

SKRIPSI

**PENGARUH MANAJEMEN TALENTA, *WORK-LIFE*
BALANCE, DAN KESEJAHTERAAN KARYAWAN
TERHADAP KINERJA KARYAWAN GENERASI Z DI
KABUPATEN GRESIK**



Diajukan oleh:

Fadhilatur Rahmah Tsaniyah

NIM: 2021020036

PROGRAM STUDI MANAJEMEN

FAKULTAS EKONOMI

UNIVERSITAS GRESIK

GRESIK

2025

SKRIPSI

**PENGARUH MANAJEMEN TALENTA, *WORK-LIFE*
BALANCE, DAN KESEJAHTERAAN KARYAWAN
TERHADAP KINERJA KARYAWAN GENERASI Z DI
KABUPATEN GRESIK**

Untuk memperoleh gelar sarjana Manajemen (S.M) pada program
Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Gresik



Diajukan oleh:

Fadhilatur Rahmah Tsaniyah

NIM: 2021020036

PROGRAM STUDI MANAJEMEN

FAKULTAS EKONOMI

UNIVERSITAS GRESIK

GRESIK

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH MANAJEMEN TALENTA, *WORK-LIFE* *BALANCE* DAN KESEJAHTERAAN KARYAWAN TERHADAP KINERJA KARYAWAN GENERASI Z DI KABUPATEN GRESIK

SKRIPSI

Diajukan oleh:

Fadhilatur Rahmah Tsaniyah

NIM: 2021020036

Skripsi telah disetujui untuk diujikan

Pada Tanggal 03 Juli 2025

Oleh:

Pembimbing I



(Adiba Fuad Syamlan, S.E., M.M.)

NIDN. 0724058702

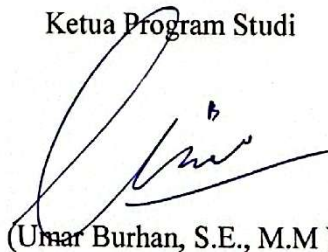
Pembimbing II



(Umar Burhan, S.E., M.M.)

NIDN. 0718058006

Ketua Program Studi



(Umar Burhan, S.E., M.M.)

NIDN. 0718058006

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Proposal : Pengaruh Manajemen Talenta, *Work-Life Balance* Dan Kesejahteraan Karyawan Terhadap Kinerja Karyawan Generasi Z Di Kabupaten Gresik
Nama Mahasiswa : Fadhilatur Rahmah Tsaniyah
NIM : 2021020036
Telah dipertahankan / diuji dihadapan Tim Penguji pada tanggal : 03 Juli 2025

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI UNIVERSITAS GRESIK
TA 2024/2025
TIM PENGUJI :**

1. **Dr. Suharto, MM.**
NIDN. 8907170023
Ketua Penguji

1.....

2. **Mochamad Syafii, S.E., M.M.**
NIDN. 0729018305
Anggota I

2.....

3. **Adiba Fuad Syamlan, S.E., M.M.**
NIDN. 0724058702
Anggota II

3.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ekonomi



Rachmad Ilham, S.Ant., M.PSDM.

NIDN. 0723079203

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fadhilatur Rahmah Tsaniyah
NIM : 2021020036
Fakultas : Ekonomi
Program Studi : Manajemen
Jenjang : Strata 1 (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Manajemen Talenta, *Work-Life Balance*, dan Kesejahteraan Karyawan Terhadap Kinerja Karyawan Generasi Z di Kabupaten Gresik

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh **DIBATALKAN**, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 18 Juli 2025

Yang Menyatakan



Fadhilatur Rahmah Tsaniyah

NIM. 2021020036

PENGARUH MANAJEMEN TALENTA, *WORK-LIFE BALANCE* DAN KESEJAHTERAAN KARYAWAN TERHADAP KINERJA KARYAWAN GENERASI Z DI KABUPATEN GRESIK

Fadhilatur Rahmah Tsaniyah

Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi, Universitas Gresik

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh manajemen talenta, *work-life balance*, dan kesejahteraan karyawan terhadap kinerja karyawan generasi Z di Kabupaten Gresik. Generasi Z, sebagai kelompok dominan dalam dunia kerja saat ini, memiliki karakteristik unik yang memerlukan pendekatan manajemen sumber daya manusia yang tepat. Pendekatan kuantitatif digunakan dalam penelitian ini dengan metode survei, melibatkan 96 responden dari berbagai sektor. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner, dan analisis dilakukan menggunakan regresi linear berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa manajemen talenta, *work-life balance*, dan kesejahteraan karyawan berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan, baik secara parsial maupun simultan. Temuan ini menunjukkan bahwa upaya peningkatan kinerja generasi Z perlu diarahkan pada strategi pengembangan talenta, penciptaan keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi, serta pemenuhan aspek kesejahteraan karyawan.

Kata Kunci: Manajemen Talenta, *Work-Life Balance*, Kesejahteraan Karyawan, Kinerja, Generasi Z.

**THE INFLUENCE OF TALENT MANAGEMENT, WORK-LIFE BALANCE,
AND EMPLOYEE WELL-BEING ON THE PERFORMANCE OF
GENERATION Z EMPLOYEES IN GRESIK REGENCY**

Fadhilatur Rahmah Tsaniyah

Management Study Program, Faculty Of Economics, Gresik University

ABSTRACT

This study aims to analyze the influence of talent management, work-life balance, and employee well-being on the performance of Generation Z employees in Gresik Regency. As a dominant age group in today's workforce, Generation Z has unique characteristics that require appropriate human resource management strategies. This research employed a quantitative approach with a survey method involving 96 respondents from various sectors. Data were collected through questionnaires and analyzed using multiple linear regression. The results show that talent management, work-life balance, and employee well-being have a positive and significant influence—both partially and simultaneously on employee performance. These findings highlight the importance of implementing HR strategies that focus on talent development, balance between work and personal life, and overall employee well-being to enhance Generation Z's performance.

Keywords: Talent Management, Work-Life Balance, Employee Well-Being, Performance, Generation Z.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan Karunia-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH MANAJEMEN TALENTA, *WORK-LIFE BALANCE* DAN KESEJAHTERAAN KARYAWAN TERHADAP KINERJA KARYAWAN GENERASI Z DI KABUPATEN GRESIK”** dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen (S.M.) pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Gresik.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Ibu Dr. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes. selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada Kami untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Manajemen.
2. Bapak Rachmad Ilham, S.Ant., M.PSDM. selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada Kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Gresik.
3. Bapak Umar Burhan, S.E., M.M., selaku Ketua Program Studi S1 Manajemen yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada Kami untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Gresik.
4. Ibu Adiba Fuad Syamlan, S.E., M.M. dan Bapak Umar Burhan, S.E., M.M. selaku dosen pembimbing yang telah dengan penuh kesabaran, ketulusan, dan

ketegasan membimbing saya selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas ilmu, waktu, dan bimbingan yang tidak ternilai harganya. Setiap arahan dan motivasi yang Ibu dan Bapak berikan menjadi bekal berharga dalam perjalanan akademik dan kehidupan saya ke depan.

5. Mbak Ria selaku Staff TU Fakultas Ekonomi yang telah membantu saya dalam memberikan segala informasi perkuliahan dan administrasi di Fakultas Ekonomi.
6. Kedua orang tua tercinta, Bapak Sudarno (Alm) dan Ibu Asma'ul Khusnah, serta audara-saudara tersayang, Fakhriyyatul Wahidah, S.H. dan Elvina Azzah Kurnia, yang selalu menjadi sumber kekuatan dan motivasi. Terima kasih atas doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tulus, serta segala pengorbanan yang tidak ternilai harganya. Tanpa cinta dan dukungan dari ayah, mama, dan saudara, penulis tidak akan mampu sampai di titik ini.
7. Sahabat-sahabat terbaik penulis Chila Chusnial Baroya, Elsy Dwi Ervita dan Muslimatul Fadhillah, yang selalu menjadi tempat berbagi cerita, semangat, dan dukungan di saat suka maupun duka. Terima kasih atas kebersamaan yang luar biasa selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kami sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi Ekonomi.

Gresik, 18 Juli 2025

Fadhilatur Rahmah Tsaniyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Batasan Masalah.....	8
1.4 Tujuan Penelitian.....	8
1.5 Manfaat Penelitian.....	9
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.5.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Landasan Teori.....	10
2.1.1 Manajemen Sumber Daya Manusia	10
2.1.2 Manajemen Talenta.....	17

2.1.3	<i>Work-Life Balance</i>	25
2.1.4	Kesejahteraan Karyawan	28
2.1.5	Kinerja Karyawan	33
2.2	Penelitian Terdahulu	37
2.3	Kerangka Konseptual	46
2.3	Hipotesis	48
BAB III METODE PENELITIAN		49
3.1	Jenis dan Pendekatan Penelitian	49
3.2	Definisi Operasional Variabel	49
3.3	Indikator Variabel Penelitian	51
3.3.1	Manajemen Talenta	51
3.3.2	<i>Work-Life Balance</i>	52
3.3.3	Kesejahteraan Karyawan	53
3.4	Populasi Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	55
3.4.1	Populasi Sampel	55
3.4.2	Teknik Pengambilan Sampel	55
3.5	Metode Pengumpulan Data	57
3.6	Metode Analisis Data	58
3.6.1	Uji Instrumen	58
3.6.2	Uji Asumsi Klasik	59
3.6.3	Analisis Regresi Linear Berganda	63
3.6.4	Uji Hipotesis	64
3.6.5	Koefisien Determinasi	65

BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN	67
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	67
4.1.1 Gambaran Umum Kabupaten Gresik	67
4.2 Waktu Penelitian	68
4.3 Hasil Penelitian	68
4.3.1 Deskripsi Responden.....	68
4.3.2 Statistik Deskriptif	70
4.3.3 Uji Instrumen	71
4.3.4 Uji Asumsi Klasik.....	75
4.3.5 Uji Regresi Linear Berganda	83
4.3.6 Uji Hipotesis	85
4.3.7 Uji R^2	88
4.4 Pembahasan dan Hasil Penelitian.....	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	94
5.1 Kesimpulan	94
5.2 Implikasi Penelitian	94
5.2.1 Implikasi Teoritis	94
5.2.2 Implikasi Praktis	95
5.3 Keterbatasan Penelitian	95
5.4 Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	97
DAFTAR LAMPIRAN.....	103

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual.....	46
Gambar 6. 1 Surat Izin Penelitian.....	107
Gambar 6. 2 Peta Lokasi Penelitian.....	123
Gambar 6. 3 Dokumentasi Pengisian Kuesioner	123
Gambar 6. 4 Berita Acara Bimbingan.....	124
Gambar 6. 5 Sertifikat PKKMB	125
Gambar 6. 6 Sertifikat KKN.....	125

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian terdahulu	37
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....	50
Tabel 3. 2 Tabel Skala Likert	57
Tabel 4. 1 Uji Statistik Deskriptif.....	70
Tabel 4. 2 Uji Validitas	72
Tabel 4. 3 Uji Reliabilitas	74
Tabel 4. 4 Uji Normalitas	75
Tabel 4. 5 Uji Multikolinearitas	77
Tabel 4. 6 Uji Heteroskedastisitas	79
Tabel 4. 7 Uji Autokorelasi	80
Tabel 4. 8 Uji Linearitas.....	81
Tabel 4. 9 Uji Regresi Linear Berganda	83
Tabel 4. 10 Uji t.....	86
Tabel 4. 11 Uji F	87
Tabel 4. 12 Uji R^2	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	103
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	106
Lampiran 3 Tabulasi Responden	108
Lampiran 4 Output Uji Validitas	110
Lampiran 5 Output Uji Reliabilitas	115
Lampiran 6 Output Uji Normalitas	116
Lampiran 7 Output Uji Multikolinearitas	117
Lampiran 8 Output Uji Heteroskedastisitas	117
Lampiran 9 Output Uji Autokorelasi	117
Lampiran 10 Output Uji Linearitas.....	118
Lampiran 11 Output Regresi Linear Berganda	119
Lampiran 12 Output Uji t	119
Lampiran 13 Output Uji F	119
Lampiran 14 Output Uji Koefisien Determinasi (R^2)	120
Lampiran 15 Uji Tabel Durbin-Watson	120
Lampiran 16 Uji F Tabel.....	121
Lampiran 17 Uji t Tabel.....	122
Lampiran 18 Peta Lokasi Penelitian	123
Lampiran 19 Dokumentasi	123
Lampiran 20 Berita Acara Bimbingan	124
Lampiran 21 Sertifikat PKKMB.....	125
Lampiran 22 Sertifikat KKN	125