

PENGARUH PENERAPAN EDUKASI HBM (*HEALTH BELIEF MODEL*) TERHADAP EFIKASI DIRI DAN KEPATUHAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DALAM PENATALAKSANAAN HEMODIALISA

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :

**ANGGA PUTRA PRATAMA
NIM : 2023080022P**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2025**

PENGARUH PENERAPAN EDUKASI HBM (*HEALTH BELIEF MODEL*) TERHADAP EFIKASI DIRI DAN KEPATUHAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DALAM PENATALAKSANAAN HEMODIALISA

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :

**ANGGA PUTRA PRATAMA
NIM : 2023080022P**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2025**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Pengaruh Penerapan Edukasi HBM (*Health Belief Model*)
Terhadap Efikasi Diri Dan Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal
Kronis Dalam Penatalaksanaan Hemodialisa

Nama : Angga Putra Pratama

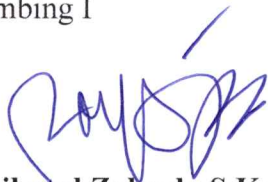
NIM : 2023080022P

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di Uji pada tim penguji tugas akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Gresik,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Roihatul Zahroh, S.Kep.,Ns.,M.Ked
NIPY. 107102020060036



Khalifatuz Zuhriyah A, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 10710202024233

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik



Natalia Christum Tiara Revita S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 10710202024236

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Skripsi : Pengaruh Penerapan Edukasi HBM (*Health Belief Model*)
terhadap Efikasi Diri dan Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal
Kronis Dalam Penatalaksanaan Hemodialisa

Nama Mahasiswa : Angga Putra Pratama

NIM : 2023080022P

Telah dipertahankan/diuji dihadapan tim penguji

Pada Tanggal :

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK
TIM PENGUJI :**

1. **Hj. Retno Twistiandayani , S.Kep.,Ns.,M.Kep** 1
NIPY. 107102020070043
Ketua
2. **Dr. Roihatul Zahroh, S.Kep.,Ns.,M.Ked** 2
NIPY. 107102020060036
Anggota I
3. **Khalifatus Zuhriyah A, S.Kep.,Ns.,M.Kep** 3
NIPY. 10710202024233
Anggota II

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Hj Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 107102020070043

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Angga Putra Pratama
NIM : 2023080022P
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program studi : Ilmu Keperawatan
Jenjang : Strata I(S-I)
Judul skripsi : Pengaruh Penerapan Edukasi HBM (*Health Belief Model*)
terhadap Efikasi Diri dan Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal
Kronis Dalam Penatalaksanaan Hemodialisa

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka

Apabila ternyata didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun

Gresik,.....

Yang menyatakan



ANGGA PUTRA PRATAMA
NIM.2023082022P



SURAT KETERANGAN

CEK PLAGIASI SKRIPSI

Pada hari ini Jumat, 31 Januari 2025 berdasarkan pengecekan skripsi mahasiswa :

Nama : Angga Putra Pratama

NIM : 2023080022P

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu kesehatan

Judul : Pengaruh Penerapan Edukasi HBM (*Health Belief Model*)
terhadap Efikasi Diri dan Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal
Kronis Dalam Penatalaksanaan Hemodialisa

Hasil cek plagiasi : 23%

Maka di putuskan bahwa dokumen skripsi mahasiswa bersangkutan dinyatakan:

Lolos/Tidak Lolos

Pembimbing I

Dr. Roihatul Zahroh, S.Kep.,Ns.,M.Ked
NIPY. 107102020060036

Gresik, 31 Januari 2025

Pembimbing II

Khalifatus Zuhriyah A, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 10710202024233



MOTTO

Hiduplah seolah engkau mati besok

Belajarlh seolah engkau hidup selamanya

(Mahatma Gandhi)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk istri dan kedua anak saya yang selalu
memberikan dukungan dan semangat saya untuk terus belajar
hingga bisa menyelesaikan skripsi ini

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan **“PENGARUH PENERAPAN EDUKASI HBM (*HEALTH BELIEF MODEL*) TERHADAP EFIKASI DIRI DAN KEPATUHAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DALAM PENATALAKSANAAN HEMODIALISA”** dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes. selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gresik.
2. Hj. Retno Twistandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Dr. Roihatul Zahroh, S.Kep.,Ns.,M.Ked. selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan proposal ini.
5. Khalifatus Zuhriyah Alfianti, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan proposal ini.
6. Seluruh staf dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gresik yang telah memberikan bantuan kepada saya selama menempuh pendidikan.

