

**PENGARUH REBUSAN DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**

**SKRIPSI**

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



**Oleh :**

**AINIYATUR ROHMAH**

**2022080035P**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS GRESIK**

**2024**

**PENGARUH REBUSAN DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**

**SKRIPSI**

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



**Oleh :**

**AINIYATUR ROHMAH**

**2022080035P**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS GRESIK**

**2024**

## PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

**Judul Proposal : PENGARUH REBUSAN DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**

**Nama Mahasiswa : AINIYATUR ROHMAH**

**NIM : 2022080035P**

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di Uji pada tim penguji Tugas akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Gresik, 08 Januari 2024

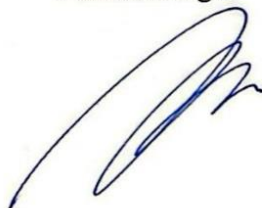
Pembimbing I

a/n  


Khoiroh Umah, S.Kep.,Ns.M.Kep

NIPY : 107102020060038

Pembimbing II



Dimas Hadi Prayoga, S.Kep.,Ns.M.Kep

NIPY : 10710202022168

Mengetahui,

Ketua Program Studi

a/n  


Khoiroh Umah, S.Kep,NS,M.Kep

NIPY : 107102020060038

## BERITA ACARA BIMBINGAN



**UNIGRES**  
UNIVERSITAS GRESIK  
Character Building Through Education

SK BAN PT No. 1209/SK/BAN-PT/Akred/PT/XII/2021 Peringkat Akreditasi "Baik Sekali"

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN | PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
PROGRAM STUDI KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA






TERAKREDITASI (B)

Prodi Ilmu Keperawatan SK No. 0201/LAM-PTKes/Akr/K/2020  
Prodi Profesi Ners SK No. 0202/LAM-PTKes/Akr/K/2020

### BERITA ACARA BIMBINGAN

1. Nama : Ainiyatur Rohmah
2. NIM : 2022080035P
3. Fakultas : Ilmu Kesehatan
4. Program Studi : Ilmu Keperawatan
5. Program Pendidikan : Strata I (S-1)
6. Judul Skripsi : Pengaruh Rebusan Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi
7. Pembimbing I : Khoiroh Umah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
8. Pembimbing II : Dimas Hadi Prayoga, S.Kep.,Ns.,M.Kep
9. Konsultasi :

Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
01/2023 /10	- Memperbaiki lokasi Penelitian - Memperbaiki SPSS	<i>Phm</i>	
01/2023 /10	- Memperbaiki lokasi Penelitian - Memperbaiki karakteristik	<i>Phm</i>	
01/2023 /12	- Memperbaiki kerapian SPSS - memperbaiki data umum	<i>Phm</i>	
01/2023 /12	- Memperbaiki Gambaran lokasi Penelitian - Memperbaiki Data Umum		<i>Phm</i>
07/2023 /12	- Memperbaiki data umum - memperbaiki data kasus		<i>Phm</i>
10/2023 /12	- Memperbaiki data khusus - memperbaiki pembahasan H, T, O	<i>Phm</i>	
10/2023 /12	- Memperbaiki pembahasan sesuai Hasil, Teori, Opini		<i>Phm</i>

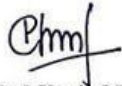
11 / 2023 12	- Memperbaiki Pembahasan Sesuai Hasil, Teori, Opini.	Emf	
12 / 2023 12	- Memperbaiki Pembahasan menambahkan teori kurang banyak.		
4 / 2024 01	- Memperbaiki Pembahasan opini kurang - memperbaiki kesimpulan dan saran.	Emf	
5 / 2024 01	- Memperbaiki Pembahasan Teori dan opini - memperbaiki kesimpulan dan saran.		
8 / 2024 01	- Memperbaiki Abstrak - memperbaiki Abstrac	Emf	
8 / 2024 01	- Memperbaiki kerapian dari bab I - VI - Memperbaiki Daftar Isi		
9 / 2024 01	ACC	Emf.	
9 / 2024 01	- Memperbaiki lampiran-lampiran - memperbaiki Abstrak		
10 / 2024 01	ACC		

	-		
	-		
	-		

10. Bimbingan Telah selesai pada tanggal :

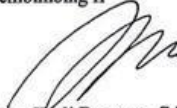
11. Telah Memenuhi syarat ujian yang akan dilaksanakan pada hari/tanggal :

Pembimbing I



**Khoiroh Umah, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
**NIPY. 107102020060038**

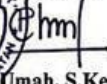
Gresik,  
Pembimbing II



**Dimas Hadi Pravoga, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
**NIPY. 10710202022168**



Mengetahui,  
Maha Program Studi,



**Khoiroh Umah, S.Kep.,Ns.,M. Kep**  
**NIPY. 107102020060038**  
PROGRAM STUDI  
ILMU KEPERAWATAN.

**PENGESAHAN TIM PENGUJI**

Judul Proposal : **PENGARUH REBUSAN DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**

Nama Mahasiswa : **AINIYATUR ROHMAH**

NIM : **2022080035P**

Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji Pada Tanggal : **Januari 2024**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS GRESIK**

**2024**

**TIM PENGUJI :**

- |   |        |
|---|--------|
| <b>1 Retno Twistiandayani, S.Kep,Ns,M.Kep</b> | 1..... |
| <b>NIPY : 107102020070043</b>                 |        |
| <b>Ketua</b>                                  |        |
| <b>2. Khoiroh Umah, S.Kep,Ns,M.Kep</b>        | 2..... |
| <b>NIPY : 107102020060038</b>                 |        |
| <b>Anggota I</b>                              |        |
| <b>3. Dimas Hadi Prayoga, S.Kep.,Ns.M.Kep</b> | 3..... |
| <b>NIPY : 10710202022168</b>                  |        |
| <b>Anggota II</b>                             |        |

Mengetahui,

Ketua Fakultas Ilmu Keperawatan

Retno Twistiandayani,S.Kep.,M.Kep

**NIPY : 107102020070043**

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ainiyatur Rohmah  
NIM : 2022080035P  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Jenjang : (Strata 1(S1))  
Judul Skripsi : PENGARUH REBUSAN DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila terdapat didalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 08 Januari 2024  
Yang menyatakan



Ainiyatur Rohmah  
2022080035P



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ainiyatur Rohmah

NIM : 2022080035P

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik Hak Bebas Royalti Nonklusif (*Non Eksckusive Royalty Free Right*) atas Skripsi yang berjudul : **PENGARUH REBUSAN DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti tersebut nama fakultas berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Gresik, 08 Januari 2024  
Yang menyatakan

A 10,000 Indonesian Rupiah postage stamp is shown, featuring the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPULUH RIBU RUPIAH', '10000', and 'METENI TERAPAN'. The stamp has a serial number '7ED54AJX368343920' and is signed with a black ink signature.

Ainiyatur Rohmah  
2022080035P

## SURAT KETERANGAN

### CEK PLAGIASI SKRIPSI

Pada hari ini Senin tanggal 8 Januari 2024 berdasarkan pengecekan Skripsi dari mahasiswa

Nama : Ainiyatur Rohmah  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Judul Skripsi : PENGARUH REBUSAN DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Hasil Cek Plagiasi :

Maka diputuskan bahwa dokumen Skripsi Mahasiswa bersangkutan dinyatakan lolos/tidak lolos\*.

Gresik, 08 Januari 2024

Pembimbing I

a/n 

Khoiroh Umah, S.Kep.,Ns.M.Kep

NIPY : 107102020060038

Pembimbing II



Dimas Hadi Prayoga, S.Kep.,Ns.M.Kep

NIPY : 10710202022168

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan BimbinganNya kami dapat menyelesaikan proposal dengan judul **“PENGARUH REBUSAN DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI”**.

Proposal ini

merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UniversitasGresik.

Bersamaan dengan ini saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Program StudiS1 Ilmu Keperawatan.
2. Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Khoiroh Umah, S.Kep., Ns. ,M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Keperawatan dan selaku pembimbing 1 yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
4. Dimas Hadi Prayoga, S.Kep., Ns. M.Kep. selaku pembimbing II yang dengan

tulus meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta perhatian dalam memberikan bimbingan dan arahan penyusunan proposal ini.

5. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Gresik, yang telah memberikan bekal bagi penulis melalui materi-materi kuliah yang penuh nilai dan makna dalam penyempurnaan penulisan skripsi ini.
6. Teman-teman B16 Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Gresik yang telah memberikan dorongan semangat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuannya.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Kami sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap proposal ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Gresik, 08 Januari 2024



AINIYATUR ROHMAH

2022080035P

## **ABSTRAK**

### **PENGARUH REBUSAN DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI.**

Penelitian Sebelum Dan Sesudah Eksperimen didesa Dungus Lor Cerme Gresik

**Oleh : Ainiyatur Rohmah**

Penyakit hipertensi menjadi salah satu penyakit yang cukup beresiko di dunia dan apabila tidak segera di tangani akan mengakibatkan mengalami penyakit Kardiovaskuler seperti serangan jantung, gagal jantung, dan stroke. Penatalaksanaan Hipertensi selain pengobatan Farmakologi dapat dilakukan dengan pengobatan Non Farmakologi yaitu Pemberian Rebusan Daun Kelor Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi didesa Dungus Lor Cerme Gresik. Tujuan dari penelitian ini apa ada pengaruh dari rebusan daun kelor terhadap tekanan darah.

Desain penelitian ini menggunakan metode penelitian *Quasi-Eksperimental* dengan merancang *Pretest-Posttest Control Group Design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan Teknik *Purposive Sampling*. Sampel yang digunakan berjumlah 26 Responden yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok Intervensi dan kelompok Kontrol. Instrument dalam penelitian ini SOP Rebusan Daun Kelor, Lembar Observasi, dan Tensimeter.

Hasil dari uji *Wilcoxon Signed Rank* sesudah diberikan intervensi rebusan daun kelor didapatkan  $P=0,002 < 0,05$  sehingga ada pengaruh signifikan sebelum dan sesudah pemberian Intervensi Rebusan Daun Kelor terhadap penurunan Tekanan Darah pada penderita Hipertensi didesa Dungus Lor Cerme Gresik. Sedangkan hasil uji *Wilcoxon Signed Rank* pada kelompok kontro didapatkan Nilai  $p=0,014 < 0,05$  sehingga ada perbedaan signifikan sebelum dan sesudah pemberian terapi farmakologi terhadap Tekanan Darah.

Pemberian rebusan daun kelor kepada responden penderita hipertensi dinilai berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah dan dapat dijadikan alternatif pengobatan non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah.

**Kata Kunci :** Tekanan Darah, Rebusan Daun Kelor, Penderita Hipertensi

## **ABSTRACT**

### ***THE EFFECT OF MORINGA LEAVES BOOKING ON BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS.***

*Pre and Post Experimental Research at Pediatric in Dungus Village, Cerme  
Gresik*

**By : Ainiyatur Rohmah**

*Hypertension is one of the most risky diseases in the world and if not treated immediately it will result in cardiovascular disease such as heart attack, heart failure and stroke. Management of hypertension in addition to pharmacological treatment can be done with non-pharmacological treatment, namely giving Moringa leaf decoction to reduce blood pressure in Hypertension Patients in Dungus Village, Cerme Gresik. The aim of this research is whether there is an effect of boiled Moringa leaves on blood pressure*

*The design of this study used a Quasi-Eksperimental by designing Pretest-Posttest Control Group Design. The sampling technique used is Purposive Sampling technique. The sample used was 26 respondents which was divided into two groups, namely the Intervention group and the Control group. the instruments in this study were SOP of Moringa leaf stew, observation sheets, and Tencimeter.*

*The results of the Wilcoxon Signed Rank test after the Moringa leaf decoction intervention was given were  $P = 0.002 < 0.05$ , so there was a significant effect before and after the Moringa Leaf Decoction intervention was given on reducing blood pressure in hypertension sufferers in Dungus Lor Cerme Gresik village. Meanwhile, the results of the Wilcoxon Signed Rank test in the control group showed a value of  $p = 0.014 < 0.05$ , so there was a significant difference before and after administering pharmacological therapy on blood pressure.*

*Giving Moringa leaf decoction to respondents with hypertension is considered to have an effect on reducing blood pressure and can be used as an alternative non-pharmacological treatment to reduce blood pressure.*

**Keywords:** *Blood Pressure, Moringa Leaf Decoction, Hypertension sufferers.*

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	ii
BERITA ACARA BIMBINGAN.....	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	vi
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	viii
SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI SKRIPSI.....	ix
UCAPAN TERIMAKASIH.....	x
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Konsep Hipertensi.....	7
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	7
2.1.2 Klasifikasi.....	8
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi.....	9
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi.....	9
2.1.5 Konsep Terapi Farmakologi dan Non Farmakologi.....	11
2.1 Konsep Daun Kelor.....	13
2.2.1 Definisi Daun Kelor.....	13
2.2.2 Kandungan Daun Kelor.....	13
2.2.3 Manfaat Daun Kelor.....	14
2.2.4 Pengaruh Rebusan Daun Kelor Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.....	16
2.3 Keaslian Penelitian.....	17
BAB III KERANGKA KONSPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	35
3.1 Kerangka Konsep.....	35
3.2 Hipotesis Penelitian.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN.....	37
4.1 Desain Penelitian.....	37
4.2 Kerangka kerja.....	38
4.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	39
4.4 Identifikasi Variable.....	41
4.5 Definisi Oprasional.....	42
4.6 Pengumpulan dan Penggolongan Data.....	42
4.7 Analisis Data.....	46

4.8 <i>Ethical Clearance</i> (Etika Penelitian) .....	47
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	48
5.1 Gambaran dan Lokasi Penelitian .....	48
5.2 Hasil Penelitian .....	48
5.3 Pembahasan .....	54
5.4 Keterbatasan Penelitian .....	57
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	58
6.1 Kesimpulan .....	58
6.2 Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	60
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	63



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tingkat Tekanan Darah JNC.....	8
Tabel 2. 2 Klasifikasi Tingkat Tekanan Darah Menurut WHO .....	8
Tabel 2. 3 Keaslian Penelitian .....	17
Tabel 4. 1 Rancangan Penelitian .....	37
Tabel 4. 2 Definisi Operasional Pengaruh Rebusan Daun Kelor Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.....	42
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia didesa Dungus Lor Cerme Gresik Tanggal 10-23 September 2023.....	49
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin didesa Dungus Lor Cerme Gresik Tanggal 10-23 September 2023 .....	49
Tabel 5. 3 karakteristik Responden berdasarkan pendidikan didesa Dungus Lor Cerme Gresik Tanggal 10-23 September 2023 .....	50
Tabel 5. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan didesa Dungus Lor Cerme Gresik Tanggal 10-23 September 2023 .....	50
Tabel 5. 5. Tekanan Darah responden kelompok Intervensi dengan diberikan rebusan daun kelor didesa Dungus Lor Cerme Gresik Tanggal 10-23 September 2023 .....	51
Tabel 5. 6 Tekanan Darah Responden Kelompok Kontrol didesa Dungus Lor Cerme Gresik Tanggal 10-23 September 2023 .....	52
Tabel 5. 7 Perbandingan Penurunan Tingkat Tekanan Darah sesudah dilakukan intervensi pemberian Rebusan Daun Kelor dan sesudah melakukan terapi Kontrol Terhadap Tingkat Tekanan Darah didesa Dungus Lor Cerme Gresik Tanggal 10-23 September 2023 .....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Daun Kelor .....	13
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Pengaruh Rebusan Daun Kelor Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi .....	35
Gambar 4. 1 Kerangka kerja pengaruh Rebusan Daun Kelor Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	63
Lampiran. 2 Balasan Surat Izin Penelitian .....	64
Lampiran. 3 Permohonan menjadi Responden.....	65
Lampiran. 4 Persetujuan Menjadi Responden.....	66
Lampiran. 5 Lembar Observasi .....	67
Lampiran. 6 Data Demografi.....	68
Lampiran. 7 SOP Pemberian Rebusan Daun Kelor.....	70
Lampiran. 8 SOP Pengukuran Tekanan Darah.....	72
Lampiran. 9 Hasil Uji Data Menggunakan SPSS.....	74
Lampiran. 10 Dokumentasi .....	76
Lampiran 11 Presentase Plagiasi .....	80

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Daftar Lambang :

%	: Prosentase
$\geq$	: Lebih besar sama dengan
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
$\alpha$	: Alfa
$\sqrt{\quad}$	: Centang
$<$	: Kurang dari
$>$	: Lebih dari

### Singkatan :

ACE	: <i>Angiotensinogen</i>
CVD	: <i>Cardio Vascular Disease</i>
DEPKES RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
HT	: Hipertensi
IRT	: Ibu Rumah Tangga
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehan Repubrik Indonesia
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
RIKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SOP	: Standar Oprasional Prosedur
WHO	: <i>World Health Organization</i>