

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA
BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN
KEPATUHAN DALAM PEMBATAHAN
CAIRAN PADA PASIEN
GAGAL JANTUNG**

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana S1 Keperawatan pada Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :

IIS SURYANINGSIH
NIM. 2023080020P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2025**

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA
BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN
KEPATUHAN DALAM PEMBATASAN
CAIRAN PADA PASIEN
GAGAL JANTUNG**

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana S1 Keperawatan pada Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :

IIS SURYANINGSIH
NIM. 2023080020P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2025**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN
MENGUNAKAN BOOKLET TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KEPATUAHAN DALAM
PEMBATASAN CAIRAN PADA PASIEN GAGAL
JANTUNG

Nama Mahasiswa : IIS SURYANINGSIH

Nim : 2023080020P

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di Uji pada tim penguji Tugas akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Pembimbing I



Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.107102020150118

Gresik,
Pembimbing II



Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.10710202024236



Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.10710202024236



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK**

BERITA ACARA BIMBINGAN

1. Nama : IIS SURYANINGSIH
2. NIM : 2023080020P
3. Fakultas : Ilmu Kesehatan
4. Program Studi : Ilmu Keperawatan
5. Program Pendidikan : Strata I
6. Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien Gagal Jantung
7. Pembimbing I : Istiroha,S.Kep.,Ns.,M.Kep
8. Pembimbing II : Natalia Christin Tiara Revita,S.Kep.,Ns.,M.Kep
9. Konsultasi :

Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Pembimbing I	Pembimbing II
12 Juli 2024	Acc judul lanjut BAB I	Ist	
16 Juli 2024	Acc judul		Nat
18 Juli 2024	Perbaiki topik penelitian	Ist	
19 Juli 2024	Perbaiki BAB I		Nat
23 Juli 2024	BAB I = perbaiki Latar belakang, tambah data awal dirmh sakit	Ist	

26 Juli 2024	Perbaiki BAB 1 lanjut BAB 2	lbt	
26 Juli 2024	Refisi BAB 1 lanjut BAB 2		<u>lbt</u>
6 Agustus 2024	Refisi BAB 1 & 2	lbt	
10 Agustus 2024	Refisi BAB 2 lanjut bab 3		<u>lbt</u>
12 Agustus 2024	Perbaiki penulisan BAB 2 dan lanjut BAB 3	lbt	
21 Agustus 2024	Perbaiki BAB 3 dan 4	lbt	
30 Agustus 2024	Perbaiki BAB 4 dan lampiran	lbt	
4 September 2024	Perbaiki instrumen penelitian dan booklet	lbt	
4 September 2024	Perbaiki sumber, penulisan, kuesioner		<u>lbt</u>
13 September 2024	Acc ujian	lbt	
13 September 2024	Acc ujian		<u>lbt</u>
10 Januari 2025	Perbaiki tabulasi data khususnya kepatuhan	lbt	

10 Januari 2025	Perbaiki tabulasi	lgt	
23 Januari 2025	Uji normalitas, tabulasi, pembahasan		<u>Natir</u>
23 Januari 2025	Perbaiki bab 5 dan pembahasan	lgt	
31 Januari 2025	Acc ujian	lgt	
31 Januari 2025	Acc ujian		<u>Natir</u>

1. Bimbingan telah selesai pada tanggal :
2. Telah Memenuhi syarat ujian yang akan dilaksanakan pada :
3. Hari/tanggal : 3 februari 2025

Pembimbing I

Gresik,
Pembimbing II

lgt

Natir

Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.107102020150118

Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.10710202024236



Natir

Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.10710202024236

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Kesehatan dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan dalam Pembatasan Cairan pada Pasien Gagal Jantung
Nama mahasiswa : Iis Suryaningsih
Nim : 2023080020P

Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim penguji
Pada Tanggal : Senin, 3 Februari 2025

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK 2025

TIM PENGUJI

1. Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY 107102020150131
Ketua
2. Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.107102020150118
Anggota I
3. Natalia Christin Tiara
Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.10710202024236
Anggota II

()
()
()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Dr. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.107102020070043

PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Iis Suryaningsih

NIM : 2023080020P

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenjang : Strata 1 (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Kesehatan dengan Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan dalam Pembatasan Cairan pada Pasien Gagal Jantung

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah Skripsi tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila terdapat didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik 31 Januari 2025

Yang menyatakan



IIS SURYANINGSIH

NIM. 2023080020P

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Iis Suryaningsih

NIM : 2023080020P

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*non exclusive royalty free right*) atas skripsi yang berjudul **Pengaruh Edukasi Kesehatan dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan dalam Pembatasan Cairan pada Pasien Gagal Jantung** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti tersebut nama fakultas berhak menyimpan, mengalihkan media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Gresik 31 Januari 2025

Yang menyatakan



IIS SURYANINGSIH
NIM. 202308020P



UNIGRES
UNIVERSITAS GRESIK
Character Building Through Education

SK BAN PT No. 1209/SK/BAN-PT/Akred/PT/01/2021 Peringkat Akreditasi "Baik Sekali"

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN | PROGRAM STUDI PROFESI NERS |

PROGRAM STUDI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA |

TERAKREDITASI

Prodi Ilmu Keperawatan SK No. 0201/LAM-PTKes/Akr/Sur/12/2020 (B)

Prodi Profesi Ners SK No. 0202/LAM-PTKes/Akr/Pro/12/2020 (B)

Prodi K1 SK No. 0078/LAM-PTKes/Akr/PS/Sur/03/2024 (Baik)

SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI SKRIPSI

Pada hari ini Jumat, tanggal 03 Februari 2025, Berdasarkan pengecekan skripsi dari mahasiswa

Nama : Iis Suryaningsih
NIM : 2023080020P
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Kesehatan dengan Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan dalam Pembatasan Cairan pada Pasien Gagal Jantung

Hasil Cek Plagiasi : 29 %

Maka diputuskan bahwa dokumen skripsi mahasiswa bersangkutan dinyatakan lolos/ tidak lolos *.

Pembimbing I

Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.107102020150118

Gresik, 03 Februari 2025

Pembimbing II

Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.10710202024236

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DALAM PEMBATASAN CAIRAN PADA PASIEN GAGAL JANTUNG

Oleh : Iis Suryaningsih

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik

Gagal jantung kongestif merupakan penyakit kronik yang mampu menurunkan kualitas hidup pasien dan hal ini berhubungan dengan karakteristik demografi dan penyakit komorbid. Adanya komorbiditas penyakit dapat mempengaruhi pengobatan gagal jantung serta memperburuk gejala dan kondisi gagal jantung. Permasalahan yang sering terjadi pada pasien gagal jantung adalah terjadinya *overload* cairan atau hipervolemia karena jantung tidak mampu memompakan darah ke seluruh tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan pengaruh edukasi kesehatan dengan media *booklet* terhadap pengetahuan dan kepatuhan pembatasan cairan pada pasien gagal jantung.

Penelitian ini menggunakan desain pra eksperimen dengan pendekatan *one group pre* dan *post test*. Populasi dalam penelitian adalah pasien gagal jantung di Ruang Gardena RSUD Ibnu Sina Gresik Juli 2024 sebanyak 30 orang. Sampel sebanyak 28 orang diambil dengan teknik purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner dan lembar observasi. Data yang terkumpul dianalisis menggunakan uji wilcoxon sign rank test dengan menggunakan uji SPSS dan Tingkat signifikansi $\alpha < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan p value 0,000 ($< \alpha 0,05$) artinya ada pengaruh edukasi kesehatan dengan media *booklet* terhadap pengetahuan dan pembatasan cairan pada pasien gagal jantung dan ada pengaruh edukasi kesehatan dengan media *booklet* terhadap kepatuhan pembatasan cairan pada pasien gagal jantung.

Pihak rumah sakit hendaknya membuat kebijakan dan SOP berkaitan dengan edukasi kesehatan dengan media *booklet*, mengingat besarnya pengaruh edukasi terhadap pengetahuan dan kepatuhan pasien gagal jantung.

