

**PENGARUH MOBILISASI MATRAS MOB TERHADAP  
RISIKO ULKUS DEKUBITUS PADA PASIEN TIRAH  
BARING DI RUANG ICU**

**SKRIPSI**

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Gresik**



**Oleh :**

**RAHMI KHOIRONI**

**NIM 2023080025P**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS GRESIK  
2025**

**PENGARUH MOBILISASI MATRAS MOB  
TERHADAP RISIKO ULKUS DEKUBITUS PADA  
PASIEN TIRAH BARING DI RUANG ICU**

**SKRIPSI**

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Gresik**



**Oleh :**

**RAHMI KHOIRONI**

**NIM 2023080025P**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS GRESIK  
2025**

## PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Pengaruh Mobilisasi *Matras Mob* Terhadap Risiko Ulkus  
Dekubitus Pada Pasien Tirah Baring Di Ruang ICU

Nama mahasiswa : Rahmi Khoironi

NIM : 2023080025P

Telah selesai melakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan  
menyetujui untuk di uji pada tim penguji. Tugas akhir pada program Studi Ilmu  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Pembimbing I

Gresik, 04 Februari 2025

Pembimbing II



**Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
NIPY. 107102020150131



**Nurul Fahmi Rizka Laili, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
NIPY.10710202023229



Ketua Program Studi



**Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
NIPY.10710202024236

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Skripsi : Pengaruh Mobilisasi *Matras Mob* Terhadap Risiko Ulkus  
Dekubitus Pada Pasien Tirah Baring Di Ruang ICU

Nama Mahasiswa : Rahmi Khoironi

NIM : 2023080025P

Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji pada Tanggal: Selasa, 4  
Februari 2025

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK  
2025**

### TIM PENGUJI

1. Lilis Fatmawati, S.ST.,M.Kes  
NIPY 107102020180128  
Ketua

1.



2. Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIPY 107102020150131  
Anggota I

2.

3. Nurul Fahmi Rizka Laily, S.Kep.,Ns.,M.Kep 3.  
NIPY 10710202023229  
Anggota II



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIPY 107102020070043

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rahmi Khoironi

NIM : 2023080025P

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenjang : Strata 1 (S1)

Judul Skripsi : Pengaruh Mobilisasi *Matras Mob* Terhadap Risiko Ulkus Dekubitus Pada Pasien Tirah Baring Di Ruang ICU

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila terdapat didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 4 Februari 2025

Yang menyatakan



  
**Rahmi Khoironi**  
**NIM 2023080025P**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahmi Khoironi

NIM : 2023080025P

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*non exclusive royalty fee right*) atas skripsi yang berjudul: Pengaruh Mobilisasi *Matras Mob* Terhadap Risiko Ulkus Dekubitus Pada Pasien Tirah Baring Di Ruang ICU.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti tersebut nama fakultas berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Gresik, 4 Februari 2025

Yang menyatakan



Rahmi Khoironi  
NIM 2023080025P

## **SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI SKRIPSI**

Pada hari ini Selasa tanggal 4 Februari 2025 berdasarkan pengecekan skripsi dari mahasiswa

Nama : Rahmi Khoironi

NIM : 2023080025P

Program Studi : Ilmu Kesehatan

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Judul : Pengaruh Mobilisasi *Matras Mob* Terhadap Risiko Ulkus  
Dekubitus Pada Pasien Tirah Baring Di Ruang ICU

Hasil Cek Plagiasi: 18%

Maka diputuskan bahwa dokumen skripsi mahasiswa bersangkutan dinyatakan lolos/tidak lolos\*.

Pembimbing I

Gresik, 4 Februari 2025

Pembimbing II



**Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
NIPY.107102020150131



**Nurul Fahmi Rizka Laily, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
NIPY.10710202023229

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH MOBILISASI MATRAS MOB TERHADAP RISIKO ULKUS DEKUBITUS PADA PASIEN TIRAH BARING DI RUANG ICU”** dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik.

Bersamaan ini perkenankalah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.

4. Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Nurul Fahmi Rizka Laily, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh Dosen, Staf, dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan bantuan selama menjalani pendidikan.
7. dr. Tholib Bahasuan selaku Kepala Rumah Sakit Semen Gresik yang telah memberikan izin dan menyediakan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. dr. Sururut Tazkiyah M. Kes selaku Manajer Pelayanan Medis Rumah Sakit Semen Gresik yang telah membantu dan memberikan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. dr. Arum Kristiana, Sp.An-TI, M.Ked.Klin selaku Kepala Instalasi IGD-ICU Rumah Sakit Semen Gresik yang telah memberikan izin dan menyediakan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Riesmiati Shabariyah S.Kep.Ns selaku Manajer Pelayanan Perawatan dan Umum RS. Semen Gresik yang telah memberikan izin dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Niluh Kadarsasi S.Kep.Ns selaku Kepala Bidang Keperawatan RS. Semen Gresik yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

12. Zahrotul Nisak S.Kep.Ns selaku Kepala Ruangan IGG–ICU yang telah memberikan izin dan menyediakan fasilitas serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Teman - teman sejawat Ruang ICU Rumah Sakit Semen Gresik yang telah membantu dan memfasilitasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Rekan–rekan Angkatan B17 program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Suami, anak, orang tua dan keluarga tersayang yang telah memberikan doa, dukungan, motivasi dan pengorbanan baik dari segi moril maupun material sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
16. Responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini dan semua pihak yang terkait dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Kami sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Gresik, 4 Februari 2025

Penulis

## KATA PENGANTAR

Puji syukur yang sedalam-dalamnya penulis panjatkan kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkah dan limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Mobilisasi *Matras Mob* Terhadap Risiko Ulkus Dekubitus Pada Pasien Tirah Baring Di Ruang ICU”.

Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik.

Di dalam proses penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu. Oleh karena itu, ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan setinggi-tingginya penulis sampaikan kepada:

1. Dr. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Hj. Retno Twistindayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi untuk menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.

4. Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Nurul Fahmi Rizka Laily, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Lilis Fatmawati S.ST.,M.Kes selaku Dosen Penguji sehingga proses ujian serta yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik.
7. dr. Tholib Bahasuan selaku Kepala Rumah Sakit Semen Gresik yang telah memberikan izin dan menyediakan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. dr. Sururut Tazkiyah M. Kes selaku Manajer Pelayanan Medis Rumah Sakit Semen Gresik yang telah membantu dan memberikan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Riesmiati Shabariyah S.Kep.Ns selaku Manajer Pelayanan Perawatan dan Umum yang telah memberikan izin dan membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. dr. Arum Kristiana, Sp.An-TI, M.Ked.Klin selaku Kepala Instalasi IGD-ICU Rumah Sakit Semen Gresik yang telah memberikan izin dan menyediakan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.

11. Niluh Kadarsasi S.Kep.Ns selaku Kepala Bidang Keperawatan Rumah sakit Semen Gresik yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Zahrotul Nisak S.Kep.Ns selaku Kepala Ruangan IGD–ICU yang telah memberikan izin dan menyediakan fasilitas serta membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Rekan-rekan sejawat Ruang ICU Rumah Sakit Semen Gresik yang telah membantu dan memfasilitasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Teman-teman Angkatan B17 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
17. Suami, anak, orang tua dan keluarga tersayang yang telah memberikan doa, dukungan, motivasi dan pengorbanan baik dari segi moril maupun material sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi profesi keperawatan pada khususnya dan masyarakat pada umumnya. Saran dan kritik membangun penulis harapkan guna perbaikan skripsi ini. Atas segala bantuannya, penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Gresik, 4 Februari 2025

Penulis

## ABSTRAK

### Pengaruh Mobilisasi *Matras Mob* terhadap Risiko Ulkus Dekubitus pada Pasien Tirah Baring di Ruang ICU

Oleh: Rahmi Khoironi

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas  
Gresik

Email: rahmi.khoironi@gmail.com

**Latar Belakang:** Pasien tirah baring memiliki risiko tinggi mengalami ulkus dekubitus, yang merupakan masalah kesehatan global karena dapat meningkatkan angka morbiditas dan mortalitas. Mobilisasi setiap dua jam merupakan tindakan pencegahan utama, namun sering terabaikan akibat tingginya beban kerja perawat. Oleh karena itu, *Matras Mob* dikembangkan sebagai alat bantu untuk memfasilitasi mobilisasi pasien tirah baring secara optimal. **Tujuan:** Menganalisis pengaruh penggunaan *Matras Mob* terhadap risiko ulkus dekubitus pada pasien tirah baring di Ruang ICU. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimental* dengan metode *one-group pre-posttest design*. Sampel diambil dengan teknik *total sampling* pada November 2024 di Ruang ICU Rumah Sakit Semen Gresik, melibatkan 33 responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Variabel independen adalah mobilisasi, sedangkan variabel dependen adalah risiko ulkus dekubitus. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi *Skala Braden* sebelum dan tiga hari setelah intervensi. Uji normalitas *Shapiro-Wilk* menunjukkan bahwa data tidak berdistribusi normal ( $p < 0,05$ ), sehingga analisis dilakukan menggunakan *Wilcoxon Signed Ranks Test*. **Hasil:** Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada risiko ulkus dekubitus sebelum dan setelah intervensi ( $p = 0,000$ ,  $p < 0,05$ ). Sebelum intervensi, mayoritas pasien berada pada kategori risiko sangat tinggi, sedangkan setelah intervensi, terjadi penurunan risiko menjadi kategori tinggi dan rendah. **Kesimpulan:** Mobilisasi *Matras Mob* memiliki pengaruh signifikan dalam menurunkan risiko ulkus dekubitus pada pasien tirah baring di Ruang ICU. Oleh karena itu, alat ini direkomendasikan sebagai inovasi dalam pencegahan ulkus dekubitus pada pasien dengan imobilisasi jangka panjang.

**Kata kunci:** Mobilisasi *Matras Mob*, ulkus dekubitus, tirah baring.

## ABSTRACT

### *Effect of Mob Mattress Mobilization on the Risk of Decubitus Ulcers in Bed Rest Patients in the ICU Room*

**By: Rahmi Khoironi**

**Nursing Science Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Gresik**

**Email: [rahmi.khoironi@gmail.com](mailto:rahmi.khoironi@gmail.com)**

**Background:** Bed rest patients have a high risk of developing decubitus ulcers, which is a global health problem because it can increase morbidity and mortality rates. Mobilization every two hours is the main preventive measure, but is often neglected due to the high workload of nurses. Therefore, the Mattress Mob was developed as a tool to facilitate optimal mobilization of bed rest patients. **Objective:** To analyze the effect of using Matras Mob on the risk of decubitus ulcers in bed rest patients in ICU. **Methods:** This study used a pre-experimental design with a one-group pre-posttest design method. Samples were taken with total sampling technique in November 2024 in the ICU Room of Semen Gresik Hospital, involving 33 respondents who met the inclusion and exclusion criteria. The independent variable was mobilization, while the dependent variable was the risk of decubitus ulcers. Data were collected using the Braden Scale observation sheet before and three days after the intervention. The Shapiro-Wilk normality test showed that the data were not normally distributed ( $p < 0.05$ ), so the analysis was performed using the Wilcoxon Signed Ranks Test. **Results:** The analysis showed that there was a significant difference in the risk of decubitus ulcers before and after the intervention ( $p = 0.000$ ,  $p < 0.05$ ). Before the intervention, the majority of patients were in the very high risk category, while after the intervention, there was a decrease in risk to high and low categories. **Conclusion:** Mobilization Mattress Mob has a significant effect in reducing the risk of decubitus ulcers in bed rest patients in the ICU Room. Therefore, this tool is recommended as an innovation in the prevention of decubitus ulcers in patients with long-term immobilization.

**Keywords:** Mobilization Mattress Mob, decubitus ulcer, bed rest.

## DAFTAR ISI

|                                                                                 |              |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Halaman Judul dan Prasyarat Gelar.....                                          | i            |
| Lembar Persetujuan .....                                                        | ii           |
| Lembar Pengesahan Tim Penguji .....                                             | iii          |
| Lembar Pernyataan Orisinilitas .....                                            | iv           |
| Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Skripsi Untuk Kepentingan Akademis..... | v            |
| Lembar Surat Keterangan Cek Plagiasi Skripsi.....                               | vi           |
| Ucapan Terima Kasih .....                                                       | vii          |
| Kata Pengantar.....                                                             | x            |
| Abstrak .....                                                                   | xiii         |
| Daftar Isi.....                                                                 | xv           |
| Daftar Gambar .....                                                             | xix          |
| Daftar Tabel.....                                                               | xx           |
| Daftar Lampiran .....                                                           | xxi          |
| <br><b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>                                               | <br><b>1</b> |
| 1.1 Latar Belakang .....                                                        | 1            |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                                       | 7            |
| 1.2.1 Rumusan Masalah .....                                                     | 7            |
| 1.2.2 Pertanyaan Masalah.....                                                   | 7            |
| 1.3 Tujuan.....                                                                 | 7            |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                                                          | 7            |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                                                        | 7            |
| 1.4 Manfaat.....                                                                | 8            |
| 1.4.1 Teoritis.....                                                             | 8            |
| 1.4.2 Praktis.....                                                              | 8            |
| <br><b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                          | <br><b>9</b> |
| 2.1 Tirah Baring.....                                                           | 9            |
| 2.1.1 Pengertian Tirah Baring.....                                              | 9            |
| 2.1.2 Etiologi Tirah Baring.....                                                | 9            |
| 2.1.3 Kriteria Pasien Tirah Baring.....                                         | 10           |
| 2.1.4 Tujuan Tirah Baring .....                                                 | 12           |
| 2.1.5 Manfaat Tirah Baring .....                                                | 13           |
| 2.1.6 Risiko Dan Dampak Negatif Tirah Baring .....                              | 13           |
| 2.2 Konsep Ulkus Dekubitus .....                                                | 13           |
| 2.2.1 Pengertian Ulkus Dekubitus .....                                          | 13           |
| 2.2.2 Klasifikasi Dekubitus .....                                               | 14           |
| 2.2.3 Patofisiologi Ulkus Dekubitus .....                                       | 18           |
| 2.2.4 Etiologi Ulkus Dekubitus .....                                            | 19           |
| 2.2.5 Lokasi Ulkus Dekubitus .....                                              | 29           |
| 2.2.6 Penatalaksanaan Pencegahan Ulkus Dekubitus.....                           | 29           |

|                                                                                                                                                                                               |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.3 Alat Bantu Mobilisasi <i>Matras Mob</i> .....                                                                                                                                             | 37        |
| 2.3.1 Pengertian <i>Matras Mob</i> .....                                                                                                                                                      | 37        |
| 2.3.2 Manfaat <i>Matras Mob</i> .....                                                                                                                                                         | 40        |
| 2.3.3 Petunjuk Teknis Penggunaan <i>Matras Mob</i> .....                                                                                                                                      | 41        |
| 2.4 Teori Adaptasi Calista Roy.....                                                                                                                                                           | 42        |
| 2.4.1 Paradigma Keperawatan.....                                                                                                                                                              | 42        |
| 2.4.2 Sistem Dalam Model Adaptasi Calista Roy .....                                                                                                                                           | 46        |
| 2.4.3 Aplikasi Teori Adaptasi Calista Roy Dengan Mobilisasi Pada Pasien<br>Tirah Baring .....                                                                                                 | 50        |
| 2.5 Keaslian Penelitian .....                                                                                                                                                                 | 52        |
| <b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....</b>                                                                                                                                           | <b>58</b> |
| 3.1 Kerangka Konseptual .....                                                                                                                                                                 | 58        |
| 3.2 Hipotesis.....                                                                                                                                                                            | 61        |
| <b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>                                                                                                                                                          | <b>62</b> |
| 4.1 Desain Penelitian .....                                                                                                                                                                   | 62        |
| 4.2 Kerangka Kerja.....                                                                                                                                                                       | 63        |
| 4.3 Populasi Sampel dan Sampling .....                                                                                                                                                        | 65        |
| 4.3.1 Populasi .....                                                                                                                                                                          | 64        |
| 4.3.2 Sampel.....                                                                                                                                                                             | 64        |
| 4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel .....                                                                                                                                                         | 65        |
| 4.3.4 Besar Sampel .....                                                                                                                                                                      | 66        |
| 4.4 Identifikasi Variabel .....                                                                                                                                                               | 66        |
| 4.4.1 Variabel Independen.....                                                                                                                                                                | 66        |
| 4.4.2 Variabel Dependen .....                                                                                                                                                                 | 67        |
| 4.5 Definisi Operasional .....                                                                                                                                                                | 67        |
| 4.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data .....                                                                                                                                                     | 71        |
| 4.6.1 Bahan Penelitian .....                                                                                                                                                                  | 71        |
| 4.6.2 Instrumen Penelitian .....                                                                                                                                                              | 71        |
| 4.6.3 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....                                                                                                                                                        | 72        |
| 4.6.4 Prosedur Pengumpulan Data .....                                                                                                                                                         | 72        |
| 4.6.5 Cara Pengumpulan data.....                                                                                                                                                              | 73        |
| 4.7 Etika Penelitian.....                                                                                                                                                                     | 75        |
| 4.7.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....                                                                                                                                       | 76        |
| 4.7.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama).....                                                                                                                                                      | 76        |
| 4.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....                                                                                                                                              | 76        |
| <b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN .....</b>                                                                                                                                            | <b>76</b> |
| 5.1 Hasil Penelitian.....                                                                                                                                                                     | 76        |
| 5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....                                                                                                                                                    | 76        |
| 5.1.2 Karakteristik Demografi Responden .....                                                                                                                                                 | 79        |
| 5.1.3 Data Khusus .....                                                                                                                                                                       | 81        |
| 5.1.4 Analisa Pengaruh Tindakan Mobilisasi <i>Matras Mob</i> Terhadap<br>Risiko Ulkus Dekubitus Pada Pasien Tirah Baring Sebelum Dan<br>Sesudah Intervensi Penggunaan <i>Matras Mob</i> ..... | 83        |

|                                                                                                                         |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 5.2 Pembahasan .....                                                                                                    | 84         |
| 5.2.1 Tingkat Risiko Ulkus Dekubitus Pada Pasien Tirah Baring Di Ruang ICU Sebelum Dilakukan Intervensi .....           | 84         |
| 5.2.2 Tingkat Risiko Ulkus Dekubitus Pada Pasien Tirah Baring Di Ruang ICU Setelah Dilakukan Intervensi .....           | 94         |
| 5.2.3 Pengaruh Mobilisasi <i>Matras Mob</i> Terhadap Risiko Ulkus Dekubitus Pada Pasien Tirah Baring Di Ruang ICU ..... | 98         |
| 5.2.4 Hubungan Teori Adaptasi Callista Roy Dengan Pengaruh Mobilisasi <i>Matras Mob</i> .....                           | 100        |
| 5.3 Keterbatasan Penelitian .....                                                                                       | 104        |
| <b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                                                                 | <b>105</b> |
| 6.1 Kesimpulan .....                                                                                                    | 105        |
| 6.2 Saran .....                                                                                                         | 105        |
| 6.2.1 Saran Bagi Ilmu Keperawatan .....                                                                                 | 105        |
| 6.2.2 Saran bagi Institusi Rumah Sakit .....                                                                            | 106        |
| 6.2.3 Saran Bagi Institusi Pendidikan .....                                                                             | 106        |
| 6.2.4 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya .....                                                                             | 106        |
| Daftar Pustaka .....                                                                                                    | 107        |
| Lampiran 1 Permohonan Ijin Penelitian .....                                                                             | 112        |
| Lampiran 2 Kesiediaan Ijin Penelitian .....                                                                             | 113        |
| Lampiran 3 Permohonan Persetujuan Etik .....                                                                            | 114        |
| Lampiran 4 Keterangan Lolos Kaji Etik .....                                                                             | 115        |
| Lampiran 5 Lembar Persetujuan .....                                                                                     | 116        |
| Lampiran 6 Lembar Pengunduran Diri Penelitian .....                                                                     | 117        |
| Lampiran 7 Panduan Pengkajian Risiko Ulkus Dekubitus <i>Skala Braden</i> .....                                          | 118        |
| Lampiran 8 Pencegahan Ulkus Dekubitus Berdasarkan <i>Skala Braden</i> .....                                             | 120        |
| Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur Penggunaan Alat Bantu Mobilisasi <i>Matras Mob</i> .....                        | 121        |
| Lampiran 10 Petunjuk Umum Pengisian Format Pengaturan Posisi Harian ....                                                | 123        |
| Lampiran 11 Lembar Observasi <i>Skala Braden</i> Dan Evaluasi Perkembangan Kondisi Kulit .....                          | 125        |
| Lampiran 12 Format Pengaturan Posisi .....                                                                              | 126        |
| Lampiran 13 Formulir Penjelasan Sebelum Persetujuan .....                                                               | 127        |
| Lampiran 14 Formulir Persetujuan Menjadi Responden .....                                                                | 130        |
| Lampiran 15 Formulir Pengunduran Diri Sebagai Responden .....                                                           | 132        |
| Lampiran 16 Tabulasi Data .....                                                                                         | 133        |
| Lampiran 17 Tabulasi Data Koding .....                                                                                  | 134        |
| Lampiran 18 Penghitungan SPSS .....                                                                                     | 136        |
| Lampiran 19 Dokumentasi .....                                                                                           | 146        |
| Lampiran 20 Lembar Cek Plagiasi .....                                                                                   | 147        |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Grade Ulkus Dekubitus .....                      | 18 |
| Gambar 2.2 Kain <i>drill</i> .....                          | 39 |
| Gambar 2.3 Tali <i>webbing</i> .....                        | 39 |
| Gambar 2.4 <i>Gesper</i> plastik .....                      | 40 |
| Gambar 2.5 Foto produk <i>Matras Mob</i> tampak dalam ..... | 40 |
| Gambar 2.6 Foto produk <i>Matras Mob</i> tampak luar.....   | 40 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....              | 58 |
| Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian .....                  | 63 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                              |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Pengkajian Risiko Ulkus Dekubitus Berdasarkan <i>Skala Braden</i> .....                                                                                                            | 31 |
| Tabel 2.2 Parameter Pengkajian Resiko Ulkus dekubitus<br>Berdasarkan <i>Skala Braden</i> .....                                                                                               | 32 |
| Tabel 2.3 Keaslian Penelitian .....                                                                                                                                                          | 50 |
| Tabel 4.1 Desain Penelitian .....                                                                                                                                                            | 62 |
| Tabel 4.2 Tabel Operasional .....                                                                                                                                                            | 67 |
| Table 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....                                                                                                                                     | 79 |
| Table 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....                                                                                                                            | 80 |
| Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan .....                                                                                                                              | 80 |
| Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Diagnosa Medis .....                                                                                                                           | 81 |
| Tabel 5.5 Karakteristik Risiko Ulkus Dekubitus Berdasarkan Nilai <i>Skala Braden</i> Sebelum Dilakukan Mobilisasi <i>Matras Mob</i> .....                                                    | 82 |
| Tabel 5.6 Karakteristik Risiko Ulkus Dekubitus Berdasarkan Nilai <i>Skala Braden</i> Setelah Dilakukan Mobilisasi <i>Matras Mob</i> .....                                                    | 82 |
| Tabel 5.7 Analisis Pengaruh Tindakan Mobilisasi <i>Matras Mob</i> Terhadap Risiko Ulkus Dekubitus Pada pasien Tirah Baring Sebelum dan Setelah Intervensi Penggunaan <i>Matras Mob</i> ..... | 83 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                                     |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Permohonan Ijin Penelitian .....                                                         | 112 |
| Lampiran 2 Kesiadaan Ijin Penelitian.....                                                           | 113 |
| Lampiran 3 Permohonan Persetujuan Etik .....                                                        | 114 |
| Lampiran 4 Keterangan Lolos Kaji Etik.....                                                          | 115 |
| Lampiran 5 Lembar Persetujuan.....                                                                  | 116 |
| Lampiran 6 Lembar Pengunduran Diri Penelitian.....                                                  | 117 |
| Lampiran 7 Panduan Pengkajian Risiko Ulkus Dekubitus <i>Skala Braden</i> .....                      | 128 |
| Lampiran 8 Pencegahan Ulkus Dekubitus Berdasarkan <i>Skala Braden</i> .....                         | 120 |
| Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur Penggunaan Alat Bantu Mobilisasi<br><i>Matras Mob</i> ..... | 121 |
| Lampiran 10 Petunjuk Umum Pengisian Format Pengaturan Posisi Harian ....                            | 123 |
| Lampiran 11 Lembar Observasi <i>Skala Braden</i> Dan Evaluasi Perkembangan<br>Kondisi Kulit .....   | 125 |
| Lampiran 12 Format Pengaturan Posisi .....                                                          | 126 |
| Lampiran 13 Formulir Penjelasan Sebelum Persetujuan .....                                           | 127 |
| Lampiran 14 Formulir Persetujuan Menjadi Responden .....                                            | 130 |
| Lampiran 15 Formulir Pengunduran Diri Sebagai Responden.....                                        | 132 |
| Lampiran 16 Tabulasi Data .....                                                                     | 133 |
| Lampiran 17 Tabulasi Data Koding .....                                                              | 134 |
| Lampiran 18 Penghitungan SPSS.....                                                                  | 136 |
| Lampiran 19 Dokumentasi .....                                                                       | 146 |
| Lampiran 20 Lembar Cek Plagiasi .....                                                               | 147 |