

**HUBUNGAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
DUDUKSAMPEYAN**

SKRIPSI

**Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Gresik**



Oleh :

FIKI DADANG KUNCORO
NIM. 2020080008

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2024**

**HUBUNGAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS DUDUKSAMPEYAN**

SKRIPSI

**Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Gresik**



Oleh :

FIKI DADANG KUNCORO

NIM. 2020080008

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK**

2024

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul/Skripsi : Hubungan Komunikasi Teraupetik Dengan Kepatuhan Diet
Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas
Duduksampeyan

Nama mahasiswa : Fikii Dadang Kuncoro

NIM : 2020080008

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di Uji pada tim penguji Tugas akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Pembimbing I
Gresik, 09 Juli 2024
Pembimbing II



Mono Pratiko G, S.Kep., Ns., M.Kes
NIPY. 107102020070042



Dimas Hadi Prayoga S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.10710202022168

Mengetahui,

Program Studi,









Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 10710202024236




BERITA ACARA BIMBIINGAN

1. Nama : Fiki Dadang Kuncoro
2. NIM : 2020000009
3. Fakultas : Ilmu Kesehatan
4. Program Studi : Ilmu Keperawatan
5. Program Pendidikan : Strata 1 (S-1)
6. Judul Skripsi : Hubungan Komunikasi Terapeutik Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus
7. Pembimbing I : Mono Pratiko Gustami, S.Kep.Ns,M.Kes
8. Pembimbing II : Dimas Hadi Prayoga, S.Kep.Ns,M.Kes
9. Konsultasi :

Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
22/11 2023	Persiapan judul proposal		
1/12 2023	Bimbingan Bab 1		
8/1 2024	Bimbingan Bab 1		
9/1 2024	Bimbingan Bab 1		
15/1 2024	Pengajuan bab 2 sampai 4		
17/1 2024	Rumin Bab 1 sampai Bab 4		
22/1 2024	Revisi P h 1 sampai Bab 4		

	Bab 5	d	
-	Revisi Bab 5	d	
-	Revisi Bab 5	d	
-	Revisi Bab 5	d	
-	Revisi Bab 5	d	
-	Revisi Bab 5.6	d	
-	Revisi Bab 5.6	d	
-	Revisi	d	
-	Revisi		

	Revisi		
	Revisi		
			

10. Bimbingan Telah selesai pada tanggal :

11. Telah Memenuhi syarat ujian yang akan dilaksanakan pada hari/tanggal :

Pembimbing I

Gresik,

Pembimbing II

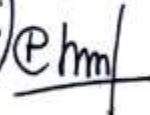



Mono Pratiko Gustomi, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIPY. 107102020070042

Dimas Hadi Prayoga, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 1071020221168



Mengetahui,
Program Studi,



Khairah Ilmah, S.Kep.,Ns.,M. Kep
NIPY. 107102020060038

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Skripsi : Hubungan Komunikasi Terapeutik Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Duduksampeyan
Nama Mahasiswa : Fikii Dadang Kuncoro
NIM : 2020080008
Telah dipertahankan/ diuji dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal : 9 Juli 2024

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK 2024 TIM PENGUJI:

1. **Hj. Retno Twistiandayani, S.kep., Ns., M.Kep** 1.....
NIPY. 107102020070043
Ketua
2. **Mono Pratiko Gustomi, S.Kep.,Ns M.Kes** 2.....
NIPY. 107102020070042
Anggota I
3. **Dimas Hadi Prayoga, S.Kep.,Ns.,M.Kep** 3.....
NIPY. 10710202022168
Anggota II

Mengetahui,
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep., Ns., M.Kep
NIPY. 107102020070043

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fiki Dadang Kuncoro
NIM : 2020080008
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jenjang : Strata 1 (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Komunikasi Terapeutik Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Duduksampeyan

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 09 Juli 2024

Yang Menyatakan



Fiki Dadang Kuncoro
NIM. 2020080008

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fiki Dadang Kuncoro

NIM : 2020080008

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*non-exclusive royalty fee right*) atas skripsi saya yang berjudul : Hubungan Komunikasi Terapeutik Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Duduksampeyan.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalty tersebut Nama Fakultas berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Gresik, 09 Juli 2024



Fiki Dadang Kuncoro
NIM. 2020080008

SURAT KETERANGAN
CEK PLAGIASI SKRIPSI

Pada hari ini Jumat tanggal 24 Juli 2024 Berdasarkan pengecekan skripsi dari Mahasiswa:

Nama : Fiki Dadang Kuncoro
NIM : 2020080008
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul : Hubungan Komunikasi Terapeutik Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Duduksampeyan
Hasil Cek Plagiasi : 22 %

Maka diputuskan bahwa dokumen skripsi mahasiswa bersangkutan dinyatakan Lolos/Tidak Lolos*.

Gresik, 09 Juli 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



Mono Pratiko G, S.Kep.,Ns, M.Kes
NIPY. 107102020070042



Dimas Hadi Prayoga, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 10710202022168

MOTTO

“Semua yang kau kerjakan saat ini tidak akan merubah dunia, maka lakukan saja apa yang harus dilakukan. Setidaknya buatlah dirimu jadi bermakna”

-Sano Manjiro-

“Apapun yang terjadi, pulanglah sebagai sarjana”

-Anonim-

PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi yang telah saya susun ini kepada kedua orang tua saya yang sangat saya cintai, yaitu Hadiman Hermawan Santoso dan Titik Indayani yang telah senantiasa mendukung apapun hal yang saya jalani, mendidik saya menjadi pribadi yang lebih baik, memberikan segala kasih sayang dan cintanya yang begitu besar. Serta memfasilitasi segala kebutuhan saya berupa materi, dukungan moral dan yang paling terpenting yaitu doa. Sehingga saya mampu menyelesaikan studi sampai detik ini.

Dan saya persembahkan pula skripsi ini kepada keluarga yang lain, sahabat, dan teman yang selalu ada untuk saya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan **“Hubungan Komunikasi Terapeutik Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Duduksampeyan”** dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes. selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gresik.
2. Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Natalia Christin Tiara Revita, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Mono Pratiko Gustomi, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan skripsi ini.
5. Dimas Hadi Prayoga, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan skripsi ini.
6. Seluruh staf dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gresik yang telah memberikan bantuan kepada saya selama menempuh pendidikan.

7. Keluarga tercinta khususnya orang tua saya Hadiman Hermawan dan Titik Indayani, yang telah memberikan saya doa serta dukungan bahkan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Untuk sahabat saya Dwiki Hizbul Aulia dan Muhamad Nur Ardiyanto, serta seluruh teman saya angkatan A15 yang telah memberi dukungan dan semangat.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, tetapi saya berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Gresik, 09 Juli 2024



Fiki Dadang Kuncoro
NIM. 2020080008

ABSTRAK

HUBUNGAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS DUDUKSAMPEYAN

Oleh : Fiki Dadang Kuncoro

Keahlian komunikasi yang efektif adalah salah satu alat yang paling penting dimana para profesional kesehatan dapat mentransfer pengetahuan ke dalam implementasi, memberdayakan pasien menemukan solusi untuk tantangan kesehatan mereka, dan meningkatkan kepercayaan diri dalam merawat pasien. Kepatuhan diet dapat sangat sulit dan membutuhkan dukungan agar menjadi biasa dengan perubahan yang dilakukan dengan cara mengatur untuk meluangkan waktu dan kesempatan yang dibutuhkan untuk menyesuaikan diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan komunikasi terapeutik dengan kepatuhan diet pasien diabetes melitus. Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional*. Pengambilan sample menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah 148 responden. Variabel independen adalah Komunikasi Terapeutik, Variabel dependen adalah Kepatuhan Diet. Data dikumpulkan menggunakan kuisioner kemudian di analisa menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian ini memperoleh makna ($p < 0,05$), dari hasil data menunjukkan komunikasi terapeutik sebagian besar baik (99%) dan kepatuhan diet sebagian besar tidak patuh (58%) diperoleh nilai $p = 0,652$ yang artinya dalam penelitian ini tidak ada hubungan antara kedua variabel.

Kata kunci : Komunikasi terapeutik, Kepatuhan diet, Diabetes Melitus

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN THERAPEUTIC COMMUNICATION AND DIETARY ADHERENCE IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT THE DUDUKSAMPEYAN HEALTH CENTER

By : Fiki Dadang Kuncoro

Effective communication skills are one of the most important tools through which healthcare professionals can transfer knowledge into implementation, empower patients to find solutions to their health challenges, and increase confidence in caring for patients. Dietary adherence can be very difficult and requires support in order to get used to the changes made by organizing to take the time and opportunity needed to adjust. This study aims to determine the relationship between therapeutic communication and dietary adherence of diabetic mellitus patients. This study uses the cross sectional method. Sampling was conducted using a purposive sampling technique with a total of 148 respondents. The independent variable is Therapeutic Communication, the dependent variable is Dietary Adherence. The data was collected using a questionnaire and then analyzed using the chi-square test.

The results of this study obtained meaning ($p < 0.05$), from the results of the data showed that therapeutic communication was mostly good (99%) and diet adherence was mostly non-compliance (58%) with a value of $p = 0.652$ which means that in this study there was no relationship between the two variables.

Keywords : Therapeutic communication, Dietary adherence, Diabetes Mellitus

DAFTAR ISI

HALAMAN AWAL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
BERITA ACARA BIMBINGAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI	vii
PERNYATAAN ORISINILITAS	viii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI SKRIPSI	viii
MOTTO	viii
UCAPAN TERIMAKASIH	xii
ABSTRAK	xvi
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Diabetes Mellitus.....	7
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus.....	7
2.1.2 Etiologi Diabetes Mellitus.....	8
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Mellitus	9
2.1.4 Klasifikasi Diabetes Mellitus	10
2.1.5 Komplikasi Diabetes Mellitus	11
2.1.6 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	14
2.1.7 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	15
2.2 Diet Diabetes Mellitus	16
2.2.1 Definisi Diet Diabetes Mellitus.....	16
2.2.2 Macam Macam Diet Diabetes Mellitus.....	18

2.2.3 Prinsip Diet Diabetes Mellitus	18
2.2.4 Syarat Diet Diabetes Mellitus.....	19
2.2.5 Tujuan Diet Diabetes Melitus.....	19
2.2.6 Kepatuhan Penderita Diabetes Melitus Mengikuti Anjuran Diet.....	20
2.2.7 Pengaturan Makanan	21
2.2.8 Metode Pengukuran.....	23
2.3 Konsep Kepatuhan.....	23
2.3.1 Definisi Kepatuhan.....	23
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	24
2.4 Konsep Komunikasi Terapeutik	25
2.4.1 Definisi Komunikasi Terapeutik	25
2.4.2 Definisi Perawat	25
2.4.3 Jenis Jenis Komunikasi Terapeutik	26
2.4.4 Tujuan Komunikasi Terapeutik.....	28
2.4.5 Teknik Komunikasi Terapeutik.....	29
2.4.6 Tahapan Komunikasi Terapeutik	30
2.4.7 Faktor Yang Mempengaruhi Komunikasi Terapeutik.....	31
2.4.8 Hambatan Dalam Komunikasi Terapeutik	33
2.5 Keaslian Penelitian	35
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	41
3.1 Kerangka Konseptual	41
3.2 Hipotesis Penelitian	42
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	43
4.1 Rancangan Penelitian.....	43
4.2 Kerangka Kerja.....	44
4.3 Populasi, Sampel, Besaran Sampel, Dan Teknik Pengambilan.....	45
4.3.1 Populasi	45
4.3.2 Sampel	45
4.3.4 Besaran Sampel	46
4.4 Identifikasi Variabel	47
4.4.1 Variabel Independen.....	47
4.4.2 Variabel Dependen	47
4.5 Definisi Operasional	48
4.6 Pengumpulan Data Dan Pengolahan Data	49
4.6.1 Bahan Penelitian.....	49
4.6.2 Instrumen Penelitian.....	49
4.6.3 Tempat dan Waktu	50
4.6.4 Cara Analisa Data.....	50
4.7 Etika Penelitian (<i>Ethical Clearance</i>).....	52
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54

5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	54
5.2 Karakteristik Demografi Responden.....	55
5.2.1 Deskripsi Karakteristik Demografi Responden Penelitian.....	55
5.3 Data Yang Diukur.....	56
5.4 Pembahasan.....	58
5.4.1 Identifikasi Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus.....	58
5.4.2 Identifikasi Komunikasi Terapeutik Perawat Pada Pasien Diabetes Melitus.....	59
5.4.3 Analisis Hubungan Komunikasi Terapeutik Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus.....	60
5.5 Keterbatasan Masalah.....	61
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
6.1 Kesimpulan.....	62
6.2.Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2.5 Tabel Pengaturan Makanan.....	23
Tabel 2.5 Keaslian Penelitian.....	38
Tabel 4.5 Tabel Definisi Operasional.....	46
Tabel 5.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
Tabel 5.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 5.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	53
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kepatuhan.....	53
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Komunikasi Terapeutik.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	44
Gambar 4.2 Kerangka Kerja	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Bantuan Fasilitas Melakukan Survei Data.....	65
Lampiran 2 Balasan Permohonan Izin Survei Awal dan Pengambilan Data.....	66
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 5 Kuisioner Komunikasi Terapeutik.....	69
Lampiran 6 Kuisioner Kepatuhan Diet Diabetes Melitus.....	70
Lampiran 7 Tabulasi Data Penelitian.....	71
Lampiran 8 Data Khusus Komunikasi Terapeutik.....	72
Lampiran 9 Data Khusus Kepatuhan Diet.....	73
Lampiran 10 Uji Analisis Data.....	74

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
DII	: Dan Lain lain
GDPT	: Glukosa Darah Puasa Terganggu
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus, Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
MODY:	: <i>Maturity Onset Diabetes of the Young</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu
TNM	: Terapi Nutrisi Medis
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
WHO	: <i>World Health Organization</i>