7. dr. Soni Hamzah selaku Direktur, beserta seluruh staf RSUD Ibnu Sina Gresik yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian di ruangan tersebut
8. Istri saya Putri Citra Rizqiyah dan kedua anak saya yang telah memberikan semangat, doa, dan dukungan yang tulus sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan restu dan memberikan motivasi serta doa untuk melanjutkan Pendidikan yang lebih tinggi.
10. Adek saya yang selalu memberikan motivasi ketika mengalami kesulitan .
11. Teman-teman Angkatan B17 sahabat seperjuangan dari awal kuliah, yang selalu membantu dan saling memberi dukungan satu sama lain.
12. Crew ruang ixia yang selalu solid dan memberikan semangat dan dukungan ke saya untuk menyelesaikan proposal ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini.

Akhirnya penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan. Kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan guna perbaikan proposal ini.

Gresik, Januari 2025

Penulis

Angga Putra Pratama

ABSTRAK

PENGARUH PENERAPAN EDUKASI HBM (*HEALTH BELIEF MODEL*) TERHADAP EFIKASI DIRI DAN KEPATUHAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DALAM PENATALAKSANAAN HEMODIALISA

Penelitian pre eksprimental di ruang Hemodialisa RSUD Ibnu Sina Gresik.

Oleh : Angga Putra Pratama

Pendahuluan: Gagal ginjal kronis merupakan gangguan kerusakan fungsi ginjal yang progresif dan tidak dapat pulih kembali. Ketika seseorang divonis menderita gagal ginjal maka ia harus menjalani terapi hemodialisa secara rutin seumur hidup. Kondisi tersebut sering membuat pasien tidak bisa bekerja secara optimal dan membuat pasien merasa jenuh, penurunan motivasi diri, yang akan mengakibatkan penurunan efikasi diri dan kepatuhan menjalani hemodialisa. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan edukasi terhadap efikasi diri dan kepatuhan pasien gagal ginjal kronis dalam penatalaksanaan hemodialisa.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang menggunakan desain *Pre - eksperimental* dengan metode *one group pretest dan post test*. Intervensi berupa penerapan edukasi HBM. Jumlah populasi sampel sebanyak 29 responden dengan *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan *the chronic kidney disease self-efficacy (CKD-SE) instrument: development and psycometric evaluation* yang berisi 10 pernyataan dan lembar observasi kepatuhan dengan menggunakan uji validitas dan uji reliabilitas. Analisis data uji *Wilcoxon sign rank test* dengan signifikan $p < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan dari uji signifikan p -value ($p = 0,000$) sebelum pemberian edukasi HBM kategori efikasi diri rendah sebanyak 62,1% dan tidak patuh sebanyak 31,0%. Sedangkan sesudah di berikan edukasi HBM responden dengan kategori efikasi diri tinggi sebanyak 93,1% dan yang patuh sebanyak 100%. **Kesimpulan:** dari penelitian ini ada pengaruh edukasi hbm terhadap efikasi diri dan kepatuhan pasien GGK dalam penatalaksanaan hemodialisa. Sehingga dari penelitian ini diharapkan dapat digunakan menjadi intervensi keperawatan selanjutnya bagi perawat dalam pemberian edukasi dalam meningkatkan efikasi diri dan kepatuhan pada pasien GGK dalam penatalaksanaan hemodialisa di RSUD Ibnu sina.

Kata kunci : Edukasi HBM, efikasi diri, Gagal Ginjal Kronis, Hemodialisa.

ABSTRACT

THE EFFECT OF IMPLEMENTING HBM EDUCATION (HEALTH BELIEF MODEL) ON SELF-EFFICACY AND COMPLIANCE OF CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS IN THE MANAGEMENT OF HEMODIALYSIS

Pre-experimental research in the Hemodialysis room at Ibnu Sina Gresik Regional Hospital.

