

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiansayah, M.I (2016). Studi Kelelahan Mata pada Pengguna Komputer dan Intensitas Penerangan di Laboratorium Komputer Fakultas Sains dan Teknologi UIN Sunan Kalijaga. *Integrated Lab Journal*. (1-2)
- Arianti, F.P (2017). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Pekerja Pengguna Komputer di Call Center PT. AM*, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Arisandi, I.P, Utami, G.T & Novayelinda, R (2018). Efektifitas Senam Mata terhadap Computer Vision Syndrome (CVS). *JOM Fkp*, Vol 5 No. 2
- Berliana, N & Rahmayanti, F (2017). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata pada Pekerja Pengguna Komputer di Bank X Kota Bangko. *Jurnal Kesehatan Terpadu I (2) : (68-72)*
- Dewi, D.N (2016). Pembelajaran Cooperative dan Senam Mata dapat Meningkatkan Kemampuan Membaca Siswa Kelas 8C SMPN 1 Tirtoyudo. *Jurnal Inspirasi Pendidikan Universitas Kanjuruhan Malang*. Vol. 6 No. 1
- Djing, O.G (2007). *Terapi Mata dengan Pijat dan Ramuan*. Jakarta: Penebar Swadaya, hal: 59-61.
- Gosewade, N, Drugkar, A & Shende, V (2016). Effect of Pranayama and Eye Exercises on Visual Acuity of Medical Students: A Case Control Study. *International Journal of Contemporary Medical Research*. Vol 3. Issue. 4
- Handalas. (2011). Mengatasi Computer Vision Syndhrome (CVS) dengan Senam Mata diakses dari [http://repo.isidps.ac.id/725/1/Mengatasi_Computer_Vision_Syndhrome_\(CVS\)_dengan_Senam_Mata.pdf](http://repo.isidps.ac.id/725/1/Mengatasi_Computer_Vision_Syndhrome_(CVS)_dengan_Senam_Mata.pdf) tanggal 20 Oktober 2019 jam 16.30.
- Hani'ah. (2009). *Mengenal Mata*. Yogyakarta: PT Pustaka Insan Madani, hal:23-41
- Hidayat, A.A.A (2009). *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika, hal:44-46
- Hijriani, R (2018). *Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata pada Pekerja Pengguna Komputer di PT. Angkasa Pura II Padang Tahun 2018*, Universitas Sumatra Utara.
- Horwood, A.M, Toor, S.S & Riddell, P.M (2014). Change in Convergence and Accommodation After Two Weeks of Eye Exercises in Typical Young Adults. *Journal of AAPOS*. Vol 18. No. 2
- InfoDatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Situasi Gangguan Penglihatan dan Kebutaan*. InfoDatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, Indonesia, Jakarta Selatan.

- James, B, Chew, C & Bron, A (2006). *Lecture Notes Oftalmologi*. Jakarta: Erlangga, hal:2-12.
- Joshi, H, Retharekar, S, Rairikar, S, Shyam, A et. al. (2017). Effect of Eye Exercises on The Visual Acuity and Refractive Error of Myopics. *International Journal of Therapies and Rehabilitation Research*. 2017;6 (2): 249-254
- Kang, M.T, Li, S.M, Peng, X, Li, L et. al. (2016). *Chinese Eye Exercises and Myopia Development in School Age Children: A Nested Case-control Study*: Scientific Reports.
- Kim, S.D (2016). Effect of Yogic Eye Exercises on Eye Fatigue in Undergraduate Nursing Students. *J. Phys. Ther. Sci*. Vol. 28 No. 6 (2-3)
- Lin, Z, Vasudevan, B, Fang, S.J, Jhanji, V et. al. (2016). Eye Exercises of Acupoints: Their Impact on Myopia and Visual Symptoms in Chinese Rural Children. *BMC Complementary and Alternative Medicine*. 16:349
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika, hal:54-59.
- Pandey, R, Bihari, R & Pandey, A (2017). Effect of Eye Exercise on Myopia in Children Aged Between 10-15 Years- A Randomized Clinical Trial. *International Jurnal of Advance Research and Development*. 2.
- Pearce, E.C (2013). *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, hal:380-389.
- Pradibito, T.R (2014). Anatomi dan Fisiologi Indra Penglihatan pada Manusia diakses dari https://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/36918566/ANFIS_Tito_Rano_Pradibto.docx?response-content-disposition=attachment%3B%20filename%3DANATOMI_DAN_FISIOLOGI_INDRA_PENGLIHATAN.docx&X-Amz-Algorithm=AWS4-HMAC-SHA256&X-Amz-Credential=AKIAIWOWYYGZ2Y53UL3A%2F20191123%2Fus-east-1%2Fs3%2Faws4_request&X-Amz-Date=20191123T130310Z&X-Amz-Expires=3600&X-Amz-SignedHeaders=host&X-Amz-Signature=fbe3f650b822b8a4ad5ed8f4a66ec1f3388165b5f45f7bb9f9a66061f41fbb1b tanggal 23 November 2019 jam 12.41.
- Putri, D.W & Mulyono (2018). Hubungan Jarak Monitor, Durasi Penggunaan Komputer, Tampilan Layar Monitor, dan Pencahayaan dengan Keluhan Kelelahan Mata. *The Indonesian Jurnal of Occupational Safety and Health*. Vol 7. No. 1
- Rahma, N.F (2019). *Terapi Jalan Kaki dan Hidroterapi Minum Air Putih Berpengaruh terhadap Penurunan Kadar GDA pada Penderita Diabetes Militus Tipe 2*. Universitas Gresik, Gresik

- Rathod, V.J, Desai, D.P & Alagesan J (2011). Effect of Eye Exercises on Myopia – Randomized Controlled Study. *Journal of Pharmaceutical and Biomedical Sciences (JPBMS)*, Vol. 10. Issue 10
- Septiansyah, R (2014). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata pada Pekerja Pengguna Komputer di PT. Duta Astakona Girinda Tahun 2014*, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Siregar, N.H (2009). *Low Vision*, Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Tany, C.E, Sumual, V & Saerang, J.S.M (2016). Prevalensi *age related macular degeneration* di Poliklinik Mata BLU RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado periode Januari 2013-Oktober 2015. *Jurnal e-Clinic (eCl)*, Volume 4, Nomor 1, Januari-Juni 2016
- Wong, D.L ., Eaton, M.H ., Wilson, D ., Winkelstein, M.L & Schwartz, P (2008) *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik*, Edisi 6, EGC, Jakarta