

**PENGARUH PEMBERIAN SERBUK BAWANG PUTIH
(*ALLIUM SATIVUM LINN*) TERHADAP PENURUNAN
TANDA GEJALA PENDERITA TUBERKULOSIS
PARU**

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :

AKHMAT IMAM LAJUWARDI

NIM : 2022080030P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN SERBUK BAWANG PUTIH
(*ALLIUM SATIVUM LINN*) TERHADAP PENURUNAN
TANDA GEJALA PENDERITA TUBERKULOSIS
PARU
SKRIPSI**

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :

AKHMAT IMAM LAJUWARDI

NIM : 2022080030P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK**

2024

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : **PENGARUH PEMBERIAN SERBUK BAWANG PUTIH (*ALLIUM SATIVUM LINN*) TERHADAP PENURUNAN TANDA GEJALA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU**

Nama Mahasiswa : **AKHMAT IMAM LAJUWARDI**

NIM : **2022080030P**


Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di Uji pada tim penguji Tugas akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Gresik, 10 Januari 2024

Pembimbing I



Pembimbing II



Hj. Retno Twistiandavani, S.Kep.,Ns.,M.Kep **Khoiroh Umah, S.Kep.,Ns.,M. Kep**
NIPY. 107102020060038 **NIPY. 107102020070043**

Mengetahui,

Program Studi



Khoiroh Umah, S.Kep.,Ns.,M. Kep
PROGRAM STUDI
ILMU KEPERAWATAN
NIPY. 10710202006003



BERITA ACARA BIMBINGAN

1. Nama : Akhmat Imam Lajuwardi
2. NIM : 2022080030P
3. Fakultas : Ilmu Kesehatan
4. Program Studi : Ilmu Keperawatan
5. Program Pendidikan : Strata I (S-1)
6. Judul Skripsi : Pengaruh pemberian serbuk bawang putih (*Allium Sativum Linn*) terhadap penurunan tanda gejala penderita Tuberkulosis Paru
7. Pembimbing I : Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
8. Pembimbing II : Khoiroh Umah, S.Kep.,Ns.,M. Kep
9. Konsultasi : Skripsi

Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
4/12/23	- Perbaiki bab IV pd Pelaksanaan penelitian - Bab 5 perbaiki hasil data khusus - Perbaiki pembatasan dan keterbatasan penelitian		
12/12/23	- Perbaiki data khusus - Pembahasan : hasil teori & opini		
27/12/23	- Perbaiki fd data khusus - alur pembahasan		
2/1/24	- Bab V : data khusus pembahasan		
4/1/24	- Bab 4 analisa data - bab 5 pembahasan - tabulasi		

8/24 1	- Perbaiki Abstrak Bab 5 Pembahasan	B.	
8/2024	- Perbaiki pada Pembahasan Kelompok intervensi dan kontrol	B.	Plm/
9/2024	- perbaiki pd Pembahasan dan Kesimpulan - abstrak -	B.	Plm/
10/1/24	- ACC SKRIPSI	B.	
10/2024	- lengkapi surat jm penelitian		Plm/
	-		
	-		
	-		

	-		
	-		
	-		
	-		

10. Bimbingan Telah selesai pada tanggal :

11. Telah Memenuhi syarat ujian yang akan dilaksanakan pada hari/tanggal :

Gresik, 10 Januari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Hj. Retno Twisandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 107102020060038

Khoiroh Umah, S.Kep.,Ns.,M. Kep
NIPY. 107102020060038



Mengetahui,
Ketua Program Studi,
Khoiroh Umah, S.Kep.,Ns.,M. Kep
NIPY. 107102020060038

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Serbuk Bawang Putih (*Allium Sativum Linn*) Terhadap Penurunan Tanda Gejala Penderita Tuberkulosis Paru

Nama Mahasiswa : Akhmat Imam Lajuwardi

NIM : 2022080030P


Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji


Pada Tanggal : 23 Januari 2024

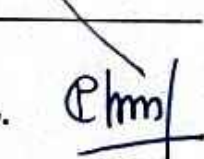
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK TAHUN 2024

TIM PENGUJI :

1. **Dr. Roihatul Zahroh, S.Kep.,Ns.,M.Ked**
NIPY 107102020060036
Ketua
2. **Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep**
NIPY 107102020060038
Anggota I
3. **Khoiroh Umah, S.Kep.,Ns.,M. Kep**
NIPY 107102020060038
Anggota II

1. 

