

**PENGARUH *HYPNOCARING* MENGGUNAKAN
TELENURSING TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN KLIEN *POST*
*SECTIO CAESAREA***

SKRIPSI



Oleh:
NOVITA AMALIYAH
NIM 2023080028P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : **PENGARUH *HYPNOCARING* MENGGUNAKAN
TELENURSING TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
KLIEN *POST SECTIO CAESAREA***

Nama Mahasiswa : **NOVITA AMALIYAH**

NIM : **2023080028P**

Telah selesai dilakukan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di uji pada tim penguji tugas akhir pada program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik.

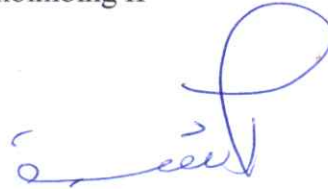
Pembimbing I



Lilis Fatmawati, S.ST.,M.Kes
NIPY.107102020180128

Gresik, 28 Januari 2025

Pembimbing II



Daviq Ayatulloh,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.10710202022187



Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Natalia Christin Tiara Revita,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.10710202024236

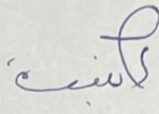
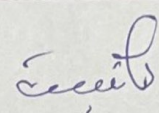


BERITA ACARA BIMBINGAN

1. Nama : Novita Amaliyah
2. NIM : 2023080028P
3. Fakultas : Ilmu Kesehatan
4. Program Studi : Ilmu Keperawatan
5. Program Pendidikan : Strata 1 (S-1)
6. Judul Skripsi : Pengaruh Hypnotherapy Menggunakan Telenursing Terhadap Tingkat Kecemasan Klien Post Sectio Caesarea
7. Pembimbing I : Lilis Fatmawati, S.ST., M.Kes
8. Pembimbing II : Daviq Ayatulloh, S.Kep., Ns., M.Kep
9. Konsultasi :

Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
02/12/2021	Daftar Isi	f	
04/12/2021	Abstrak	f	
09/12/2021	Pendahuluan	f	
10/12/2021	Pendahuluan	f	
14/12/2021	Bab 5	f	
15/12/2021	Lampiran	f	
17/12/2021	Hasil spss, abstrak	f	

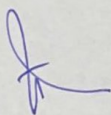
20/01/25	Hasil fuel.	f	
21/01/25	Dapur Kesimpun	f	
22/01/25	DAB & Pembahasan GPRS	f	
23/01/25	Kasarak	f	
24/01/25	Art uylan	f	
10/01/25	Revisi proposal skripsi		seef
20/01/25	Revisi ke 2 proposal skripsi		seef
	uji Homogenitas uji normalitas		seef
21/01/25	Distribusi normal dan uji statistik		seef
21/01/25	Paper skripsi		seef

23/01 24.	BAB 3 pembahasan kunjungan		
24/01 24	Assesmen		

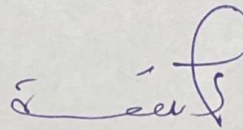
10. Bimbingan telah selesai pada tanggal :
 11. Telah Memenuhi syarat ujian yang akan dilaksanakan pada : 03 Februari 2025
 12. Hari/tanggal :

Pembimbing I

Gresik,
 Pembimbing II



Lilis Fatmawati, S.ST., M.Kes
 NIPY.107102020180128



Daviq Avatullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
 NIPY.10710202022187



Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep
 NIPY.10710202024236



PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul : **PENGARUH *HYPNOCARING* MENGGUNAKAN
TELENURSING TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN KLIEN *POST SECTIO CAESAREA***

Nama Mahasiswa : **NOVITA AMALIYAH**

NIM : **2023080028P**

Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal : 03 Februari 2025

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK 2025**

TIM PENGUJI :

1. **Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

NIPY. 107102020070043

Ketua

2. **Lilis Fatmawati SST.,M.Kes**

NIPY. 107102020180128

Anggota I

3. **Daviq Ayatullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

NIPY. 10710202022187

Anggota II

1.....
2.....
3.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIPY. 107102020070043

PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novita Amaliyah

NIM : 202308028P

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenjang : Strata 1 (S1)

Judul Skripsi : Pengaruh *Hypnocaring* Menggunakan *Telenursing* Terhadap Tingkat Kecemasan Klien *Post Sectio Caesarea*

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka.

