

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2016, Prinsip dasar ilmu gizi. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Ardiansyah, M. 2012. Medikal Bedah. Yogyakarta: DIVA Press.
- Aulia, R. (2017) Pengendalian Hipertensi. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Agusthia, M., & Muchtar, R. S. U. (2023). Pengaruh Terapi Light Message Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Primer Di Ruang Rawat Inap Teratai Rs Batam. *Warta Dharmawangsa*, 17(3), 1295-1301
- Awaludin, S., Upoyo, A. S., & Purnawan, I. (2018). Pengaruh light massage terhadap tekanan darah penderita hipertensi primer di kabupaten banyumas. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(1), 1-5.
- Amin, M., & Priyono, S. (2018). Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Menggunakan Alat Pijat Refleksi Kaki Elektrik Di PSTW Jember. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, 6(1), 489–492
- Astuti, Widhi.V., Tasman, & Amri.L.F. 2021. “Prevalensi Dan Analisis Faktor Risiko Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang.” BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia) 9(1):1–9. doi: 10.53345/bimiki.v9i1.185.
- Adiyasa, R. P., & Cruz, B. G. M, 2020. The Correlation Between Self-Care Behavior And The Self-Efficacy Of Hypertension Adults Bethesda Yakkum Institute of Health Sciences Our Lady of Lourdes Hospital Phillipine. *Jurnal INJEC*, 5(1), 44–50. [Serial Online]. <https://injec.aipniainec.org/index.php/INJEC/article/view/273> Diakses tanggal 2 Oktober 2020.
- Budianto A., Haryanto T., W. Ragil. C. A, (2017). Hubungan Perilaku Merokok Dan Minum Kopi Dengan Tekanan Darah Pada Laki-Laki Dewasa Di Desa Kertosuko Kecamatan Krucil Kabupaten Probolinggo. *Nursing News* Volume 2, Nomor 2, 2017. Diakses pada 08 November 2018. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/viewFile/443/361>
- Chen, C., Wang, F., Chen, P., Jiang, J., Cui, G., Zhou, N., Moroni, F., Moslehi, J. J., Ammirati, E., & Wang, D. W. (2020). Mortality and pre-hospitalization use of renin-angiotensin system inhibitors in hypertensive COVID-19 patients. *Journal of the American Heart Association*, 9(21), e017736
- Churniawati, L., Martini, S., & Wahyuni, C. U. (2016). Prehipertensi pada Obesitas Abdominal. *Kesmas: National Public Health Journal*. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v9i4.732>

- Chanif, K. (2016). The 4th Univesity Research Coloquium. *Efektifitas Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*, ISSN 2407-9189.
- Chanif, C., & Khoiriyah, K. (2016). Efektifitas Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi
- Lutfiana.D.A., and Margiyati. 2021. “Penerapan Terapi Bekam Kering Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Binaan Puskesmas Rowosari Semarang.” *Jurnal Keperawatan Sisthana* 6(2): 61–70.
- Fauzan, F. N., Bayhakki, & Arneliwati. (2015). *Efektifitas Latihan Refleksi Kaki Dengan Menggunakan Tempurung Kelapa Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer Febri*. 2(2), 63210
- Gunawan & Lany. 2012. *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius
- Hariyono. (2020). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Sistem Cardiovasculer Untuk Profesi Ners*
- JATIM, D. (2023). *Profil Kesehatan Provinis Jawa Timur Tahun 2022*. Jawa Timur: 18 Agustus.
- Kementerian Kesehatan Ri Badan Penelitian Dan Pengembangan. Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. Kementrian Kesehat Republik Indones [Internet].2018;1–100.AvailableFrom :<http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-risikesdas2018.pdf>
- Kurniadi, Helmanu dan Nurrahmani.U., 2015. *Stop Diabetes Hipertensi Kolesterol Tinggi Jantung Koroner*. Yogyakarta: Istana Media.
- Marisna, D., Budiharto, I., & Sukarni. (2017). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Dalam Kecamatan Pontianak Timur. *Naskah Publikasi*, 1–11. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanfk/article/view/22004>
- Musakkar, & Djafar, T. (2021). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi* (H. Aulia (ed.)). CV. Pena Persada.
- Muhadi. 2016. JNC 8: Evidence-based Guidline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. Divisi Kardiologi, Departemen Ilmu Penyakit Dalam, Vol. 43, No. 1, pp. 56-57

- Nuraini, B. (2015). Risk Factors Of Hypertension. *Jurnal Majority*, 4(5). Retrieved from <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/602>
- Ningsih, W., & Rusman, A. (2022). Efektivitas Terapi Pasien Hipertensi Dengan Intervensi Inovasi Rendam Kaki Air Jahe Kombinasi Light Massage Di Ruang Rawat Inap Dewasa RSI PKU Muhammadiyah Palangkaraya Tahun 2022. *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*, 4(4), 394-405
- Nursalam (2020) Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis. Edisi 5. Edited by P. P. Lestari. Jakarta: Salemba Medika
- Oktaviani. (2018). *Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Intervensi Inovasi Terapi Rendam Kaki Air Jahe Hangat dan Terapi Light Massage (Terapi Sentuhan Ringan) terhadap Penurunan Tekanan Darah di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Tahun 2018*, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Prayitnaningsih, S., Rohman, M. S., Sujuti, H., Abdullah, A. A. H., & Vierlia, W. V. (2021). *Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma*. Universitas Brawijaya Press.
- Pratama, K. N. (2020). *Buku Panduan Praktikum Mata Kuliah Keperawatan Komplementer*, 1-78.
- Rilantoro & Lily.I. (2015). *Penyakit Kardiovaskuler (PKV)*. Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta
- Rahmawati, Rosdiana Palupi. (2016). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dietary Approaches To Stop Hypertension (DASH) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Salamrejo, Sentolo, Kulon Progo. 2016
- Saputra, S., & Huda, S. A. (2023). *Penurunan Nyeri Kepala Melalui Teknik Relaksasi Autogenic Pada Penderita Hipertensi*. 14(1), 345–353
- Suparyanto dan Rosad (2020). A. Konsep Dasar Penyakit Stroke Non Hemoragik 1. Pengertian stroke non hemoragik. Suparyanto Dan Rosad (2015), 5(3), 248–253.
- Solikin, S., & Muradi, M. (2020). Hubungan kadar kolesterol dengan derajat hipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Sungai Jingah. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 5(1), 143-152.
- Saputra, M. H., Muhith, A., & Fardiansyah, A. (2017). Analisis Sistem Informasi Faktor Resiko Hipertensi Berbasis Posbindu Di Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo, 11

- Saifudin, A. (2022). *Penerapan Terapi Bekam Dalam Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Terhadap Penderita Hiepertensi*, 1-47.
- Sitanggang, R., Agusthia, M., & Utami, R. S. (2023). Pengaruh Terapi Light Message Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Primer di Rumah Sakit Kota Batam. *An-Najat*, 1(4), 293-301.
- Situmorang, P. R. (2015). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Penderita Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Sari Mutiara Medan Tahun 2014, 1(1), 6.
- Sugiyono, (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (M.Dr. Ir. Sutopo, S.Pd (ed); ke2 ed)
- Suri, A. (2017). Efektivitas Senam Tai Chi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lanjut Usia dengan Riwayat Hipertensi di Puskesmas Junrejo Kota Batu.
- Trisnawan & Adi. 2019. 10 Mutiara Aksara *Mengenal Hipertensi*.<https://docplayer.info/29861016-Kumpulan-artikel-kesehatan.html>
- Umamah, F., & Paraswati, S. (2019). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Dengan Metode Manual Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Karangrejo Timur Wonokromo Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 295. <https://doi.org/10.32831/jik.v7i2.204>
- World Health Organization (WHO). Hypertension. Geneva: WHO. 2021
- WHO. (2019). Hypertension. World Health Organization. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Widyastuti.Y.R. S. (2022). *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia Vol 2 No. 2. Efektifitas Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsu Pku Muhammadiyah Delanggu*, 74-83
- Yonata, A., & Pratama, A. S. P. (2016). Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Jurnal Majority*, 5(3), 7–21
- Yuliantini, E., & Sari, A. P. (2015). Hubungan Asupan Energi, Lemak dan Serat dengan Rasio Kadar Kolesterol Total-HDL (Intake Of Energy, Fat and Fiber Content With The Ratio Of Total Cholesterol-HDL), 10