

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, I., (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Mutu Pelayanan Kesehatan Terhadap Kepuasan Pasien BPJS Rawat Jalan Puskesmas Paccerakang Kota Makassar. Skripsi Sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Ainurrohman, A., Gustomi, M. P., & Zahroh, R. (2013). Teknik Relaksasi Pernafasan (Benson) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Penderita Glaukoma. *Journals of Ners Community*, 4(1), 7-13.
- Aris, N. (2019). "Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi" Universitas Muhammadiyah Diponegoro
- Atmojo, J. T., Putra, M. M., Astriani, N. M. D. Y., Dewi, P. I. S., & Bintoro, T. (2019). Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 641– 650. <https://doi.org/10.37341/interest.v8i1.117>
- Benson dan Proctor. (2011). Dasar-Dasar Respon Relaksasi: Bagaimana Menghubungkan Respon Relaksasi Dengan Keyakinan Pribadi Anda (Kaifah (ed.)). Ahli Bahasa oleh Nurhasan.
- Buana, T., Chloranyta, S., & Dewi, R. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pasien Lansia Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(1).
- Dinas Kesehatan JATIM, (2022). “Dinas Kesehatan JATIM.” [Www.DINKES.JATIMPROV.GO.ID](http://www.DINKES.JATIMPROV.GO.ID).
- Faqih, (2006), *Mengenal Penyakit Hipertensi, Diabetes, Stroke*. Keen Books
- Febriyanti, Viki Yusri, Nova Fridalni, and Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes mercubaktijaya Padang. (2021). “Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Sistole Pada Lansia Dengan Hipertensi The Effect Of Benson Relaxation Therapy On Sistole Blood Pressure In Elderly With Hypertension.” XV(01):51–57.
- Geva Ayu, Janu Purwono, Akademi Keperawatan, Dharma Wacana, Kata Kunci, and Tekanan Darah. (2022). “Jurnal Cendikia Muda Volume 2 , Nomor 2 , Juni 2022 ISSN : 2807-3469 Penerapan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Implementation Of Hypertension Exercise On Blood Pressure Oktaviani , Penerapan Senam Hipertensi Pendahuluan Penyakit Jantung Dan Pembul” 2: 186–94.
- Junaidi, Iskandar., (2010). *Hipertensi Pengenalan, Pencegahan, dan Pengobatan*. Jakarta : PT Bhuana Ilmu Populer

- Martani, R. W., Kurniasari, G., & Angkasa, M. P. (2022). Pengaruh senam hipertensi terhadap tekanan darah pada lansia: Studi literature. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(1), 83-87.
- Michael, et al. (2014), 'Tata Laksana Terkini Pada Hipertensi', *Jurnal Kedokteran Meditek*, vol.20, no.52, hlm.1-6.
- Nair, M., dan Peate, I. (2018). *Patophysiology for Nurses at a Glance*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- National Heart Lung and Blood Institute (NHLBI). (2013). Heart Disease Risk Factors. United States.
http://www.nhlbi.nih.gov/health/dci/Disease/hd/hd_risk.html
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa dan Nanda NIC NOC Jilid 1*. Jogjakarta: Mediaaction.
- Nursalam (2020) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 5. Edited By Peni Puji Lestari. Salemba Medika. Available At: <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>.
- Nursalam. (2010). *Proses dan Dokumentasi Keperawatan : Konsep dan Praktik*. Jakarta : Salemba Medika
- Nursalam. (2015). *Metodologi ilmu keperawatan*, edisi 4, Jakarta: Salemba Medika.
- Peate, I., & Nair, M. (2018). *At a Glance Anatomi dan Fisiologi*. Jakarta: Erlangga. Elsevier Inc.
- Praptomo, Agus Joko dkk. (2016). *Metodologi Riset Kesehatan Teknologi Laboratorium Medik dan Bidang Kesehatan Lainnya*. Deepublish: Yogyakarta.
- Price, S.A, Wilson, L.M, (2015), *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*, Edisi 6, Volume I, Alih Bahasa Brahm U. Pendit, editor Huriawati Hartanto, Jakarta: EGC
- Rachmawati, Aida Sri, Bayu Brahmantia, and Erni Siti Zakiah. (2022). "Penerapan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Berdasarkan: Literature Review." *Journal Of Nursing Practice and Science* 1(1):59–72.
- Rahmiati, C., & Zurijah, T. I. (2020). Pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Penjaskesrek*, 7(1), 15-27.
- Roesli RMA. *Management of hypertension in Puskesmas Jatinangor* (unpublished). Bandung: FK Unpad; (2017).

- Rury, Dewi Andriari, Hendri Rifqi Alhafis. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. volume IX no.2
- Sampurna, Riski, Mulya Tangkari, Nova Nurwinda, Eka Yuliani, Kata Kunci, and Relaksasi Benson. (2023). "Multidisciplinary Science Perbedaan Penerapan Relaksasi Benson Dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kaliasin Kecamatan Tanjung Bintang Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2023." 1(2):228–39.
- Sartika, A., Betrianita, B., Andri, J., Padila, P., & Nugrah, A. V. (2020). Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 11-20.
- Simandalahi, T. Sartiwi, W. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan Vol 4(3) Oktober 2019 (641-650)*
- Solichah, Siti, Heru Purnomo, M. Nor Mudhofar, and Sri Hastuti. (2022). "Jurnal Studi Keperawatan The Implementation of Benson Relaxation to The Reduction of Blood Pressure in Patients with Emergency Hypertension Activities in Emergency Department of Dr . R . Soeprapto Cepu Hospital Dr . R . Soeprapto Cepu Hospital , Central J."
- Susilo & Wulandari. (2011). Cara Jitu Mengatasi Hipertensi. : Yogyakarta CV. Andi Offset.
- Sutrani, (2014). Hipertensi. Jakarta. PT. Gramedia Pustaka Utama
- Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019). Pengaruh senam hipertensi lansia terhadap tekanan darah lansia dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 47-55.
- Tangkari, R. S. M., Sari, N. N., & Yuliani, E. (2023). Perbedaan Penerapan Relaksasi Benson Dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kaliasin Kecamatan Tanjung Bintang Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2023. *Nusantara Journal of Multidisciplinary Science*, 1(2), 228-239.
- Tiurmaida Simandalahi, Weni Sartiwi, E. N. A. L. T. (2019) 'Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi', Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan, 4(3), pp. 641–650. doi: 10.37341/interest.v8i1.117.
- Tiurmaida Simandalahi, Weni Sartiwi, E. N. A. L. T. (2019) 'Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi', Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan, 4(3), pp. 641–650. doi: 10.37341/interest.v8i1.117.

- Triyanto E. Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu; (2014).
- Umah, Khoiroh, Retno Twistiandayani, and Pratiwi Nur L. (2023). “Efektivitas Senam Antihipertensi Dan Senam Yoga Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia.” *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 79. doi: 10.30651/jkm.v0i0.17879.
- Yulendasari, Rika, and Djunizar Djamaludin. (2021). “Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.” *Holistik Jurnal Kesehatan* 15(2):187–96. doi: 10.33024/hjk.v15i2.4393.
- Zubali, M., Jayadi, A., & dkk. (2019). *Asrama : Ayo Sehat Bersama Para Lansia*. Syiah Kuala Universitas Press.
- Zahroh, R., & Maslahatul, D. (2018). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea (Effect Of Slow Deep Breathing To Decrease Rate Leather Patients Pre Operations Sectio Caesarea). *Jurnal Ners LENTERA*, 5(2), 116-124.