

**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN JAHE DAN
MADU TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA
IBU HAMIL TRIMESTER I**

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :

AINUR RAHMAWATI

2022080031P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK**

2024

**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN JAHE DAN
MADU TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I**

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :

AINUR RAHMAWATI

2022080031P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK**

2024

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : **PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN JAHE DAN MADU TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I**

Nama Mahasiswa : **AINUR RAHMAWATI**

NIM : **2022080031P**

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di Uji pada tim penguji Tugas akhir pada program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Gresik, 10 Januari 2024

Pembimbing I

Lilis Fatmawati, S.ST.,M Kes

NIPY : 107102020180128

Pembimbing II

A.Maya Rupa Anjeli, S.Kep.,M.Kes

NIPY. 10710202022182

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Khoiroh Umah, S.Kep,NS,M.Kep







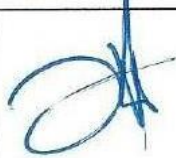


**PROGRAM STUDI
ILMU KEPERAWATAN
NIPY : 107102020060038**





BERITA ACARA BIMBINGAN

1. Nama : Ainur Rahmawati
2. NIM : 2022080031P
3. Fakultas : Ilmu Kesehatan
4. Program Studi : Ilmu Keperawatan
5. Program Pendidikan : Strata 1 (S-1)
6. Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Seduhan Jahe dan Madu terhadap Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I
7. Pembimbing I : Lilis Fatmawati, S.ST.,M Kes
8. Pembimbing II : A.Maya Rupa Anjeli, S.Kep.,M.Kes
9. Konsultasi :

Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
5/12	Pembahasan		
6/12	Pembahasan		
8/12	Pembahasan (tambahkan jurnal)		
3/1	Tabes diperbaiki		
8/1	Selesaikan pembahasan dengan tujuan		

5/12 ²³	latar belakang : tambahkan narasi referensi terkait seduhan Jaje dan madu		
6/12 ²³	keaslian penelitian : tambahkan narasi terkait perbedaan penelitian anda		
8/12 ²³	perhatikan pengetikan daftar isi		
10/12 ²³	BAB 4		
3/1 ²⁴	BAB 5		
5/1 ²⁴	BAB 5 (pembahasan)		
8/1 ²⁴	lampiran (spo)		
10/1 ²⁴	Assesjian		
10/1 ²⁴	revisi abstrak		

10/24 /1	Hasil penelitian Cantumkan tempat, tanggal, bulan, tahun.		
10/24 /1	Ace ujian		

10. Bimbingan Telah selesai pada tanggal : 10 Januari 2024

11. Telah Memenuhi syarat ujian yang akan dilaksanakan pada hari/tanggal :

Pembimbing I



Lilis Fatmawati, S.ST.,M Kes
NIPY. 107102020180128

Gresik, 10 Januari 2024

Pembimbing II



A.Maya Rupa Anjeli, S.Kep.,M.Kes
NIPY. 10710202022182

Mengetahui,
Ketua Program Studi,




Kholroh Umah, S.Kep.,Ns.,M. Kep
NIPY. 107102020060038

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Skripsi : PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN JAHE DAN MADU TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I

Nama Mahasiswa : AINUR RAHMAWATI

NIM : 2022080031P

Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji pada tanggal : 18 Januari 2024

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2024**

TIM PENGUJI :

1. **Khoiroh Umah, S.Kep,NS,M.Kep**

NIPY : 107102020060038

Ketua

2. **Lilis Fatmawati, S.ST.,M Kes**

NIPY : 107102020180128

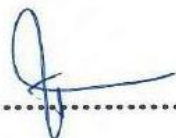
Anggota I

3. **A.Maya Rupa Anjeli, S.Kep.,M.Kes**

NIPY. 10710202022182

Anggota II

1.....

2.....

3.....

Mengetahui,

Ketua Fakultas Ilmu Keperawatan



Retno Twistiandayani, S.Kep., M.Kep

NIPY : 107102020070043

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ainur Rahmawati
NIM : 2022080031P
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Pengaruh Pemberian Seduhan Jahe dan Madu terhadap
Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka. Apabila ternyata didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALAKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 15 Januari 2024

Yang menyatakan,



AINUR RAHMAWATI
NIM. 2022080031P

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

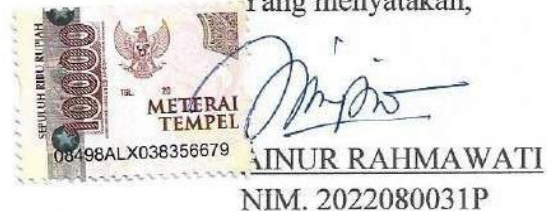
Nama : Ainur Rahmawati
NIM : 2022080031P
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik, Hak bebas Royalti Noneksklusif (noneksclusive royalty fee right) atas skripsi yang berjudul : Pengaruh Pemberian Seduhan Jahe Dan Madu Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I tersebut, Universitas Gresik berhak menyimpan, mengalihkan media/ formatkan, publikasi skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Gresik, 15 Januari 2024

Yang menyatakan,


AINUR RAHMAWATI
NIM. 2022080031P

MOTTO

“SEHAT ITU MAHAL, TAPI SAKIT ITU LEBIH MAHAL LAGI”



SURAT KETERANGAN
CEK PLAGIASI SKRIPSI

Pada hari ini Senin tanggal 15 Januari 2024 Berdasarkan pengecekan skripsi dari mahasiswa :

Nama : Ainur Rahmawati
NIM : 2022080031P
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul : Pengaruh Pemberian Seduhan Jahe dan Madu terhadap
Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I

Hasil Cek Plagiasi : 20%

Maka diputuskan bahwa dokumen skripsi mahasiswa bersangkutan dinyatakan lolos/ tidak lolos*.

Pembimbing I

Lilis Fatmawati, S.ST.,M Kes
NIPY. 107102020180128

Gresik, 15 Januari 2024
Pembimbing II

A.Maya Rupa Anjeli, S.Kep.,M.Kes
NIPY. 10710202022182



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan BimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN JAHE DAN MADU TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I”**. Skripsi ini merupakan salahsatusyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Bersamaan dengan ini saya mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Ibu Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Ibu Khoiroh Umah, S.Kep., Ns.,M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Keperawatan sekaligus Ketua Penguji yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
4. Ibu Lilis Fatmawati, S.ST.,M Kes selaku Pembimbing I yang dengan tulus meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta perhatian dalam memberikan bimbingan dan arahan penyusunan skripsi ini.

5. Ibu A.Maya Rupa Anjeli, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing II yang dengan tulus meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta perhatian dalam memberikan bimbingan dan arahan penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Gresik, yang telah memberikan bekal bagi penulis melalui materi-materi kuliah yang penuh nilai dan makna dalam penyempurnaan penulisan skripsi ini.
7. Bapak Kepala Desa, Ibu Bidan dan Para Kader Desa Gempolkurung Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik yang telah membantu dalam pengumpulan data dan proses penelitian dalam pembuatan skripsi selama ini.
8. Responden ibu hamil trimester I Desa Gempolkurung Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik yang bersedia berpartisipasi dalam proses penelitian ini.
9. Keluarga saya, teman-teman mahasiswa B16 dan IGD Rs. Petrokimia Gresik dan semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan semangat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Kami sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Gresik, 15 Januari 2024



AINUR RAHMAWATI

NIM. 2022080031P

Pengaruh Pemberian Seduhan Jahe Dan Madu Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I

Ainur Rahmawati

Program Studi Ilmu Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Gresik.
Gempolkurung - Menganti Gresik, 61174, Indonesia.

Email : Rahmaain90@gmail.com

ABSTRAK

Mual muntah (emesis gravidarum) merupakan salah satu gejala kehamilan dan sering terjadi pada kehamilan muda atau pada trimester 1. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian seduhan jahe dan madu terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 di Desa Gempolkurung, Kecamatan Menganti, Kabupaten Gresik. Penelitian Quasy eksperimental dengan *control group pre-post test design*. Populasi penelitian adalah sebanyak 47 orang, dengan menggunakan teknik sampling *purposive sampling*, sampel ditemukan 34 orang terdiri dari 17 orang kelompok eksperimen dan 17 orang kelompok kontrol. Analisis data menggunakan uji parametrik *Paired Sample T-Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok eksperimen rata-rata mual dan muntah sebelum diberikan intervensi sebesar 1,65 dan setelah diberikan intervensi 1,06. Didapatkan P value $0,000 < 0,05$. Sedangkan pada kelompok kontrol rata-rata mual dan muntah sebelumnya sebesar 1,29 menjadi 1,35. Didapatkan P value $0,773 > 0,05$. Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh seduhan jahe dan madu terhadap emesis gravidarum. Dengan demikian diharapkan hasil penelitian ini dapat diaplikasikan oleh tenaga kesehatan dalam mengurangi keluhan mual muntah pada ibu hamil trimester I.

Kata Kunci : Jahe, Madu, Emesis Gravidarum, Ibu Hamil Trimester I

The Effect of Giving Ginger and Honey Infusion on Emesis Gravidarum in First Trimester Pregnant Women

Ainur Rahmawati

*Health Sciences Study Program, Faculty of Nursing, Gresik University.
Gempolkurung - Menganti Gresik, 61174, Indonesia.*

Email : Rahmaain90@gmail.com

ABSTRACT

Nausea, vomiting (emesis gravidarum) is one of the symptoms of pregnancy and often occurs in young pregnancies or in the first trimester. The aim of this study was to determine the effect of giving ginger and honey infusion on emesis gravidarum in pregnant women in the first trimester in Gempolkurung Village, Menganti District, Gresik Regency. . Quasy experimental research with a control group pre-post test design. The research population was 47 people, using a purposive sampling technique, the sample was found to be 34 people consisting of 17 people in the experimental group and 17 people in the control group. Data analysis used the parametric Paired Sample T-Test. The results of the study showed that in the experimental group the average nausea and vomiting before being given the intervention was 1.65 and after being given the intervention was 1.06. Obtained P value $0.000 < 0.05$. Meanwhile, in the control group, the average previous nausea and vomiting was 1.29 to 1.35. Obtained P value $0.773 > 0.05$. It can be concluded that there is an effect of steeping ginger and honey on emesis gravidarum. Thus, it is hoped that the results of this research can be applied by health workers in reducing complaints of nausea and vomiting in first trimester pregnant women.

Keywords : Ginger, Honey, Emesis Gravidarum, First Trimester Pregnant Women

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
BERITA ACARA BIMBINGAN	iv
PENGESAHAN TIM PENGUJI	vii
PERNYATAAN ORISINILITAS	viii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	ix
MOTTO	x
SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI	xi
UCAPAN TERIMA KASIH	xii
ABSTRAK	xiv
ABTRACT	xv
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xxi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Teoritis	8
1.4.2 Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Kehamilan	9
2.2 Konsep Emesis Gravidarum	14
2.3 Konsep Jahe	24
2.4 Konsep Madu	40
2.5 Pengaruh Seduhan Jahe dan Madu Terhadap Emesis Gravidarum	51
2.6 SOP (Standar Operasional Prosedur) Pembuatan Seduhan Jahe dan Madu	52
2.7 Keaslian Penelitian	53
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	60
3.1 Kerangka Konseptual	60
3.2 Hipotesis Penelitian	61
BAB 4 METODE PENELITIAN	62
4.1 Desain Penelitian	62
4.2 Kerangka Kerja	63

4.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	64
4.3.1	Populasi	64
4.3.2	Sampel	64
4.3.3	Sampling	66
4.4	Variabel Penelitian	67
4.4.1	Variabel Independen	67
4.4.2	Variabel Dependen	67
4.5	Definisi Operasional	67
4.6	Pengumpulan Data	69
4.6.1	Instrumen Penelitian	69
4.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	70
4.6.3	Prosedur Pengumpulan Data	70
4.7	Analisa Data	72
4.8	Etika Penelitian (Ethical Clearance)	74
4.8.1	Surat persetujuan (Inform Consent)	74
4.8.2	Tanpa Nama (Anonimity)	75
4.8.3	Kerahasiaan (Confidentiality)	75
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		76
5.1	Hasil Penelitian	76
5.2	Pembahasan.....	83
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	87
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....		89
6.1	Kesimpulan	89
6.2	Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA		91
LAMPIRAN		94