Apabila terdapat didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 30 Januari 2025

Yang menyatakan



Novita Amaliyah
NIM. 2023080028P

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novita Amaliyah

NIM : 2023080028P

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, meyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Universitas Gresik Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi yang berjudul : Pengaruh *Hypnocaring* Menggunakan *Telenursing* Terhadap Tingkat Kecemasan Klien *Post Sectio Caesarea*.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti tersebut nama fakultas berhak menyimpan, mengalihkan, media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan, skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Gresik, 30 Januari 2025

Yang menyatakan



Novita Amaliyah
NIM 2023080028P



SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI SKRIPSI

Pada hari ini Kamis 30 Januari 2025 berdasarkan pengecekan skripsi dari mahasiswa:

Nama : Novita Amaliyah

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Judul : Pengaruh Hypnotherapy Menggunakan Telenursing Terhadap Tingkat Kecemasan Klien Post Sectio Caesarea

Hasil Cek Plagiasi : 15%

Maka diputuskan bahwa dokumen skripsi mahasiswa bersangkutan dinyatakan lolos/tidak lolos*.

Gresik, 30 Januari 2025

Pembimbing I

Lilis Fatmawati, S.ST., M.Kes
NIPY.107102020180128

Pembimbing II

Daviq Ayatulloh, S.Kep., Ns., M.Kep
NIPY.10710202022187



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan Syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh *Hypnocaring* Menggunakan *Telenursing* Terhadap Tingkat Kecemasan Klien *Post Sectio Caesarea*”** dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. dr. Rizki Dwi Prameswari, M.Kes., selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Hj. Retno Twistandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Natalia Christin Tiara Revita,S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
4. Lilis Fatmawati, S.ST.,M.Kes., selaku pembimbing 1 yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, arahan saran dan kritik sehingga terselesaikannya skripsi ini tepat waktu.
5. Daviq Ayatulloh,S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku pembimbing 2 yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, arahan saran dan kritik sehingga terselesaikannya skripsi ini tepat waktu.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Gresik, yang telah memberikan bekal bagi penulis melalui materi-materi kuliah yang penuh nilai dan makna dalam penyempurnaan penulis skripsi ini.
7. Seluruh responden yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

8. Kepada kedua orang tua, keluarga, dan teman-teman seperjuangan B17 yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu Penulis dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, tetapi saya berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Gresik, 13 September 2024

Novita Amaliyah
Nim.2023080028P

**Pengaruh *Hypnocaring* Menggunakan *Telenursing* Terhadap
Tingkat Kecemasan Klien *Post Sectio Caesarea***

***The Effect Of Hypnocaring Using Telenursing On The Level Of
Anxiety Of Post Sectio Caesarea clients***

Novita Amaliyah

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Gresik Kramatandap – Gapurosukolilo Gresik, 61111, Indonesia
Email: novitaamaliyah77@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan : *Sectio caesarea* merupakan salah satu tindakan persalinan dengan pembedahan yang dapat menimbulkan kecemasan pada ibu. Ibu yang mengalami kecemasan *post sectio caesarea* dapat mengalami kesulitan dalam gerak dan mengganggu perawatan bayi. *Hypnocaring* menggunakan *telenursing* merupakan salah satu asuhan keperawatan yang menggunakan kalimat-kalimat yang disertai sugesti dan bertujuan untuk mengurangi dan mengendalikan kecemasan. **Tujuan :** Penelitian ini menganalisis pengaruh *hypnocaring* menggunakan *telenursing* terhadap tingkat kecemasan klien *post sectio caesarea*. **Metode :** Penelitian ini menggunakan *quasy-experimental* dengan rancangan kontrol *group pre-post test design*. Pelaksanaan pengambilan sampel secara *purposive sampling* dilakukan selama 1 bulan (November 2024) di ruang kandungan Rumah Sakit Semen Gresik. Subyek yang memenuhi inklusi sejumlah 44 klien dievaluasi dengan kuesioner HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*). **Hasil :** Pengisian menggunakan SPSS hasil uji statistik dengan menggunakan uji *Paired T-Test* dan uji *Independent T-Test* yang menunjukkan $p = 0,000$ pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol dengan $p = 0,096$. Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan *Independent T-Test* menunjukkan $p = 0,000$ untuk *post test* pada kelompok perlakuan dan kontrol, sehingga dapat disimpulkan bahwa *hypnocaring* dengan menggunakan *telenursing* memiliki pengaruh yang signifikan dalam menurunkan tingkat kecemasan klien *post sectio caesarea* dibandingkan klien tanpa perlakuan (intervensi). Hasil perhitungan *effect size* kecemasan pada sebelum dan sesudah perlakuan (intervensi) pada kelompok perlakuan menghasilkan nilai $d = 3,908$ yang menunjukkan *effect size* yang sangat besar. Hal ini mengindikasikan bahwa *hypnocaring* menggunakan *Telenursing* memiliki pengaruh yang sangat kuat terhadap Kecemasan pada Klien *Post Sectio Caesarea*. **Kesimpulan :** *Hypnocaring* menggunakan *telenursing* dapat mempengaruhi kecemasan klien *post sectio caesarea*. Perawat atau bidan dapat menggunakan *hypnocaring* untuk mengendalikan kecemasan klien. Penelitian selanjutnya memerlukan lebih banyak responden, periode lebih lama dan uji statistik yang lebih akurat.