2. 

3. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 107102020060038

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Akhmat Imam Lajuwardi
NIM : 2022080030P
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jenjang : Strata I (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Serbuk Bawang Putih (*Allium Sativum Linn*) Terhadap Penurunan Tanda Gejala Penderita Tuberkulosis Paru

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia Skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALAKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 10 Januari 2024

Yang menyatakan



Akhmat Imam Lajuwardi
NIM. 2022080030P

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Akhmat Imam Lajuwardi
NIM : 2022080030P
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Gresik Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*non exclusive royalty fee right*) atas Skripsi yang berjudul : “Pengaruh Pemberian Serbuk Bawang Putih (*Allium Sativum Linn*) Terhadap Penurunan Tanda Gejala Penderita Tuberkulosis Paru“ Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti tersebut nama fakultas berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Gresik, 10 Januari 2024

Yang menyatakan



Akhmat Imam Lajuwardi
NIM. 2022080030P



SURAT KETERANGAN
CEK PLAGIASI SKRIPSI

Pada hari Minggu Tanggal 14-01-2024 Berdasarkan pengecekan skripsi dari mahasiswa :

Nama : Akhmat Imam Lajuwardi
NIM : 2022080030P
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Serbuk Bawang Putih (*Allium Sativum Linn*) Terhadap Penurunan Tanda Gejala Penderita Tuberkulosis Paru
Hasil Cek Plagiasi : 23 %

Maka diputuskan bahwa dokumen skripsi mahasiswa bersangkutan dinyatakan lolos.

Pembimbing I


Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 107102020060038

Gresik, 10 Januari 2024
Pembimbing II


Khoiroh Umah, S.Kep.,Ns.,M. Kep
NIPY. 107102020060038

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan BimbinganNya kami dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh pemberian serbuk bawang putih (*Allium Sativum Linn*) terhadap penurunan tanda gejala penderita Tuberkulosis Paru” dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes, selaku Rektor Universitas Gresik yang telah memberikan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik dan selaku pembimbing 1 yang telah memotivasi serta begitu sabar memberikan arahannya sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan. Memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Khoiroh Umah, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan dan selaku pembimbing 2 dengan penuh sabar memberikan bimbingan, perhatian dan dukungan serta saran dalam Menyusun Skripsi ini.
4. Kepala Puskesmas Metatu, yang telah mengizinkan responden untuk dilakukan penelitian di Puskesmas Metatu.

5. Isteri dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini.
6. Teman-teman B16 Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Gresik yang telah memberikan dorongan semangat sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Bapak dan Ibu yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Kami sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Gresik, 10 Januari 2024

Penulis,



Akhmat Imam Lajuwardi
NIM. 2022080030P

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN SERBUK BAWANG PUTIH (*ALLIUM SATIVUM LINN*) TERHADAP PENURUNAN TANDA GEJALA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU

Oleh :

AKHMAT IMAM LAJUWARDI

Bawang putih (*Allium sativum*) yang terbukti aktif terhadap *M.tuberculosis*. Senyawa alisin yang terkandung dalam bawang putih (*Allium sativum Linn*) berfungsi sebagai antimikroba spektrum luas yang mampu menghambat bakteri penyebab *Tuberculosis*. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pemberian serbuk bawang putih (*Allium Sativum Linn*) terhadap penurunan tanda gejala penderita Tuberkulosis Paru.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian eksperimental semu (*quasi-experimental*) dengan rancangan *Control group pre-post test design*. Teknik Sampling : *Purposive Sampling*, Sample adalah Semua Penderita Tuberkulosis Paru di Pukesmas Metatu Kecamatan Benjeng, Kota/Kabupaten Gresik pada tanggal 1 April sampai 30 Juni Akhir Triwulan II jumlah pasien Tuberkulosis Paru 22 responden yaitu kelompok perlakuan 11 responden dan kelompok kontrol 11 responden. Variabel independent adalah pemberian serbuk bawang putih. Variabel dependen adalah Penurunan tanda gejala penderita Tuberkulosis Paru. Instrumen yang digunakan adalah SOP Serbuk bawang putih yang disusun oleh peneliti dan Lembar Observasi Penurunan Tanda Gejala penderita Tuberkulosis Paru. Dilakukan Post-Test pada kelompok perlakuan dan kontrol, Analisa data dengan uji Statistik *Paired T-Test*.

Hasil uji Paired Sampel Test diperoleh signifikansi hasil perhitungan (α_{hitung}) sebesar 0,000 sehingga $\alpha \leq 0,05$ yang berarti menunjukkan adanya pengaruh.

Dengan pemberian takaran serbuk bawang putih, takaran dosis 5 ml/ 5 gr atau 1 sendok the sebanyak 3x per hari. Dapat menurunkan gejala penderita Tuberkulosis paru.

Kata Kunci : Serbuk Bawang Putih (*Allium Sativum Linn*), Penurunan Tanda Gejala, Tuberkulosis Paru

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF GARLIC POWDER (*ALLIUM SATIVUM LINN*) ON THE DECREASE IN SYMPTOMS OF PEOPLE WITH PULMONARY TUBERCULOSIS

By:

AKHMAT IMAM LAJUWARDI

Garlic (*Allium sativum*) which has been shown to be active against *M. tuberculosis*. The compound alisin contained in garlic (*Allium sativum Linn*) functions as a broad-spectrum antimicrobial that can inhibit the bacteria that cause *tuberculosis*. The purpose of this study was to determine the effect of giving garlic powder (*Allium Sativum Linn*) on reducing symptoms of patients with Pulmonary Tuberculosis.

This study used quasi-experimental research methods *with a* Control group pre-post test design. Sampling Technique: *Purposive Sampling*, Samples are All Pulmonary Tuberculosis Patients in Pukesmas Metatu, Benjeng District, Gresik City / Regency from April 1 to June 30 End of the Second Quarter The number of Pulmonary Tuberculosis patients was 22 respondents, namely the treatment group of 11 respondents and the control group of 11 respondents. The independent variable is the administration of garlic powder. The dependent variable is a decrease in symptoms of patients with pulmonary tuberculosis. The instruments used are SOP for garlic powder prepared by researchers and Observation Sheet for Reducing Symptoms of Pulmonary Tuberculosis patients. Post-Test was performed in the treatment and control groups, Data analysis with Paired T-Test Statistical test.

The results of the Paired Sample Test test obtained the significance of the calculation (α_{count}) results of 0.000 so that $\alpha \leq 0.05$ which means it shows an influence.

With the administration of garlic powder, the dose of 5 ml / 5 gr or 1 teaspoon as much as 3x per day. Can reduce the symptoms of pulmonary tuberculosis patients.

Keywords : garlic powder (*allium sativum linn*), decreased symptoms sign, pulmonary tuberculosis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	v
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
SURAT KETERANGAN	viii
CEK PLAGIASI SKRIPSI.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Teoritis	8
1.4.2 Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Penyakit Tuberkulosis	9
2.1.1 Definisi Tuberkulosis.....	9
2.1.2 Etiologi.....	10
2.1.3 Patofisiologi	12
2.1.4 Perjalanan Alamiah Tuberkulosis Pada Manusia	15
2.1.5 Klasifikasi Tuberkulosis	17
2.1.6 Gejala Tuberkulosis	20
2.1.7 Resiko Penularan Tuberkulosis	22
2.1.8 Cara Penularan Tuberkulosis	23
2.1.9 Tes Diagnostik	24
2.1.10 Pengobatan.....	25