By: Angga Putra Pratama

Introduction: Chronic kidney failure is a progressive and irreversible kidney dysfunction disorder. When someone is diagnosed with kidney failure, they must undergo routine hemodialysis therapy for life. This condition often makes patients unable to work optimally and makes patients feel bored, decreased self-motivation, which will result in decreased self-efficacy and compliance with hemodialysis. Objective: This study aims to determine the effect of implementing education on self-efficacy and compliance of chronic kidney failure patients in hemodialysis management.

Method: This study is a quantitative study using a Pre-experimental design with one group pretest and posttest methods. The intervention was in the form of implementing HBM education. The number of sample populations was 29 respondents with purposive sampling. The instrument used was the chronic kidney disease self-efficacy (CKD-SE) instrument: development and psychometric evaluation containing 10 statements and a compliance observation sheet using validity and reliability tests. Data analysis was the Wilcoxon sign rank test with a significant $p < 0.05$.

The results of the study showed a significant p -value test ($p = 0.000$) before the provision of HBM education, the low self-efficacy category was 62.1% and non-compliant was 31.0%. While after being given HBM education, respondents with a high self-efficacy category were 93.1% and those who were compliant were 100%. Conclusion: from this study, there is an effect of HBM education on the self-efficacy and compliance of GGK patients in hemodialysis management. So that from this study it is expected that it can be used as a further nursing intervention for nurses in providing education to improve self-efficacy and compliance in GGK patients in hemodialysis management at Ibnu Sina Hospital

Keywords: HBM education, self-efficacy, chronic kidney failure, Hemodialysis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
BERITA ACARA BIMBINGAN.....	iv
PENGESAHAN TIM PENGUJI	vi
PERNYATAAN ORISILITAS	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	viii
SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI.....	ix
MOTTO	x
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	xi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	xii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR GAMBAR.....	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xxii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Gagal Ginjal Kronis	8
2.1.1 Pengertian Gagal Ginjal Kronis	8
2.1.2 Etiologi Gagal Ginjal Kronis	8
2.1.3 Patofisiologi	9
2.1.4 Stadium Gagal Ginjal Kronis	10
2.1.5 Komplikasi Gagal Ginjal Kronis	12
2.1.6 Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronis	12
2.2 Konsep Hemodialisa	13
2.2.1 Pengertian Hemodialisa	13
2.2.2 Tujuan Hemodialisa	14
2.2.3 Indikasi Hemodialisa	14
2.2.4 Prinsip – Prinsip Hemodialisa	16

2.2.5	Komponen Utama Pada Hemodialisa	18
2.2.6	Proses Hemodialisa	19
2.2.7	Kelebihan dan Kekurangan Hemodialisa	21
2.2.8	Dampak Hemodialisa	21
2.3	Konsep Efikasi Diri	22
2.3.1	Pengertian Efikasi Diri	22
2.3.2	Sumber Efikasi Diri	22
2.3.3	Proses Efikasi Diri	24
2.3.4	Aspek – Aspek Efikasi Diri	26
2.3.5	Klasifikasi Efikasi Diri	27
2.3.6	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Efikasi Diri	28
2.4	Konsep Edukasi	29
2.4.1	Pengertian Edukasi	29
2.4.2	Pentingnya Edukasi Pasien	30
2.4.3	Tujuan Edukasi	31
2.4.4	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Edukasi	32
2.4.5	Prinsip Edukasi	33
2.4.6	Media Atau Alat Bantu Pembelajaran	34
2.4.7	Hambatan Edukasi	37
2.5	Konsep <i>Health Belief Model</i> (HBM)	38
2.5.1	Pengertian <i>Health Belief Model</i>	38
2.5.2	Sejarah Teori <i>Health Belief Model</i>	39
2.5.3	Komponen Teori <i>Health Belief Model</i>	39
2.6	Konsep Kepatuhan	43
2.6.1	Pengertian Kepatuhan	43
2.6.2	Aspek – Aspek Kepatuhan	43
2.6.3	Dimensi Kepatuhan	44
2.6.4	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	45
2.6.5	Kriteria Kepatuhan	47
2.6.6	Pengukuran Kepatuhan	47
2.7	Keaslian Penelitian	48
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		58
3.1	Kerangka Konseptual	58
3.2	Hipotesis Penelitian	60
BAB IV METODE PENELITIAN		61
4.1	Desain Penelitian	62
4.2	Kerangka Kerja	63
4.3	Populasi Sampel dan Sampling	63
4.3.1	Populasi	64
4.3.2	Sampel	64
4.3.3	Sampling	65
4.4	Identifikasi Variabel	66
4.4.1	Variabel Independen	66