Kata kunci : Edukasi media *booklet*, Kepatuhan, Pengetahuan, Pembatasan Cairan, Pasien Gagal Jantung

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH BOOKLET MEDIA ON KNOWLEDGE AND COMPLIANCE IN FLUID RESTRICTION IN PATIENTS HEART FAILURE

By : Iis Suryaningsih

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik

Congestive heart failure is a chronic disease that can reduce the quality of life of patients and this is related to demographic characteristics and comorbid diseases. The presence of disease comorbidities can affect the treatment of heart failure and worsen the symptoms and conditions of heart failure. A problem that often occurs in heart failure patients is fluid overload or hypervolemia because the heart is unable to pump blood throughout the body. This study aims to explain the influence of health education with booklet media on knowledge and compliance with fluid restriction in heart failure patients.

This study uses a pre-experimental design with a pre and post test one group approach . The population in the study is 30 patients with kidney failure in the Gardena Room of Ibnu Sina Gresik Hospital in July 2024. A sample of 28 people was taken using the purposive sampling technique. Data collection was conducted using questionnaire sheets and observation sheets. The collected data was analyzed using the wilcoxon sign rank test using the SPSS test and the significance level $\alpha < 0.05$.

The results showed a p value of 0.000 ($< \alpha 0.05$), meaning that there was an effect of health education with booklet media on knowledge and fluid restriction in heart failure patients and there was an effect of health education with booklet media on fluid restriction compliance in heart failure patients.

Hospitals should make policies and SOP related to health education with booklet media, considering the great influence of education on the knowledge and compliance of heart failure patients.

Keywords: Media education booklet, Compliance, Knowledge, Fluid Restriction, Heart Failure Patients

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT, karena berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul **“Pengaruh Edukasi Kesehatan dengan Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan dalam Pembatasan Cairan pada Pasien Gagal Jantung”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Dalam penulisan proposal ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, pengarahan serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, perkenankan penulis untuk menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

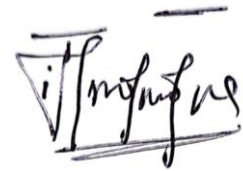
1. Dr. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes, selaku Rektor Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti program pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan.
2. Hj Retno Twistiandayani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku wakil dekan dan pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan dan pembimbing 2, yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan perkuliahan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
5. dr. Soni,M.Kes selaku Direktur RSUD Ibnu Sina Gresik yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian di RSUD Ibnu Sina Gresik.
6. Kepala Ruang Gardenia RSUD Ibnu Sina Gresik yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian di ruangan tersebut.
7. Seluruh responden yang bersedia meluangkan waktunya untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Staf dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gresik yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama menempuh pendidikan.
9. Seluruh keluarga, anak dan suami tercinta yang selalu mendo'akan, memotivasi dan memberikan dukungan berupa materi dan moril tanpa lelah dan pamrih.
10. Teman-teman dan sahabat tercinta yang telah saling membantu dan memberi support, terima kasih atas canda tawa suka dan duka yang telah kita lalui bersama.
11. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu atas terselesaikannya proposal ini yang tidak bisa kami sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan. Kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan guna perbaikan skripsi ini.

Gresik , 3 Februari 2025

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'IIS Suryaningsih', written over a horizontal line.

IIS SURYANINGSIH

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Judul dan Prasyarat Gelar	i
Persetujuan Dosen Pembimbing	ii
Berita Acara Bimbingan.....	iii
Pengesahan Tim Penguji	vi
Pernyataan Orsinilitas	vii
Pernyataan Persetujuan Publikasi Skripsi	viii
Sirat Keterangan Cek Plagiasi	ix
Ucapan Terima Kasih.....	x
bstak.....	xii
Abstract.....	xiii
Daftar Isi	xiv
Daftar Tabel	xvii
Daftar Gambar	xviii
Daftar Lampiran	xix
Daftar Lambang, Singkatan dan Istilah.....	xx
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	5
1.3 Tujuan penelitian	5
1.4 Manfaat penelitian	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 8
2.1 Konsep Gagal Jantung	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Klasifikasi gagal jantung	11
2.1.4 Patofisiologi	12
2.1.5 Manifestasi klinis	14
2.1.6 Pemeriksaan penunjang	15
2.1.7 Penatalaksanaan	16
2.1.8 Komplikasi	20
2.2 Konsep Edukasi Kesehatan	21
2.2.1 Pengertian	21
2.2.2 Tujuan	21
2.2.3 Sasaran	22
2.2.4 Media	23
2.2.5 Metode	24
2.3 Konsep Booklet	28
2.3.1 Pengertian	28
2.3.2 Keunggulan	28
2.3.3 Kelemahan	29

