

**PENGARUH REBUSAN DAUN INSULIN TERHADAP
PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN
DM TIPE II DI DESA BANDUNG SEKARAN**

SKRIPSI

**Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Gresik**



Oleh :

DWYKY HIZBUL AULIA'
NIM. 2020080004

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2024**

**PENGARUH REBUSAN DAUN INSULIN TERHADAP
PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN
DM TIPE II DI DESA BANDUNG SEKARAN**

SKRIPSI

**Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Gresik**



Oleh :

DWYKY HIZBUL AULIA'
NIM. 2020080004

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK**

2024

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Pengaruh Rebusan Daun Insulin Terhadap Penurunan
Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Type II Di Desa
Bandung Sekaran
Nama Mahasiswa : Dwyky Hizbul Aulia'
NIM : 2020080004

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di Uji pada tim penguji Tugas akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Gresik, 2024

Pembimbing I



Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIPY. 107102020060038

Pembimbing II



Abdul Manan.M.Tr.Kep

NIPY. 10710202022182

Mengetahui,
Ketua Program Studi,

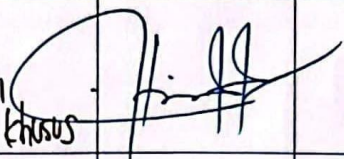

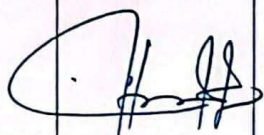



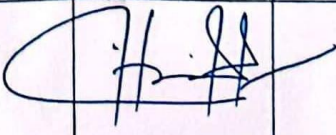




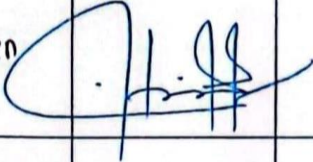

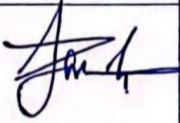
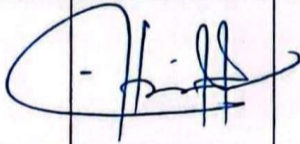



Natalia Cristin Tiara Revita.S.Kep..Ns..M.Kep

NIPY.10710202023203

BERITA ACARA BIMBINGAN

1. Nama : Dwyky Hizbul Aulia'
2. NIM : 2020080004
3. Fakultas : Ilmu Kesehatan
4. Program Studi : Ilmu Keperawatan
5. Program Pendidikan : Strata 1 (S-1)
6. Judul Skripsi :
7. Pembimbing I : Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
8. Pembimbing II : Abdul Manan.,M.Kep
9. Konsultasi :

Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
	- Bab 5 - Gambarkan lokasi - Sesiakan tujuan khusus		
	- Bab 5 - Data umum - Data khusus		
	- Tabulasi data umum dan data khusus		
	- Bab 5 Pembahasan - Hasil teori, opini - Tambahkan artikel		
	- Bab 5 Pembahasan - hasil - teori - opini		
	- Bab 5 - Cer tabulasi		
	- Bab 5 - Tambahkan jurnal penelitian		

	- Bab 6 - kesimpulan sesuaikan tujuan		
	- Bab 6 - kesimpulan		
	- Bab 5 - perbaikan pembahasan		
	- Bab 6 - kesimpulan dan saran - Saran : Teoritik & praktis		
	- Revisi abstrak		
	- Abstrak - IMRAD		
	- lengkapi lampiran		
	- Daftar pustaka - Abstrak		
	- Revisi pendisain - ACC ujian skripsi		
	-		

	-		
	-		
	-		
	-		

10. Bimbingan Telah selesai pada tanggal :

11. Telah Memenuhi syarat ujian yang akan dilaksanakan pada hari/tanggal :

Pembimbing I



Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 107102020150118

Gresik,
Pembimbing II



Abdul Manan, M.Tr.Kep
NIPY. 10710202022182

Mengetahui,
Ketua Program Studi,



Natalia Cristin Tiara Reyita, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIPY.10710202023203

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Skripsi : Pengaruh Rebusan Daun Insulin Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Type II Di Desa Bandung Sekaran

Nama Mahasiswa : DWYKY HIZBUL AULIA'

NIM : 2020080004

Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal : 20 Juni 2024

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK**

2024

TIM PENGUJI:

1. **Dr. Roihatul Zahroh, S.Kep.,Ns.,M.Ked**

NIPY. 107102020060036

Ketua

2. **Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

NIPY. 107102020150131

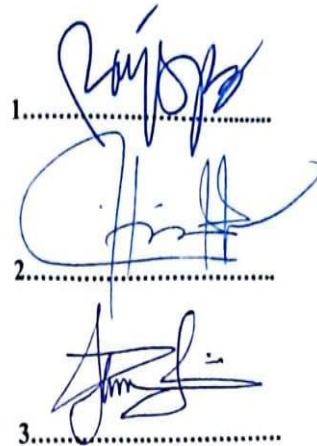
Anggota I

3. **Abdul Manan, S.Kep.,Ns.,M.Tr.Kep**

NIPY. 10710202022182

Anggota II

1.....
2.....
3.....



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIPY. 107102020070043

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DWYKY HIZBUL AULIA'
NIM : 2020080004
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jenjang : Strata 1 (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Rebusan Daun Insulin Terhadap Penurunan
Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Type II Di Desa
Bandung Sekaran

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 14 Juni 2024

Yang menyatakan



DWYKY HIZBUL AULIA'
NIM. 2020080004

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DWYKY HIZBUL AULIA'

NIM : 2020080004

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*non-exclusive royalty fee right*) atas skripsi saya yang berjudul : Efektivitas Senam Hipertensi dan Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti tersebut Nama Fakultas berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Gresik, 14 Juni 2024

Yang menyatakan



DWYKY HIZBUL AULIA'

NIM. 2020080004

SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI SKRIPSI

Pada hari ini Selasa 11 juni 2024 Berdasarkan pengecekan skripsi dari mahasiswa:

Nama : DWYKY HIZBUL AULIA*
NIM : 2020080004
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul : Pengaruh Rebusan Daun Insulin Terhadap Penurunan
Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Type II Di Desa
Bandung Sekaran
Hasil cek plagiasi : 28%

Maka diputuskan bahwa dokumen skripsi mahasiswa bersangkutan dinyatakan Lolos/Tidak Lolos*.

Pembimbing I



Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 107102020150131

Gresik, 14 Juni 2024
Pembimbing II



Abdul Manan, S.Kep.,Ns M.Tr.Kep
NIPY. 10710202022182

MOTTO

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

(Boy Chandra)

“Hidup adalah sebuah proses jadi nikmati setiap langkahnya”

PERSEMBAHAN

Dengan menucapkan syukur atas Rahmad Allah SWT, skripsi ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada orang tua, kakak, adik, dan keluargaku yang selalu memberi support dan doanya untuk menyelesaikan skripsi ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan **“PENGARUH REBUSAN DAUN INSULIN TERHADAP PEURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DM TIPE II DI DESA BANDUNG SEKARAN”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes. selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gresik.
2. Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Natalia Christin T.R., S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan skripsi ini.
5. Abdul Manan.M.Tr.Kep, selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan skripsi ini.
6. Dr. Roihatul Zahroh, S.Kep.,Ns.,M.Ked selaku penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan skripsi ini.
7. Seluruh staf dan dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gresik yang telah memberikan bantuan kepada saya selama menempuh pendidikan.

8. Untuk warga Bandung sekarang yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini, terima kasih telah meluangkan waktu dalam penelitian ini, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Keluarga tercinta khususnya Ibu saya Siti Musfiroh, Sylvia Eka Ratnasari, Dimas Hizbul Maulana, Siti Munawarah, yang telah memberikan saya doa serta dukungan bahkan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat seperjuangan saya M Nur Ardiyanto, Fiki Dadang Kuncoro dan seluruh teman sekelas saya dari A15 yang telah membantu, memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua sahabat saya Endang Larasati, Nimas Kusumaning Ayu Indah Permadani serta semua teman-teman saya lainnya yang telah memberi bantuan dan support dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, tetapi saya berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Gresik, 2024
Penulis

ABSTRAK

Pengaruh Rebusan Daun Insulin Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Dm Tipe II Di Desa Bandung Sekaran

Oleh :Dwyky Hizbul Aulia'

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Gresik

Diabetes merupakan salah satu penyakit tidak menular yang telah menarik perhatian dunia, dan komplikasi DM berdampak signifikan terhadap kualitas hidup, tingginya biaya kesehatan dan morbiditas, serta merupakan salah satu penyebab utama kematian.

Penelitian ini menggunakan design *Quasi Eksperimen* dengan rancangan *Pre Post Test Control Group Design*. Sampel diambil sebanyak 22 responden. Variabel independent yaitu rebusan daun insulin, sedangkan variabel dependent yaitu penurunan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus. Jenis instrument yang digunakan adalah lembar observasi. Data penelitian dianalisis dengan uji statistik *Wilcoxon Rank Test*.

Hasil penelitian ini kadar gula darah pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol sebelum dilakukan intervensi termasuk kategori diabetes dan setelah dilakukan intervensi pada kelompok perlakuan sebagian besar masuk kategori pre-diabetes dan pada kelompok kontrol tetap di kategori diabetes. Hasil Uji Wilcoxon Rank Test pada kelompok perlakuan $P = 0,003$ ($\alpha < 0,05$) artinya ada pengaruh rebusan daun insulin terhadap penurunan kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe 2.

Pemberian intervensi rebusan daun insulin adalah obat tradisional yang dapat menurunkan kadar gula darah. Intervensi ini diharapkan dapat digunakan sebagai alternatif pendamping obat dalam mengontrol tekanan darah pada penderita diabetes.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Kadar Gula Darah, dan Rebusan Daun Insulin.

ABSTRACT

Effect of Insulin Leaf Decoction on Reducing Blood Sugar Levels in Type II Patients in Bandung Sekaran Village

By :Dwyky Hizbul Aulia'

Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Gresik University

Diabetes is a non-communicable disease that has attracted world attention, and DM complications have a significant impact on quality of life, high health costs and morbidity, and is one of the main causes of death.

This research uses a Quasi Experimental design with a Pre Post Test Control Group Design. The sample was taken as many as 22 respondents. The independent variable is boiled insulin leaves, while the dependent variable is a decrease in blood sugar levels in diabetes mellitus sufferers. The type of instrument used is an observation sheet. Research data was analyzed using the Wilcoxon Rank Test statistical test.

The results of this study showed that blood sugar levels in the treatment group and the dick group before the intervention were included in the diabetes category and after the intervention in the treatment group were mostly in the pre-diabetes category and in the control group remained in the diabetes category. The results of the Wilcoxon Rank Test in the treatment group $P = 0.003$ ($\alpha < 0.05$) mean that there is an effect of insulin leaf decoction on reducing blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus.

Giving insulin leaf decoction intervention is a traditional medicine that can reduce blood sugar levels. It is hoped that this intervention can be used as an alternative companion to medication in controlling blood pressure in diabetes sufferers.

Keywords: Diabetes Mellitus, Blood Sugar Levels, and Insulin Leaf Decoction.

DAFTAR ISI

HALAMAN AWAL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
BERITA ACARA BIMBINGAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI	vii
UCAPAN TERIMAKASIH	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Konsep DM Type 2	8
2.1.1 Definisi DM	8
2.1.2 Klasifikasi DM.....	9
2.1.3 Etiologi.....	11
2.1.4 Patofisiologi	11
2.1.5 Manifestasi Klinis	13
2.1.6 Faktor Resiko	13
2.1.7 Komplikasi.....	15
2.1.8 Penatalaksanaan	17
2.2. Konsep Daun Insulin	17
2.2.1 Pengertian Daun Insulin.....	18
2.2.2 Kandungan Kimia Daun Insulin	18
2.2.3. Mekanisme Kerja Rebusan Daun Insulin	23
2.2.4 Manfaat Daun Insulin	23
2.2.5 Cara Membuat Rebusan Daun Insulin	25
2.3 Keaslian Penelitian	28
BAB 3 Kerangka Konseptual	28
3.1. Kerangka Konseptual	29
3.2. Hipotesis Penelitian	30
BAB 4 Metode Penelitian	33
4.1. Rancangan Penelitian Yang Digunakan	34
4.2. Kerangka Kerja.....	34
4.3. Populasi, Sample, dan Sampling	35