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, *Post Sectio Caesarea*, *Hypnocaring*, *Telenursing*

ABSTRACT

Introduction: *Sectio caesarea is one of the surgical delivery procedures that can cause anxiety in mothers. Mothers who experience anxiety post sectio caesarea can have difficulty moving and interfere with baby care. Hypnocaring using telenursing is one of the nursing care that uses sentences accompanied by suggestions and aims to reduce and control anxiety.* **Objective:** *This study analyzes the effect of hypnocaring using telenursing on the level of anxiety of post sectio caesarea clients.* **Method:** *This study used a quasi-experimental with a control group pre-post test design. The implementation of purposive sampling was carried out for 1 month (November 2024) in the maternity ward of Semen Gresik Hospital. Subjects who met the inclusion of 44 clients were evaluated with the HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale) questionnaire.* **Results:** *Charging using SPSS statistical test results using the Paired T-Test test and the Independent T-Test test which shows $p = 0.000 \leq (\alpha = 0.05)$ in the treatment group and control group with $p = 0.096 > (\alpha = 0.05)$. Based on the results of statistical tests using Independent T-Test showed $p = 0.000 \leq (\alpha = 0.05)$ for the post test in the treatment and control groups, so it can be concluded that hypnocaring using telenursing has a significant effect in reducing the anxiety level of post sectio caesarea clients compared to clients without treatment (intervention). The results of the calculation of the effect size of anxiety before and after treatment (intervention) in the treatment group resulted in a value of $d = 3.908$ which indicates a very large effect size. This indicates that hypnocaring using Telenursing has a very strong influence on Anxiety in Post Sectio Caesarea Clients.* **Conclusion:** *Hypnocaring using telenursing can affect the anxiety of post-cesarean clients. Nurses or midwives can use hypnocaring to control client anxiety. Further research requires more respondents, a longer period and more accurate statistical tests.*

Keywords: *Anxiety Level, Post-Cesarean, Hypnocaring, Telenursing*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	vi
PERNYATAAN ORSINILITAS.....	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	viii
SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI SKRIPSI.....	ix
UCAPAN TERIMAKASIH.....	x
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xx
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep <i>Caring</i>	7
2.1.1 Definisi <i>caring</i>	7
2.1.2 Konsep <i>caring</i> Swanson.....	7
2.2 Konsep <i>Hypnocaring</i>	8
2.2.1 Definisi <i>Hypnocaring</i>	8
2.2.2 Mekanisme Kerja Otak.....	9
2.2.3 Kelebihan dan Kekurangan <i>Hypnocaring</i>	11
2.2.4 Indikasi dan Kontra Indikasi <i>Hypnocaring</i>	12

2.2.5 Tanda Klien Memasuki <i>hypno-state</i>	13
2.2.6 Tahap-tahap <i>Hypno-state</i>	13
2.3 Konsep <i>Telenursing</i>	17
2.3.1 Defisini <i>Telenursing</i>	17
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Implementasi <i>Telenursing</i>	18
2.3.3 Media <i>Telenursing</i>	18
2.3.4 Keuntungan <i>Telenursing</i>	19
2.3.5 Hukum dan Etika <i>Telenursing</i>	20
2.4 Konsep Teori Kecemasan.....	21
2.4.1 Definisi Kecemasan.....	21
2.4.2 Faktor-faktor Kecemasan.....	21
2.4.3 Tipe Kepribadian Pencemas.....	22
2.4.4 Gejala Cemas.....	22
2.4.5 Alat Ukur Kecemasan.....	24
2.4.6 Tingkat Kecemasan.....	27
2.5 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	29
2.5.1 Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	29
2.5.2 Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i>	29
2.5.3 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	31
2.5.4 Asuhan Pascaoperasi <i>Sectio Caesarea</i>	32
2.5.5 Perawatan Luka Pascaoperasi <i>Sectio Caesarea</i>	32
2.6 Keaslian Penelitian.....	33
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	38
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	38
3.2 Hipotesis.....	40
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	41
4.1 Desain Penelitian.....	41
4.2 Kerangka kerja.....	43
4.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	44
4.3.1 Populasi.....	44
4.3.2 Sampel.....	44
4.3.3 Sampling.....	45
4.4 Identifikasi Variabel Penelitian.....	46
4.5 Definisi Operasional Variabel.....	47
4.6 Pengumpulan Data Dan Pengolahan Data.....	48

4.6.1 Instrumen penelitian.....	48
4.6.2 Lokasi dan waktu penelitian.....	49
4.6.3 Pengumpulan Data.....	50
4.6.4 Analisa data.....	52
4.7 <i>Ethical Clearance</i>	54
4.8 Uji Homogenitas.....	55
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
5.1 Hasil Penelitian.....	55
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	55
5.1.2 Data karakteristik responden.....	57
5.1.3 Data variabel yang diukur (<i>vital sign</i>).....	58
5.1.4 Uji Normalitas Data.....	59
5.1.5 Uji Pengaruh <i>hypnocaring</i> menggunakan <i>Telenursing</i> terhadap Kecemasan pada Klien <i>Post Sectio Caesarea</i>	60
5.2 Pembahasan.....	62
5.3 Keterbatasan.....	66
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
6.1 Kesimpulan.....	67
6.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Keaslian Penelitian Pengaruh <i>Hypnocaring</i> menggunakan <i>Telenursing</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Klien <i>Post Sectio Caesarea</i>	31
Table 4.1	Rancangan penelitian <i>quasy eksperimental pre-post control group design</i>	38
Tabel 4.2	Definisi Operasional Pengaruh <i>Hypnocaring</i> menggunakan <i>Telenursing</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Klien <i>Post Sectio Caesarea</i>	44
Tabel 4.3	<i>Ganchard</i> pelaksanaan penelitian.....	48
Tabel 5.1	Distribusi Karakteristik Responden di Ruang Kandungan Rumah Sakit Semen Gresik pada tanggal 15 November 2024 – 30 Desember 2024.....	57
Tabel 5.2	Distribusi Skor Kecemasan Sebelum dan Sesudah <i>hypnocaring</i> menggunakan <i>Telenursing</i> pada Klien <i>Post Sectio Caesarea</i> di Ruang Kandungan Rumah Sakit Semen Gresik.....	58
Tabel 5.3	Uji Normalitas Data Responden di Ruang Kandungan Rumah Sakit Semen Gresik pada tanggal 15 November 2024 – 30 Desember 2024.....	59
Tabel 5.4	Uji <i>Paired Sample T-Test</i> Pengaruh <i>hypnocaring</i> menggunakan <i>Telenursing</i> terhadap Kecemasan pada Klien <i>Post Sectio Caesarea</i> di Ruang Kandungan Rumah Sakit Semen Gresik pada tanggal 15 November 2024 – 30 Desember 2024.....	60
Tabel 5.5	Uji <i>Independent T-Test</i> Pengaruh <i>hypnocaring</i> menggunakan <i>Telenursing</i> terhadap Kecemasan pada Klien <i>Post Sectio Caesarea</i> di Ruang Kandungan Rumah Sakit Semen Gresik pada tanggal 15 November 2024 – 30 Desember 2024.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gelombang Mekanisme Kerja Otak	9
Gambar 2.2 Tahap-tahap Hypno-State.....	15
Gambar 2.3 Tingkat Kecemasan.....	25
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	36
Gambar 4.2 Kerangka Kerja Pengaruh <i>Hypnocaring</i> Menggunakan <i>Telenursing</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Klien <i>Post Sectio caesarea</i>	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Penelitian.....	72
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian.....	73
Lampiran 3	Keterangan Lolos Kaji Etik.....	74
Lampiran 4	Lembar Penjelasan Bagi Responden Penelitian.....	75
Lampiran 5	Permohonan Menjadi Responden.....	77
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)...	78
Lampiran 7	Kuesioner Data Demografi.....	79
Lampiran 8	Lembar Cheklist Tingkat Kecemasan HARS.....	80
Lampiran 9	SOP Hypnocaring.....	83
Lampiran 10	SOP Telenursing.....	88
Lampiran 11	Cheklist Telenursing.....	90
Lampiran 12	Pengumpulan Data Karakteristik Responden.....	91
Lampiran 13	Tabulasi Data Kelompok Perlakuan.....	94
Lampiran 14	Tabulasi Data Kelompok Kontrol.....	96
Lampiran 15	Analisa Data Dengan Uji Wilcoxon.....	98

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Lambang :

%	: Prosentase
$\geq$	: Lebih dari sama dengan
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
$\sqrt{\quad}$	: Centang
$<$	: Kurang dari
$>$	: Lebih dari
α .	: Alfa

Singkatan :

SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SOP	: Standart Operasioanal Pelayanan
RS	: Rumah Sakit
WA	: <i>Whatsapp</i>
AS	: Amerika Serikat
WHO	: <i>World Health Organisation</i>
PDA	: <i>Personal Digital System</i>
STISCA	: <i>The State-Trait Inventory For Cognitive And Somatik Anxiety</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
HADS	: <i>Hospital Anxiety Depression Scale</i>
ZSAS	: <i>Zung Self-Rated Anxiety Scale</i>
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
RSSG	: Rumah Sakit Semen Gresik