4.4.2 Variabel Dependen	66
4.5 Definisi Operasional	66
4.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data	69
4.6.1 Instrumen	69
4.6.2 Lokasi	72
4.6.3 Prosedur	72
4.6.4 Cara Analisis Data	75
4.7 Masalah Etika	76
4.7.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	76
4.7.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	77
4.7.3 Otonomi (<i>autonomy</i>) dan Bebas (<i>freedom</i>)	77
4.7.4 Asas Kejujuran (<i>veracity</i>) dan Asas Menepati Janji (<i>fidelity</i>)	77
4.7.5 <i>Confidentiallity</i> (Kerahasiaan)	78
4.7.6 Keadilan dan Keterbukaan.....	78
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	79
5.1 Hasil Penelitian	79
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	79
5.1.2 Data Umum	80
5.1.3 Data Khusus	81
5.2 Pembahasan.....	82
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	90
6.1 Kesimpulan	90
6.2 Saran	90
DAFTAR PUSTAKA.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian pada Pengaruh Penerapan Edukasi HBM (<i>Health Belief Model</i>) terhadap Efikasi dan Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal Kronis	48
Tabel 4.1 Definisi Operasional Pengaruh Penerapan Edukasi HBM (<i>Health Belief Model</i>) terhadap Efikasi dan Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal Kronis dalam Penatalaksanaan Hemodialisa	66
Tabel 4.2 Indikator Instrumen Chronic Kidney Disease Self Efficacy (CKD-SE)	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Komponen <i>Health Belief Model</i> dan Hubungannya (Putri Purnama & Yulistiani, 2022)	43
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Penerapan Edukasi HBM (<i>Health Belief Model</i>) terhadap Efikasi dan Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal Kronis dalam Penatalaksanaan Hemodialisa	69
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	100
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	101
Lampiran 3 Karakteristik Responden	102
Lampiran 4 Kuesioner Efikasi Diri.....	103
Lampiran 5 Lembar Observasi Kepatuhan Menjalani Terapi Hemodialisa.....	105
Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan Edukasi Health Belief Model.....	106
Lampiran 7 Leaflet.....	111
Lampiran 8 Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal	113
Lampiran 9 Permohonan Ijin Penelitian Skripsi	114
Lampiran 10 Surat Layak Etik	115
Lampiran 11 lembar tabulasi	116
Lampiran 12 lembar uji statistik	119
Lampiran 13 Foto pengambilan data penelitian	126
Lampiran 14 Bukti Hasil Cek Plagiasi.....	127

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Lambang:

%	: Presentase
-	: Sampai dengan
+	: Penjumlahan
-	: Pengurangan
X	: Perkalian
:	: Pembagian
<	: lebih kecil
>	: Lebih kurang
=	: Sama dengan
N	: Besar sampel
N	: Besar populasi
(	: Kurung buka
)	: Kurung tutup
²	: Pangkat dua

Daftar Singkatan :

HBM	: <i>Health Belief Model</i>
GGK	: <i>Gagal Ginjal Kronis</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
NKF	: <i>National Kidney Foundation</i>
IWL	: <i>Insensible Water Loss</i>
ESRD	: <i>End Stage Renal Disease</i>
AV	: <i>Arteriovenous</i>
FAV	: <i>Fistula Arteriovenosa</i>
GAV	: <i>Graft Arteriovenosa</i>

UU	: Undang – Undang
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
CCT	: <i>Clearance Creatinin Test</i>
Serum C	: <i>Serum Creatinin</i>
Kgs	: <i>Kilograms</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah