

**HUBUNGAN GANGGUAN TIDUR DENGAN  
TEKANAN DARAH DAN KUALITAS HIDUP PASIEN  
PENYAKIT GINJAL KRONIK**

**SKRIPSI**

Disusun guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Gresik



**Oleh:**

**Nama: Sutrisno**

**NIM. 2022080033P**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK  
2024**



# **HUBUNGAN GANGGUAN TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH DAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK**

## **SKRIPSI**

Disusun guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Keperawatan) Pada Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Gresik



Oleh:

**Nama: Sutrisno**  
**NIM. 2022080033P**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK**

**2024**

## PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Hubungan Gangguan Tidur Dengan Tekanan Darah  
Dan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik

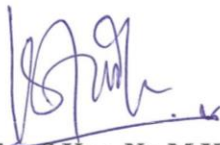
Nama Mahasiswa : Sutrisno

NIM : 2022080033P

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di uji pada tim penguji Tugas akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Gresik, 16 Januari 2024

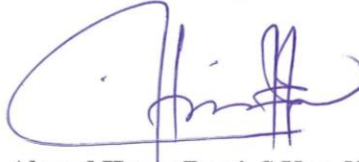
Pembimbing I



Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIPY.107102021150118

Pembimbing II



Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIPY.10712020150131

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik



Ukhairon Umah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIPY.10710202006003

## BERITA ACARA BIMBINGAN



**UNIGRES**  
UNIVERSITAS GRESIK  
Character Building Through Education

SK BAN PT No. 1209/SK/BAN-PT/Akred/PT/XII/2021 Peringkat Akreditasi "Baik Sekali"

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN | PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
PROGRAM STUDI KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA

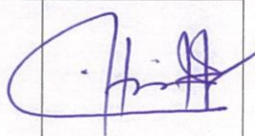
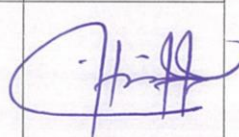
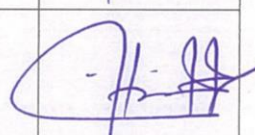
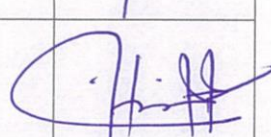
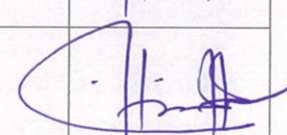
TERAKREDITASI (B)

Prodi Ilmu Keperawatan SK No. 0201/LAM-PTKes/Akr/X/2020  
Prodi Profesi Ners SK No. 0202/LAM-PTKes/Akr/X/2020

### BERITA ACARA BIMBINGAN

1. Nama : Sutrisno
2. NIM : 2022080033P
3. Fakultas : Ilmu Kesehatan
4. Program Studi : Ilmu Keperawatan
5. Program Pendidikan : Strata 1 (S-1)
6. Judul Skripsi : Hubungan Gangguan Tidur Dengan Tekanan Darah Dan Kualitas Hidup Pasien PGK
7. Pembimbing I : Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep
8. Pembimbing II : Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
9. Konsultasi :

Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
30/11/23	- Bab 5 hasil - perbaikan penulisan label, dan penjelasannya		
10/12/23	- Bab 5 → hasil ✓ ↳ pembahasan → perbaikan, PFO		
13/12/24	- Bab 5 → pembahasan dan kesimpulan		
14/12/24	- Bab 5 → pembahasan kesimpulan, saran		
30/11/23	- Hasil penelitian untuk interpretasi data deskriptif dan persentase		
11/12/23	- pembahasan Hasil - teori opini		
15/12/23	- Jika ada kesongkupan munculkan dalam pembahasan beserta opini peneliti		

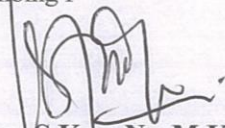
18/23 12	- ketarbutan penelitian bukan ketarbutaan peneliti		
21/23 12	- Bab 5. Pembahasan.	lbt	
22/23 12	- Data khusus dilengkapi	lbt	
5/24	- Abstrak dilengkapi	lbt	
9/24 1	- Cek lagi Kelengkapan sebelum di judul.	lbt	
4/24 1	- Kesimpulan sekiranya di hasil & interpretasi data		
5/24 1	- Saran buat lebih aplikatif ya bisa di lakukan.		
8/24 1	- kuesioner dibuat dalam bentuk yg rapi dan tidak terlalu banyak lembayan		
10/24 1	- cek lagi sebelum di judul, see sidang.		
	-		

	-		
	-		
	-		
	-		

10. Bimbingan Telah selesai pada tanggal :

11. Telah Memenuhi syarat ujian yang akan dilaksanakan pada hari/tanggal :


Pembimbing I



**Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
**NIPY. 107102020150118**

Gresik, Desember 2023

Pembimbing II



**Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns., M. Kep**  
**NIPY. 107102020150131**

Mengetahui,  
 Ketua Program Studi,



**Khoiron Umah, S.Kep.,Ns.,M. Kep**  
**NIPY. 107102020060038**

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Skripsi : Hubungan Gangguan Tidur Dengan Tekanan Darah Dan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik

Nama : Sutrisno

NIM : 2022080033P

Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji pada Tanggal: Kamis, 18 Januari 2024

### PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK

#### TIM PENGUJI:

1. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes

NIPY. 107102020120066

Ketua

2. Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIPY.107102021150118

Anggota I

3. Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIPY.10712020150131

Anggota II

1. 

2. 

3. 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Hi Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIPY.107102020070043

## PERNYATAAN ORSINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sutrisno  
NIM : 2022080033P  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Jenjang : Strata 1 (S-1)  
Judul Skripsi : Hubungan Gangguan Tidur Dengan Tekanan Darah  
Dan Kualiatas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik

Dengan ini, saya nyatakan bahwa hasil penulisan Skripsi ini tidak ada sedikitpun karya tulis yang pernah diajukan oleh individu lain untuk mendapatkan gelar akademik di institusi pendidikan tinggi mana pun. Selain itu, tidak ada karya ataupun pandangan milik orang lain, terkecuali yang secara eksplisit diberi kutipan, serta dicantumkan didalam daftar pustaka.

Jika ternyata terdapat bukti unsur plagiat didalam naskah tugas akhir ini, saya bersedia untuk menerima digugurkannya Skripsi ini dan pencabutan gelar akademik, serta menjalani proses sesuai dengan ketentuan hukum berlaku. Demikian pernyataan ini dibuat dengan kesungguhan dan tanpa adanya tekanan dari pihak manapun.

Gresik, 18 Januari 2024

Yang menyatakan



NIM. 2022080033P



## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sutrisno  
NIM : 2022080033P  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Demi mewujudkan kemajuan ilmu pengetahuan, saya setuju untuk memberi Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik terkait dengan skripsi saya yang berjudul "Hubungan Gangguan Tidur Dengan Tekanan Darah Dan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik," sekaligus perangkat yang relevan jika dibutuhkan. Dengan hak itu, fakultas berwenang untuk menyimpan, mentransfer ke berbagai media atau format, mengelola sebagai bagian dari database, merawat, serta mempublikasikan skripsi ini, asalkan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis sekaligus pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Gresik, 18 Januari 2024

Yang menyatakan



NIM 2022080033P



**UNIGRES**  
**UNIVERSITAS GRESIK**  
Character Building Through Education

SK DAN PT No. 1209/SK/BAN-PT/Akred/PT/XII/2021 Peringkat Akreditasi "Baik Sekali"

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN | PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
PROGRAM STUDI KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA  
**TERAKREDITASI (B)**

Prodi Ilmu Keperawatan SK No. 0201/LAM-PTKes/Akr/XX/2020  
Prodi Profesi Ners SK No. 0202/LAM-PTKes/Akr/XX/2020

## **SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI SKRIPSI**

Pada hari Rabu tanggal 17 Januari 2024 berdasarkan pengecekan skripsi dari mahasiswa:

Nama : Sutrisno  
NIM : 2022080033P  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Judul : Hubungn Gangguan Tidur Dengan Tekanan Darah Dan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik  
Hasil Cek Plagiasi : 34 %

Maka diputuskan bahwa dokumen skripsi mahasiswa dinyatakan lolos/tidak lolos

Gresik, 17 Januari 2024

Pembimbing I

**Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

**NIPY.107102021150118**

Pembimbing II

**Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

**NIPY.10712020150131**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, atas Rahmat serta ridhonya, skripsi berjudul “Hubungan Gangguan Tidur Dengan Tekanan Darah Dan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik” dapat terselesaikan. Skripsi ini ialah bagian dari syarat mendapatkan gelar S.Kep. pada Prodi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Ucapan terimakasih disampaikan kepada seluruh pihak yang sudah memberi beragam bantuan, mencakup bimbingan, dukungan, serta penyediaan fasilitas dan perizinan demi penuntasan penulisan tugas akhir ini. Ucapan terimakasih saya sampaikan untuk:

