paired Simple t Test</i>	57
Tabel 5.8 Hasil Statistik Data pada Uji Kelompok Kontrol dengan <i>Wilcoxon sign rank test</i>	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Wortel (<i>Daucus Carota</i> L).....	19
Gambar 2.2 Akar Gobo (<i>Arctium Lappa</i>).....	25
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Survey Data	69
Lampiran 2. Balasan Surat Izin Survey Data Awal Penelitian.....	70
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 4. Lembar Uji Laik Etik.....	72
Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 7. SOP Kombiansi Jus Akar Gobo (<i>Arctium Lappa</i>) dan Wortel (<i>Daucus Carota L</i>)	75
Lampiran 8. SOP Pengukuran Kadar Kolesterol	76
Lampiran 9. Kuesioner Penelitian.....	77
Lampiran 10. Data Demografi Responden	79
Lampiran 11. Tabulasi Data Kolesterol Kelompok Perlakuan Sebelum dan Sesudah Diberikas Jus Akar Gobo (<i>Arctium Lappa</i>) dan Wortel (<i>Daucus Carota L</i>).....	80
Lampiran 12. Tabulasi Data Kolesterol Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Diberikas Jus Akar Gobo (<i>Arctium Lappa</i>) dan Wortel (<i>Daucus Carota L</i>).....	81
Lampiran 13. Hasil Uji Statistik.....	82
Lampiran 14. Dokumentasi	87
Lampiran 15. Hasil Cek Plagiasi.....	90