4.3.1 Populasi.....	35
4.3.2 Sample.....	36
4.3.3 Besar Sample	36
4.4. Variable.....	37
4.4.1 Variable Independen.....	41
4.4.2 Variable Dependen.....	41
4.5. Definisi Operasional Variable	42
4.6. Pengumpulan Data, Pengolahan Data dan Analisis.....	44
4.6.1 Bahan Penelitian	44
4.6.2 Instrumen Penelitian	45
4.6.3 Lokasi Dan Waktu Penelitian	46
4.6.4 Cara Analisis Data	46
4.7. Etika Penelitian (<i>Ethical Clearance</i>).....	46
4.8 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	47
4.8.1 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>).....	47
4.8.2 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	48
BAB 5 Hasil Penelitian Dan Pembahasan.....	48
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
5.2 Karakteristik Gemografi Responden	49
5.2.1 Data Umum.....	52
5.2.2 Data Khusus Penelitian.....	52
5.3 Pembahasan	53
5.3.1 Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah diberikan intervensi Pada Kelompok Perlakuan Pada Penderita Diabetes Melitus Type2.....	54
5.3.2 Kadar Gula Darah Sebelum dan Sesudah Pada Pasien DM Type2 Pada Kelompok Kontrol	55
5.3.3 Analisa Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Insulin Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Type 2 pada kelompok Perlakuan.....	57
5.4 Keterbatasan Penelitian	58
BAB 6 Kesimpulan Dan Saran	59
6.1 Kesimpulan.....	59
6.2 Saran	59
Daftar Pustaka.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Gula Darah.....	8
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian.....	31
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian Quasi Eksperimen.....	62
Tabel 4.2 Definisi Operasional.....	67
Tabel 5.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin Penelitian di Bandung Sekaran pada 18 April 2024 – 25 April 2024.....	73
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Penelitian di Bandung Sekaran pada 18 April 2024 – 25 April 2024.....	74
Tabel 5.3 Kadar GDA Responden pada kelompok Kontrol sebelum dan sesudah dilakukan intervensi pada tanggal pada 18 April 2024 – 25 April 2024.....	74
Tabel 5.4 karakteristik Responden Berdasarkan Lama Diabetes Penelitian di Bandung Sekaran pada 18 April 2024 – 25 April 2024.....	75
Tabel 5.6 Kadar GDA Responden pada kelompok perlakuan sebelum dan sesudah dilakukan intervensi pada tanggal pada 18 April 2024 – 25 April 2024.....	75
Tabel 5.7 Kadar GDA Responden pada kelompok Kontrol sebelum dan sesudah dilakukan intervensi pada tanggal pada 18 April 2024 – 25 April 2024.....	76
Tabel 5.8 Perbedaan kadar GDA setelah intervensi pada kelompok perlakuan dan kelompok pada tanggal pada 18 April 2024 – 25 April 2024.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tanaman Daun Insulin.....	28
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	60
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Pengaruh Rebusan Daun Insulin Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Type 2.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Survei Penelitian.....	21
Lampiran 2. Surat Rekomendasi Izin Penelitian.....	23
Lampiran 4. SOP “ Rebusan Daun Insulin”.....	41
Lampiran 5. Tabulasi Data Kelompok Perlakuan.....	55
Lampiran 6. Tabulasi Data Kelompok Kontrol.....	56
Lampiran 7. Tabulasi Data Umum.....	98
Lampiran 9. Inform Consent.....	97
Lampiran 10. Lembar Persetujuan Responden.....	90

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

DAFTAR SINGKATAN

1. DM : Diabetes Melitus
2. SOP : Standar Operasional Prosedur
3. WHO : *World Health Organization*
4. IMT : Indeks Masa Tubuh
5. DMT1 : Diabetes tipe 1
6. DMT2 : Diabetes tipe 2
7. GDP : *Gross Domestic Bruto*
8. PERKENI : Persatuan Endokrinologi Indonesia

DAFTAR LAMBANG

1. n : Besar Sampel
2. N : Besar Populasi
3. d : Tingkat Signifikansi
4. p : Signifikansi
5. = : Sama Dengan
6. + : Tambah
7. H1 : Diterima
8. H0 : Ditolak
9. % : Presentase