1. Rektor Universitas Gresik, dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes yang telah memberikan fasilitas kepada saya untuk mengikuti Program Studi S1 Ilmu Keperawatan dan selaku penguji yang banyak memberikan saran, masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Hj. Retno Twistiandayani.,S.Kep.,Ns., M.Kep. yang telah memberikan motivasi kepada saya untuk menyelesaikan program studi S1 Keperawatan di Universitas Gresik.
3. Ketua Prodi S1 Ilmu Keperawatan, Khoiroh Umah, S.Kep., Ns., M.Kep. yang tidak pernah berhenti memberikan fasilitas, semangat dan motivasi kepada saya dalam menyelesaikan tugas, skripsi, untuk menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan
4. Pembimbing 1, Istiroha, S.Kep., Ns., M.Kep., yang secara sabar telah memberi bimbingan, semangat dan arahan dalam penyusunan proposal sampai terbentuknya skripsi.
5. Pembimbing 2, Ahmad Hasan Basri, S.Kep., Ns., M.Kep., yang secara sabar telah memberi bimbingan, saran dan masukan dalam penuntasan tugas akhir ini mulai dari proposal sampai skripsi.

6. Direktur RS Petrokimia Gresik, dr. Dian Ayu Lukitasari, yang sudah memberikan ijin penelitian untuk menjalankan penelitian di unit hemodialisis RS Petrokimia Gresik
7. Kepala Ruangan Hemodialisis dan rekan – rekan perawat hemodialisis RS Petrokimia Gresik yang telah memberikan dukungan dalam pembuatan proposal ini.
8. Istri dan keluarga yang selalau mendo'akan, memotivasi dan memberikan dukungan kepada saya.
9. Teman – teman B16 yang selalu memberikan motivasi, dukungan, bantuan, kritik dan saran.
10. Dan semua pihak yang membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini. Kami sadari proposal ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna maka saran dan kritik yang membangun penulis harapkan.

Gresik, 18 Januari 2024

Sutrisno

NIM.2022080033P

# ABSTRAK

## HUBUNGAN GANGGUAN TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH DAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK

Oleh: Sutrisno

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas  
Gresik, 2024

Penyakit Ginjal Kronik adalah kondisi ginjal mengalami kerusakan atau kehilangan fungsi ginjal secara progresif. Salah satu dampak terapi pengganti ginjal adalah gangguan tidur. Gangguan tidur mempengaruhi plasma renin yang berperan mengatur tekanan darah, dan penurunan kualitas hidup seperti penurunan aktifitas, disfungsi kognitif, penurunan konsentrasi. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan hubungan gangguan tidur dengan tekanan darah dan kualitas hidup pasien PGK.

Penelitian ini menggunakan deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Subyek penelitian ini sebanyak 68 pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis  $\geq 3$  bulan di RS Petrokimia Gresik yang ditetapkan secara *purposive sampling*. Data penelitian ini diperoleh dari kuesioner PSQI, kuesioner KDQOL-Sf, tekanan darah pre-HD. Data diolah menggunakan Analisa Korelasi *Spearman Rho*.

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan gangguan tidur dengan tekanan darah pasien PGK dengan nilai *p value* 0,001 ( $\alpha < 0,05$ ), dan ada hubungan gangguan tidur dengan kualitas hidup pasien PGK dengan nilai *p value* 0,000 ( $\alpha < 0,05$ ).

Kualitas tidur buruk sebagai faktor pemicu tekanan darah, gangguan metabolisme, sistem endokrin, penurunan antibodi, kelelahan dan kelemahan. Diharapkan setelah penelitian ini pihak Rumah Sakit memberikan edukasi latihan fisik pada pasien PGK yang menjalani hemodialisis berupa leaflet dan booklet.

Kata kunci: Penyakit Ginjal Kronik, Gangguan Tidur, Tekanan Darah, Kualitas Hidup.

## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP OF SLEEP DISORDERS WITH PRESSURE BLOOD AND QUALITY OF LIFE IN CKD PATIENTS***

**By: Sutrisno**

***Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Gresik, 2024***

*Chronic Kidney Disease is the condition of the kidneys experiencing damage or progressive loss of kidney function. One of the effects of kidney replacement therapy is sleep disorders. Sleep disorders affect plasma renin which plays a role in regulating blood pressure, and decreased quality of life such as decreased activity, cognitive dysfunction, decreased concentration. This study aimed to explain the relationship of sleep disorders with blood pressure and quality of life of CKD patients.*

*This study used descriptive analytics with a cross-sectional approach. The subjects of this study were 68 chronic kidney disease patients who underwent hemodialysis  $\geq 3$  months at Petrokimia Gresik Hospital which was determined by purposive sampling. The data of this study were obtained from PSQI questionnaire, KDQOL-Sf questionnaire, pre-HD blood pressure. Data was processed using Spearman Rho Correlation Analysis.*

*The results showed that there was a relationship between sleep disorders and blood pressure of CKD patients with a p value of 0.001 ( $\alpha < 0.05$ ), and there was a relationship between sleep disorders and the quality of life of CKD patients with a p value of 0.000 ( $\alpha < 0.05$ ).*

*Sleep quality is poor as a trigger factor for blood pressure, metabolic disorders, endocrine system, decreased antibodies, fatigue and weakness. It is expected that after this study, the Hospital will provide physical exercise education to CKD patients undergoing hemodialysis in the form of leaflets and booklets.*

**Keywords:** *Chronic Kidney Disease, Sleep Disorders, Blood Pressure, Quality of Life.*

## DAFTAR ISI

HUBUNGAN GANGGUAN TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH DAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK .....	1
HUBUNGAN GANGGUAN TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH DAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK .....	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING .....	ii
BERITA ACARA BIMBINGAN .....	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI .....	vi
PERNYATAAN ORSINALITAS .....	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	viii
SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI SKRIPSI .....	ix
UCAPAN TERIMA KASIH .....	x
ABSTRAK .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xviii
DAFTAR GAMBAR .....	xix
DAFTAR LAMPIRAN .....	xx
DAFTAR SINGKATAN .....	xxi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat praktis .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Konsep Penyakit Ginjal Kronik (PGK) .....	8

2.1.1 Definisi Penyakit Ginjal Kronik .....	8
2.1.2 Etiologi Penyakit Ginjal Kronik .....	8
2.1.3 Patofisiologi Penyakit Ginjal Kronik .....	9
2.1.4 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik .....	13
2.1.5 Penatalaksanaan Penyakit Ginjal Kronik .....	14
2.2 Konsep Dasar Tidur .....	16
2.2.1 Definisi Tidur .....	16
2.2.2 Fisiologi Tidur .....	17
2.2.3 Faktor – Faktor yang mempengaruhi tidur .....	19
2.2.4 Indikator pola tidur .....	21
2.2.5 Tanda dan Gejala gangguan tidur .....	23
2.2.6 Penilaian pola tidur .....	24
2.3 Konsep Tekanan darah Tinggi .....	25
2.3.1 Definisi .....	25
2.3.2 Etiologi .....	26
2.3.3 Patofisiologi .....	26
2.3.4 Klasifikasi Tekanan Darah .....	27
2.3.5 Penatalaksanaan tekanan darah tinggi .....	28
2.3.6 Komplikasi .....	29
2.4 Konsep Kualitas hidup .....	30
2.4.1 Definisi kualitas hidup .....	30
2.4.2 Faktor – faktor yang mempengaruhi kualitas hidup .....	30
2.4.3 Komponen Kualitas Hidup pasien Penyakit Ginjal Kronik. ....	35
2.4.4 Pengukuran kualitas hidup .....	39
2.5 Keaslian Penelitian .....	40
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	44
3.2 Hipotesis Penelitian .....	46
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
4.1 Desain Penelitian .....	47
4.2 Kerangka Kerja .....	48
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	49



4.3.1	Populasi .....	49
4.3.2	Sampel .....	49
4.3.3	Sampling .....	51
4.3.4	Indentifikasi Variabel .....	52
4.4	Variabel Penelitian .....	52
4.4.1	<i>Independent variable</i> .....	52
4.4.2	<i>Dependent variable</i> .....	52
4.5	Definisi Operasional Variabel .....	52
4.6	Pengumpulan Data .....	54
4.6.1	Instrumen Penelitian .....	54
4.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	55
4.6.3	Prosedur Pengumpulan Data .....	56
4.6.4	Teknik Pengolahan dan Analisa Data .....	58
4.7	Ethical Clearence .....	64
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>66</b>
5.1	Hasil Penelitian .....	66
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	66
5.1.2	Data Umum .....	67
5.1.3	Data Khusus .....	70
5.1.4	Analisis Hubungan Gangguan Tidur dengan Tekanan Darah dan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik .....	72
5.2	Pembahasan .....	75
5.2.1	Gangguan Tidur Pasien Penyakit Ginjal Kronik (PGK) di Unit Hemodialisis Rumah Sakit Petrokimia Gresik .....	75
5.2.2	Tekanan Darah Pasien Penyakit Ginjal Kronik (PGK) di Unit Hemodialisis Rumah Sakit Petrokimia Gresik .....	78
5.2.3	Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik (PGK) di Unit Hemodialisis Rumah Sakit Petrokimia Gresik .....	80
5.2.4	Hubungan Gangguan Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien PGK di Unit Hemodialisis Rumah Sakit Petrokimia Gresik .....	82
5.2.5	Hubungan Gangguan Tidur dengan Kualitas Hidup pada Pasien PGK di Unit Hemodialisis Rumah Sakit Petrokimia Gresik .....	84
5.3	Keterbatasan Penelitian .....	87
<b>BAB 6</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>88</b>

6.1 Kesimpulan .....	88
6.2 Saran .....	88
DAFTAR PUSTAKA .....	90
Lampiran 1 .....	94
Lampiran 2 .....	95
Lampiran 3 .....	96
Lampiran 4 .....	97
Lampiran 5 .....	98
Lampiran 6 .....	99
Lampiran 7 .....	101
Lampiran 8 .....	106
Lampiran 9 .....	108
Lampiran 10 .....	120

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik .....	33
Tabel 2.3 klasifikasi tekanan darah menurut JNC 8 .....	48
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	73
Tabel 2.1 Tabel Rho.....	83
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	86
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	87
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	88
Table 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	88
Table 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Status Perkawinan .....	89
Table 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Lama HD .....	89
Table 5.7 Gangguan Tidur Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik .....	90
Table 5.8 Tekanan Darah Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik.....	90
Table 5.9 Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik .....	91

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Gangguan Tidur Dengan Tekanan Darah dan Kualitas Hidup Pasien PGK.....	45
Gambar 4.1 Desain Penelitian <i>Cross Sectional</i> .....	48
Gambar 4.2 Kerangka kerja penelitian Hubungan Gangguan Tidur Dengan Tekanan Darah Dan Kualitas Hidup Pasien PGK.....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	112
Lampiran 2 Pernyataan Bersedia Menjadi Responden .....	113
Lampiran 3 Surat Permohonan Melakukan Ijin Penelitian .....	114
Lampiran 4 Surat Keterangan Ijin Penelitian .....	115
Lampiran 5 Kuesiner data demografi .....	116
Lampiran 6 Kuesioner Kualitas Tidur .....	117
Lampiran 7 Kuesioner Kualitas Hidup .....	119
Lampiran 8 Tabulasi Pengumpulan Data .....	124
Lampiran 9 Output SPSS .....	126
Lampiran 10 Hasil Cek Plagiasi .....	138

## DAFTAR SINGKATAN

### Daftar arti lambang:

%	: Persen
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
$\geq$	: Lebih dari sama dengan
=	: Sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
-	: Sampai dengan
()	: Dalam kurung
N	: Populasi
n	: Jumlah sampel

### Daftar arti singkatan:

PGK	: Penyakit Ginjal Kronik
IRR	: <i>Indonesia Renal Registry</i>
NKF KDOQI	: <i>National Kidney Foundation's Kidney Disease Outcomes Initiative</i>
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
ATP	: <i>Adenosin Tripospat</i>
RAS	: <i>Reticulo Activating System</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
NREM	: <i>Non-Rapid Eye Movement</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
JNC	: <i>Join National Communitie</i>
RAA	: <i>Renin Angitensin Aldosteron</i>
ACE	: <i>Angiotensi Converting Enzyme</i>

TDS	: Tekanan Darah Sistol
TDD	: Tekanan Darah Diastol
WHOQOL	: <i>World Health Organization Quality Of Life</i>
KDQOL-Sf	: <i>Kidney Disease Qualityof Life Short Form</i>
HD	: Hemodialisis
HT	: Hipertensi
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
Et. all	: Lebih dari 3orang pengarang
Dkk	: Dan kawan-kawan