2.1.11	Konseling Dan Edukasi	25
2.2	Konsep Bawang Putih.....	26
2.2.1	Definisi Bawang Putih.....	26
2.2.2	Manfaat Bawang Putih.....	27
2.2.3	Kandungan Gizi dan Manfaat Bawang Putih	28
2.2.4	Konstituen kimia Bawang Putih	28
2.2.5	Klasifikasi bawang putih	29
2.2.6	Morfologi bawang putih	30
2.2.7	Mekanisme Patofisiologi Bawang Putih Menyembuhkan Tuberkulosis Paru.....	31
2.2.8	Takaran Jumlah Dosis Mengkosumsi Bawang Putih	32
2.2.9	Pembuatan Serbuk Bawang Putih.....	32
2.3	Keaslian Penelitian.....	34
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	42
3.1	Kerangka Konseptual.....	42
3.2	Hipotesis	45
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	46
4.1	Desain Penelitian	46
4.2	Kerangka Kerja	47
4.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel..	48
4.3.1	Populasi.....	48
4.3.2	Sampel	48
4.3.3	Sampling	50
4.4	Identifikasi Variabel.....	51
4.4.1	Variabel Independen	51
4.4.2	Variabel Dependen	51
4.5	Definisi Operasional Variabel.....	51
4.6	Pengumpulan Data	53
4.6.1	Instrumen Penelitian.....	53
4.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	54
4.6.3	Prosedur Pengumpulan Data.....	54
4.6.4	Teknik Pengolahan dan Analisa Data	55
4.7	Ethical Clearence	57
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
5.1	Hasil Penelitian	59

5.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	59
5.1.2	Data Umum Penelitian	60
5.1.3	Data Khusus	64
5.2	Pembahasan.....	67
5.2.1.	Gejala penderita Tuberkulosis Paru pada kelompok perlakuan sebelum dan sesudah mendapatkan pemberian serbuk bawang putih (<i>Allium Sativum Linn</i>)	67
5.2.2.	Gejala penderita Tuberkulosis Paru pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah	69
5.2.3	Analisis pengaruh pemberian serbuk bawang putih (<i>Allium Sativum Linn</i>) terhadap penurunan tanda gejala penderita Tuberkulosis Paru.....	71
5.3	Keterbatasan.....	74
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
6.1	Kesimpulan	76
6.2	Saran	76
	DAFTAR PUSTAKA	78
	Lampiran	80

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Gizi dan Manfaat Bawang Putih	28
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian	34
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian Quasi-Experimental	46
Tabel 4.2 Definisi Operasional	52
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	60
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	61
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	61
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	62
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pencayaan Rumah	63
Tabel 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Ventilasi Rumah	63
Tabel 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Kontak	64
Tabel 5.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok	64
Tabel 5.9 Gejala Penderita TB Paru Kelompok Perlakuan	65
Tabel 5.10 Gejala Penderita TB Paru Kelompok Kontrol	66
Tabel 5.11 Analisis Pengaruh Serbuk Bawang Putih Terhadap Penurunan Tanda Gejala TB Paru Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bawang Putih	26
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	42
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Survey Data Awal Penelitian	80
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	81
Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden	82
Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden	83
Lampiran 5 SOP Pembuatan Serbuk Bawang Putih	84
Lampiran 6 Data Demografi	86
Lampiran 7 Lembar Observasi Penurunan Tanda Gejala	87
Lampiran 8 Tabulasi Data	88
Lampiran 9 Hasil uji Statistik.....	92

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Lambang

%	:	Persen
-	:	Samapi Dengan
>	:	Lebih
\geq	:	Lebih Dari
<	:	Kurang
\leq	:	Kurang Dari
/	:	Atau
=	:	Sama Dengan

Daftar Singkatan

Dkk	:	dan kawan-kawan
M.Kep	:	Magister Keperawatan
M.Kes	:	Magister Kesehatan
NIM	:	Nomor Induk Mahasiswa
No.	:	Nomor
Ns.	:	Ners
S.Kep	:	Sarjana Keperawatan
SOP	:	<i>Standard Operating Procedure</i>
HIV	:	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
TB/TBC	:	Tuberkulosis
BTA	:	Basil Tahan Asam
MTB	:	Multi Drug Resistant
OAT	:	Obat Anti Tuberkulosis
MENKES	:	Menteri Kesehatan