2.4	Konsep Pengetahuan	30
2.4.1	Definisi	30
2.4.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi	31
2.4.3	Tingkat pengetahuan	33
2.4.4	Cara memperoleh	35
2.4.5	Cara pengukuran	36
2.5	Konsep Kepatuhan	37
2.5.1	Pengertian	37
2.5.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi	37
2.5.3	Aspek Kepatuhan	38
2.5.4	Dimensi Kepatuhan	39
2.5.5	Cara meningkatkan	40
2.5.6	Cara mengukur	42
2.6	Konsep Pembatasan Asupan Cairan	44
2.6.1	Definisi	44
2.6.2	Tujuan	45
2.6.3	Keuntungan	45
2.6.4	Kebutuhan asupan cairan	46
2.6.5	Cara menjaga keseimbangan cairan	47
2.6.6	Faktor yang mempengaruhi	48
2.7	Keaslian Penelitian	50
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	53
3.1	Kerangka Konsep	53
3.2	Hipotesis	54
BAB 4	METODE PENELITIAN	55
4.1	Desain Penelitian	55
4.2	Kerangka Kerja Penelitian	56
4.3	Populasi, Sampel, Sampling	57
4.3.1	Populasi	57
4.3.2	Sampel	57
4.3.3	Besar sampel	58
4.3.4	Teknik pengambilan sampel (sampling)	59
4.4	Identifikasi variable	59
4.4.1	Variabel Independen	59
4.4.2	Variabel dependen	60
4.5	Definisi Operasional	60
4.6	Pengumpulan dan pengolahan data	62
4.6.1	Instrumen penelitian	62
4.6.2	Lokasi dan waktu penelitian	62
4.6.3	Prosedur pengambilan data	62
4.6.4	Pengolahan data	63
4.6.5	Analisis data	65
4.7	Etika Penelitian	66
4.7.1	Surat persetujuan (<i>informed consent</i>)	66

4.7.2 Tanpa nama (<i>Anonimity</i>).....	66
4.7.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	67
4.7.4 Otonomi dan kebebasan (<i>Autonome and Freedom</i>)	67
4.7.5 Asas Menepati Janji (<i>Fidelity</i>)	67
4.7.6 Kebermanfaatandan Tidak Merugikan (<i>Beneficiency and Non Malefecency</i>)	67
4.7.7 Keadilan (<i>Justice</i>)	67
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	73
5.1 Hasil Penelitian	73
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	73
5.1.2 Karakteristis Responden.....	74
5.1.3 Penyajian Variabe yang Diukur	75
5.2 Variabel yang diukur.....	77
5.2.1 Tingkat Pengetahuan responden sebelum dan sesudah perlakuan.....	77
5.2.2 Tingkat Kepatuhan responden sebelum dan sesudah perlakuan.....	80
5.2.3 Analisis pengaruh edukasi kesehatan dengan media booklet terhadap pengetahuan dalam pembatasan cairan pada pasien gagal jantungdi RSUD Ibnu Sina Gresik.....	81
5.2.4 Analisis pengaruh edukasi kesehatan dengan media booklet terhadap kepatuhan dalam pembatasan cairan pada pasien gagal jantungdi RSUD Ibnu Sina Gresik.....	81
5.3 Pembahasan	77
5.3.1 Pengeruh edukasi Kesehatan dengan media booklet terhadap pengetahuan dalam pembatasan cairan pada pasien gagal jantung.....	77
5.3.2 Pengeruh edukasi Kesehatan dengan media booklet terhadap kepatuhan dalam pembatasan cairan pada pasien gagal jantung	80
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	84
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	85
6.1 Kesimpulan	85
6.2 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi gagal jantung berdasarkan aktivitas dengan klasifikasi fungsional <i>newyork heart association</i>	11
Tabel 2.2	Keaslian Penelitian	50
Tabel 4.1	Rancangan Penelitian	55
Tabel 4.2	Definisi Operasional	60
Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang Gardena RSUD Ibnu Sina Gresik tanggal 25 November – 25 Desember 2024	71
Tabel 5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Ruang Gardena RSUD Ibnu Sina Gresik tanggal 25 November – 25 Desember 2024	72
Tabel 5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Ruang Gardena RSUD Ibnu Sina Gresik tanggal 25 November – 25 Desember 2024	72
Tabel 5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Ruang Gardena RSUD Ibnu Sina Gresik tanggal 25 November - 25 Desember 2024	72
Tabel 5.5	Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita di Ruang Gardena RSUD Ibnu Sina Gresik tanggal 25 November – 25 Desember 2024	73
Tabel 5.6	Tingkat pengetahuan responden sebelum dan sesudah perlakuan di Ruang Gardena RSUD Ibnu Sina Gresik tanggal 25 November – 25 Desember 2024	73
Tabel 5.7	Tingkat kepatuhan responden sebelum dan sesudah perlakuan di Ruang Gardena RSUD Ibnu Sina Gresik tanggal 25 November – 25 Desember 2024	74
Tabel 5.8	Analisis pengaruh edukasi kesehatan dengan menggunakan booklet terhadap pengetahuan dalam pembatasan cairan pada pasien gagal jantung di Ruang Gardena RSUD Ibnu Sina Gresik tanggal 25 November – 25 Desember 2024	74
Tabel 5.9	Analisis pengaruh edukasi kesehatan dengan menggunakan booklet terhadap kepatuhan dalam pembatasan cairan pada pasien gagal jantung di Ruang Gardena RSUD Ibnu Sina Gresik tanggal 25 November – 25 Desember 2024	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	53
Gambar4.1	Kerangka Kerja	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Survei Data Awal.....	91
Lampiran 2	Surat Persetujuan Ijin Pengambilan Data Awal	92
Lampiran 3	Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	93
Lampiran 4	Surat Persetujuan Ijin Penelitian	94
Lampiran 5	Surat Keterangan Lolos Kaji Etik RSUD Ibnu Sina Gresik.....	95
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden	96
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	97
Lampiran 8	Lembar Data Demografi Responden	98
Lampiran 9	Lembar Kuesioner	99
Lampiran 10	Lembar Observasi	101
Lampiran 11	Satuan Acara Pembelajaran.....	103
Lampiran 12	Materi Pembatasan Cairan Pasien Gagal Jantung	104
Lampiran 13	Tabulasi Data Responden.....	105
Lampiran 14	Hasil Uji Statistik	107

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar lambang

(	: Kurung buka
)	: Kurung tutup
=	: Sama dengan
-	: Sampai dengan
,	: Koma
.	: Titik
/	: Atau

Daftar singkatan

GHDx	: <i>Global Health Data Exchange</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
NYHA	: <i>New York Heart Association</i>
PERKI	: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia
RAAS	: <i>Sistem Renin Angiotensin Aldosteron</i>
PND	: <i>Paroxysmal Nocturnal Dyspnea</i>
LVEF	: <i>Left Ventricel Ejection Fraction</i>
CAD	: <i>Coronary Artery Disease</i>
ACE-I	: <i>Angiotensin-converting enzyme inhibitors</i>
ARBs	: <i>Angiotensin Receptor Blockers</i>
H-ISDN	: <i>Hydralizine and isosorbide dinitrate</i>
CPO	: <i>Cardiac power output</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
PHC	: <i>Primary Health Care</i>
PKMD	: Pembangunan Kesehatan Masyarakat Desa
BB	: Berat Badan
IWL	: <i>Insensibel Water Loss</i>
TTV	: Tanda-tanda Vital
TD	: Tekanan Darah

