

**PENGARUH KONSELING TERHADAP KECEMASAN KELUARGA
PASIEN DENGAN INDIKASI PENGGUNAAN
VENTILATOR**

SKRIPSI

**Disusun guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Gresik**



Oleh :
ESTI ANGGRAENI
NIM : 2023080033P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2025**

**PENGARUH KONSELING TERHADAP KECEMASAN
KELUARGA PASIEN DENGAN INDIKASI PENGGUNAAN
VENTILATOR**

SKRIPSI

**Disusun guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Gresik**



Oleh :
ESTI ANGGRAENI
NIM : 2023080033P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2025**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Pengaruh Konseling Terhadap Kecemasan
Keluarga Pasien Dengan Indikasi Penggunaan
Ventilator

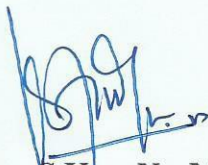
Nama Mahasiswa : Esti Anggraeni
NIM : 2023080033P

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di Uji pada tim penguji Tugas akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik

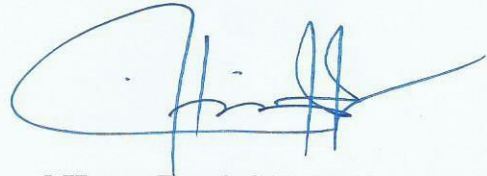
Gresik, 31 Januari 2025

Pembimbing I

Pembimbing II



Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY : 107102020150118



Achmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY : 1071020201500131

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik

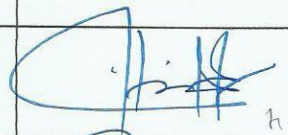
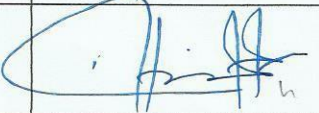


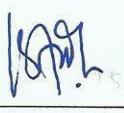
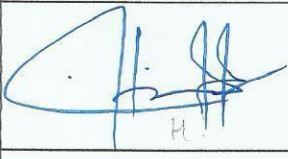
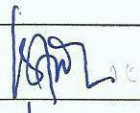
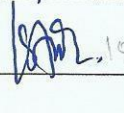
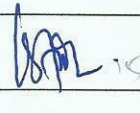
Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY : 10710202024236



BERITA ACARA BIMBINGAN

1. Nama : Esti Anggraeni
2. NIM : 2023080033P
3. Fakultas : Ilmu Kesehatan
4. Program Studi : Ilmu Keperawatan
5. Program Pendidikan : Strata 1 (S1)
6. Judul Skripsi : Pengaruh Konseling Terhadap Kecemasan Keluarga Pasien dengan Indikasi Penggunaan Ventilator
7. Pembimbing I : Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep
8. Pembimbing II : Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
9. Konsultasi :

Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Pembimbing I	Pembimbing II
03/07 2024	Konsul topik penelitian		
08/07/2024	Keaslian penelitian Bab 1		
15/07 /2024	Perbaiki bab 1 selanjutnya bab 2		
24/07/ 2024	Perbaiki bab 1 dan 2 lanjut bab 3		
08/08/2024	Perbaiki penulisan bab 2 Perbaiki bab 3 Lanjut bab 4		
30/07/2024	Apa yang dilakukan di ICU untuk PC		
08/08/2024	Acc bab 1 + keaslian Penelitian		

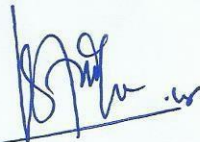
20/08/2024	Perbaiki bab 3 dan 4 Lengkapi lampiran, kuesioner HARS dan SAK		
20/08/2024	Perbaiki prosedur pengumpulan data		
12/09/2024	Acc sidang proposal		
13/09/2024	Perbaiki lampiran Acc ujian Proposal		
15/01/2025	Perbaiki Bab 5, hasil dan Pembahasan		
23/01/2025	Bab 5 Keterbatasan Penulisan		
23/01/2025	Bab 5 + Revisi		
30/01/2025	Acc sidang Skripsi		
31/01/2025	Revisi Pembahasan Acc ujian		

10. Bimbingan telah selesai pada tanggal :

11. Telah Memenuhi syarat ujian yang akan dilaksanakan pada :

12. Hari/tanggal : Senin, 03 Februari 2025

Pembimbing I



Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.107102020150118

Gresik,
Pembimbing II



Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.107102020150131



Mengetahui,
Ketua Program Studi



PROGRAM STUDI
Natalia Chandra Fiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.10710202024236

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul skripsi : Pengaruh Konseling Terhadap Kecemasan
Keluarga Pasien Dengan Indikasi
Penggunaan Ventilator

Nama Mahasiswa : Esti Anggraeni
NIM : 2023080033P

Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji Pada Tanggal : 03 Februari
2025

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK 2024 TIM PENGUJI :

1. Dr.Roihatul Zahroh, S.Kep.,Ns.,M.Ked : 1.
NIPY :107102020060036
Ketua
2. Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep : 2.
NIPY : 107102020150118
Anggota I
3. Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep : 3.
NIPY : 1071020201500131
Anggota II



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY : 107102020070043

PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Esti Anggraeni
NIM : 2023080033P
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jenjang : Strata 1 (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Konseling Terhadap Kecemasan Keluarga Pasien
Dengan Indikasi Penggunaan Ventilator

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah Skripsi tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila terdapat didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.



Gresik 31 Januari 2025
Yang menyatakan

ESTI ANGGRAENI
NIM. 2023080033P

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Esti Anggraeni
NIM : 2023080033P
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*non exclusive royalty free right*) atas skripsi yang berjudul **Pengaruh Konseling Terhadap Kecemasan Keluarga Pasien Dengan Indikasi Penggunaan Ventilator** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti tersebut nama fakultas berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Gresik 31 Januari 2025

Yang menyatakan



Esti Anggraeni
NIM. 2023080033P

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingannya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Konseling Terhadap Kecemasan Keluarga Pasien Dengan Indikasi Penggunaan Ventilator”** dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik. Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. dr Riski Dwi Prameswari, M.Kes selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.
2. Hj. Retno Twistandayani S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Gresik.
3. Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan Studi.
4. Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan skripsi ini.

5. Ahmad Hasan Basari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan skripsi ini.
6. dr Soni selaku Direktur RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik yang telah memberikan dukungan fasilitas tempat dilakukan penelitian
7. Nurud Diyanah, S.Kep.,Ns selaku Kepala Ruang ICU RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik yang telah memberikan dukungan fasilitas tempat dilakukan penelitian
8. Hj Chusnul Urifah mamaku yang telah memberikan dukungan fasilitas dan dukungan moril sehingga terselesaikan skripsi ini
9. H.Edy Kristanto suami yang telah memberikan dukungan fasilitas dan dukungan moril sehingga terselesaikan skripsi ini
10. Anakku tercinta (Dzaky dan Belva) yang selalu menjadi motivasi untuk terselesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah memberikan masukan baik secara langsung maupun tidak langsung.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Kami sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi ilmu Keperawatan.

Gresik, Februari 2025

Peneliti,

ABSTRAK

PENGARUH KONSELING TERHADAP KECEMASAN KELUARGA PASIEN DENGAN INDIKASI PENGGUNAAN VENTILATOR

Penelitian kuantitatif yang dilakukan di ruang ICU

Oleh : Esti Anggraeni

Kecemasan merupakan respon emosional yang menyebabkan perasaan khawatir gelisah, takut, tidak tenang dan situasi tidak aman atau gangguan sakit. Keluarga sering mengalami tingkat stres yang tinggi ketika anggota keluarga mereka membutuhkan ventilator. Keluarga mungkin merasa cemas, takut, dan khawatir akan kondisi kesehatan keluarga mereka. Dengan konseling diharapkan untuk mengurangi kecemasan keluarga pasien dengan indikasi penggunaan ventilator.

Penelitian dengan metode kuantitatif dengan desain penelitian pra eksperimen dalam bentuk *One-Group Pre-test Post-test Design*. Penelitian ini memiliki populasi 30 orang menggunakan *non probability tipe purposive sampling* menjadi 28 responden dilaksanakan tanggal 8 Desember sampai dengan 30 Desember 2024 di ruang ICU RSUD Ibnu Sina Gresik. Variabel independen konseling dan variabel dependen kecemasan keluarga pasien. Menggunakan uji statistik Uji wilcoxon sign rank test untuk mengetahui tingkat kemaknaan $\alpha < 0,05$, jika $p < 0,05$

Hasil kecemasan keluarga pasien sebelum diberikan konseling sebelum diberikan konseling sebagian besar responden memiliki kecemasan berat (50%) sebelum diberikan konseling sebagian besar responden memiliki kecemasan berat (50%) dan setelah diberikan konseling sebagian besar responden memiliki kecemasan ringan (64,3 %) pengolahan data dengan menggunakan wilcoxon sign rank test didapatkan nilai p-value $< 0,05$ p value = 0,000 ($\alpha < 0,05$) ada Pengaruh Konseling Terhadap Kecemasan Keluarga Pasien Dengan Indikasi Penggunaan Ventilator.

Dengan penelitian ini diharapkan bisa memberikan referensi untuk pembuatan SOP (Standar Operasional Prosedur) tentang pemberian konseling kepada keluarga pasien untuk menurunkan kecemasan keluarga pasien yang menjalani perawatan di ruang ICU untuk mempercepat tindakan sehingga meminimal komplikasi pada pasien.

Keywords : ventilator, pasien, cemas

ABSTRACT
THE INFLUENCE OF COUNSELING ON THE ANXIETY OF THE
FAMILIES OF PATIENTS WITH INDICATIONS FOR VENTILATOR
USE

Quantitative research conducted in the ICU

By: Esti Anggraeni

Anxiety is an emotional response that causes feelings of worry, restlessness, fear, restlessness and unsafe situations or illness. Families often experience high levels of stress when their family members need a ventilator. Families may feel anxious, afraid, and worried about their family's health condition. Counseling is expected to reduce the anxiety of patient families with indications of ventilator use.

Research using quantitative methods with a pre-experimental research design in the form of One-Group Pre-test Post-test Design. This study has a population of 30 people using a non-probability purposive sampling type to 28 respondents carried out from December 8 to December 30, 2024 in the ICU room of Ibnu Sina Hospital, Gresik. The independent variable is counseling and the dependent variable is the anxiety of the patient's family. Using statistical tests Wilcoxon sign rank test to determine the level of significance $\alpha < 0.05$, if $p < 0.05$

The results of the patient's family anxiety before being given counseling before being given counseling most respondents had severe anxiety (50%) before being given counseling most respondents had severe anxiety (50%) and after being given counseling most respondents had mild anxiety (64.3%) data processing using the Wilcoxon sign rank test obtained a p-value < 0.05 p value = 0.000 ($\alpha < 0.05$) there is an Effect of Counseling on the Anxiety of the Family of Patients With Indications of Ventilator Use.

With this study, it is expected to provide a reference for the creation of SOP (Standard Operating Procedures) regarding the provision of counseling to the patient's family to reduce the anxiety of the patient's family undergoing treatment in the ICU to speed up actions so as to minimize complications in patients.

Keywords: ventilator, patient, anxiety

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
BERITA ACARA BIMBINGAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI	vi
PERNYATAAN ORSINILITAS	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	viii
SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI	ix
UCAPAN TERIMA KASIH	x
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Konseling	8
2.2. Konsep Dasar kecemasan	15
2.3 Konsep Keluarga	28
2.4 Konsep Dasar ventilator	36
2.5. Keaslian Penelitian	39
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA PENELITIAN	44

3.1 Kerangka Konseptual.....	44
3.2 Hipotesa Penelitian	46
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN.....	47
4.1 Desain Penelitian.....	47
4.2 Kerangka Kerja	48
4.3 .Populasi, Sampel dan sampling	49
4.4 Identifikasi Variabel.....	51
4.5 Pengumpulan Data	54
4.6 Analisa Data dan Pengolahan data.....	55
4.7 Etika Penelitian.....	58
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
5.1 Hasil Penelitian.....	59
5.2 Pembahasan.....	64
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
6.1 Kesimpulan.....	71
6.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	44
Gambar 4.1 Kerangka Kerja	48

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian	39
Tabel 4.1 <i>Skema one group pre test-post test design</i>	47
Tabel 4.2 Definisi Operasional.....	52
Tabel 5.1 Distribusi responden berdasarkan umur.....	60
Tabel 5.2 Distribusi responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	60
Tabel 5.3 Distribusi responden berdasarkan tingkat pendidikan	61
Tabel 5.4 Distribusi responden berdasarkan kecemasan keluarga pasien dengan indikasi penggunaan ventilator sebelum diberikan konseling	61
Tabel 5.5 Distribusi responden berdasarkan kecemasan keluarga pasien dengan indikasi penggunaan ventilator setelah diberikan konseling	62
Tabel 5.6 Distribusi responden berdasarkan pengaruh konseling terhadap kecemasan keluarga pasien dengan indikasi penggunaan ventilator..	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	76
Lampiran 2 Surat Persetujuan Responden	77
Lampiran 3 Lembar SAK Konseling	78
Lampiran 4 Lembar Kuesioner demografi	85
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Kecemasan HARS	86
Lampiran 6 Hasil Tabulasi Data dan Hasil SPSS.....	91
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	101

DAFTAR SINGKATAN

1. APA : *American Psychological Association*
2. DPP : *Dewan Pengurus Pusat*
3. FCC : *Family Centered Care*
4. HARS : *Hamilton Anxiety Rating Scale*
5. ICU : *Intensive Care Unit*
6. RSUD : *Rumah Sakit umum Daerah*
7. PPNI : *Persatuan Perawat Nasional Indonesias*
8. PICS-F : *Post- intensive care syndrome family*
9. SDKI : *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*
10. WHO : *World Health Organization*