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Lama kehamilan seorang wanita.....	9
Tabel 2.2	Pengukuran Mual Muntah.....	21
Tabel 2.3	Saran Menu Makan Pada Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum Menurut Queensland	24
Tabel 2.4	Komposisi Kimia Madu per 100 gram.....	42
Tabel 2.5	Keaslian Penelitian.....	53
Tabel 4.1	Rancangan Penelitian Quasi-Experimental.....	62
Tabel 4.2	Defini Operasional	68
Tabel 5.1	Karakteristik Responden berdasarkan Umur Ibu Hamil Trimester I di Desa Gempolkurung Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik Pada Tanggal 07 - 27 September 2023.....	77
Tabel 5.2	Karakteristik Responden berdasarkan Usia Kehamilan Ibu Hamil Trimester I di Desa Gempolkurung Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik Pada Tanggal 07 - 27 September 2023.....	78
Tabel 5.3	Karakteristik Responden berdasarkan Riwayat Pendidikan Ibu Hamil Trimester I di Desa Gempolkurung Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik Pada Tanggal 07 - 27 September 2023.....	78
Tabel 5.4	Karakteristik Responden berdasarkan Status Gravida Ibu Hamil Trimester I di Desa Gempolkurung Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik Pada Tanggal 07 - 27 September 2023.....	79
Tabel 5.5	Karakteristik Responden berdasarkan Kehamilan Direncanakan pada Ibu Hamil Trimester I di Desa Gempolkurung Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik Pada Tanggal 07 - 27 September 2023.....	79
Tabel 5.6	Karakteristik Responden berdasarkan Bekerja/ Tidak Bekerja Ibu Hamil Trimester I di Desa Gempolkurung Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik Pada Tanggal 07 - 27 September 2023.....	80
Tabel 5.7	Frekuensi Mual Muntah (Emesis Gravidarum) sebelum dan sesudah penelitian pada Kelompok Eksperimen Ibu Hamil Trimester I di Desa Gempolkurung Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik Pada Tanggal 07 - 27 September 2023.....	81
Tabel 5.8	Frekuensi Mual Muntah (Emesis Gravidarum) sebelum dan sesudah penelitian pada Kelompok Kontrol Ibu Hamil Trimester I di Desa Gempolkurung Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik Pada Tanggal 07 - 27 September 2023.....	81
Tabel 5.9	Pengaruh Seduhan Jahe dan Madu terhadap Emesis gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Desa Gempolkurung Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik Pada Tanggal 07 - 27 September 2023.....	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Bagian Jahe	28
Gambar 2.2	Jahe Gajah	29
Gambar 2.3	Jahe Emprit.....	30
Gambar 2.4	Jahe Merah	32
Gambar 2.5	Madu Randu	47
Gambar 2.6	Madu Kelengkeng	47
Gambar 2.7	Madu Kopi	48
Gambar 2.8	Madu Mahoni	48
Gambar 2.9	Madu Hutan.....	49
Gambar 2.10	Madu Kaliandra.....	50
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Pengaruh Pemberian Seduhan Jahe Dan Madu Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I.....	60
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Pengaruh Seduhan Jahe dan Madu Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Survei Data Awal Penelitian.....	93
Lampiran 2	Surat Izin Survei Data Awal Penelitian.....	94
Lampiran 3	Surat Permohonan Melakukan Penelitian.....	95
Lampiran 4	Surat Izin Melakukan Penelitian.....	96
Lampiran 5	Surat Permohonan Menjadi Responden (<i>Inform Consent</i>).....	97
Lampiran 6	Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	98
Lampiran 7	SOP Pemberian Seduhan Jahe dan Madu.....	99
Lampiran 8	Kuesioner Penelitian.....	101
Lampiran 9	Tabulasi Data.....	103
Lampiran 10	Hasil Uji Statistik.....	108
Lampiran 11	Dokumentasi.....	116

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Lambang :

%	: Prosentase
\geq	: Lebih besar sama dengan
\leq	: Kurang dari sama dengan
α	: Alfa
$\sqrt{\quad}$: Centang
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
°C	: Derajat Celcius
μ	: Mikro

Singkatan :

HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropi</i>
LH	: <i>Lituizing Hormone</i>
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
<i>H. Pylori</i>	: <i>Helocobacter Pylori</i>
PUQE	: <i>Pregnancy-Unique Quantification Of Emesis And Nausea</i>
CAM	: <i>Complementary and Alternative Medicine</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
DEPKES RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur